

ΕΛ

**Μηχάνημα ενίσχυσης των
βραχιόνων και των κοιλιακών μυών**

Οδηγίες συναρμολόγησης

Ενίσχυση της κοιλιάς

Οδηγός συναρμολόγησης

Μικρότερο προπονητικό μηχάνημα για κοιλιακούς μυς και τα χέρια

Οδηγός συναρμολόγησης



Πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης για σωστή χρήση και λειτουργία.

Κλήση ασφαλείας

Διαβάστε προσεκτικά αυτήν την ενότητα για να μάθετε πώς να χρησιμοποιείτε και να χειρίζεστε το προϊόν με ασφάλεια. Η τήρηση των σημείων που αναφέρονται είναι απαραίτητη για τη σωστή χρήση του προϊόντος, αποφεύγοντας έτσι τον κίνδυνο και τη ζημιά που θα μπορούσαν να θέσουν σε κίνδυνο την ασφάλεια του χρήστη και άλλων. Αφού διαβάσετε τις οδηγίες, φυλάξτε το εγχειρίδιο για ευκολότερη χρήση.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν ξεκινήσετε οποιαδήποτε προπόνηση. Αυτό είναι για άτομα άνω των 35 ετών και άτομα που έχουν πρόβλημα υγείας.

Συνιστάται να διαβάσετε όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε το γυμναστήριο.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Το μέγιστο φορτίο του προϊόντος είναι 100 kg.

Σημαντικές οδηγίες ασφαλείας :

1. Σταματήστε την άσκηση εάν αισθάνεστε ναυτία, ζάλη ή έχετε πόνο και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
2. Πριν από τη χρήση, ελέγξτε τα μέρη για φθορά ή χαλαρότητα.
3. Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν σε εξωτερικούς χώρους
4. Μην φοράτε χαλαρά, αιωρούμενα ρούχα κατά τη διάρκεια της προπόνησης, καθώς ενδέχεται να πιαστούν κατά τη χρήση του μηχανήματος.
5. Πάντα να επιλέγετε τα σωστά παπούτσια για προπόνηση.
6. Η χρήση του προϊόντος δεν συνιστάται για άτομα που είναι σωματικά και διανοητικά αδύναμα, εκτός εάν υπάρχει ένα άτομο δίπλα του που είναι υπεύθυνο για αυτά.
7. Για λόγους ασφαλείας, πρέπει πάντα να επισκευάζετε το προϊόν εάν χρειάζεται επισκευή. Μην επιχειρήσετε να το επισκευάσετε μόνοι σας, διαφορετικά η εγγύηση θα ακυρωθεί.
8. Το προϊόν δεν προορίζεται για παιδιά. Τα παιδιά πρέπει να επιβλέπονται για να διασφαλιστεί ότι δεν παίζουν με το προϊόν.
9. Χρησιμοποιήστε το προϊόν σε σταθερή, επίπεδη, αντιολισθητική επιφάνεια.
10. Παρέχετε τουλάχιστον 0,5 μέτρα ελεύθερου χώρου γύρω από το μηχάνημα.
11. Μην αγγίζετε τα κινούμενα μέρη του μηχανήματος
12. Ακολουθήστε τις οδηγίες συναρμολόγησης. Χρησιμοποιήστε μόνο τα ανταλλακτικά που περιλαμβάνονται στη συσκευασία. Ζητήστε βοήθεια αν χρειαστεί.
13. Βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέρη εφαρμόζουν σωστά και στερεώνονται με ασφάλεια.
14. Να είστε προσεκτικοί όταν διπλώνετε το προϊόν και μην ξεχάσετε να το κλείσετε, ασφαλίστε το με τη βελόνα ασφαλείας.
15. Χρησιμοποιήστε τους κυλίνδρους για να μετακινήσετε το προϊόν και, στη συνέχεια, βεβαιωθείτε ότι το μηχάνημα είναι ανοιχτό και κλειδωμένο.
16. Μην τοποθετείτε το προϊόν σε υγρό περιβάλλον.

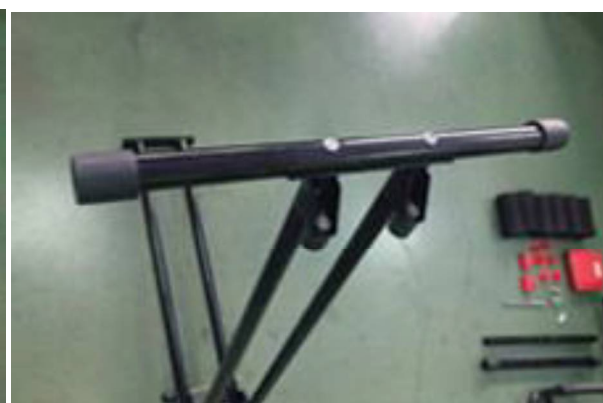
Αξεσουάρ:



Βήματα συναρμολόγησης:

1. / Συναρμολόγηση πλαισίου:

Τραβήξτε το πλαίσιο χωριστά σύμφωνα με τις παρακάτω εικόνες και στερεώστε τα πόδια στήριξης χρησιμοποιώντας τις παρεχόμενες βίδες.





2. / Εξοπλισμός χειρολισθήρας:

Συνδέστε το σωλήνα χειρολισθήρα στο πλαίσιο στήριξης όπως φαίνεται στην εικόνα και, στη συνέχεια, εγκαταστήστε επίσης το κιγκλίδωμα.



3. / Συναρμολόγηση της συσκευής:

Όπως φαίνεται, σύρετε την κύρια μονάδα στην υποδοχή της συσκευής και συνδέστε την στο πλαίσιο.

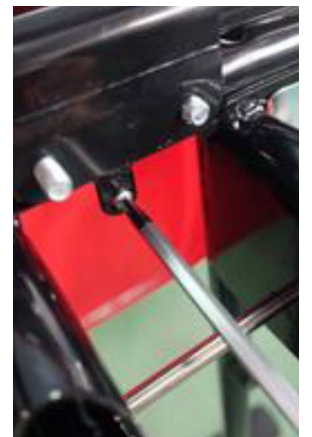


4. / Στήριξη της βάσης:

Σύρετε τους τροχούς του στη ράγα, πιέστε σταθερά τις μπαταρίες, όπως φαίνεται στις παρακάτω εικόνες και ασφαλίστε με τα μακριά μπουλόνια. Όταν συνδέετε το ρυθμιστικό, βεβαιωθείτε ότι ο μαύρος κυκλικός αισθητήρας στο πλάι είναι στην ίδια πλευρά με το πλαίσιο με τον ίδιο αισθητήρα. Εάν δεν βρίσκονται στην ίδια πλευρά, ο μετρητής δεν θα λειτουργήσει.



5. / Τοποθέτηση της λαβής αφρού, του πώματος και του καλύμματος:
Τοποθετήστε πρώτα τη λαβή αφρού στη λαβή πρώτα, μετά το βύσμα και μετά το κάλυμμα , σύμφωνα με τις παρακάτω εικόνες.



Συντήρηση

Καθάρισμα

Μην χρησιμοποιείτε ποτέ καθαριστικά ή λειαντικά ή επιθετικά απορρυπαντικά για να καθαρίσετε το προϊόν, όπως βενζίνη ή ακετόνη.

Μην βυθίζετε το προϊόν σε νερό

Σωστός καθαρισμός:

Το εργαλείο μέτρησης στο προϊόν και το ίδιο το πλαίσιο πρέπει να καθαρίζονται με στεγνό πανί.

Μετά τη χρήση

1. Διατηρήστε το προϊόν καθαρό

2. Προστατέψτε το προϊόν από έντονο ηλιακό φως, υψηλές θερμοκρασίες και υγρασία