

# ADLER

EUROPE



## AD 8154

- |                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| (GB) user manual - 3                 | (DE) bedienungsanweisung - 5        |
| (FR) mode d'emploi - 8               | (ES) manual de uso - 11             |
| (PT) manual de serviço - 14          | (LT) naudojimo instrukcija - 17     |
| (LV) lietošanas instrukcija - 19     | (EST) kasutusjuhend - 22            |
| (HU) felhasználói kézikönyv - 30     | (BS) upute za rad - 27              |
| (RO) Instrucțiunea de deservire - 24 | (CZ) návod k obsluze - 38           |
| (RU) инструкция обслуживания - 41    | (GR) οδηγίες χρήσεως - 32           |
| (MK) упатство за корисникот - 35     | (NL) handleiding - 44               |
| (SL) navodila za uporabo - 47        | (FIN) manwal ng pagtuturo - 52      |
| (PL) instrukcja obsługi - 72         | (IT) istruzioni operative - 59      |
| (HR) upute za uporabu - 49           | (SV) instruktionsbok - 54           |
| (DK) brugsanvisning - 65             | (UA) інструкція з експлуатації - 68 |
| (SR) Корисничко упутство - 62        | (SK) Používateľská príručka - 57    |

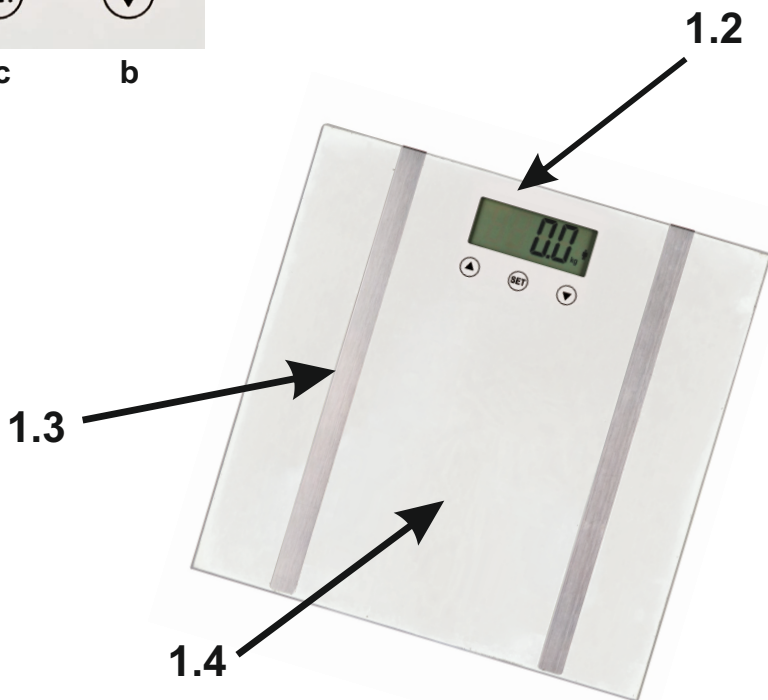
# 1.1



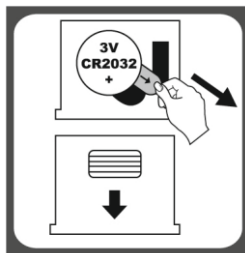
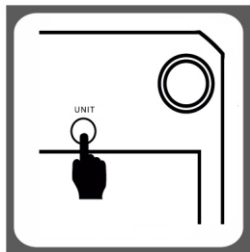
a

c

b



## 2.



## 3.

### Left Icons:

1. Body Fat %
2. Body Water %
3. Bone %
4. Muscle %



**SAFETY CONDITIONS. IMPORTANT INSTRUCTIONS ON SAFETY OF USE  
PLEASE READ CAREFULLY AND KEEP FOR FUTURE REFERENCE**

1. Before using the product please read carefully and always comply with the following instructions. The manufacturer is not responsible for any damages due to any misuse.
2. The product is only to be used indoors. Do not use the product for any purpose that is not compatible with its application.
3. Please be cautious when using around children. Do not let the children to play with the product. Do not let children or people who do not know the device to use it without supervision.
4. **WARNING:** This device may be used by children over 8 years of age and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or persons without experience or knowledge of the device, only under the supervision of a person responsible for their safety, or if they were instructed on the safe use of the device and are aware of the dangers associated with its operation. Children should not play with the device. Cleaning and maintenance of the device should not be carried out by children, unless they are over 8 years of age and these activities are carried out under supervision.
5. Never put whole device into the water. Never expose the product to the atmospheric conditions such as direct sun light or rain, etc.. Never use the product in humid conditions.
6. Never use the product if it was dropped or damaged in any other way or if it does not work properly. Do not try to repair the defected product yourself because it can lead to electric shock. Damaged device always turn to a professional service location in order to repair it. All the repairs can be done only by authorized service professionals. The repair that was done incorrectly can cause hazardous situations for the user.
7. Never put the product on or close to the hot or warm surfaces or the kitchen appliances like the electric oven or gas burner.
8. Never use the product close to combustibles.
9. Never use this device close to water, e.g.: Under shower, in bathtub or above sink filled with water.
10. Do not touch the device with wet hands.
11. The batteries may leak if they are flat or were not used for an extended period of time. To protect the device and your health, replace them regularly and avoid skin contact with leaking batteries.
12. The device should be turned off each time it is put aside.
13. Please use the device on a stable and flat surface.
14. Please keep the device away from the influence of strong electromagnetic fields.
15. Please ensure that the surface on which the device is used is not damp or slippery.
16. Please ensure that heavy objects do not fall on the display and glass part of the device.
17. If product is not used for an extended period, please remove the battery.
18. **DO NOT** strike, **DO NOT** shake and **DO NOT** drop the device.
19. Stand still on the scale while the measurement is being taken.

20. Do not use for commercial or medical purposes.
21. It is recommended that you weigh yourself at the same time each day.
22. The measurements given by the scale can be misleading if you weigh yourself after intense exercise, during a strict diet or if you are dehydrated.
23. Children under 10 years of age and the elderly may use only the weight measurement option. The results of measurement options (amount of water, fat or muscle) can be misleading for people over 70 years of age and people who practice bodybuilding.
24. The device is not intended for pregnant women, people undergoing dialysis, people with heart pacemakers and other medical implants.
25. If your measurements differ from the norm, consult a physician.
26. The scale will not calculate body fat unless you have bare feet.
27. For an accurate body fat estimate, do not bend your knees, and keep your legs/thighs apart and straight when standing on the scale.
28. The body fat function is not recommended for use by pregnant women, persons with fever, swollen legs or other edemas, as well as a person who is over hydrated or dehydrated.
29. Body fat percentages may be slightly higher or lower for children under 16, or persons with diabetes and other health conditions.
30. Women naturally store approximately 5% more body fat than men.

#### DESCRIPTION OF THE DEVICE (Fig. 1)

##### 1.1 - Function keys:

- |                   |                          |                           |
|-------------------|--------------------------|---------------------------|
| a) Up button      | b) Down Button           | c) On button / SET button |
| 1.2 - LCD display | 1.3 - Measurement plates | 1.4 - Glass platform      |

##### LCD DISPLAY (Fig. 3):

- |                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| 3.1 - user memory code 1-10 | 3.2 - gender |
| 3.4 - age                   | 3.5 - height |

##### Status indication:

- |  |
|--|
| Body weight: 0,1kg/0,2lb                       |
| Body Fat:0.1%      Body Water:0.1% (Hydration) |
| Body Bone:0.1%      Body Muscle:0.1%           |

#### BEFORE FIRST USE

Insert the correct batteries into the compartment (See "Replacing the battery").

#### WEIGHING

- 1) Place the scales on a hard and flat surface (avoid carpets and soft surfaces).
- 2) Gently step on the scale. Stand on the scale evenly distributing your weight and do not move until your weight reading shown on the display. When the digits flash 3 times, the weight is stabilized and locked.

#### SETTING MEASUREMENT PARAMETERS

- 1) Place the scales on a hard and flat surface
- 2) Press the (c) button. An option to set the user memory number will appear blinking.
- 3) Use the (a) and (b) buttons to choose a user memory number (10 memories available: P01-P10).
- 4) Press (c) to confirm your choice.

Repeat steps 3 to 4 to set the gender, age and height. After approximately a few seconds from the last press of the SET button the scales will switch to the weighing and measuring mode.

Once you have set your profile, press the (c) button and select your profile. Your saved data will briefly flash on the screen of the scale. To check your saved parameters press the (c) button, set your user memory number and wait until it stops blinking. Then scale will flash your measurements.

#### WEIGHING WITH MEASUREMENT

- 1) Press the (c) button. The last user's memory number and parameters will appear. If you want to change the user or parameters use the (a) and (b) buttons once parameters are blinking. Wait until the display shows "0" and is ready to weigh.
- 2) Gently step on the scales with bare feet. Both feet should touch the measurement plates (1.3). Stand on the scales evenly distributing your weight and do not move until your weight reading shown on the display stops changing and the measurement sign: 0000 appears. Once done, the scale will show results in the following sequence: body fat %, body water %, bone %, muscle %. Results will be repeated 3 times then scale will turn off automatically.

#### SELECTING UNITS OF MEASURE (Fig.2):

UNIT button is at the back of the scale. Press the UNIT button to change the units of measure. Units of measure: "LB", "KG", "ST.LB". The unit will be visible on the display. After selecting measurement unit, the scale will shut off after 20 seconds. The selected measurement unit will be activated when the scale is turned back on.

#### MESSAGES

- C - Error
- Lo - Low battery
- Err - Excessive scale load
- 0000 - During measurement

#### REPLACING THE BATTERY (Fig.2):

Remove the lid of the battery compartment at the bottom of the scale. Remove the old battery. Insert the new battery of the right type. Close the lid of the battery compartment.

#### CLEANING AND MAINTENANCE

Gently wipe the scale with a dry or slightly damp cloth.

#### TECHNICAL DATA

- Power: 1x V3 CR2032 battery
- Capacity: 150 kg
- Accuracy: 100g



To protect your environment: please separate carton boxes and plastic bags and dispose them in corresponding waste bins. Used appliance should be delivered to the dedicated collecting points due to hazardous components, which may affect the environment. Do not dispose this appliance in the common waste bin.

## DEUTSCH

### SICHERHEITSBEDINGUNGEN. WICHTIGE HINWEISE ZUR GEBRAUCHSSICHERHEIT BITTE SORGFÄLTIG LESEN UND FÜR ZUKÜNFTIGE VERWEISE AUFBEWAHREN

1. Bevor Sie das Produkt verwenden, lesen Sie es bitte sorgfältig durch und befolgen Sie immer die folgenden Anweisungen. Der Hersteller haftet nicht für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch entstehen.
2. Das Produkt darf nur in Innenräumen verwendet werden. Verwenden Sie das Produkt nicht für Zwecke, die mit seiner Anwendung nicht kompatibel sind.
3. Bitte seien Sie vorsichtig, wenn Sie in der Nähe von Kindern arbeiten. Lassen Sie die Kinder nicht mit dem Produkt spielen. Lassen Sie Kinder oder Personen, die das Gerät nicht kennen, es nicht unbeaufsichtigt benutzen.
4. **WARNUNG:** Dieses Gerät darf von Kindern über 8 Jahren und Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Personen ohne Erfahrung oder Kenntnis des Geräts nur unter Aufsicht einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person verwendet werden wenn sie über den sicheren Gebrauch des Gerätes unterrichtet wurden und sich der Gefahren bewusst sind, die mit seinem Betrieb verbunden sind. Kinder sollten nicht mit dem Gerät spielen. Die Reinigung und Wartung des Geräts darf nur von Kindern durchgeführt werden, die älter als 8 Jahre sind und diese Tätigkeiten unter Aufsicht ausführen.

5. Tauchen Sie niemals das ganze Gerät ins Wasser. Setzen Sie das Produkt niemals atmosphärischen Bedingungen wie direktem Sonnenlicht oder Regen usw. aus. Verwenden Sie das Produkt niemals unter feuchten Bedingungen.
6. Verwenden Sie das Produkt niemals, wenn es heruntergefallen ist oder auf andere Weise beschädigt wurde oder wenn es nicht richtig funktioniert. Versuchen Sie nicht, das defekte Produkt selbst zu reparieren, da dies zu einem elektrischen Schlag führen kann. Wenden Sie sich zur Reparatur eines beschädigten Geräts immer an einen professionellen Kundendienst. Alle Reparaturen dürfen nur von autorisierten Fachleuten durchgeführt werden. Die unsachgemäße Reparatur kann zu gefährlichen Situationen für den Benutzer führen.
7. Stellen Sie das Produkt niemals auf oder in der Nähe von heißen oder warmen Oberflächen oder Küchengeräten wie Elektrobackofen oder Gasbrenner auf.
8. Verwenden Sie das Produkt niemals in der Nähe von brennbaren Stoffen.
9. Verwenden Sie dieses Gerät niemals in der Nähe von Wasser, z. B. : Unter der Dusche, in der Badewanne oder über einem mit Wasser gefüllten Waschbecken.
10. Berühren Sie das Gerät nicht mit nassen Händen.
11. Die Batterien können auslaufen, wenn sie leer sind oder längere Zeit nicht benutzt wurden.

Um das Gerät und Ihre Gesundheit zu schützen, ersetzen Sie es regelmäßig und vermeiden Sie Hautkontakt mit auslaufenden Batterien.

12. Das Gerät sollte jedes Mal ausgeschaltet werden, wenn es beiseite gelegt wird.
13. Bitte verwenden Sie das Gerät auf einer stabilen und ebenen Fläche.
14. Bitte halten Sie das Gerät von starken elektromagnetischen Feldern fern.
15. Bitte stellen Sie sicher, dass die Oberfläche, auf der das Gerät verwendet wird, nicht feucht oder rutschig ist.
16. Bitte achten Sie darauf, dass keine schweren Gegenstände auf das Display und das Glasteil des Geräts fallen.
17. Wenn das Produkt längere Zeit nicht verwendet wird, entfernen Sie bitte den Akku.
18. NICHT zuschlagen, NICHT schütteln und das Gerät NICHT fallen lassen.
19. Stehen Sie während der Messung auf der Waage.
20. Nicht für kommerzielle oder medizinische Zwecke verwenden.
21. Es wird empfohlen, dass Sie sich jeden Tag zur gleichen Zeit wiegen.
22. Die auf der Skala angegebenen Maße können irreführend sein, wenn Sie sich nach intensiver körperlicher Betätigung, während einer strengen Diät oder bei Dehydrierung wiegen.
23. Kinder unter 10 Jahren und ältere Menschen dürfen nur die Gewichtsmessoption verwenden. Die Ergebnisse der Messoptionen (Menge an Wasser, Fett oder Muskeln) können für Personen über 70 Jahre und Personen, die Bodybuilding praktizieren, irreführend sein.
24. Das Gerät ist nicht für schwangere Frauen, dialysepflichtige Personen, Personen mit Herzschrittmachern und andere medizinische Implantate bestimmt.

25. Wenn Ihre Messungen von der Norm abweichen, konsultieren Sie einen Arzt.
26. Die Waage berechnet kein Körperfett, es sei denn, Sie haben nackte Füße.
27. Um eine genaue Schätzung des Körperfetts zu erhalten, beugen Sie nicht Ihre Knie und halten Sie Ihre Beine / Schenkel auseinander und gerade, wenn Sie auf der Waage stehen.
28. Die Körperfettfunktion wird nicht empfohlen für Schwangere, Personen mit Fieber, geschwollenen Beinen oder anderen Ödemen sowie Personen, die übermäßig hydratisiert oder dehydriert sind.
29. Der Körperfettanteil kann bei Kindern unter 16 Jahren oder bei Personen mit Diabetes und anderen gesundheitlichen Problemen geringfügig höher oder niedriger sein.
30. Frauen speichern natürlich ungefähr 5% mehr Körperfett als Männer.

#### BESCHREIBUNG DER VORRICHTUNG (Fig. 1)

##### 1.1 - Funktionstasten:

- |                   |                   |                          |
|-------------------|-------------------|--------------------------|
| a) Aufwärts-Taste | b) Abwärts-Taste  | c) Ein-Taste / SET-Taste |
| 1.2 - LCD-Anzeige | 1.3 - Messplatten | 1.4 - Glasplattform      |

##### LCD-ANZEIGE (Abb. 3):

- |                                 |                  |
|---------------------------------|------------------|
| 3.1 - Anwenderspeichercode 1-10 | 3.2 - Geschlecht |
| 3.4 - Alter                     | 3.5 - Höhe       |

##### Statusanzeige:

- |                      |   |
|----------------------|---|
| Körpergewicht: 0,1kg | Körperwasser: 0,1% (Flüssigkeitszufuhr) |
| Körperfett: 0,1%     | Körpermuskulatur: 0,1%                  |
| Körperknochen: 0,1%  |   |

#### VOR DEM ERSTEN GEBRAUCH

Legen Sie die richtigen Batterien in das Fach ein (siehe „Austauschen der Batterie“).

#### WIEGEN

- 1) Stellen Sie die Waage auf eine harte und ebene Oberfläche (vermeiden Sie Teppiche und weiche Oberflächen).
- 2) Stellen Sie sich vorsichtig auf die Waage. Stellen Sie sich auf die Waage und verteilen Sie Ihr Gewicht gleichmäßig. Bewegen Sie sich erst, wenn Ihr Gewichtsmesswert auf dem Display angezeigt wird. Wenn die Ziffern dreimal blinken, ist das Gewicht stabilisiert und verriegelt.

#### EINSTELLEN DER MESSPARAMETER

- 1) Stellen Sie die Waage auf eine harte und ebene Oberfläche
- 2) Drücken Sie die Taste (c). Eine Option zum Festlegen der Benutzerspeichernummer wird blinkend angezeigt.
- 3) Wählen Sie mit den Tasten (a) und (b) eine Anwenderspeichernummer (10 verfügbare Speicherplätze: P01-P10).
- 4) Drücken Sie (c), um Ihre Auswahl zu bestätigen.

Wiederholen Sie die Schritte 3 bis 4, um Geschlecht, Alter und Größe einzustellen. Etwa einige Sekunden nach dem letzten Drücken der SET-Taste wechselt die Waage in den Wiege- und Messmodus.

Nachdem Sie Ihr Profil festgelegt haben, drücken Sie die Taste (c) und wählen Sie Ihr Profil aus. Ihre gespeicherten Daten blinken kurz auf dem Bildschirm der Waage.

Um Ihre gespeicherten Parameter zu überprüfen, drücken Sie die Taste (c), geben Sie die Nummer Ihres Benutzerspeichers ein und warten Sie, bis diese nicht mehr blinkt. Dann blinkt die Skala mit Ihren Messungen.

#### MIT MESSUNG WIEGEN

- 1) Drücken Sie die Taste (c). Die Speichernummer und die Parameter des letzten Benutzers werden angezeigt. Wenn Sie den Benutzer oder die Parameter ändern möchten, verwenden Sie die Tasten (a) und (b), sobald die Parameter blinken. Warten Sie, bis das Display "0" anzeigt und zum Wiegen bereit ist.
- 2) Stellen Sie sich mit bloßen Füßen vorsichtig auf die Waage. Beide Füße sollten die Messplatten (1.3) berühren. Stellen Sie sich auf die Waage und verteilen Sie Ihr Gewicht gleichmäßig. Bewegen Sie sich nicht, bis sich der auf dem Display angezeigte Gewichtswert nicht mehr ändert und das Messzeichen angezeigt wird: 0000 erscheint. Sobald dies erledigt ist, zeigt die Skala die Ergebnisse in der folgenden Reihenfolge: Körperfett%, Körperwasser%, Knochen%, Muskel%. Die Ergebnisse werden dreimal wiederholt, dann schaltet sich die Waage automatisch aus.

## MASSEINHEITEN AUSWÄHLEN (Abb.2):

Die UNIT-Taste befindet sich auf der Rückseite der Waage. Drücken Sie die Taste UNIT, um die Maßeinheiten zu ändern. Maßeinheiten: "LB", "KG", "ST.LB". Das Gerät wird auf dem Display angezeigt. Nach Auswahl der Maßeinheit schaltet sich die Waage nach 20 Sekunden aus. Die ausgewählte Maßeinheit wird aktiviert, wenn die Waage wieder eingeschaltet wird.

## MITTEILUNGEN

C - Fehler

Niedriger Batteriestand

Err - Übermäßige Kalklast

0000 - Während der Messung

## AUSWECHSELN DER BATTERIE (Abb.2):

Nehmen Sie den Deckel des Batteriefachs am Boden der Waage ab. Entfernen Sie die alte Batterie. Setzen Sie die neue Batterie des richtigen Typs ein.

Schließen Sie den Batteriefachdeckel.

## REINIGUNG UND INSTANDHALTUNG

Wischen Sie die Waage vorsichtig mit einem trockenen oder leicht feuchten Tuch ab.

## TECHNISCHE DATEN

Leistung: 1x V3 CR2032 Batterie

Tragfähigkeit: 180 kg

Genauigkeit: 100g



Den Pappkarton im Altpapier entsorgen. Polyäthylenbeutel (PE) in dem Behälter für Kunststoff entsorgen. Das abgenutzte Gerät zum Recycling zu einer offiziellen Sammelstelle bringen, da es gefährliche Substanzen enthält, die die Umwelt gefährden können. Das Gerät sollte in einer Form abgegeben werden, die eine weitere Nutzung unmöglich macht. Wenn es Batterien enthält, sollten diese rausgenommen und separat an einer Sammelstelle abgegeben werden. Das Gerät darf nicht in den Hausmüll rausgeworfen werden!!

## FRANÇAIS

### CONDITIONS DE SECURITE. INSTRUCTIONS IMPORTANTES SUR LA SÉCURITÉ D'UTILISATION

#### VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT ET CONSERVER POUR RÉFÉRENCE FUTURE

1. Avant d'utiliser le produit, veuillez lire attentivement et toujours respecter les instructions suivantes. Le fabricant n'est pas responsable des dommages dus à une mauvaise utilisation.
2. Le produit ne doit être utilisé qu'à l'intérieur. N'utilisez pas le produit à des fins incompatibles avec son application.
3. veuillez être prudent lors de l'utilisation autour des enfants. Ne laissez pas les enfants jouer avec le produit. Ne laissez pas des enfants ou des personnes qui ne connaissent pas l'appareil l'utiliser sans surveillance.
4. AVERTISSEMENT: Cet appareil peut être utilisé par des enfants de plus de 8 ans et des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou des personnes sans expérience ou connaissance de l'appareil, uniquement sous la supervision d'une personne responsable de leur sécurité, ou s'ils ont été informés de l'utilisation sûre de l'appareil et sont conscients des dangers associés à son fonctionnement. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien de l'appareil ne doivent pas être effectués par des enfants, sauf s'ils ont plus de 8 ans et que ces activités sont effectuées sous surveillance.
5. Ne jamais mettre l'appareil entier dans l'eau. N'exposez jamais le produit aux conditions atmosphériques telles que la lumière directe du soleil ou la pluie, etc. N'utilisez jamais le produit dans des conditions humides.



6. Ne jamais utiliser le produit s'il a été échappé ou endommagé de toute autre manière ou s'il ne fonctionne pas correctement. N'essayez pas de réparer vous-même le produit défectueux car cela peut entraîner un choc électrique. L'appareil endommagé se tourne toujours vers un centre de service professionnel afin de le réparer. Toutes les réparations ne peuvent être effectuées que par des professionnels de service autorisés. Une réparation incorrecte peut entraîner des situations dangereuses pour l'utilisateur.
7. Ne jamais placer le produit sur ou à proximité de surfaces chaudes ou tièdes ou d'appareils de cuisine comme le four électrique ou le brûleur à gaz.
8. Ne jamais utiliser le produit à proximité de combustibles.
9. Ne jamais utiliser cet appareil près de l'eau, par exemple: sous la douche, dans la baignoire ou au-dessus d'un évier rempli d'eau.
10. Ne touchez pas l'appareil avec les mains mouillées.
11. Les piles peuvent fuir si elles sont déchargées ou n'ont pas été utilisées pendant une période prolongée.  
Pour protéger l'appareil et votre santé, remplacez-les régulièrement et évitez tout contact cutané avec des piles qui fuient.
12. L'appareil doit être éteint chaque fois qu'il est mis de côté.
13. Veuillez utiliser l'appareil sur une surface stable et plane.
14. Veuillez tenir l'appareil éloigné de l'influence des champs électromagnétiques puissants.
15. Veuillez vous assurer que la surface sur laquelle l'appareil est utilisé n'est pas humide ou glissante.
16. Veuillez vous assurer qu'aucun objet lourd ne tombe sur l'écran et la partie vitrée de l'appareil.
17. Si le produit n'est pas utilisé pendant une période prolongée, veuillez retirer la batterie.
18. NE PAS frapper, NE PAS secouer et NE PAS laisser tomber l'appareil.
19. Tenez-vous toujours sur l'échelle pendant la prise de mesure.  
Ne pas utiliser à des fins commerciales ou médicales.
21. Il est recommandé de vous peser à la même heure chaque jour.
22. Les mesures données par la balance peuvent être trompeuses si vous vous pesez après un exercice intense, pendant un régime strict ou si vous êtes déshydraté.
23. Les enfants de moins de 10 ans et les personnes âgées ne peuvent utiliser que l'option de mesure du poids. Les résultats des options de mesure (quantité d'eau, de graisse ou de muscle) peuvent être trompeurs pour les personnes de plus de 70 ans et les personnes qui pratiquent la musculation.
24. Le dispositif n'est pas destiné aux femmes enceintes, aux personnes sous dialyse, aux personnes portant un stimulateur cardiaque et à d'autres implants médicaux.
25. Si vos mesures diffèrent de la norme, consultez un médecin.
26. La balance ne calculera pas la graisse corporelle à moins d'avoir les pieds nus.
27. Pour une estimation précise de la graisse corporelle, ne pliez pas vos genoux et gardez vos jambes / cuisses écartées et droites lorsque vous vous tenez sur la balance.
28. La fonction de la graisse corporelle n'est pas recommandée pour les femmes

enceintes, les personnes souffrant de fièvre, les jambes enflées ou d'autres œdèmes, ainsi que les personnes trop hydratées ou déshydratées.

29. Les pourcentages de graisse corporelle peuvent être légèrement supérieurs ou inférieurs pour les enfants de moins de 16 ans ou les personnes atteintes de diabète et d'autres problèmes de santé.

30. Les femmes stockent naturellement environ 5% de graisse corporelle de plus que les hommes.

#### DESCRIPTION DE L'APPAREIL (Fig.1)

1.1 - Touches de fonction:

- |                 |                         |                               |
|-----------------|-------------------------|-------------------------------|
| a) Bouton haut  | b) Bouton bas           | c) Bouton marche / bouton SET |
| 1.2 - Écran LCD | 1.3 - Plaques de mesure | 1.4 - Plateforme en verre     |

#### AFFICHAGE LCD (Fig.3):

- |                                     |               |
|-------------------------------------|---------------|
| 3.1 - code mémoire utilisateur 1-10 | 3.2 - sexe    |
| 3.4 - âge                           | 3.5 - hauteur |

#### Indication d'état:

Poids corporel: 0,1kg / 0,2lb

Graisse corporelle: 0,1%

Os du corps: 0,1%

Eau corporelle: 0,1% (hydratation)

Muscle du corps: 0,1%

#### AVANT LA PREMIÈRE UTILISATION

Insérez les piles appropriées dans le compartiment (voir «Remplacement des piles»).

#### PESÉE

1) Placez la balance sur une surface dure et plate (évitée les tapis et les surfaces molles).

2) Montez doucement sur la balance. Tenez-vous sur la balance en répartissant uniformément votre poids et ne bougez pas jusqu'à ce que votre lecture de poids s'affiche à l'écran. Lorsque les chiffres clignotent 3 fois, le poids est stabilisé et verrouillé.

#### RÉGLAGE DES PARAMÈTRES DE MESURE

1) Placez la balance sur une surface dure et plate

2) Appuyez sur le bouton (c). Une option permettant de définir le numéro de mémoire utilisateur apparaît en clignotant.

3) Utilisez les boutons (a) et (b) pour choisir un numéro de mémoire utilisateur (10 mémoires disponibles: P01-P10).

4) Appuyez sur (c) pour confirmer votre choix.

Répétez les étapes 3 à 4 pour définir le sexe, l'âge et la taille. Après quelques secondes environ après la dernière pression sur le bouton SET, la balance passe en mode de pesée et de mesure.

Une fois que vous avez défini votre profil, appuyez sur le bouton (c) et sélectionnez votre profil. Vos données enregistrées clignoteront brièvement sur l'écran de la balance.

Pour vérifier vos paramètres enregistrés, appuyez sur le bouton (c), définissez votre numéro de mémoire utilisateur et attendez qu'il cesse de clignoter. Ensuite, l'échelle fera clignoter vos mesures.

#### PESÉE AVEC MESURE

1) Appuyez sur le bouton (c). Le numéro de mémoire et les paramètres du dernier utilisateur s'affichent. Si vous souhaitez modifier l'utilisateur ou les paramètres, utilisez les boutons (a) et (b) une fois que les paramètres clignotent. Attendez que l'affichage indique "0" et soit prêt à peser.

2) Montez doucement sur la balance à pieds nus. Les deux pieds doivent toucher les plaques de mesure (1.3). Tenez-vous sur la balance pour répartir uniformément votre poids et ne bougez pas jusqu'à ce que votre lecture de poids affichée à l'écran cesse de changer et que le signe de mesure:

0000 apparaît. Une fois cela fait, l'échelle affichera les résultats dans l'ordre suivant: graisse corporelle%, eau corporelle%, os%, muscle%. Les résultats seront répétés 3 fois, puis l'échelle s'éteindra automatiquement.

#### SÉLECTION DES UNITÉS DE MESURE (Fig.2):

Le bouton UNIT est à l'arrière de la balance. Appuyez sur le bouton UNIT pour modifier les unités de mesure. Unités de mesure: "LB", "KG", "ST.LB". L'unité sera visible sur l'écran. Après avoir sélectionné l'unité de mesure, la balance s'éteindra après 20 secondes.

L'unité de mesure sélectionnée sera activée lorsque la balance sera rallumée.

#### MESSAGES

C - Erreur

Lo - Batterie faible  
Err - Charge d'échelle excessive  
0000 - Pendant la mesure

#### REEMPLACEMENT DE LA BATTERIE (Fig.2):

Retirez le couvercle du compartiment des piles au bas de l'échelle. Retirez l'ancienne batterie. Insérez la nouvelle batterie du bon type. Fermez le couvercle du compartiment à piles.

#### NETTOYAGE ET ENTRETIEN

Essuyez délicatement la balance avec un chiffon sec ou légèrement humide.

#### DONNÉES TECHNIQUES

Puissance: 1x pile V3 CR2032

Capacité: 180 kg

Précision: 100g



Respect de l'environnement. Nous vous prions de bien vouloir trier les emballages en carton ainsi que les sachets plastiques (en polyéthylène). L'appareil usagé ne doit pas être jeté à la poubelle mais remis au point de collecte prévu à cet effet car il contient des éléments pouvant être nocifs pour l'environnement. L'appareil électrique doit être remis de manière à limiter au maximum une éventuelle utilisation ultérieure. Si l'appareil contient des piles, il faut les retirer et les remettre à un autre point de collecte. Ne pas jeter l'appareil dans une poubelle de déchets ménagers !!!

## ESPAÑOL

### CONDICIONES DE SEGURIDAD INSTRUCCIONES IMPORTANTES SOBRE SEGURIDAD DE USO

#### POR FAVOR LEA CUIDADOSAMENTE Y CONSERVE PARA REFERENCIA FUTURA

1. Antes de usar el producto, lea atentamente y cumpla siempre con las siguientes instrucciones. El fabricante no es responsable de ningún daño debido a un mal uso.
2. El producto solo debe usarse en interiores. No utilice el producto para ningún propósito que no sea compatible con su aplicación.
3. Tenga cuidado al usar cerca de niños. No permita que los niños jueguen con el producto. No permita que niños o personas que no conocen el dispositivo lo usen sin supervisión.
4. **ADVERTENCIA:** Este dispositivo puede ser utilizado por niños mayores de 8 años y personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o personas sin experiencia o conocimiento del dispositivo, solo bajo la supervisión de una persona responsable de su seguridad, o si fueron instruidos sobre el uso seguro del dispositivo y son conscientes de los peligros asociados con su funcionamiento. Los niños no deben jugar con el dispositivo. La limpieza y el mantenimiento del dispositivo no deben ser realizados por niños, a menos que sean mayores de 8 años y estas actividades se realicen bajo supervisión.
5. Nunca ponga todo el dispositivo en el agua. Nunca exponga el producto a condiciones atmosféricas tales como luz solar directa o lluvia, etc. Nunca use el producto en condiciones húmedas.
6. Nunca use el producto si se cayó o se dañó de alguna otra manera o si no funciona correctamente. No intente reparar el producto defectuoso usted mismo, ya que puede provocar una descarga eléctrica. El dispositivo dañado siempre recurre a una ubicación de servicio profesional para repararlo. Todas las reparaciones solo pueden ser realizadas por profesionales de servicio autorizados. La reparación que se realizó incorrectamente puede

causar situaciones peligrosas para el usuario.

7. Nunca coloque el producto sobre o cerca de las superficies calientes o calientes o los electrodomésticos de la cocina como el horno eléctrico o el quemador de gas.

8. Nunca use el producto cerca de combustibles.

9. Nunca use este dispositivo cerca del agua, por ejemplo: debajo de la ducha, en la bañera o encima del fregadero lleno de agua.

10. No toque el dispositivo con las manos mojadas.

11. Las baterías pueden tener fugas si están agotadas o si no se utilizaron durante un período prolongado de tiempo.

Para proteger el dispositivo y su salud, reemplácelos regularmente y evite el contacto de la piel con baterías con fugas.

12. El dispositivo debe apagarse cada vez que se deja de lado.

13. Utilice el dispositivo en una superficie estable y plana.

14. Mantenga el dispositivo alejado de la influencia de fuertes campos electromagnéticos.

15. Asegúrese de que la superficie sobre la que se usa el dispositivo no esté húmeda o resbaladiza.

16. Asegúrese de que no caigan objetos pesados sobre la pantalla y la parte de cristal del dispositivo.

17. Si el producto no se utiliza durante un período prolongado, retire la batería.

18. NO golpee, NO agite y NO deje caer el dispositivo.

19. Permanezca quieto en la báscula mientras se realiza la medición.

20. No lo use con fines comerciales o médicos.

21. Se recomienda que se pese a la misma hora todos los días.

22. Las mediciones proporcionadas por la báscula pueden ser engañosas si se pesa después de un ejercicio intenso, durante una dieta estricta o si está deshidratado.

23. Los niños menores de 10 años y los ancianos solo pueden usar la opción de medición de peso. Los resultados de las opciones de medición (cantidad de agua, grasa o músculo) pueden ser engañosos para las personas mayores de 70 años y las personas que practican culturismo.

24. El dispositivo no está diseñado para mujeres embarazadas, personas sometidas a diálisis, personas con marcapasos cardíacos y otros implantes médicos.

25. Si sus medidas difieren de la norma, consulte a un médico.

26. La báscula no calculará la grasa corporal a menos que tenga los pies descalzos.

27. Para una estimación precisa de la grasa corporal, no doble las rodillas y mantenga las piernas / muslos separados y rectos cuando esté de pie en la báscula.

28. La función de grasa corporal no se recomienda para mujeres embarazadas, personas con fiebre, piernas hinchadas u otros edemas, ni para personas que están demasiado hidratadas o deshidratadas.

29. Los porcentajes de grasa corporal pueden ser ligeramente mayores o menores para niños menores de 16 años o personas con diabetes y otras afecciones de salud.

30. Las mujeres naturalmente almacenan aproximadamente un 5% más de grasa corporal que los hombres.

## DESCRIPCIÓN DEL DISPOSITIVO (Fig. 1)

### 1.1 - Teclas de función:

- |                    |                          |                                   |
|--------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| a) Botón arriba    | b) Botón abajo           | c) Botón de encendido / botón SET |
| 1.2 - Pantalla LCD | 1.3 - Placas de medición | 1.4 - Plataforma de vidrio        |

## PANTALLA LCD (Fig. 3):

- |   |              |
|---|--------------|
| 3.1 - código de memoria de usuario 1-10 | 3.2 - género |
| 3.4 - edad                              | 3.5 - altura |

### Indicación de estado:

Peso corporal: 0,1 kg / 0,2 lb

Grasa corporal: 0.1%

Hueso del cuerpo: 0.1%

Agua corporal: 0.1% (hidratación)

Músculo del cuerpo: 0.1%

## ANTES DEL PRIMER USO

Inserte las baterías correctas en el compartimiento (consulte "Reemplazo de la batería").

## PESO

1) Coloque las escamas sobre una superficie dura y plana (evite alfombras y superficies blandas).

2) Pise suavemente la báscula. Párese en la báscula distribuyendo uniformemente su peso y no se mueva hasta que la lectura de su peso se muestre en la pantalla. Cuando los dígitos parpadean 3 veces, el peso se estabiliza y se bloquea.

## CONFIGURACIÓN DE PARÁMETROS DE MEDICIÓN

1) Coloque las escamas sobre una superficie dura y plana

2) Presione el botón (c). Aparecerá una opción para configurar el número de memoria del usuario.

3) Use los botones (a) y (b) para elegir un número de memoria de usuario (10 memorias disponibles: P01-P10).

4) Presione (c) para confirmar su elección.

Repita los pasos 3 a 4 para establecer el género, la edad y la altura. Después de aproximadamente unos segundos desde la última vez que presionó el botón SET, la báscula cambiará al modo de pesaje y medición.

Una vez que haya configurado su perfil, presione el botón (c) y seleccione su perfil. Sus datos guardados parpadearán brevemente en la pantalla de la báscula.

Para verificar sus parámetros guardados, presione el botón (c), configure su número de memoria de usuario y espere hasta que deje de parpadear. Luego, la báscula mostrará sus medidas.

## PESAJE CON MEDICIÓN

1) Presione el botón (c). Aparecerán el número de memoria y los parámetros del último usuario. Si desea cambiar el usuario o los parámetros, use los botones (a) y (b) una vez que los parámetros estén parpadeando. Espere hasta que la pantalla muestre "0" y esté listo para pesar.

2) Pise suavemente las escalas con los pies descalzos. Ambos pies deben tocar las placas de medición (1.3). Párese en la báscula distribuyendo uniformemente su peso y no se mueva hasta que su lectura de peso mostrada en la pantalla deje de cambiar y el signo de medición:

0000 aparece. Una vez hecho, la escala mostrará los resultados en la siguiente secuencia: % de grasa corporal, % de agua corporal, % de hueso, % de músculo. Los resultados se repetirán 3 veces y luego la escala se apagará automáticamente.

## SELECCIÓN DE UNIDADES DE MEDIDA (Fig.2):

El botón UNIT está en la parte posterior de la báscula. Presione el botón UNIT para cambiar las unidades de medida. Unidades de medida: "LB", "KG", "ST.LB". La unidad será visible en la pantalla. Después de seleccionar la unidad de medida, la báscula se apagará después de 20 segundos. La unidad de medida seleccionada se activará cuando la báscula se vuelva a encender.

## MENSAJES

C - Error

Lo - Batería baja

Err: carga de báscula excesiva

0000 - Durante la medición

## REEMPLAZO DE LA BATERÍA (Fig.2):

Retire la tapa del compartimento de la batería en la parte inferior de la báscula. Retire la batería vieja. Inserte la nueva batería del tipo correcto.

Cierre la tapa del compartimento de la batería.

## LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

Limpie suavemente la báscula con un paño seco o ligeramente húmedo.

## DATOS TÉCNICOS

Potencia: 1x batería V3 CR2032

Capacidad: 180 kg

Precisión: 100g



Preocupación por el medio ambiente. Por favor, lleva las cajas de cartón a un sitio de reciclaje. Las bolsas de polietileno se deben tirar al cubo de la basura amarillo (para envases). El equipo gastado debe ser entregado en el punto de almacenamiento adecuado, porque las piezas que constituyen el equipo pueden suponer un peligro para el medio ambiente. Debes entregar el equipo Hay que devolver el equipo eléctrico con el fin de evitar su reutilización. Si en el equipo se encuentran pilas, hay que sacarlas y entregar por separado, en un punto de almacenamiento adecuado. No tires el equipo al contenedor para residuos urbanos!!

## PORTUGUÊS

### CONDIÇÕES DE SEGURANÇA. INSTRUÇÕES IMPORTANTES SOBRE SEGURANÇA DE USO. LEIA COM ATENÇÃO E MANTENHA-SE PARA FUTURA REFERÊNCIA

1. Antes de usar o produto, leia com atenção e sempre siga as instruções a seguir. O fabricante não se responsabiliza por quaisquer danos causados por mau uso.
2. O produto deve ser usado apenas dentro de casa. Não use o produto para qualquer finalidade que não seja compatível com a sua aplicação.
3. Por favor, seja cauteloso ao usar perto de crianças. Não deixe as crianças brincarem com o produto. Não permita que crianças ou pessoas que não conhecem o dispositivo o usem sem supervisão.
4. **ADVERTÊNCIA:** Este dispositivo pode ser usado por crianças acima de 8 anos de idade e pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou pessoas sem experiência ou conhecimento do dispositivo, somente sob a supervisão de uma pessoa responsável por sua segurança, ou se eles foram instruídos sobre o uso seguro do dispositivo e estão cientes dos perigos associados à sua operação. As crianças não devem brincar com o dispositivo. A limpeza e manutenção do dispositivo não devem ser realizadas por crianças, a menos que tenham mais de 8 anos de idade e essas atividades sejam realizadas sob supervisão.
5. Nunca coloque o dispositivo inteiro na água. Nunca exponha o produto a condições atmosféricas, como luz direta do sol ou chuva, etc. Nunca use o produto em condições úmidas.
6. Nunca use o produto se ele tiver caído ou estiver danificado de alguma outra maneira ou se não funcionar corretamente. Não tente reparar o produto defeituoso, pois pode causar choque elétrico. O dispositivo danificado sempre recorre a um local de serviço profissional para repará-lo. Todos os reparos podem ser feitos apenas por profissionais de serviço autorizados. O reparo que foi feito incorretamente pode causar situações perigosas para o usuário.
7. Nunca coloque o produto em superfícies quentes ou quentes ou perto de utensílios de cozinha, como o forno elétrico ou o queimador de gás.
8. Nunca use o produto próximo a combustíveis.
9. Nunca use este dispositivo perto da água, por exemplo: sob chuveiro, na banheira ou acima da pia cheia de água.
10. Não toque no dispositivo com as mãos molhadas.
11. As baterias podem vazar se estiverem gastas ou não forem usadas por um longo

período de tempo.

Para proteger o dispositivo e sua saúde, substitua-os regularmente e evite o contato da pele com o vazamento das baterias.

12. O dispositivo deve ser desligado toda vez que for deixado de lado.

13. Por favor, use o dispositivo em uma superfície estável e plana.

14. Mantenha o dispositivo longe da influência de fortes campos eletromagnéticos.

15. Certifique-se de que a superfície em que o dispositivo é usado não esteja úmida ou escorregadia.

16. Certifique-se de que objetos pesados não caiam na tela e na parte de vidro do dispositivo.

17. Se o produto não for utilizado por um longo período, remova a bateria.

18. NÃO bata, NÃO agite e NÃO derrube o dispositivo.

19. Fique parado na balança enquanto a medição está sendo realizada.

20. Não use para fins comerciais ou médicos.

21. Recomenda-se pesar-se à mesma hora todos os dias.

22. As medidas dadas pela balança podem ser enganosas se você se pesar após exercícios intensos, durante uma dieta rigorosa ou se estiver desidratado.

23. Crianças menores de 10 anos e idosos podem usar apenas a opção de medição de peso. Os resultados das opções de medição (quantidade de água, gordura ou músculo) podem ser enganosos para pessoas com mais de 70 anos e praticantes de musculação.

24. O dispositivo não se destina a mulheres grávidas, pessoas em diálise, pessoas com marcapassos cardíacos e outros implantes médicos.

25. Se suas medidas diferirem da norma, consulte um médico.

26. A balança não calculará a gordura corporal, a menos que você tenha os pés descalços.

27. Para obter uma estimativa precisa da gordura corporal, não dobre os joelhos e mantenha as pernas / coxas separadas e retas quando estiver em pé na balança.

28. A função de gordura corporal não é recomendada para uso por mulheres grávidas, pessoas com febre, pernas inchadas ou outros edemas, bem como por uma pessoa que está hidratada ou desidratada.

29. Os percentuais de gordura corporal podem ser um pouco maiores ou menores para crianças menores de 16 anos ou pessoas com diabetes e outras condições de saúde.

30. As mulheres naturalmente armazenam aproximadamente 5% mais gordura corporal do que os homens.

#### DESCRIÇÃO DO DISPOSITIVO (Fig. 1)

1.1 - Teclas de função:

a) Botão Para cima

b) Botão para baixo

c) Botão On / botão SET

1.2 - Visor LCD

1.3 - Placas de medição

1.4 - Plataforma de vidro

#### DISPLAY LCD (Fig. 3):

3.1 - código de memória do usuário 1-10

3.2 - gênero

3.4 - idade

3.5 - altura

Indicação de status:

Peso corporal: 0,1kg / 0,2lb

Gordura corporal: 0.1%

Água corporal: 0.1% (Hidratação)

Ossos do corpo: 0,1%

Músculo do corpo: 0.1%

## ANTES DO PRIMEIRO USO

Insira as pilhas corretas no compartimento (consulte "Substituindo a bateria").

## PESAGEM

1) Coloque a balança em uma superfície dura e plana (evite tapetes e superfícies macias).

2) Pise suavemente na balança. Fique na balança distribuindo uniformemente seu peso e não se mova até que a leitura de peso seja exibida no visor. Quando os dígitos piscam 3 vezes, o peso é estabilizado e bloqueado.

## CONFIGURANDO PARÂMETROS DE MEDIÇÃO

1) Coloque as balanças em uma superfície dura e plana

2) Pressione o botão (c). Uma opção para definir o número da memória do usuário aparecerá piscando.

3) Use os botões (a) e (b) para escolher um número de memória do usuário (10 memórias disponíveis: P01-P10).

4) Pressione (c) para confirmar sua escolha.

Repita as etapas 3 a 4 para definir o sexo, idade e altura. Após aproximadamente alguns segundos após a última pressão do botão SET, a balança passa para o modo de pesagem e medição.

Depois de definir seu perfil, pressione o botão (c) e selecione seu perfil. Seus dados salvos piscarão brevemente na tela da balança.

Para verificar seus parâmetros salvos, pressione o botão (c), defina o número da memória do usuário e aguarde até que ele pare de piscar. Em seguida, a balança piscará suas medidas.

## PESAGEM COM MEDIÇÃO

1) Pressione o botão (c). O número da memória e os parâmetros do último usuário serão exibidos. Se você quiser alterar o usuário ou os parâmetros, use os botões (a) e (b) quando os parâmetros estiverem piscando. Aguarde até que o visor mostre "0" e esteja pronto para pesar.

2) Pise suavemente na balança com os pés descalços. Ambos os pés devem tocar as placas de medição (1.3). Fique na balança distribuindo uniformemente seu peso e não se mova até que a leitura de peso mostrada no visor pare de mudar e o sinal de medição: 0000 aparece. Uma vez concluída, a escala mostrará resultados na seguinte seqüência: % de gordura corporal, % de água corporal, % de osso, % de músculo. Os resultados serão repetidos 3 vezes e a balança será desligada automaticamente.

## SELEÇÃO DE UNIDADES DE MEDIDA (Fig.2):

O botão UNIT está na parte de trás da balança. Pressione o botão UNIT para alterar as unidades de medida. Unidades de medida: "LB", "KG", "ST.LB". A unidade estará visível no visor. Após selecionar a unidade de medida, a balança será desligada após 20 segundos. A unidade de medida selecionada será ativada quando a balança for ligada novamente.

## MENSAGENS

C - Erro

Lo - bateria fraca

Err - Carga excessiva de balança

0000 - Durante a medição

## SUBSTITUIR A BATERIA (Fig.2):

Remova a tampa do compartimento da bateria na parte inferior da balança. Retire a bateria antiga. Insira a nova bateria do tipo certo.

Feche a tampa do compartimento da bateria.

## LIMPEZA E MANUTENÇÃO

Limpe cuidadosamente a balança com um pano seco ou levemente úmido.

## DADOS TÉCNICOS

Alimentação: 1x bateria V3 CR2032

Capacidade: 180 kg

Precisão: 100g



Proteção do meio ambiente. Rogamos, os embalagens de cartão destinem-se para papéis velhos. Os sacos de polietileno (PE) devem-se colocar em contenedores para material plástico. O dispositivo usado deve-se levar a um ponto de armazenamento adequado porque os componentes perigosos que ficam dentro do dispositivo podem ser perigosos para o meio ambiente. O dispositivo elétrico deve-se entregar de modo que se reduza a sua nova utilização e uso. Se no dispositivo há pilhas, devem-se tirar e levar a um ponto de armazenamento em separado.

Não colocar o dispositivo em contenedores para resíduos municipais!!



## SAUGOS SĄLYGOS. SVARBIOS NAUDOJIMO SAUGOS INSTRUKCIJOS

### ATSAKYKITE ATSARGIAI IR ATSILIEPKITE ATEITIES NUORODĄ

1. Prieš naudodamiesi gaminiu, atidžiai perskaitykite ir visada laikykitės šių nurodymų. Gamintojas neatsako už žalą, patirtą dėl netinkamo naudojimo.
2. Produktas bus naudojamas tik patalpose. Nenaudokite gaminio jokiems kitiems tikslams, kurie nesuderinami su jo taikymu.
3. Prašome būti atsargiems, kai naudojate aplink vaikus. Neleisk vaikams žaisti su produktu. Neleiskite vaikams ar žmonėms, kurie nežino prietaiso, jo naudoti be priežiūros.
4. [SPĖJIMAS: šį prietaisą gali naudoti vyresni nei 8 metų vaikai ir ribotos fizinės, jutimo ar psichinės galimybės asmenys arba asmenys, neturintys patirties ar žinių apie šį prietaisą, tik prižiūrėti už jų saugumą atsakingo asmens, arba jei jiems būtų nurodyta saugiai naudoti prietaisą ir jie žino apie pavojus, susijusius su jo naudojimu. Vaikai neturėtų žaisti su šiuo prietaisu. Prietaiso valyti ir prižiūrėti neturėtų vaikai, išskyrus atvejus, kai jie yra vyresni nei 8 metų, o šios veiklos atliekamos prižiūrint.
5. Niekada nemeskite viso prietaiso į vandenį. Niekada nelaikykite gaminio atmosferos sąlygose, tokiose kaip tiesioginiai saulės spinduliai, lietus ir pan. Niekada nenaudokite gaminio drėgnomis sąlygomis.
6. Niekada nenaudokite gaminio, jei jis buvo numestas ar kitaip sugadintas ar netinkamai veikia. Nemėginkite patys taisyti sugedusio produkto, nes tai gali sukelti elektros šoką. Sugadintas prietaisas visada kreipiasi į profesionalų aptarnavimo vietą, kad jį sutaisytų. Visus remontus gali atlikti tik įgalioti techninės priežiūros specialistai. Neteisingai atliktas remontas vartotojui gali sukelti pavojingų situacijų.
7. Niekada nedėkite gaminio ant karštų ar šiltų paviršių ar arti jų ar tokių virtuvės prietaisų kaip elektrinė orkaitė ar dujinis degiklis.
8. Niekada nenaudokite gaminio arti degių medžiagų.
9. Niekada nenaudokite šio prietaiso arti vandens, pvz. : po dušu, vonioje ar virš kriauklės, užpildytos vandeniu.
10. Nelieskite prietaiso šlapiomis rankomis.
11. Baterijos gali ištekėti, jei jos yra tuščios arba nebuvo naudojamos ilgą laiką. Norėdami apsaugoti įrenginį ir savo sveikatą, reguliariai juos pakeiskite ir venkite sąlyčio su oda dėl nesandarių baterijų.
12. Įrenginį reikia išjungti kiekvieną kartą atidarant.
13. Naudokite prietaisą ant stabilaus ir lygaus paviršiaus.
14. Laikykite įrenginį atokiau nuo stiprių elektromagnetinių laukų įtakos.
15. Patikrinkite, ar paviršius, ant kurio naudojamas prietaisas, nėra drėgnas ar slidus.
16. Įsitikinkite, kad sunkūs daiktai nepatenka į ekraną ir stiklinę prietaiso dalį.
17. Jei produktas nenaudojamas ilgą laiką, išimkite akumuliatorių.
18. NENAUDOKITE, NENUMŠKITE ir NEMOKITE prietaiso.
19. Stovėkite ant svarstyklių, kol atliekamas matavimas.
20. Nenaudokite komerciniais ar medicinos tikslais.

21. Rekomenduojama kiekvieną dieną sverti tuo pačiu laiku.
22. Skalės pateikti matavimai gali būti klaidinantys, jei jūs pasveriate save po intensyvaus fizinio krūvio, per griežtą dietą ar esate dehidratuoti.
23. Jaunesni nei 10 metų vaikai ir vyresnio amžiaus žmonės gali naudotis tik svorio matavimo galimybe. Matavimo galimybių (vandens, riebalų ar raumenų kiekio) rezultatai gali klaidinti vyresnius nei 70 metų žmones ir kultūrizmo praktiką atliekančius žmones.
24. Aparatas nėra skirtas nėščioms moterims, dializuojamiems žmonėms, žmonėms su širdies stimulatoriumi ir kitiems medicininiams implantams.
25. Jei jūsų matavimai skiriasi nuo normos, pasitarkite su gydytoju.
26. Skalė kūno riebalų neskaičiuos, jei neturėsite plikų kojų.
27. Norėdami tiksliai įvertinti riebalų kiekį kūne, nesulenkite kelių, o kojos (šlaunys) atskirtos ir tiesios, kai stovite ant svarstyklių.
28. Kūno riebalų funkcijos nerekomenduojama vartoti nėščioms moterims, karščiuojantiems, kojų patinimams ar kitoms edemoms, taip pat žmonėms, kuriems yra per daug hidratacijos ar dehidratacijos.
29. Kūno riebalų procentas gali būti šiek tiek didesnis ar mažesnis vaikams iki 16 metų arba asmenims, sergantiems cukriniu diabetu ir kitomis sveikatos problemomis.
30. Moterys natūraliai kaupia maždaug 5% daugiau kūno riebalų nei vyrai.

#### ĮRENGINIO APRAŠYMAS (1 pav.)

##### 1.1 - Funkcijų mygtukai:

- |                                 |                         |                                     |
|---------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| a) Aukštyn mygtukas             | b) Žemyn mygtukas       | c) Įjungimo mygtukas / SET mygtukas |
| 1.2 - skystųjų kristalų ekranas | 1.3 - matavimo plokštės | 1.4 - stiklinė platforma            |

##### Skystųjų kristalų ekranas (3 pav.):

- |                                      |               |
|--------------------------------------|---------------|
| 3.1 - vartotojo atminties kodas 1-10 | 3.2 - lytis   |
| 3.4 - amžius                         | 3.5 - aukštis |

##### Būsenos indikacija:

- |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| Kūno svoris: 0,1 kg / 0,2 svaro | Kūno vanduo: 0,1% (hidratacija) |
| Kūno riebalai: 0,1%             | Kūno raumenys: 0,1%             |
| Kūno kaulas: 0,1%               |                                 |

#### PRIEŠ PIRMAJĄ NAUDOJIMĄ

Į skyrių įdėkite tinkamas baterijas (žr. „Baterijos keitimas“).

#### SVORIS

- 1) Padėkite svarstyklės ant kieto ir lygaus paviršiaus (venkite kilimų ir minkštų paviršių).
- 2) Švelniai ženkite ant svarstyklių. Atsistokite ant svarstyklių tolygiai paskirstydami savo svorį ir nejudėkite, kol jūsų svorio rodmuo nebus parodytas ekrane. Kai skaičiai mirksi 3 kartus, svoris stabilizuojamas ir užrakinamas.

#### MATAVIMO PARAMETRŲ NUSTATYMAS

- 1) Padėkite svarstyklės ant kieto ir lygaus paviršiaus
- 2) Paspauskite mygtuką (c). Parinktis nustatyti vartotojo atminties numerį pasirodys mirksinčia.
- 3) Mygtukais (a) ir (b) pasirinkite vartotojo atminties numerį (yra 10 atmintinių: P01 – P10).
- 4) Paspauskite (c), kad patvirtintumėte savo pasirinkimą.

Pakartokite 3–4 veiksmus, kad nustatytumėte lytį, amžių ir ūgį. Maždaug po kelių sekundžių nuo paskutinio SET mygtuko paspaudimo svarstyklės persijungs į svėrimo ir matavimo režimą. Kai nustatysite savo profilį, paspauskite mygtuką (c) ir pasirinkite savo profilį. Jūsų išsaugoti duomenys trumpai mirksės skalės ekrane. Norėdami patikrinti išsaugotus parametrus, paspauskite mygtuką (c), nustatykite vartotojo atminties numerį ir palaukite, kol jis nustos mirksėti. Tada mastelis mirksės jūsų matavimais.

Svoris matuojant

1) Paspauskite mygtukā (c). Pasirodys paskutinio vartotojo atminties numeris ir parametrai. Jei norite pakeisti vartotoją ar parametrus, naudokite mygtukus (a) ir (b), kai parametrai mirksi. Palaukite, kol ekrane pasirodys „0“ ir jis bus paruoštas sverti.  
2) Švelniai ženkite ant svarstyklių plikomis kojomis. Abi kojos turėtų liesti matavimo plokšteles (1.3). Atsistokite ant svarstyklių tolygiai paskirstydami savo svorį ir nejudėkite, kol ekrane rodomas svorio rodmuo nebebus keičiamas ir matavimo ženklas: Pasirodo 0000. Atlikus skalę, bus parodyta tokia seka: kūno riebalų%, kūno vandens%, kaulų%, raumenų%. Rezultatai bus pakartoti 3 kartus, tada skalė automatiškai išsijungs.

#### MATAVIMO VIENETŲ PASIRINKIMAS (2 pav.):

Mygtukas UNIT yra skalės gale. Paspauskite mygtuką UNIT, kad pakeistumėte matavimo vienetus. Matavimo vienetai: „LB“, „KG“, „ST.LB“. Įrenginys bus matomas ekrane. Pasirinkus matavimo vieneta, skalė išsijungs po 20 sekundžių. Pasirinktas matavimo vienetas bus suaktyvintas, kai skalė bus vėl įjungta.

#### PRANEŠIMAI

C - Klaida  
Lo - mažai akumulatoriaus  
Err - per didelė skalės apkrova  
0000 - matuojant

#### AKUMULIATORIŲ KEITIMAS (2 pav.):

Nuimkite akumulatoriaus skyriaus dangtį skalės apačioje. Išimkite seną akumuliatorių. Įdėkite naują tinkamo tipo akumuliatorių. Uždarykite baterijų skyriaus dangtį.

#### VALYMAS IR PRIEŽIŪRA

Švelniai nuvalykite skalę sausa ar šiek tiek drėgna šluoste.

#### TECHNINIAI DUOMENYS

Maitinimas: 1x V3 CR2032 baterija  
Talpa: 180 kg  
Tikslumas: 100g



Rūpinantis aplinka. Kartono pakuotes atiduoti į makulatūrą. Polietileno (PE) maišelius mesti į plastikui skirtą konteinerį. Susidėvėjusį prietaisą atiduoti į atitinkamą atliekų surinkimo vietą, nes prietaise esančios pavojingos medžiagos gali kelti grėsmę aplinkai. Elektrinį prietaisą atiduoti tokį, kad nebūtų galima jo pakartotinai naudoti ir panaudoti. Jeigu prietaise yra baterijos, būtina jas išimti ir atskirai atiduoti į atliekų surinkimo vietą. Nemesti prietaiso į buitinių atliekų konteinerį!

## LATVIEŠU

### DROŠĪBAS NOSACĪJUMI. SVARĪGI NORĀDĪJUMI PAR LIETOŠANAS DROŠĪBU LŪDZU, LŪDZI RŪPĪGI LASĪT, UN GATAVIET NĀKAMĀS ATSAUCES

1. Pirms izstrādājuma lietošanas uzmanīgi izlasiet un vienmēr ievērojiet šos norādījumus. Izgatavotājs neatbild par zaudējumiem, kas radušies nepareizas izmantošanas dēļ.
2. Produkts ir paredzēts izmantot tikai telpās. Nelietojiet izstrādājumu mērķiem, kas nav saderīgi ar tā pielietojumu.
3. Lūdzu, esiet piesardzīgs, lietojot bērnus. Neļaujiet bērniem spēlēties ar izstrādājumu. Neļaujiet bērniem vai cilvēkiem, kuri nezina ierīci, to lietot bez uzraudzības.
4. **BRĪDINĀJUMS:** šo ierīci bērni, kas vecāki par 8 gadiem, un personas ar ierobežotām fiziskām, maņu vai garīgajām spējām, kā arī personas bez pieredzes vai zināšanām par ierīci var izmantot tikai tādas personas uzraudzībā, kas ir atbildīga par viņu drošību, vai ja viņiem ir dots norādījums par ierīces drošu lietošanu un viņi zina par briesmām, kas saistītas ar tās darbību. Bērni nedrīkst spēlēt ar ierīci. Ierīces tīrīšanu un apkopi nedrīkst veikt bērni, ja vien viņi ir vecāki par 8 gadiem un šīs darbības tiek veiktas uzraudzībā.
5. Nekad nelieciet visu ierīci ūdenī. Nekad nepakļaujiet produktu atmosfēras apstākļiem,

- piemēram, tiešai saules gaismai, lietum utt. Nekad nelietojiet produktu mitros apstākļos.
6. Nekad nelietojiet izstrādājumu, ja tas ir nokritis vai citādi bojāts vai ja tas nedarbojas pareizi. Nemēģiniet pats labot bojāto izstrādājumu, jo tas var izraisīt elektriskās strāvas triecienu. Bojāta ierīce vienmēr jāgriežas profesionālajā servisa vietā, lai to salabotu. Visus remontdarbus drīkst veikt tikai pilnvaroti servisa speciālisti. Nepareizi veikts remonts var izraisīt lietotājam bīstamas situācijas.
  7. Nekādā gadījumā nelieciet izstrādājumu uz karstām vai siltām virsmām vai virtuves ierīču, piemēram, elektriskās cepeškrāsns vai gāzes degļa, tuvumā.
  8. Nekad nelietojiet izstrādājumu viegli uzliesmojošu vielu tuvumā.
  9. Nekad nelietojiet šo ierīci tuvu ūdenim, piemēram: zem dušas, vannā vai virs izlietnes, kas piepildīta ar ūdeni.
  10. Neaiztieciat ierīci ar mitrām rokām.
  11. Baterijas var noplūst, ja tās ir iztukšotas vai ilgstoši nav izmantotas. Lai aizsargātu ierīci un savu veselību, regulāri nomainiet tās un izvairieties no saskares ar ādu ar noplūstošām baterijām.
  12. Ierīce ir jāizslēdz katru reizi, kad to noliek malā.
  13. Lūdzu, izmantojiet ierīci uz stabilas un līdzenas virsmas.
  14. Lūdzu, neļaujiet ierīcei atrasties spēcīgu elektromagnētisko lauku ietekmē.
  15. Pārlicinieties, vai virsma, uz kuras tiek izmantota ierīce, nav mitra vai slidena.
  16. Pārlicinieties, vai smagi priekšmeti nenokrīt uz ierīces displeja un stikla daļas.
  17. Ja produkts ilgstoši netiek izmantots, lūdzu, izņemiet akumulatoru.
  18. **NENOKĀJIET, NEKUSTIET un NEMIETIET ierīci.**
  19. Stāvējiet uz skalas, kamēr tiek veikts mērījums.
  20. Nelietot komerciālos vai medicīniskos nolūkos.
  21. Ieteicams sevi nosvērt katru dienu vienā un tajā pašā laikā.
  22. Skalā norādītie mērījumi var būt maldinoši, ja jūs nosverat sevi pēc intensīvas fiziskās slodzes, stingras diētas laikā vai ja esat dehidrēts.
  23. Bērni līdz 10 gadu vecumam un vecāka gadagājuma cilvēki drīkst izmantot tikai svara mērīšanas iespēju. Mērījumu rezultātu rezultāti (ūdens, tauku vai muskuļu daudzums) var būt maldinoši cilvēkiem, kas vecāki par 70 gadiem, un cilvēkiem, kuri nodarbojas ar kultūrismu.
  24. Ierīce nav paredzēta grūtniecēm, cilvēkiem, kuriem tiek veikta dialīze, cilvēkiem ar sirds elektrokardiostimulatoriem un citiem medicīniskiem implantiem.
  25. Ja jūsu mērījumi atšķiras no normas, konsultējieties ar ārstu.
  26. Skala neaprēķinās ķermeņa tauku daudzumu, ja vien jums nav pliku kāju.
  27. Lai iegūtu precīzu ķermeņa tauku aprēķinu, nelieciet ceļus un, stāvot uz skalas, turiet kājas / augšstilbus atsevišķi un taisni.
  28. Ķermeņa tauku funkciju nav ieteicams lietot grūtniecēm, personām ar drudzi, pietūkušām kājām vai citām tūskām, kā arī personām, kuras ir pārmērīgi hidratētas vai dehidrētas.
  29. Ķermeņa tauku procentuālais daudzums var būt nedaudz lielāks vai zemāks bērniem

# Īdz 16 gadu vecumam vai personām ar diabētu un citiem veselības stāvokļiem. 30. Sievietes dabiski uzkrāj apmēram 5% vairāk ķermeņa tauku nekā vīrieši.

## IERĪCES APRAKSTS (1. att.)

### 1.1. Funkciju taustiņi:

- a) poga augšup                      b) lejup poga                      c) ieslēgšanas poga / poga SET  
1.2 - LCD displejs                1.3 - mērījumu plāksnes 1.4 - stikla platforma

### LCD displejs (3. att.):

- 3.1 - lietotāja atmiņas kods 1-10                3,2 - dzimums  
3,4 - vecums    3,5 - augstums

### Statusa norāde:

Ķermeņa svars: 0,1kg / 0,2lb

Ķermeņa tauki: 0,1%    Ķermeņa ūdens: 0,1% (hidratācija)

Ķermeņa kauls: 0,1%    Ķermeņa muskuļi: 0,1%

## PIRMS PIRMĀ LIETOŠANAS

ievietojiet nodalījumā pareizās baterijas (sk. "Baterijas nomaina").

## SVARS

- 1) Novietojiet svarus uz cietas un līdzenas virsmas (izvairieties no paklājiem un mīkstajām virsmām).
- 2) Viegli uzkāpiet uz skalas. Stāviet uz skalas, vienmērīgi sadalot svaru, un nepārvietojieties, kamēr displejā nav parādīts jūsu svara rādījums. Kad cipari mirgo 3 reizes, svars tiek stabilizēts un nofiksēts.

## MĒRĪJUMU PARAMETRU IESTATĪŠANA

- 1) Novietojiet svarus uz cietas un līdzenas virsmas
  - 2) Nospiediet taustiņu (c). Opcija iestatīt lietotāja atmiņas numuru mirgos.
  - 3) Izmantojiet pogas (a) un (b), lai izvēlētos lietotāja atmiņas numuru (pieejamas 10 atmiņas: P01-P10).
  - 4) Nospiediet (c), lai apstiprinātu savu izvēli.
- Atkārtojiet 3. līdz 4. darbību, lai iestatītu dzimumu, vecumu un augstumu. Apmēram pēc dažām sekundēm pēc pēdējās SET taustiņa nospiešanas svair pārslēgsies uz svēršanas un mērīšanas režīmu.
- Kad esat iestatījis profilu, nospiediet pogu (c) un atlasiet profilu. Jūsu saglabātie dati īsi mirgos skalas ekrānā.
- Lai pārbaudītu saglabātos parametrus, nospiediet pogu (c), iestatiet lietotāja atmiņas numuru un pagaidiet, līdz tas pārstāj mirgot. Tad mērogs mirgos jūsu mērījumos.

## SVARS AR MĒRĪŠANU

- 1) Nospiediet pogu (c). Parādīsies pēdējā lietotāja atmiņas numurs un parametri. Ja vēlaties mainīt lietotāju vai parametrus, izmantojiet pogas (a) un (b), tiklīdz parametri mirgo. Pagaidiet, līdz displejā tiek parādīts "0" un tas ir gatavs svēršanai.
  - 2) Ar kāilām kājām viegli uzkāpiet uz svariem. Abām kājām jāpieskaras mērījumu plāksnēm (1.3.). Stāviet uz svariem, vienmērīgi sadalot svaru, un nekustas, līdz displejā redzamais svara rādījums pārstāj mainīties un mēra zīme: Parādās 0000. Kad tas ir izdarīts, skala parādīs rezultātus šādā secībā: ķermeņa tauku%, ķermeņa ūdens%, kaulu%, muskuļu%.
- Rezultāti tiks atkārtoti 3 reizes, pēc tam mērogs automātiski izslēgsies.

## PASĀKUMA VIENĪBU ATLASE (2. att.):

Poga UNIT atrodas skalas aizmugurē. Nospiediet pogu UNIT, lai mainītu mērvienības. Mērvienības: "LB", "KG", "ST.LB". Vienība būs redzama displejā. Pēc mērvienības izvēles skala tiks izslēgta pēc 20 sekundēm. Atlasītā mērvienība tiks aktivizēta, kad skala tiks atkāpsta.

## ZIŅAS

C - kļūda

Lo - zems akumulatora līmenis

Err - pārmērīga mēroga slodze

0000 - mērīšanas laikā

## AKUMULATORU Nomainīšana (2. attēls):

Noņemiet akumulatora nodalījuma vāku skalas apakšā. Izņemiet veco akumulatoru. Ievietojiet jauno pareizā tipa akumulatoru. Aizveriet akumulatora nodalījuma vāku.

## TĪRĪŠANA UN APKOPE

Viegli noslaukiet skalu ar sausu vai viegli mitru drānu.

## TEHNISKIE DATI

Jauda: 1x V3 CR2032 akumulators

Celtpēja: 180 kg

Precizitāte: 100 g



Apkārtējās vides aizsardzība. Kartona iepakojumu, lūdzu, nododiet atsevišķai pārstrādei. Polietilēna maisījumus (PE) izmest plastmasas izstrādājumiem paredzētajos konteineros. Lietotās elektropreces nododiet attiecīgajos pieņemšanas punktos. Ierīcē satur bīstamas sastāvdaļas, kas var izraisīt draudus apkārtējai videi. Elektroierīce jānodod tā, lai ierobežotu tās atkārtotu izmantošanu. Ja ierīcē atrodas baterijas, izņemiet tās un nododiet pieņemšanas punktā atsevišķi. Produktu neizmest sadzīves atkritumu konteinerā!

## EESTI

### OHUTUSTINGIMUSED. OLULISED KASUTUSJUHISED PALUN LUGEGE ETTEVAATUST LÄBIVAATAMISEKS JÄRGMISELT

1. Enne toote kasutamist lugege hoolikalt läbi ja järgige alati järgmisi juhiseid. Tootja ei vastuta väärkasutusest põhjustatud kahjude eest.
2. Toodet kasutatakse ainult siseruumides. Ärge kasutage toodet muul eesmärgil, mis ei ühildu selle rakendusega.
3. Olge laste ümber kasutamisel ettevaatlik. Ärge laske lastel tootega mängida. Ärge lubage lastel ega inimestel, kes seadet ei tunne, seda ilma järelevalveta kasutada.
4. HOIATUS: Seda seadet võivad üle 8-aastased lapsed ja piiratud füüsiliste, sensoorsete või vaimsete võimetega isikud või inimesed, kellel pole seadme kohta kogemusi ega teadmisi, ainult nende ohutuse eest vastutava isiku järelevalve all või kui neile antakse juhiseid seadme ohutuks kasutamiseks ja nad on teadlikud selle tööga seotud ohtudest. Lapsed ei tohiks seadmega mängida. Seadme puhastamist ja hooldamist tohivad teha ainult lapsed, välja arvatud juhul, kui nad on vanemad kui 8 aastat ja neid toiminguid teostatakse järelevalve all.
5. Ärge kunagi pange tervet seadet vette. Ärge kunagi jätke toodet atmosfääriolude (nt otsese päikesevalguse või vihma jne) kätte. Ärge kunagi kasutage toodet niisketes tingimustes.
6. Ärge kunagi kasutage toodet, kui see oli maha kukkunud või muul viisil kahjustatud või kui see ei tööta korralikult. Ärge proovige viga saanud toodet ise parandada, kuna see võib põhjustada elektrilöögi. Kahjustatud seade pöördub selle parandamiseks alati professionaalse teeninduse poole. Kõiki remonditöid tohivad teha ainult volitatud hooldustöötajad. Valesti tehtud remont võib kasutajale ohtlikke olukordi põhjustada.
7. Ärge kunagi pange toodet kuumadele või soojadele pindadele ega nende lähedusse ega selliste köögiseadmete külge nagu elektriahi või gaasipõleti.
8. Ärge kunagi kasutage toodet tuleohtlike ainete läheduses.
9. Ärge kunagi kasutage seda seadet vee lähedal, näiteks dušši all, vannis või veega täidetud kraanikaussi kohal.
10. Ärge puudutage seadet märgade kätega.
11. Akud võivad lekkida, kui need on tühjad või neid ei kasutatud pikema aja jooksul. Seadme ja tervise kaitsmiseks vahetage need regulaarselt välja ja vältige lekkinud akudega kokkupuudet nahaga.
12. Seade tuleks iga kord, kui see kõrvale panna, välja lülitada.
13. Kasutage seadet kindlale ja tasasele pinnale.
14. Hoidke seade eemal tugevate elektromagnetiliste väljade mõjust.

15. Veenduge, et pind, millel seadet kasutatakse, ei oleks niiske ega libe.
16. Veenduge, et rasked esemed ei satuks seadme ekraanile ega klaasosale.
17. Kui toodet pikema aja jooksul ei kasutata, eemaldage aku.
18. ÄRGE lööge, ÄRGE raputage ja ÄRGE pudistage seadet.
19. Mõõtmise ajal seiske endiselt skaalal.
20. Ärge kasutage ärilistel ega meditsiinilistel eesmärkidel.
21. On soovitatav kaaluda end iga päev samal kellaajal.
22. Skaala antud mõõtmised võivad olla eksitavad, kui kaalute end pärast intensiivset treeningut, range dieedi ajal või kui olete dehüdreeritud.
23. Nooremad kui 10-aastased lapsed ja eakad võivad kasutada ainult kehakaalu mõõtmise võimalust. Mõõtmisvõimaluste tulemused (vee, rasva või lihase kogus) võivad olla eksitavad üle 70-aastastel ja kulturismi harrastajatel.
24. Seade pole ette nähtud rasedatele, dialüüsi saavatele inimestele, südamestimulaatori ja muude meditsiiniliste implantaatidega inimestele.
25. Kui teie mõõtmised erinevad normist, pöörduge arsti poole.
26. Skaala ei arvesta keharasva, kui teil pole paljaid jalgu.
27. Täpse keha rasvaprognoosi saamiseks ärge painutage oma põlvi ja hoidke skaalal seistes jalad / reied lahus ja sirged.
28. Keha rasvafunktsiooni ei soovitata kasutada rasedatel, palaviku, jalgade turses ega muu tursega inimestel, samuti ülehüdreeritud või dehüdreeritud inimestel.
29. Keharasvaprotsent võib olla alla 16-aastaste laste või diabeediga või muude tervisehäiretega inimeste puhul pisut suurem või väiksem.
30. Naised salvestavad loomulikult umbes 5% rohkem keharasva kui mehed.

#### SEADME KIRJELDUS (joonis 1)

1.1 - funktsiooniklahvid:

- |                           |                    |                                |
|---------------------------|--------------------|--------------------------------|
| a) Üles nupp              | b) Alla nupp       | c) Sisselülitusnupp / nupp SET |
| 1.2 - vedelkristallekraan | 1.3 - mõõteplaadid | 1.4 - klaasplattvorm           |

LCD-ekraan (joonis 3):

- |                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| 3.1 - kasutaja mälu kood 1-10 | 3,2 - sugu   |
| 3,4 - vanus                   | 3,5 - kõrgus |

Staatuse näit:

- |                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| Kehakaal: 0,1 kg / 0,2 naela |                               |
| Keharav: 0,1%                | Keha vesi: 0,1% (hüdratsioon) |
| Keha luu: 0,1%               | Keha lihased: 0,1%            |

#### ENNE ESIMENE KASUTAMIST

Sisestage korpusesse õiged patareid (vt „Aku vahetamine”).

#### KAALUMINE

- 1) Asetage kaalud kõvale ja tasasele pinnale (vältige vaipu ja pehmeid pindu).
- 2) Asetage ettevaatlikult skaalale. Seisake skaalal jagage oma kaal ühtlaselt ja ärge liikuge enne, kui ekraanil kuvatakse teie kaalunäitus. Kui numbrid vilguvad kolm korda, stabiliseeritakse ja lukustatakse kaal.

Mõõtmisparameetrite seadistamine

- 1) Asetage kaalud kõvale ja tasasele pinnale
- 2) Vajutage nuppu (c). Võimalik määrata kasutaja mälu number vilgub.
- 3) Kasutage nuppe (a) ja (b) kasutaja mälu numbri valimiseks (10 mälu on saadaval: P01-P10).
- 4) Vajutage valiku kinnitamiseks nuppu (c).

Soo, vanuse ja pikkuse määramiseks korra 3. – 4. Ligikaudu mõne sekundi möödumisel SET-nupu viimasest vajutamisest lülituvad kaalud ümber kaalumise- ja mõõterežiimi.

Kui olete oma profiili seadnud, vajutage nuppu (c) ja valige oma profiil. Salvestatud andmed vilguvad korraks skaala ekraanil.

Salvestatud parameetrite kontrollimiseks vajutage nuppu (c), määrake oma kasutaja mälu number ja oodake, kuni see enam ei vilgu. Siis vilgub skaala teie mõõtmistel.

#### MÕÕTMISEGA KAALUMINE

1) Vajutage nuppu (c). Ilmub viimase kasutaja mälu number ja parameetrid. Kasutaja või parameetrite muutmiseks kasutage nuppe (a) ja (b), kui parameetrid vilguvad. Oodake, kuni ekraanile kuvatakse "0" ja see on kaalumiseks valmis.

2) Astuge ettevaatlikult kaaludele paljajalu. Mõlemad jalad peaksid puudutama mõõteplaate (1.3). Seisake kaalul ühtlaselt jaotades oma keha ja ärge liikuge enne, kui ekraanil kuvatav kaalunäitus muutub ja mõõtemärk:

Ilmub 0000. Kui see on tehtud, kuvatakse skaala järgmises järjestuses: keha rasva%, keha vee%, luu%, lihaste%. Tulemusi korratakse 3 korda, siis lülitatakse skaala automaatselt välja.

#### MÕÕTÜHIKUTE VALIMINE (joonis 2):

Nupp UNIT asub skaala tagaosas. Mõõtühikute muutmiseks vajutage nuppu UNIT. Mõõtühikud: "LB", "KG", "ST.LB". Seade on ekraanil nähtav. Pärast mõõtühiku valimist kustub skaala 20 sekundi pärast. Valitud mõõtühik aktiveeritakse, kui skaala uuesti sisse lülitatakse.

#### SÕNUMID

C - viga

Lo - aku tühi

Err - ülemäärane skaalakoormus

0000 - mõõtmise ajal

#### AKU VAHETAMINE (joonis 2):

Eemaldage patareipesa kaas kaalu alaosast. Eemaldage vana aku. Sisestage uus õiget tüüpi aku.

Sulgege akupesga kaas.

#### PUHASTAMINE JA HOOLDUS

Pühkige skaala õrnalt kuiva või kergelt niiske lapiga.

#### TEHNILISED ANDMED

Toide: 1x V3 CR2032 aku

Maht: 180 kg

Täpsus: 100g



Hoolitse keskkonnakaitse eest. Kartongist pakendid vii makulatuuri. Kilekotid (PE) viska kasutatud plastiku jaoks ettenähtud mahutitesse. Kasutatud seadmed vii selleks ettenähtud kogumispunktidesse, sest seadmes leiduvad ohtlikud elemendid võivad olla kahjulikud keskkonnale. Elektriseadmed tuleb anda nii ära, et seadet ei saaks enam uuesti kasutada. Kui seadmes on patareid, tuleb need välja võtta ja anda eraldi kogumispunkti. Seadet ei tohi visata olmejäätmete konteineritesse!!

## ROMÂNĂ

### CONDIȚII DE SIGURANȚĂ. INSTRUCȚIUNI IMPORTANTE PRIVIND SIGURANȚA UTILIZĂRII

#### VĂ RUGĂM CITIȚI ÎNCETARE ȘI PĂSTRĂȚI-VĂ PENTRU REFERINȚĂ VIITORĂ

1. Înainte de a utiliza produsul, citiți cu atenție și respectați întotdeauna următoarele instrucțiuni. Producătorul nu este responsabil pentru daunele cauzate de o utilizare necorespunzătoare.

2. Produsul trebuie utilizat doar în interior. Nu folosiți produsul în alte scopuri care nu sunt compatibile cu aplicația sa.

3. Vă rugăm să fiți precaut atunci când folosiți în jurul copiilor. Nu lăsați copiii să se joace cu produsul. Nu lăsați copiii sau persoanele care nu cunosc dispozitivul să-l folosească fără supraveghere.

4. AVERTIZARE: Acest dispozitiv poate fi utilizat de copii cu vârsta peste 8 ani și de persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse sau de persoane fără



experiență sau cunoștințe ale dispozitivului, numai sub supravegherea unei persoane responsabile de siguranța lor sau dacă au fost instruiți cu privire la utilizarea în siguranță a dispozitivului și sunt conștienți de pericolele asociate cu funcționarea acestuia. Copiii nu ar trebui să se joace cu dispozitivul. Curățarea și întreținerea dispozitivului nu trebuie efectuată de către copii, cu excepția cazului în care aceștia au peste 8 ani și aceste activități sunt desfășurate sub supraveghere.

5. Niciunul nu pune dispozitivul întreg în apă. Nu expuneți produsul în condiții atmosferice, cum ar fi lumina directă a soarelui sau ploaie, etc. Nu folosiți niciodată produsul în condiții umede.

6. Nu folosiți produsul dacă a fost aruncat sau deteriorat în alt mod sau dacă nu funcționează corect. Nu încercați să reparați singur produsul defecat, deoarece poate duce la șocuri electrice. Dispozitivul deteriorat apelează întotdeauna la un loc de service profesional pentru a-l repara. Toate reparațiile pot fi efectuate numai de către specialiști autorizați. Reparația efectuată incorect poate provoca situații periculoase pentru utilizator.

7. Niciodată nu puneți produsul pe sau aproape de suprafețele calde sau calde sau de aparatele de bucătărie, cum ar fi cuptorul electric sau arzătorul de gaz.

8. Nu folosiți produsul aproape de combustibili.

9. Nu folosiți acest dispozitiv aproape de apă, de exemplu: sub duș, în cadă sau deasupra chiuvetei umplute cu apă.

10. Nu atingeți dispozitivul cu mâinile ude.

11. Bateriile se pot scurge dacă sunt plate sau nu au fost utilizate pentru o perioadă lungă de timp.

Pentru a vă proteja dispozitivul și sănătatea, înlocuiți-le în mod regulat și evitați contactul cu pielea cu bateriile care se scurg.

12. Aparatul trebuie oprit de fiecare dată când este dat deoparte.

13. Utilizați dispozitivul pe o suprafață stabilă și plană.

14. Vă rugăm să păstrați dispozitivul departe de influența câmpurilor electromagnetice puternice.

15. Vă rugăm să vă asigurați că suprafața pe care este utilizat dispozitivul nu este umedă sau alunecoasă.

16. Vă rugăm să vă asigurați că obiectele grele nu cad pe ecran și pe partea de sticlă a dispozitivului.

17. Dacă produsul nu este utilizat pentru o perioadă îndelungată, vă rugăm să scoateți bateria.

18. NU lovește, NU agită și NU pică dispozitivul.

19. Stați în continuare pe scară în timp ce se efectuează măsurarea.

20. Nu folosiți în scopuri comerciale sau medicale.

21. Este recomandat să te cântărești în același timp în fiecare zi.

22. Măsurătorile date de cântar pot fi înșelătoare dacă vă cântăriți după exerciții fizice intense, în timpul unei diete stricte sau dacă sunteți deshidratat.

23. Copiii sub 10 ani și vârstnicii pot folosi doar opțiunea de măsurare a greutateii.

Rezultatele opțiunilor de măsurare (cantitate de apă, grăsime sau mușchi) pot fi înșelătoare pentru persoanele de peste 70 de ani și persoanele care practică culturismul.

24. Dispozitivul nu este destinat femeilor însărcinate, persoanelor aflate în dializă, persoanelor cu stimulatoare cardiace și altor implanturi medicale.

25. Dacă măsurătorile dvs. diferă de normă, consultați un medic.

26. Scara nu va calcula grăsimea corporală decât dacă ai picioarele goale.

27. Pentru o estimare exactă a grăsimii corporale, nu îndoiiți genunchii și nu țineți picioarele / coapsele despărțite și drepte atunci când stați pe cântar.

28. Funcția de grăsime corporală nu este recomandată pentru femeile însărcinate, persoanele cu febră, picioarele umflate sau alte edeme, precum și o persoană care este prea hidratată sau deshidratată.

29. Procentajele de grăsime corporală pot fi puțin mai mari sau mai mici pentru copiii sub 16 ani sau persoanele cu diabet și alte afecțiuni de sănătate.

30. Femeile depozitează în mod natural cu 5% mai multă grăsime corporală decât bărbații.

#### DESCRIEREA DISPOZIȚIEI (Fig. 1)

##### 1.1 - Taste funcționale:

- |                 |                         |                            |
|-----------------|-------------------------|----------------------------|
| a) Buton sus    | b) Buton jos            | c) Buton On / SET          |
| 1.2 - Ecran LCD | 1.3 - Plăci de măsurare | 1.4 - Platforma din sticlă |

##### Afișaj LCD (Fig. 3):

- |                                      |                |
|--------------------------------------|----------------|
| 3.1 - cod de memorie utilizator 1-10 | 3.2 - gen      |
| 3.4 - vârsta                         | 3.5 - înălțime |

##### Indicație de stare:

- |                                    |                                 |
|------------------------------------|---------------------------------|
| Greutate corporală: 0,1 kg / 0,2lb | Apa corporală: 0,1% (hidratare) |
| Grasime corporală: 0,1%            | Mușchiul corpului: 0,1%         |
| Osul corpului: 0,1%                |                                 |

##### Înainte de prima utilizare

Introduceți bateriile corecte în compartiment (consultați „Înlocuirea bateriei”).

##### CÂNTĂRIRE

1) Așezați cântarul pe o suprafață dură și plană (evitați covoarele și suprafețele moi).

2) Pași ușor pe scară. Stai pe cântar distribuind uniform greutatea și nu mișcați până când citirea greutății este afișată pe ecran. Când cifrele clipească de 3 ori, greutatea este stabilizată și blocată.

##### STABILIREA PARAMETRELOR DE MĂSURARE

1) Așezați cântarul pe o suprafață dură și plată

2) Apăsăți butonul (c). O opțiune pentru a seta numărul memoriei utilizatorului va apărea intermitent.

3) Utilizați butoanele (a) și (b) pentru a alege un număr de memorie pentru utilizator (10 memorii disponibile: P01-P10).

4) Apăsăți (c) pentru a confirma alegerea.

Repetăți pașii 3 până la 4 pentru a seta sexul, vârsta și înălțimea. După aproximativ câteva secunde de la ultima apăsare a butonului SET, cântarul va trece la modul de cântărire și măsurare.

După ce ați setat profilul dvs., apăsați butonul (c) și selectați profilul dvs. Datele dvs. salvate vor clipi scurt pe ecranul scalei.

Pentru a verifica parametrii memorati, apăsați butonul (c), setați numărul de memorie al utilizatorului și așteptați până când acesta nu mai clipește. Apoi, scala va clipește măsurătorile.

##### CANTAREA CU MĂSURAREA

1) Apăsăți butonul (c). Vor apărea numărul și parametrii de memorie ai ultimului utilizator. Dacă doriți să schimbați utilizatorul sau parametrii, utilizați butoanele (a) și (b) odată ce parametrii clipească. Așteptați până când afișajul arată „0” și este gata de cântărire.

2) Pași ușor pe solzi cu picioarele goale. Ambele picioare trebuie să atingă plăcile de măsurare (1.3). Stați pe cântar distribuind uniform greutatea și nu vă deplasați până când citirea greutății afișate pe ecran nu se mai modifică și semnul de măsurare:

Apare 0000. Odată terminat, scala va afișa rezultate în următoarea secvență: % grăsime corporală, apă apă%, % os, % mușchi.

Rezultatele se vor repeta de 3 ori, apoi scala se va opri automat.

## SELECTAREA UNITĂȚILOR DE MĂSURĂ (Fig.2):

Butonul UNIT se află în spatele scării. Apăsăți butonul UNIT pentru a schimba unitățile de măsură. Unități de măsură: „LB”, „KG”, „ST.LB”. Unitatea va fi vizibilă pe afișaj. După selectarea unității de măsură, scara se va opri după 20 de secunde. Unitatea de măsură selectată va fi activată atunci când scara este pornită din nou.

## MESAJE

C - Eroare

Lo - Baterie scăzută

Err - sarcină excesivă la scară

0000 - În timpul măsurării

## Înlocuirea bateriei (fig.2):

Scoateți capacul compartimentului bateriei din partea inferioară a cântarului. Scoateți bateria veche. Introduceți noua baterie de tipul potrivit.

Închideți capacul compartimentului bateriei.

## CURATENIE SI MENTENANTA

Ștergeți ușor cântarul cu o cârpă uscată sau ușor umedă.

## DATE TEHNICE

Putere: 1x baterie V3 CR2032

Capacitate: 180 kg

Precizie: 100g



Din grija pentru mediul înconjurător. Ambalajele din carton vă rugăm să le transmiteți la centrele de maculatură.

Sacii din polietilenă (PE) trebuie aruncați în recipientele pentru materialele plastice. Dispozitivul uzat trebuie transmis la punctul corespunzător de depozitare, deoarece componentele periculoase care se găsesc în dispozitiv pot fi foarte periculoase pentru mediul înconjurător.

Dispozitivul electric trebuie transmis în așa fel încât să se limiteze utilizarea lui repetată. Dacă în dispozitiv se găsesc baterii acestea trebuie scoase și transmise către punctul de depozitare a acestora, separat.

## BOSANSKI

### SIGURNOSNI UVJETI. VAŽNE UPUTE O SIGURNOSTI UPOTREBE MOLIMO VASNO PROČITAJTE I ČUVITE ZA BUDUĆU REFERENCIJU

1. Prije upotrebe proizvoda pažljivo pročitajte i uvijek se pridržavajte sljedećih uputa. Proizvođač nije odgovoran za bilo kakve štete zbog bilo kakve zlouporabe.
2. Proizvod se koristi samo u zatvorenom prostoru. Ne koristite proizvod u bilo koju svrhu koja nije kompatibilna s njegovom primjenom.
3. Budite oprezni kada koristite djecu. Ne dozvolite djeci da se igraju s proizvodom. Ne dozvolite djeci ili osobama koje ne poznaju uređaj da ga koriste bez nadzora.
4. UPOZORENJE: Ovaj uređaj mogu koristiti djeca starija od 8 godina i osobe sa smanjenim fizičkim, senzornim ili mentalnim sposobnostima, ili osobe bez iskustva ili znanja o uređaju, samo pod nadzorom osobe odgovorne za njihovu sigurnost, ili ako su dobili upute o sigurnoj upotrebi uređaja i svjesni su opasnosti povezane s njegovim radom. Djeca se ne bi trebala igrati sa uređajem. Čišćenje i održavanje uređaja ne smiju obavljati djeca, osim ako su starija od 8 godina i ove aktivnosti se izvode pod nadzorom.
5. Niko cijeli uređaj ne stavlja u vodu. Nikada ne izlažite proizvod atmosferskim uvjetima poput direktne sunčeve svjetlosti ili kiše, itd. Nikada ne koristite proizvod u vlažnim uvjetima.
6. Nikad ne upotrebljavajte proizvod ako je pao ili oštećen na bilo koji drugi način ili ako ne radi ispravno. Ne pokušavajte sami popraviti oštećeni proizvod jer to može dovesti do strujnog udara. Oštećeni uređaj se uvijek okreće na mjestu profesionalnog servisa kako bi ga popravio. Sve popravke mogu izvršiti samo ovlašteni servisni stručnjaci. Popravak koji je

izvršen pogrešno može uzrokovati opasne situacije za korisnika.

7. Nikada ne stavljajte proizvod na ili vruće ili tople površine ili kuhinjske uređaje poput električne pećnice ili plinskog plamenika.

8. Nikada ne koristite proizvod u blizini zapaljivih materijala.

9. Nikada ne upotrebljavajte ovaj uređaj u blizini vode, npr. pod tušem, u kadi ili iznad sudopera napunjenog vodom.

10. Ne dirajte uređaj mokrim rukama.

11. Baterije mogu procuriti ako su prazne ili ih ne upotrebljavate duže vrijeme.

Da biste zaštitili uređaj i svoje zdravlje, redovito ih zamijenite i izbjegavajte kontakt kože s istječućim baterijama.

12. Uređaj treba isključiti svaki put kada ga stavite na stranu.

13. Koristite uređaj na stabilnoj i ravnoj površini.

14. Uklonite uređaj daleko od utjecaja jakih elektromagnetskih polja.

15. Uvjerite se da površina na kojoj se uređaj koristi nije vlažna ili klizava.

16. Molimo pazite da teški predmeti ne padnu na displej i stakleni dio uređaja.

17. Ako se proizvod ne koristi duže vrijeme, uklonite bateriju.

18. NE udarajte, NE tresite i NE bacajte uređaj.

19. Stanite još uvijek na vagi dok se mjerenje vrši.

20. Ne koristiti u komercijalne ili medicinske svrhe.

21. Preporučuje se svakodnevno vaganje u isto vreme svaki dan.

22. Mjerenja data vagom mogu biti zabludna ako se vagate nakon intenzivnih vežbi, tokom stroge dijeta ili ako ste dehidrirani.

23. Deca ispod 10 godina i stariji mogu koristiti samo opciju mjerenja težine. Rezultati mogućnosti mjerenja (količina vode, masti ili mišića) mogu biti zabluda za osobe starije od 70 godina i ljude koji vježbaju bodybuilding.

24. Uređaj nije namijenjen trudnicama, osobama na dijalizi, osobama sa srčanim pejsmejerima i drugim medicinskim implantatima.

25. Ako se vaša mjerenja razlikuju od norme, obratite se ljekaru.

26. Vaga neće izračunati tjelesnu masnoću ako nemate bosa stopala.

27. Za tačnu procjenu tjelesne masnoće ne savijajte koljena i držite noge / bedra razdvojena i ravna kada stojite na vagi.

28. Funkciju tjelesne masti ne preporučuju trudnicama, osobama sa vrućicom, otečenim nogama ili drugim edemima, kao ni osobama koje su prekomjerno hidrirane ili dehidrirane.

29. Procesi tjelesne masti mogu biti neznatno veći ili niži za djecu mlađu od 16 godina ili za osobe sa dijabetesom i drugim zdravstvenim stanjima.

30. Žene prirodno pohranjuju oko 5% više tjelesne masti od muškaraca.

#### OPIS UREĐAJA (SI. 1)

1.1 - Funkcijske tipke:

a) Tipka gore

b) Dugme za dolje

c) Dugme za uključivanje / tipku SET

1.2 - LCD ekran

1.3 - Merne pločice

1.4 - Staklena platforma

#### LCD DISPLAY (SI. 3):

3.1 - korisnička memorijska šifra 1-10

3.2 - spol

3.4 - dob

3,5 - visina

Indikacija statusa:

Tjelesna težina: 0,1kg / 0,2lb

Masnoća u tijelu: 0,1%

Kosti tijela: 0,1%

Voda u tijelu: 0,1% (hidratacija)

Mišić tijela: 0,1%

#### PRIJE PRVE UPOTREBE

Umetnite odgovarajuće baterije u pretinac (pogledajte „Zamena baterije“).

#### TEŽINA

1) Postavite vagu na tvrdu i ravnu površinu (izbjegavajte tepihe i meke površine).

2) Nežno zakoračite na vagu. Stojte na vagi ravnomjerno raspoređujući svoju težinu i ne pomičite se dok se očitavanje težine ne prikaže na ekranu. Kad cifre trepere 3 puta, težina se stabilizira i zaključava.

#### POSTAVLJANJE PARAMETARA MJERENJA

1) Postavite vagu na tvrdu i ravnu površinu

2) Pritisnite tipku (c). Trepće se pojaviti opcija za podešavanje broja korisničke memorije.

3) Pomoću gumba (a) i (b) odaberite broj korisničke memorije (na raspolaganju je 10 memorija: P01-P10).

4) Pritisnite (c) da potvrdite svoj izbor.

Ponovite korake 3 do 4 da biste postavili spol, starost i visinu. Nakon otprilike nekoliko sekundi od zadnjeg pritiska na tipku SET, vaga će se prebaciti u način vaganja i mjerenja.

Nakon što ste postavili svoj profil, pritisnite taster (c) i odaberite svoj profil. Vaši sačuvani podaci nakratko će bljeskati na ekranu skale.

Da biste provjerili spремljene parametre, pritisnite tipku (c), postavite svoj korisnički memorijski broj i pričekajte da prestane treptati. Tada će vam skala zablistati na mjerenjima.

#### TEŽINA MERENJEM

1) Pritisnite tipku (c). Pojaviće se memorijski broj i parametri zadnjeg korisnika. Ako želite promijeniti korisnika ili parametre, koristite gumbе (a) i (b) nakon što parametri trepere. Pričekajte dok se na ekranu ne pokaže "0" i spreman je za vaganje.

2) Nežno zakoračite na vagu bosim nogama. Objе noge trebaju dodirnuti mjerne ploče (1.3). Stojte na vagi ravnomjerno raspoređujući svoju težinu i ne pomičite se dok vaše očitavanje težine koje se prikazuje na ekranu prestane da se mijenja i znak za mjerenje:

Pojavljuje se 0000. Nakon što učinite, vaga će pokazati rezultate u sljedećem slijedu: tjelesna masnoća%, tjelesna voda%, kosti%, mišići%. Rezultati će se ponoviti 3 puta i tada se skala automatski isključuje.

#### ODABIR MJERENIH JEDINICA (Sl.2):

Gumb UNIT je na stražnjoj strani ljestvice. Pritisnite tipku UNIT da promijenite mjerne jedinice. Mjerne jedinice: "LB", "KG", "ST.LB".

Jedinica će biti vidljiva na ekranu. Nakon odabira mjerne jedinice, skala će se isključiti nakon 20 sekundi. Odabrana mjerna jedinica aktivirat će se kada se skala ponovo uključi.

#### PORUKE

C - greška

Lo - Baterija je slaba

Err - Preveliko opterećenje skale

0000 - Tokom merenja

#### ZAMJENA BATERIJE (Sl.2):

Uklonite poklopac odjeljka za baterije na dnu vage. Izvadite staru bateriju. Umetnite novu bateriju ispravnog tipa.

Zatvorite poklopac pretinca za baterije.

#### ČIŠĆENJE I ODRŽAVANJE

Nežno obrišite vagu suhom ili blago vlažnom krpom.

#### TEHNIČKI PODACI

Snaga: 1x V3 CR2032 baterija

Nosivost: 180 kg

Tačnost: 100g



**Bruniца za okoliš.** Molimo Vas da kartonska pakovanja odnesete u otkup otpadnog papira. Polietilenske džakove (PE) bacajte u kontejner za plastiku. Iskorišćen uređaj treba odneti na odgovarajuću deponiju, jer opasni sastojci koji se u njemu nalaze, mogu biti opasni za okoliš. Električni uređaj treba odneti na način, koji ograničava njegovu ponovnu upotrebu i korištenje. Ako se u uređaju nalaze baterije, treba ih izvaditi i odvojeno predati na deponiju. **Uređaj se ne smije bacati u kontejner za komunalni otpad!!**

**BIZTONSÁGI FELTÉTELEK. FONTOS UTASÍTÁSOK A HASZNÁLAT BIZTONSÁGÁRA KÉRJÜK, OLVASSA EL FIGYELMESEN és VIGYÁZAT A JÖVŐBENI REFERENCIÁT**

1. A termék használata előtt kérjük, olvassa el figyelmesen, és mindig tartsa be az alábbi utasításokat. A gyártó nem vállal felelősséget a visszaélés miatti károkért.
  2. A terméket csak beltérben szabad használni. Ne használja a terméket olyan célra, amely nem kompatibilis az alkalmazásával.
  3. Kérjük, legyen óvatos, amikor gyermekeket használ. Ne hagyja, hogy a gyerekek játszanak a termékkel. Ne engedje, hogy gyermekek vagy emberek, akik nem ismerik a készüléket, felügyelet nélkül használják azt.
  4. **FIGYELMEZTETÉS:** Ezt a készüléket 8 éven felüli gyermekek és csökkent fizikai, szenzoros vagy mentális képességekkel rendelkező személyek, vagy a készülékkel kapcsolatos tapasztalatok vagy ismeretek nélküli személyek csak a biztonságukért felelős személy felügyelete alatt használhatják, vagy ha utasítást kaptak a készülék biztonságos használatáról, és tisztában vannak annak működésével kapcsolatos veszélyekkel. A gyermekek nem játszhatnak a készülékkel. Az eszköz tisztítását és karbantartását csak gyermekek végezhetik, kivéve ha 8 évesnél idősebbek, és ezeket a tevékenységeket felügyelet alatt végzik el.
  5. Soha ne tegye az egész készüléket a vízbe. Soha ne tegye ki a terméket atmoszférikus feltételeknek, például közvetlen napsugárzásnak vagy esőnek. Soha ne használja a terméket nedves környezetben.
  6. Soha ne használja a terméket, ha leesett vagy egyéb módon megsérült, vagy ha nem működik megfelelően. Ne próbálja meg saját maga megjavítani a hibás terméket, mert áramütést okozhat. A sérült készülék javítás céljából mindig forduljon professzionális szervizhez. Az összes javítást csak hivatalos szerviz szakemberek végezhetik. A helytelenül elvégzett javítás veszélyes helyzeteket okozhat a felhasználó számára.
  7. Soha ne tegye a terméket a forró vagy meleg felületekre, vagy azok közelébe, vagy a konyhai eszközökhöz, például az elektromos sütőhöz vagy a gázégőhöz.
  8. Soha ne használja a terméket éghető anyagok közelében.
  9. Soha ne használja ezt az eszközt víz közelében, például: zuhany alatt, kádban vagy vízzel feltöltött mosogató fölött.
  10. Ne érintse meg a készüléket nedves kézzel.
  11. Az akkumulátorok szivároghatnak, ha lemerültek vagy hosszabb ideig nem használták őket.
- A készülék és az egészség védelme érdekében cserélje ki rendszeresen, és kerülje a szivárgó elemekkel való bőrkontaktust.
12. A készüléket minden egyes kioldáskor ki kell kapcsolni.
  13. Kérjük, használja a készüléket stabil és sima felületen.
  14. Tartsa távol az eszközt az erős elektromágneses mezőktől.
  15. Ellenőrizze, hogy a készülék felülete nem legyen nedves vagy csúszós.
  16. Ellenőrizze, hogy a nehéz tárgyak ne esnek-e a készülék kijelzőjére és üveglapjára.

17. Ha a terméket hosszabb ideig nem használja, vegye ki az akkumulátort.
18. NE sztrájkoljon, NE rázza és NE dobja le a készüléket.
19. Menjen a mérleg alatt a skálán.
20. Tilos felhasználni kereskedelmi vagy orvosi célokra.
21. Ajánlott, hogy minden nap ugyanabban az időben mérje meg magát.
22. A skála által megadott mérések félrevezetőek lehetnek, ha intenzív testmozgás után, szigorú diéta alatt vagy kiszáradt állapotban mérlegeli magát.
23. A 10 év alatti gyermekek és az idős emberek csak a súlymérési lehetőséget használhatják. A mérési lehetőségek (víz, zsír vagy izom mennyisége) eredményei félrevezetőek lehetnek a 70 év feletti és a testépítést gyakorló emberek számára.
24. A készüléket nem szánják terhes nők, dialízis alatt álló emberek, szívritmus-szabályozók és más orvosi implantátumok számára.
25. Ha mérései eltérnek a normától, keresse fel orvosát.
26. A skála csak akkor fogja kiszámítani a testzsírt, ha csupasz lába van.
27. A pontos testzsír becslés érdekében ne hajlítsa meg térdét, és tartsa a lábát / combját egymástól egyenesen és egyenesen, amikor a skálán áll.
28. A testzsír funkció nem javasolt terhes nők, lázas, duzzadt lábakkal vagy egyéb ödémákkal küzdő személyek, valamint túl hidratált vagy dehidrált személyek számára.
29. A testzsír százalékos aránya kissé magasabb vagy alacsonyabb lehet a 16 év alatti gyermekek, illetve a cukorbetegségben vagy más egészségügyi állapotban szenvedő személyek esetében.
30. A nők természetesen körülbelül 5% -kal több testzsírt tárolnak, mint a férfiak.

#### A KÉSZÜLÉK LEÍRÁSA (1. ábra)

##### 1.1 - Funkciógombok:

- |                   |                   |                       |
|-------------------|-------------------|-----------------------|
| a) Fel gomb       | b) Le gomb        | c) Be gomb / SET gomb |
| 1.2 - LCD kijelző | 1.3 - Mérőlemezek | 1.4 - Üvegállvány     |

##### LCD KIJELZŐ (3. ábra):

- |                                    |                |
|------------------------------------|----------------|
| 3.1 - felhasználói memóriakód 1-10 | 3.2 - nem      |
| 3.4 - életkor                      | 3,5 - magasság |

##### Állapotjelzés:

Testtömeg: 0,1 kg / 0,2 font

Testzsír: 0,1%

Testcsont: 0,1%

Testvíz: 0,1% (hidratálás)

Testizom: 0,1%

#### ELSŐ HASZNÁLAT ELŐTT

Helyezze be a megfelelő elemeket a rekeszbe (lásd „Az elem cseréje”).

#### MÉRÉS

- 1) Helyezze a mérleget kemény és sima felületre (kerülje a szőnyeget és a puha felületeket).
- 2) Óvatosan lépjen a skálára. Álljon a skálán egyenletesen elosztva a súlyát, és ne mozogjon, amíg a kijelzőn meg nem jelenik a súlymérés. Amikor a számjegyek háromszor villognak, a súly stabilizálódik és rögzül.

#### A MÉRÉSI PARAMÉTEREK BEÁLLÍTÁSA

- 1) Helyezze a mérleget kemény és sima felületre
  - 2) Nyomja meg a (c) gombot. A felhasználói memória szám beállításának lehetősége villogni kezd.
  - 3) A (a) és (b) gombokkal válassza ki a felhasználói memória számát (elérhető 10 memória: P01-P10).
  - 4) Nyomja meg a (c) gombot a választás megerősítéséhez.
- Ismétlje meg a 3–4. Lépést a nem, életkor és magasság beállításához. Körülbelül néhány másodperc múlva a SET gomb utolsó

megnyomásától kezdve a mérleg átvált a mérési és a mérési módba.

Miután beállította a profilját, nyomja meg a (c) gombot, és válassza ki a profilját. A mentett adatok röviden felvillannak a skála képernyőjén.

A mentett paraméterek ellenőrzéséhez nyomja meg a (c) gombot, állítsa be a felhasználói memória számát, és várjon, amíg villogni nem kezd. Ezután a skála villogni fogja a méréseken.

## MÉRÉS MEGHATÁROZÁSA

1) Nyomja meg a (c) gombot. Megjelenik az utolsó felhasználó memória száma és paraméterei. Ha meg akarja változtatni a felhasználót vagy a paramétereket, akkor használja az (a) és (b) gombokat, amint a paraméterek villognak. Várjon, amíg a kijelzőn a "0" felirat jelenik meg és készen áll a mérésre.

2) Óvatosan lépjen a mérlegre csupasz lábakkal. Mindkét lábnak meg kell érnie a mérőlemezeket (1.3.). Álljon a mérlegen egyenletesen elosztva a súlyát, és ne mozogjon, amíg a kijelzőn látható súlymérés meg nem változtat és a mérési jel:

A 0000 megjelenik. Ha elvégezték, a skála a következő sorrendben mutatja az eredményeket: testvíz%, csont%, izom%. Az eredményeket háromszor megismételjük, majd a skála automatikusan kikapcsol.

## A MÉRÉSI EGYSÉGEK KIVÁLASZTÁSA (2. ábra):

Az UNIT gomb a skála hátulján található. Nyomja meg az UNIT gombot a mértékegységek megváltoztatásához. Mértékegységek: "LB", "KG", "ST.LB". Az egység látható lesz a kijelzőn. A mérési egység kiválasztása után a skála 20 másodperc múlva kikapcsol. A kiválasztott mérési egység akkor aktiválódik, amikor a skálát újra bekapcsolják.

## ÜZENETEK

C - Hiba

Lo - lemerült az akkumulátor

Err - túlságosan nagy terhelés

0000 - A mérés során

## AZ AKKUMULÁTOR CSERÉJE (2. ábra):

Távolítsa el az elemtartó fedelét a skála alján. Távolítsa el a régi akkumulátort. Helyezze be a megfelelő típusú új elemet.

Csukja be az elemtartó fedelét.

## TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁS

Óvatosan törölje le a mérleget száraz vagy enyhén nedves ruhával.

## MŰSZAKI ADATOK

Teljesítmény: 1x V3 CR2032 akkumulátor

Teljesítmény: 180 kg

Pontosság: 100 g



Tördőnk a természeti környezetért. Papír csomagokat kérünk adjanak át a papírhulladéka. Polietilén zacskókat (PE) dobjanak ki a műanyag tartályba. Kimerült gépe vissza kell adni a megfelelő tároló pontjához, mert a gépben levők veszélyes részek, veszedelmesek lehet a környezetnek. Az elektromos gép így kell visszaadni, hogy korlátozzon a re-használatát. Ha az elemek vannak a gépben, ki kell húzni ezeket és a visszakeladni külön tároló pontjához.

## ΕΛΛΗΝΙΚΑ

### ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ. ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΧΡΗΣΗΣ ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΚΑΙ ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΑΝΑΦΟΡΑ

1. Πριν από τη χρήση του προϊόντος παρακαλούμε να διαβάσετε προσεκτικά και πάντα να συμμορφώνεστε με τις παρακάτω οδηγίες. Ο κατασκευαστής δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν ζημιές που οφείλονται σε κακή χρήση.

2. Το προϊόν πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο σε εσωτερικούς χώρους. Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν για οποιοδήποτε σκοπό που δεν είναι συμβατό με την εφαρμογή του.

3. Please να είστε προσεκτικοί όταν χρησιμοποιείτε γύρω από τα παιδιά. Μην αφήνετε τα παιδιά να παίζουν με το προϊόν. Μην αφήνετε παιδιά ή άτομα που δεν γνωρίζουν τη συσκευή να το χρησιμοποιούν χωρίς επίβλεψη.

4. ΠΡΟΣΟΧΗ: Η συσκευή αυτή μπορεί να χρησιμοποιηθεί από παιδιά ηλικίας άνω των 8



ετών και άτομα με μειωμένες σωματικές, αισθητηριακές ή διανοητικές ικανότητες ή άτομα χωρίς εμπειρία ή γνώση της συσκευής μόνο υπό την επίβλεψη ενός προσώπου υπεύθυνου για την ασφάλειά τους ή εάν είχαν ενημερωθεί για την ασφαλή χρήση της συσκευής και έχουν επίγνωση των κινδύνων που συνδέονται με τη λειτουργία της. Τα παιδιά δεν πρέπει να παίζουν με τη συσκευή. Ο καθαρισμός και η συντήρηση της συσκευής δεν πρέπει να πραγματοποιούνται από παιδιά, εκτός αν είναι άνω των 8 ετών και οι δραστηριότητες αυτές εκτελούνται υπό επίβλεψη.

5. Επαναλάβετε ποτέ ολόκληρη τη συσκευή στο νερό. Μην εκθέτετε ποτέ το προϊόν στις ατμοσφαιρικές συνθήκες όπως το άμεσο ηλιακό φως ή τη βροχή κλπ. Μην χρησιμοποιείτε ποτέ το προϊόν σε υγρές συνθήκες.

6. Ποτέ μην χρησιμοποιείτε το προϊόν εάν πέσει ή καταστραφεί με οποιονδήποτε άλλο τρόπο ή εάν δεν λειτουργεί σωστά. Μην προσπαθήσετε να επιδιορθώσετε τον εαυτό σας, γιατί μπορεί να προκαλέσει ηλεκτροπληξία. Η κατεστραμμένη συσκευή στρέφεται πάντα σε μια επαγγελματική τοποθεσία για να την επισκευάσει. Όλες οι επισκευές μπορούν να γίνουν μόνο από εξουσιοδοτημένους τεχνικούς. Η επισκευή που έγινε εσφαλμένα μπορεί να προκαλέσει επικίνδυνες καταστάσεις για τον χρήστη.

7. Never τοποθετήστε το προϊόν πάνω ή κοντά στις ζεστές ή θερμές επιφάνειες ή στις συσκευές κουζίνας όπως ο ηλεκτρικός φούρνος ή ο καυστήρας αερίου.

8. Ποτέ μην χρησιμοποιείτε το προϊόν κοντά σε καύσιμα.

9. Επαναλάβετε ποτέ τη συσκευή κοντά στο νερό, π.χ. κάτω από το ντους, στην μπανιέρα ή πάνω από τον νεροχύτη γεμάτο με νερό.

10. Μην αγγίζετε τη συσκευή με βρεγμένα χέρια.

11. Οι μπαταρίες ενδέχεται να διαρρέυσουν εάν είναι επίπεδες ή δεν έχουν χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Για να προστατεύσετε τη συσκευή και την υγεία σας, αντικαταστήστε τα τακτικά και αποφύγετε την επαφή με το δέρμα με διαρροές μπαταριών.

12. Η συσκευή θα πρέπει να απενεργοποιείται κάθε φορά που το βάζετε στην άκρη.

13. Χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε σταθερή και επίπεδη επιφάνεια.

14. Παρακαλώ κρατήστε τη συσκευή μακριά από την επίδραση ισχυρών ηλεκτρομαγνητικών πεδίων.

15. Βεβαιωθείτε ότι η επιφάνεια στην οποία χρησιμοποιείται η συσκευή δεν είναι υγρή ή ολισθηρή.

16. Βεβαιωθείτε ότι τα βαριά αντικείμενα δεν πέφτουν στην οθόνη και στο γυάλινο τμήμα της συσκευής.

17. Εάν το προϊόν δεν χρησιμοποιείται για μεγάλο χρονικό διάστημα, αφαιρέστε την μπαταρία.

18. ΜΗΝ χτυπάτε, ΜΗΝ ανακινείτε και μην ρίχνετε τη συσκευή.

19. Παραμείνετε στην κλίμακα κατά τη διάρκεια της μέτρησης.

20. Να μην χρησιμοποιείται για εμπορικούς ή ιατρικούς σκοπούς.

21. Συνιστάται να ζυγίζετε τον εαυτό σας την ίδια ώρα κάθε μέρα.

22. Οι μετρήσεις που δίνονται από την κλίμακα μπορεί να είναι παραπλανητικές εάν

ζυγίζεστε μετά από έντονη άσκηση, κατά τη διάρκεια μιας αυστηρής δίαιτας ή εάν είστε αφυδατωμένοι.

23. Τα παιδιά κάτω των 10 ετών και οι ηλικιωμένοι μπορούν να χρησιμοποιούν μόνο την επιλογή μέτρησης βάρους. Τα αποτελέσματα των επιλογών μέτρησης (ποσότητα νερού, λίπους ή μυών) μπορεί να είναι παραπλανητικά για άτομα άνω των 70 ετών και για άτομα που ασκούν bodybuilding.

24. Η συσκευή δεν προορίζεται για έγκυες γυναίκες, άτομα που υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση, άτομα με καρδιακούς βηματοδότες και άλλα ιατρικά εμφυτεύματα.

25. Εάν οι μετρήσεις σας διαφέρουν από τον κανόνα, συμβουλευτείτε έναν γιατρό.

26. Η κλίμακα δεν θα υπολογίσει το σωματικό λίπος εκτός αν έχετε γυμνά πόδια.

27. Για μια ακριβή εκτίμηση σωματικού λίπους, μην λυγίζετε τα γόνατά σας και κρατάτε τα πόδια / τους μηρούς μακριά και ίσια όταν στέκεστε στην κλίμακα.

28. Η λειτουργία του σωματικού λίπους δεν συνιστάται για χρήση από έγκυες γυναίκες, άτομα με πυρετό, πρησμένα πόδια ή άλλα οίδημα, καθώς και από άτομο που έχει έντονη ενυδάτωση ή αφυδάτωση.

29. Τα ποσοστά σωματικού λίπους μπορεί να είναι ελαφρώς υψηλότερα ή χαμηλότερα για παιδιά κάτω των 16 ετών ή για άτομα με διαβήτη και άλλες υγειονομικές καταστάσεις.

30. Οι γυναίκες αποθηκεύουν φυσικά περίπου 5% περισσότερο σωματικό λίπος από τους άνδρες.

#### ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ (Σχήμα 1)

1.1 - Πλήκτρα λειτουργιών:

- |                  |                       |                         |
|------------------|-----------------------|-------------------------|
| a) Πλήκτρο επάνω | b) Πλήκτρο Κάτω       | c) Πλήκτρο ON / SET     |
| 1.2 - Οθόνη LCD  | 1.3 - Πλάκες μέτρησης | 1.4 - Γυάλινη πλατφόρμα |

LCD ΟΘΟΝΗ (Εικ. 3):

- |                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| 3.1 - κωδικός μνήμης χρήστη 1-10 | 3.2 - φύλο |
| 3.4 - ηλικία                     | 3,5 - ύψος |

Ένδειξη κατάστασης:

Βάρος σώματος: 0,1kg / 0,2lb

Σωματικό λίπος: 0,1%

Βάρος σώματος: 0,1%

Σώμα Νερό: 0,1% (Ενυδάτωση)

Σώμα Μύες: 0,1%

#### ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΧΡΗΣΗ

Τοποθετήστε τις σωστές μπαταρίες στο διαμέρισμα (ανατρέξτε στην ενότητα "Αντικατάσταση της μπαταρίας").

#### ΖΥΓΙΣΜΑ

- 1) Τοποθετήστε τις ζυγαριές σε σκληρή και επίπεδη επιφάνεια (αποφύγετε τα χαλιά και τις μαλακές επιφάνειες).
- 2) Πάμε απαλά στην κλίμακα. Σταθείτε στην κλίμακα κατανέμοντας ομοιόμορφα το βάρος σας και μην μετακινείτε μέχρι να εμφανιστεί η ένδειξη βάρους στην οθόνη. Όταν τα ψηφία αναβοσβήνουν 3 φορές, το βάρος σταθεροποιείται και ασφαλιζεται.

#### ΡΥΘΜΙΣΗ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ

- 1) Τοποθετήστε τις ζυγαριές σε σκληρή και επίπεδη επιφάνεια
  - 2) Πατήστε το κουμπί (c). Θα εμφανιστεί μια επιλογή για τον ορισμό του αριθμού μνήμης χρήστη.
  - 3) Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα (a) και (b) για να επιλέξετε έναν αριθμό μνήμης χρήστη (10 διαθέσιμες μνήμες: P01-P10).
  - 4) Πιέστε (c) για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας.
- Επαναλάβετε τα βήματα 3 έως 4 για να ορίσετε το φύλο, την ηλικία και το ύψος. Μετά από περίπου μερικά δευτερόλεπτα από το τελευταίο πάτημα του πλήκτρου SET οι κλίμακες θα μεταβούν στη λειτουργία ζύγισης και μέτρησης. Αφού ορίσετε το προφίλ σας, πατήστε το κουμπί (c) και επιλέξτε το προφίλ σας. Τα αποθηκευμένα δεδομένα θα αναβοσβήνουν σύντομα στην οθόνη της κλίμακας.
- Για να ελέγξετε τις αποθηκευμένες παραμέτρους, πατήστε το κουμπί (c), ορίστε τον αριθμό της μνήμης χρήστη και περιμένετε μέχρι να

σταματήσει να αναβοσβήνει. Στη συνέχεια η κλίμακα θα αναβοσβήσει τις μετρήσεις σας.

#### ΖΥΓΟΣ ΜΕ ΜΕΤΡΗΣΗ

1) Πατήστε το κουμπί (c). Θα εμφανιστεί ο αριθμός και οι παράμετροι μνήμης του τελευταίου χρήστη. Εάν θέλετε να αλλάξετε τον χρήστη ή τις παραμέτρους, χρησιμοποιήστε τα κουμπιά (a) και (b) όταν οι παράμετροι αναβοσβήνουν. Περιμένετε έως ότου η οθόνη δείξει "0" και είναι έτοιμη για ζύγιση.

2) Βάλτε απαλά τις ζυγαριές με γυμνά πόδια. Και τα δύο πόδια πρέπει να αγγίζουν τις πλάκες μέτρησης (1.3). Στερεώστε τις κλίμακες κατανέμοντας ομοιόμορφα το βάρος σας και μην κινείστε έως ότου η ένδειξη βάρους που εμφανίζεται στην οθόνη σταματά να αλλάζει και το σημάδι μέτρησης:

Εμφανίζεται 0000. Μόλις γίνει, η κλίμακα θα παρουσιάσει αποτελέσματα με την ακόλουθη σειρά: σωματικό λίπος%, νερό σώματος%, οστό%, μυϊκό%. Τα αποτελέσματα θα επαναληφθούν 3 φορές, τότε η κλίμακα θα απενεργοποιηθεί αυτόματα.

#### ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΟΝΑΔΩΝ ΜΕΤΡΗΣΗΣ (Εικ.2):

Το κουμπί UNIT βρίσκεται στο πίσω μέρος της κλίμακας. Πατήστε το πλήκτρο UNIT για να αλλάξετε τις μονάδες μέτρησης. Μονάδες μέτρησης: "LB", "KG", "ST.LB". Η μονάδα θα είναι ορατή στην οθόνη. Μετά την επιλογή της μονάδας μέτρησης, η κλίμακα θα τερματιστεί μετά από 20 δευτερόλεπτα. Η επιλεγμένη μονάδα μέτρησης θα ενεργοποιηθεί όταν η κλίμακα επανενεργοποιηθεί.

#### ΜΗΝΥΜΑΤΑ

C - Σφάλμα

Lo - Χαμηλή μπαταρία

Err - Υπερβολικό φορτίο κλίμακας

0000 - Κατά τη διάρκεια της μέτρησης

#### ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ (Εικ. 2):

Αφαιρέστε το κάλυμμα της θήκης μπαταριών στο κάτω μέρος της κλίμακας. Αφαιρέστε την παλιά μπαταρία. Τοποθετήστε τη νέα μπαταρία του σωστού τύπου.

Κλείστε το καπάκι του διαμερίσματος της μπαταρίας.

#### ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Αφαιρέστε απαλά την κλίμακα με ένα στεγνό ή ελαφρώς υγρό πανί.

#### ΤΕΧΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Ισχύς: 1x μπαταρία V3 CR2032

Χωρητικότητα: 180 kg

Ακρίβεια: 100g



φροντίζουμε το φυσικό περιβάλλον. Παρακαλούμε να πετάτε τις συσκευασίες από χαρτόνι στον κάδο ανακύκλωσης απορριμμάτων χαρτιού. Τις σακούλες από πολυαιθυλένιο (PE), απορρίψτε τις στον κάδο ανακύκλωσης πλαστικών. Η φθαρμένη συσκευή πρέπει να απορρίπτεται στο κατάλληλο σημείο, εξαιτίας των επικίνδυνων στοιχείων που περιέχει και τα οποία μπορεί να αποτελέσουν απειλή για το περιβάλλον. Η ηλεκτρική συσκευή πρέπει να απορρίπτεται με τέτοιο τρόπο ώστε να περιοριστεί η επαναχρησιμοποίηση της. Εάν στη συσκευή βρίσκονται μπαταρίες, αυτές πρέπει να αφαιρεθούν και να πεταχτούν σε ξεχωριστό κάδο.

#### македонски

#### УСЛОВИ ЗА БЕЗБЕДНОСТ. ВАНИ Упатства за безбедност на употреба ВЕ МОЛИМЕ ПРОЧИТАЈТЕ ВНИМАНИЕ И ЧУВАЕ ЗА ИДНИНА РЕФЕРЕНЦИЈА

1. Пред употреба на производот, ве молиме прочитајте внимателно и секогаш во согласност со следниве упатства. Производителот не е одговорен за било каква штета поради каква било злоупотреба.

2. Производот треба да се користи само во затворени простории. Не користете го производот за какви било цели што не се компатибилни со неговата примена.

3. Ве молиме бидете претпазливи кога користите околу деца. Не дозволувајте децата да си играат со производот. Не дозволувајте децата или луѓето кои не го знаат уредот да го користат без надзор.

4. ПРЕДУПРЕДУВАЕ: Овој уред може да го користат деца над 8 години и лица со

намалени физички, сензорни или ментални способности, или лица без искуство или познавање на уредот, само под надзор на лице одговорно за нивната безбедност, или ако им било укажано на безбедно користење на уредот и се свесни за опасностите поврзани со неговото работење. Децата не треба да играат со уредот. Чистењето и одржувањето на уредот не треба да ги вршат деца, освен ако не се над 8 години и овие активности се вршат под надзор.

5. Никогаш не ставајте целиот уред во вода. Никогаш не изложувајте го производот во атмосферски услови, како што е директна сончева светлина или дожд, итн.. Никогаш не користете го производот во влажни услови.

6. Никогаш не користете го производот ако тој бил испуштен или оштетен на кој било друг начин или ако не работи правилно. Не обидувајте се сами да го поправите оштетениот производ бидејќи може да доведе до електричен удар. Оштетениот уред секогаш се свртува кон професионална локација за услуга за да го поправи. Сите поправки можат да ги вршат само овластени професионалци за услуги. Поправката што е извршена неправилно може да предизвика опасни ситуации за корисникот.

7. Никогаш не го ставајте производот на или блиску до топли или топли површини или кујнски уреди како електрична печка или режач на гас.

8. Никогаш не користете го производот близу до согорливи производи.

9. Никогаш не користете го овој уред блиску до вода, на пр. : Под туш, во када или над мијалник исполнет со вода.

10. Не допирајте го уредот со влажни раце.

11. Батериите можат да излегуваат во јавноста ако се рамни или не биле користени подолг временски период.

За да го заштитите уредот и вашето здравје, редовно заменете ги и избегнувајте контакт на кожата со батериите што протекуваат.

12. Уредот треба да се исклучува секој пат кога ќе се стави настрана.

13. Ве молиме користете го уредот на стабилна и рамна површина.

14. Ве молиме, чувајте го уредот подалеку од влијанието на силните електромагнетни полиња.

15. Ве молиме, проверете дали површината на која се користи уредот не е влажна или лизгава.

16. Ве молиме, осигурете се дека тешките предмети не паѓаат на екранот и на стаклениот дел од уредот.

17. Ако производот не се користи подолг период, извадете ја батеријата.

18. НЕ удирајте, НЕ тресете и НЕ испуштајте го уредот.

19. Станете сè уште на скалата додека се презема мерењето.

20. Не користете за комерцијални или медицински цели.

21. Се препорачува секој ден да се мерите во исто време.

22. Мерењата дадени според скалата може да бидат погрешни ако се мерите себе си по интензивно вежбање, за време на строга диета или ако сте дехидрирани.

23. Деца помали од 10 години и постари лица можат да користат само опција за

мерење на тежината. Резултатите од опциите за мерење (количина на вода, маснотии или мускули) можат да бидат погрешни за луѓето над 70 години и луѓето кои практикуваат боди-билдинг.

24. Уредот не е наменет за бремени жени, лица кои се подложени на дијализа, лица со срцев пејсмејкер и други медицински импланти.

25. Ако вашите мерења се разликуваат од нормата, консултирајте се со лекар.

26. Вагата нема да пресмета маснотии во телото, освен ако немате голи нозе.

27. За точна проценка на маснотии во телото, не ги свивајте колената и држете ги нозете / бутовите настрана и исправен кога стоите на скалата.

28. Функцијата на масното тело не се препорачува за употреба кај бремени жени, лица со треска, отечени нозе или други едеми, како и лице кое е над хидрирано или дехидрирано.

29. Процентите на маснотии во телото може да бидат малку повисоки или пониски за деца под 16 години, или лица со дијабетес и други здравствени состојби.

30. Женепените природно складираат приближно 5% повеќе телесна маст од мажите.

#### ОПИС НА УРЕДОТ (Сл. 1)

##### 1.1 - Функциони клучеви:

- |                   |                   |                          |
|-------------------|-------------------|--------------------------|
| а) Копче горе     | б) Долу копче     | в) Копче за копче / СЕТ  |
| 1.2 - LCD дисплеј | 1.3 - Мерни плочи | 1.4 - Стаклена платформа |

##### ЛЦД ЛЦД (Слика 3):

- |   |              |
|---|--------------|
| 3.1 - код за меморија на корисниците 1-10 | 3,2 - пол    |
| 3,4 - возраст                             | 3,5 - висина |

##### Индикација за статус:

Тежина на телесната тежина: 0,1kg / 0,2lb

Масно тело: 0,1%                      Вода за тело: 0,1% (хидратација)

Коскена маса: 0,1%                      Мускулатура на телото: 0,1%

#### ПРЕД ПРВА УПОТРЕБА

Вметнете ги точните батерии во одделот (Видете "Замена на батеријата").

##### Тежина

1) Поставете ги скалите на тврда и рамна површина (избегнувајте теписи и меки површини).

2) Нежно чекор на скалата. Застанете на скалата рамномерно распоредете ја вашата тежина и не движете се додека вашето читање тежина не се прикаже на екранот. Кога цифрите трепкаат 3 пати, тежината се стабилизира и заклучува.

##### ПОСТАВУВА PARE НА ПАРАМЕТрите за мерење

1) Ставете ги вагата на тврда и рамна површина

2) Притиснете го копчето (с). Арееаге се појави трепка опцијата за поставување на бројот на меморија на корисниците.

3) Користете ги копчињата (а) и (б) за да изберете кориснички број на меморија (10 достапни секавања: P01-P10).

4) Притиснете (в) за да го потврдите вашиот избор.

Повторете ги чекорите од 3 до 4 за да ги поставите полот, возраста и висината. По приближно неколку секунди од последното притискање на копчето СЕТ, скалата ќе се префрлат во режимот на мерење и мерење.

Откако ќе го поставите вашиот профил, притиснете го копчето (с) и изберете го вашиот профил. Вашите зачувани податоци кратко време ќе светнат на екранот на скалата.

За да ги проверите зачуваните параметри, притиснете го копчето (с), поставете го бројот на вашата корисничка меморија и почекајте додека не престане да трепка. Тогаш скалата ќе ги трепка вашите мерења.

##### Тежина со мерење

1) Притиснете го копчето (с). Numbere се појават бројот и параметрите на последниот корисник. Ако сакате да го промените корисникот или параметрите, користете ги копчињата (а) и (б) штом ќе се светнат параметрите. Почекајте додека дисплејот не покаже „0“ и е подготвен да тежи.

2) Нежно зачекори по вагата со голи нозе. Двете стапала треба да ги допрат мерните плочи (1.3). Застанете на скалите равномерно распоредете ја вашата тежина и не движете се додека вашето читање тежина прикажано на екранот не престане да се менува и знакот за мерење:

Се појавува 0000. Откако ќе се заврши, скалата ќе покаже резултати во следната секвенца: телесна маст%, телесна вода%, коска%, мускул%. Резултатите ќе се поворат 3 пати, тогаш скалата автоматски се исклучува.

#### ИЗБОРИ ЕДИНИЦИ ЗА МЕРКИ (Сл.2):

Копчето UNIT е на задниот дел од скалата. Притиснете го копчето UNIT за да ги промените мерните единици. Единици за мерка: „ЛБ“, „КГ“, „СТ.ЛБ“. Единицата ќе биде видлива на екранот. По изборот на мерната единица, скалата ќе се исклучи по 20 секунди. Избраната мерна единица ќе се активира кога скалата ќе се вклучи повторно.

#### ПРАШАА

В - грешка

Lo - ниска батерија

Грешка - Преголем товар на скала

0000 - за време на мерењето

#### РЕАКЦИРАЕ НА БАТЕРИЈА (Сл.2):

Отстранете го капакот на батеријата на дното на скалата. Отстранете ја старата батерија. Вметнете ја новата батерија од вистинскиот тип.

Затворете го капакот на батеријата.

#### ЧИСТЕЕ И ОДРУВАЕ

Нежно избришете ја скалата со сува или малку влажна крпа.

#### ТЕХНИЧКИ ПОДАТОЦИ

Енергија: 1x V3 CR2032 батерија

Капацитет: 180 кг

Точност: 100гр



Се грижме за природната средина. Картонските паковки молиме да се наменат за рециклирање. Полиетиленовите кеси (PE) да се фрлат во контејнер за пластика. Искористениот уред треба да се предаде во соодветниот складирачки пункт, бидејќи небезбедните состојки кои се наоѓаат во уредот можат да бидат загрозување за средината. Електричниот уред треба да се предаде на начин кој ќе оневозможи негова повторна употреба и искористување. Доколку во уредот има батерии, треба да се извадат и посебно да се предадат во складирачкиот пункт.

## ČESKY

### BEZPEČNOSTNÍ PODMÍNKY. DŮLEŽITÉ POKYNY PRO BEZPEČNOST POUŽÍVÁNÍ PŘEČTĚTE SI POZORNĚ PŘEČTĚTE SI A UCHOVÁVAJTE PRO BUDOUCÍ REFERENCE

1. Před použitím produktu si prosím pozorně přečtěte a vždy dodržujte následující pokyny. Výrobce neodpovídá za škody způsobené nesprávným použitím.
2. Výrobek se smí používat pouze uvnitř. Nepoužívejte produkt pro žádný účel, který není kompatibilní s jeho aplikací.
3. Při používání u dětí buďte opatrní. Nedovolte dětem hrát si s výrobkem. Nedovolte dětem nebo osobám, které neznají zařízení, aby jej používaly bez dohledu.
4. VAROVÁNÍ: Toto zařízení mohou používat děti starší 8 let a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi nebo osoby, které nemají zkušenost nebo znalosti zařízení, pouze pod dohledem osoby odpovědné za jejich bezpečnost, nebo pokud byli poučeni o bezpečném používání zařízení a jsou si vědomi nebezpečí spojeného s jeho provozem. Děti by se zařízením neměly hrát. Čištění a údržba zařízení by neměly provádět děti, pokud nejsou starší než 8 let a tyto činnosti jsou prováděny pod dohledem.
5. Nikdy nevkládejte celé zařízení do vody. Výrobek nikdy nevystavujte povětrnostním vlivům, jako je přímé sluneční světlo nebo déšť atd. Nikdy jej nepoužívejte ve vlhkém

prostředí.

6. Produkt nikdy nepoužívejte, pokud spadl nebo byl poškozen jiným způsobem nebo pokud nefunguje správně. Nepokoušejte se opravit vadný produkt sami, protože to může vést k úrazu elektrickým proudem. Poškozené zařízení se vždy obrátí na profesionální servisní místo, aby jej opravilo. Veškeré opravy může provádět pouze autorizovaný servisní technik. Oprava, která byla provedena nesprávně, může pro uživatele způsobit nebezpečné situace.

7. Nikdy nedávejte produkt na horké nebo teplé povrchy nebo kuchyňské spotřebiče, jako je elektrická trouba nebo plynový hořák, ani do jejich blízkosti.

8. Nikdy nepoužívejte produkt v blízkosti hořavin.

9. Nikdy nepoužívejte toto zařízení v blízkosti vody, např. : pod sprchu, ve vaně nebo nad dřezem naplněným vodou.

10. Nedotýkejte se zařízení mokřkýma rukama.

11. Baterie mohou vytéct, jsou-li vybité nebo delší dobu nepoužívány.

Chcete-li chránit zařízení a své zdraví, pravidelně je vyměňujte a vyhněte se kontaktu pokožky s vyteklými bateriemi.

12. Zařízení by se mělo vypnout pokaždé, když je odloženo.

13. Používejte zařízení na stabilním a rovném povrchu.

14. Uchovávejte zařízení mimo dosah silných elektromagnetických polí.

15. Ujistěte se, že povrch, na kterém je zařízení používáno, není vlhký nebo kluzký.

16. Zajistěte, aby na displej a skleněnou část zařízení nespady těžké předměty.

17. Pokud se produkt delší dobu nepoužívá, vyjměte baterii.

18. NEVYTÁŽEJTE, netřásejte a NEPATUJTE zařízení.

19. Během měření zůstaňte stále na stupnici.

20. Nepoužívejte pro komerční nebo lékařské účely.

21. Doporučuje se vážit se každý den ve stejnou dobu.

22. Měření na stupnici může být zavádějící, pokud se vážíte po intenzivním cvičení, při přísné stravě nebo pokud jste dehydrovaní.

23. Děti do 10 let a starší mohou používat pouze možnost měření hmotnosti. Výsledky možností měření (množství vody, tuku nebo svalů) mohou být pro lidi starší 70 let a pro lidi, kteří praktikují kulturistiku, zavádějící.

24. Zařízení není určeno pro těhotné ženy, osoby podstupující dialýzu, osoby se srdečními kardiostimulátory a jiné lékařské implantáty.

25. Pokud se vaše měření liší od normy, poraďte se s lékařem.

26. Měřítka nebude počítat tělesný tuk, pokud nemáte bosé nohy.

27. Pro přesný odhad tělesného tuku neohýbejte kolena a udržujte nohy / stehna od sebe a rovně, když stojíte na stupnici.

28. Funkci tělesného tuku se nedoporučuje používat těhotné ženy, osoby s horečkou, oteklé nohy ani jiné otoky, ani osoba s nadměrnou hydratací nebo dehydratací.

29. Procento tělesného tuku může být mírně vyšší nebo nižší u dětí mladších 16 let nebo u osob s diabetem a jinými zdravotními stavy.

## 30. Ženy přirozeně ukládají přibližně o 5% více tělesného tuku než muži.

### POPIS ZAŘÍZENÍ (obr. 1)

#### 1.1 - Funkční tlačítka:

- |                    |                    |                               |
|--------------------|--------------------|-------------------------------|
| a) Tlačítko nahoru | b) Tlačítko dolů   | c) Tlačítko On / tlačítko SET |
| 1.2 - LCD displej  | 1.3 - Měřicí desky | 1.4 - Skleněná plošina        |

### LCD DISPLAY (obr. 3):

- |                                   |               |
|-----------------------------------|---------------|
| 3.1 - kód uživatelské paměti 1-10 | 3.2 - pohlaví |
| 3,4 - věk                         | 3,5 - výška   |

### Indikace stavu:

Tělesná hmotnost: 0,1 kg / 0,2 lb

Tělesný tuk: 0,1%

Body Bone: 0,1%

Tělová voda: 0,1% (hydratace)

Sval těla: 0,1%

### PŘED PRVNÍM POUŽITÍM

Vložte správné baterie do přihrádky (viz „Výměna baterie“).

### HMOTNOST

- 1) Položte váhy na tvrdý a rovný povrch (vyhněte se koberecům a měkkým povrchům).
- 2) Opatrně stupněte na stupnici. Postavte se na váhu rovnoměrně a rozložte svou váhu a nepohybujte se, dokud se na displeji nezobrazí hodnota hmotnosti. Když číslice bliknou třikrát, hmotnost se stabilizuje a zablokuje.

### NASTAVENÍ PARAMETRŮ MĚŘENÍ

- 1) Položte váhy na pevný a rovný povrch
- 2) Stiskněte tlačítko (c). Zobrazí se možnost nastavení čísla uživatelské paměti.
- 3) Pomocí tlačítek (a) a (b) vyberte číslo uživatelské paměti (10 dostupných pamětí: P01-P10).
- 4) Stisknutím tlačítka (c) potvrďte svůj výběr.

Opakujte kroky 3 až 4 a nastavte pohlaví, věk a výšku. Přibližně po několika sekundách od posledního stisknutí tlačítka SET se váhy přepnou do režimu měření.

Po nastavení profilu stiskněte tlačítko (c) a vyberte svůj profil. Vaše uložená data na displeji váhy krátce zablíkají.

Chcete-li zkontrolovat uložené parametry, stiskněte tlačítko (c), nastavte číslo uživatelské paměti a počkejte, až přestane blikat. Pak měřítko začne blikat vaše měření.

### VÁŽENÍ S MĚŘENÍM

- 1) Stiskněte tlačítko (c). Zobrazí se číslo a parametry poslední paměti uživatele. Pokud chcete změnit uživatele nebo parametry, použijte tlačítka (a) a (b), jakmile parametry blikají. Počkejte, až se na displeji zobrazí „0“ a je připraveno k vážení.
- 2) Opatrně šlápněte na váhu holýma nohama. Obě nohy by se měly dotýkat měřících desek (1.3). Postavte se na váhu a rovnoměrně rozložte svou váhu a nepohybujte se, dokud se vaše hodnota hmotnosti zobrazená na displeji nepřestane měnit a znamená měření: Objevi se 0000. Po dokončení se na stupnici zobrazí výsledky v následujícím pořadí: tělesný tuk%, tělesná voda%, kostní%, svalová%. Výsledky se budou opakovat třikrát, pak se měřítko automaticky vypne.

### VÝBĚR JEDNOTEK MĚŘENÍ (obr.2):

Tlačítko UNIT je na zadní straně váhy. Stisknutím tlačítka UNIT změníte měrné jednotky. Měrné jednotky: „LB“, „KG“, „ST.LB“. Jednotka bude viditelná na displeji. Po výběru měřicí jednotky se váha po 20 sekundách vypne. Vybraná měrná jednotka bude aktivována po opětovném zapnutí váhy.

### ZPRÁVY

C - Chyba

Lo - Slabá baterie

Err - Nadměrné zatížení měřítka

0000 - Během měření

### VÝMĚNA BATERIE (obr.2):

Sejměte víko prostoru pro baterie ve spodní části váhy. Vyměňte starou baterii. Vložte novou baterii správného typu.

Zavřete víko prostoru pro baterie.

### ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

Opatrně otřete váhu suchým nebo mírně navlhčeným hadříkem.



## TECHNICKÁ DATA

Napájení: 1x baterie V3 CR2032

Objem: 180 kg

Přesnost: 100 g



Ochrana životního prostředí. Kartón odevzdejte do sběru. Polyetylénové sáčky (PE) vyhazujte do kontejneru na plasty. Vysloužilý přístroj odevzdejte do příslušného sběrného dvoru, protože některé části zařízení mohou představovat pro životní prostředí nebezpečí. Elektrický přístroj odevzdejte tak, aby se omezilo jeho opětovné používání. Pokud jsou v přístroji baterie, vyjměte je a odevzdejte do příslušného sběrného místa zvlášť. Přístroj nevyhazujte do popelnic ani kontejneru na směsný odpad!!

## РУССКИЙ

### УСЛОВИЯ БЕЗОПАСНОСТИ. ВАЖНЫЕ УКАЗАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ И СОХРАНИТЕ БУДУЩУЮ ССЫЛКУ

1. Перед использованием продукта, пожалуйста, внимательно прочитайте и всегда соблюдайте следующие инструкции. Производитель не несет ответственности за любой ущерб, вызванный неправильным использованием.
2. Продукт предназначен только для использования в помещении. Не используйте продукт для каких-либо целей, которые не совместимы с его применением.
3. Пожалуйста, будьте осторожны при использовании вокруг детей. Не позволяйте детям играть с продуктом. Не позволяйте детям или людям, которые не знают устройство, использовать его без присмотра.
4. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Данное устройство может использоваться детьми старше 8 лет и лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или лицами, не имеющими опыта или знаний об устройстве, только под наблюдением лица, ответственного за их безопасность, или если они были проинструктированы о безопасном использовании устройства и знают об опасностях, связанных с его эксплуатацией. Дети не должны играть с устройством. Чистка и техническое обслуживание устройства не должны выполняться детьми, за исключением случаев, когда им исполнилось 8 лет, и эти действия выполняются под наблюдением.
5. Никогда не помещайте все устройство в воду. Никогда не подвергайте изделие воздействию атмосферных условий, таких как прямой солнечный свет, дождь и т. Д. Никогда не используйте изделие во влажных условиях.
6. Никогда не используйте продукт, если он упал или был поврежден каким-либо другим способом или если он не работает должным образом. Не пытайтесь отремонтировать неисправное изделие самостоятельно, так как это может привести к поражению электрическим током. Поврежденные устройства всегда обращаются в профессиональную сервисную службу с целью их ремонта. Все ремонтные работы могут быть выполнены только авторизованными специалистами по обслуживанию. Неправильный ремонт может привести к опасным ситуациям для пользователя.
7. Никогда не кладите изделие на горячие или теплые поверхности или кухонные приборы, такие как электрическая духовка или газовая горелка, или рядом с ними.
8. Никогда не используйте продукт, близкий к горючим.

9. Никогда не используйте это устройство рядом с водой, например: под душем, в ванной или над раковиной, наполненной водой.
10. Не прикасайтесь к устройству мокрыми руками.
11. Батареи могут протечь, если они разряжены или не использовались в течение длительного периода времени.  
Для защиты устройства и вашего здоровья регулярно заменяйте их и избегайте контакта кожи с протекающими батареями.
12. Устройство следует выключать каждый раз, когда его откладывают.
13. Пожалуйста, используйте устройство на устойчивой и плоской поверхности.
14. Пожалуйста, держите устройство подальше от воздействия сильных электромагнитных полей.
15. Убедитесь, что поверхность, на которой используется устройство, не является влажной или скользкой.
16. Убедитесь, что тяжелые предметы не падают на дисплей и стеклянную часть устройства.
17. Если продукт не используется в течение длительного периода, пожалуйста, извлеките аккумулятор.
18. НЕ ударяйте, не трясите и не роняйте устройство.
19. Стойте еще на шкале во время измерения.
20. Не используйте в коммерческих или медицинских целях.
21. Рекомендуется взвешивать себя в одно и то же время каждый день.
22. Измерения, данные по шкале, могут вводить в заблуждение, если вы взвешиваете себя после интенсивных упражнений, во время строгой диеты или если вы обезвожены.
23. Дети в возрасте до 10 лет и пожилые люди могут использовать только вариант измерения веса. Результаты измерений (количество воды, жира или мышц) могут вводить в заблуждение людей старше 70 лет и людей, которые занимаются бодибилдингом.
24. Устройство не предназначено для беременных, людей, проходящих диализ, людей с кардиостимуляторами и других медицинских имплантатов.
25. Если ваши измерения отличаются от нормы, обратитесь к врачу.
26. Шкала не рассчитывает жир тела, если у вас нет босых ног.
27. Для точной оценки содержания жира в организме не сгибайте колени и держите ноги / бедра раздвинутыми и прямыми, стоя на весах.
28. Функция жировых отложений не рекомендуется использовать беременным женщинам, людям с лихорадкой, опухшими ногами или другими отеками, а также лицам, которые чрезмерно увлажнены или обезвожены.
29. Процентное содержание жира в организме может быть немного выше или ниже для детей младше 16 лет или людей с диабетом и другими заболеваниями.
30. Женщины естественным образом накапливают примерно на 5% больше жира, чем мужчины.

## ОПИСАНИЕ УСТРОЙСТВА (рис. 1)

### 1.1 - Функциональные клавиши:

- а) кнопка вверх      б) кнопка вниз      в) кнопка включения / кнопка SET  
1.2 - ЖК-дисплей      1.3 - Измерительные пластины      1.4 - Стеклоплатформа

### ЖК-дисплей (рис. 3):

- 3.1 - код пользовательской памяти 1-10      3.2 - пол  
3,4 - возраст      3,5 - высота

### Индикация состояния:

- Вес тела: 0,1 кг / 0,2 фунта  
Жир тела: 0,1%      Вода для тела: 0,1% (увлажнение)  
Кость тела: 0,1%      Мышцы тела: 0,1%

## ПЕРЕД ПЕРВЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

Вставьте правильные батареи в отсек (см. «Замена батареи»).

## ВЕСЫ

- 1) Положите весы на твердую и плоскую поверхность (избегайте ковров и мягких поверхностей).
- 2) Осторожно встаньте на весы. Встаньте на весы, равномерно распределяя вес, и не двигайтесь, пока на дисплее не отобразятся показания веса. Когда цифры мигают 3 раза, вес стабилизируется и блокируется.

## УСТАНОВКА ПАРАМЕТРОВ ИЗМЕРЕНИЯ

- 1) Поместите весы на твердую и плоскую поверхность
- 2) Нажмите кнопку (с). Опция установки номера пользовательской памяти будет мигать.
- 3) Используйте кнопки (а) и (b) для выбора номера пользовательской памяти (доступно 10 ячеек памяти: P01-P10).
- 4) Нажмите (с), чтобы подтвердить свой выбор.

Повторите шаги с 3 по 4, чтобы установить пол, возраст и рост. Примерно через несколько секунд после последнего нажатия кнопки SET весы переключатся в режим взвешивания и измерения.

После того как вы настроили свой профиль, нажмите кнопку (с) и выберите свой профиль. Ваши сохраненные данные будут кратковременно мигать на экране весов.

Чтобы проверить сохраненные параметры, нажмите кнопку (с), установите номер своей пользовательской памяти и подождите, пока он не перестанет мигать. Тогда шкала будет мигать ваши измерения.

## Взвешивание с измерением

- 1) Нажмите кнопку (с). Появятся номер и параметры памяти последнего пользователя. Если вы хотите изменить пользователя или параметры, используйте кнопки (а) и (b), когда параметры мигают. Подождите, пока на дисплее не появится «0» и он не будет готов к взвешиванию.

- 2) Осторожно наступайте на весы босыми ногами. Обе ноги должны касаться измерительных пластин (1.3). Встаньте на весы, равномерно распределяя вес, и не двигайтесь, пока показания веса, показанные на дисплее, не перестанут меняться и знак измерения:

0000 появляется. После этого шкала покажет результаты в следующей последовательности: % жира в организме, % воды в организме, % костей, % мышц. Результаты будут повторены 3 раза, после чего шкала автоматически отключится.

## ВЫБОР ЕДИНИЦ ИЗМЕРЕНИЯ (Рис.2):

Кнопка UNIT находится в задней части шкалы. Нажмите кнопку UNIT, чтобы изменить единицы измерения. Единицы измерения: «LB», «KG», «ST.LB». Устройство будет видно на дисплее. После выбора единицы измерения весы отключатся через 20 секунд. Выбранная единица измерения будет активирована при повторном включении весов.

## СООБЩЕНИЯ

- C - ошибка  
Lo - низкий заряд батареи  
Err - Чрезмерная нагрузка на шкалу  
0000 - во время измерения

## ЗАМЕНА БАТАРЕИ (Рис.2):

Снимите крышку батарейного отсека в нижней части шкалы. Удалите старую батарею. Вставьте новую батарею правильного типа.

Закройте крышку батарейного отсека.

## ЧИСТКА И ОБСЛУЖИВАНИЕ

Аккуратно протрите весы сухой или слегка влажной тканью.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Мощность: 1x V3 CR2032 аккумулятор

Вместимость: 180 кг

Точность: 100 г



Заботясь об окружающей среде.. Упаковку из картона передайте, пожалуйста, на макулатуру. Полиэтиленовые мешки (PE) выкидать в резервуар для пластмассы. Изношенное устройство надо передать в соответствующую точку хранения, так как находящиеся в устройстве опасные составляющие могут являться угрозой для окружающей среды. Электрическое устройство надо передать таким образом, чтобы ограничить его повторное употребление и использование. Если в устройстве находятся батареи, их надо вынуть и передать в точку хранения отдельно. Устройство не выкидать в резервуар для коммунальных отходов!

## NEDERLANDS

### VEILIGHEIDSVORWAARDEN. BELANGRIJKE INSTRUCTIES VOOR VEILIGHEID VAN GEBRUIK

#### LEES DIT ZORGVULDIG DOOR EN BEWAAR VOOR TOEKOMSTIGE REFERENTIE

1. Voor het gebruik van het product aandachtig lezen en altijd de volgende instructies opvolgen. De fabrikant is niet verantwoordelijk voor eventuele schade als gevolg van misbruik.
2. Het product mag alleen binnenshuis worden gebruikt. Gebruik het product niet voor doeleinden die niet compatibel zijn met de toepassing.
3. Wees voorzichtig bij gebruik rond kinderen. Laat kinderen niet met het product spelen. Laat kinderen of mensen die het apparaat niet kennen het zonder toezicht gebruiken.
4. **WAARSCHUWING:** Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen ouder dan 8 jaar en personen met verminderde fysieke, sensorische of mentale vermogens, of personen zonder ervaring of kennis van het apparaat, alleen onder toezicht van een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid, of als ze zijn geïnstrueerd over het veilige gebruik van het apparaat en zich bewust zijn van de gevaren die aan het gebruik ervan verbonden zijn. Kinderen mogen niet met het apparaat spelen. Reiniging en onderhoud van het apparaat mogen niet door kinderen worden uitgevoerd, tenzij ze ouder zijn dan 8 jaar en deze activiteiten worden uitgevoerd onder toezicht.
5. Gooi nooit het hele apparaat in het water. Stel het product nooit bloot aan atmosferische omstandigheden zoals direct zonlicht of regen, enz. Gebruik het product nooit in vochtige omstandigheden.
6. Gebruik het product nooit als het is gevallen of op een andere manier is beschadigd of als het niet goed werkt. Probeer het defecte product niet zelf te repareren, omdat dit kan leiden tot elektrische schokken. Beschadigd apparaat moet altijd naar een professionele servicelocatie gaan om het te repareren. Alle reparaties kunnen alleen worden uitgevoerd door geautoriseerde serviceprofessionals. De onjuist uitgevoerde reparatie kan gevaarlijke situaties voor de gebruiker veroorzaken.
7. Plaats het product nooit op of in de buurt van hete of warme oppervlakken of keukenapparatuur zoals de elektrische oven of gasbrander.
8. Gebruik het product nooit in de buurt van brandbare stoffen.
9. Gebruik dit apparaat nooit in de buurt van water, bijv. : onder de douche, in bad of boven een gootsteen gevuld met water.

10. Raak het apparaat niet aan met natte handen.
11. De batterijen kunnen lekken als ze leeg zijn of gedurende langere tijd niet zijn gebruikt. Vervang het apparaat en uw gezondheid regelmatig door het te vervangen en vermijd huidcontact met lekkende batterijen.
12. Het apparaat moet worden uitgeschakeld telkens wanneer het opzij wordt gezet.
13. Gebruik het apparaat op een stabiele en vlakke ondergrond.
14. Houd het apparaat uit de buurt van de invloed van sterke elektromagnetische velden.
15. Zorg ervoor dat het oppervlak waarop het apparaat wordt gebruikt niet vochtig of glad is.
16. Zorg ervoor dat zware voorwerpen niet op het display en het glazen gedeelte van het apparaat vallen.
17. Verwijder de batterij als het product gedurende langere tijd niet wordt gebruikt.
18. NIET slaan, NIET schudden en het apparaat NIET laten vallen.
19. Blijf op de schaal staan terwijl de meting wordt uitgevoerd.
20. Niet gebruiken voor commerciële of medische doeleinden.
21. Het wordt aanbevolen dat u zichzelf elke dag op hetzelfde tijdstip weegt.
22. De metingen op de weegschaal kunnen misleidend zijn als je jezelf weegt na intensieve training, tijdens een streng dieet of als je uitgedroogd bent.
23. Kinderen jonger dan 10 jaar en ouderen mogen alleen de optie voor gewichtsmeting gebruiken. De resultaten van meetopties (hoeveelheid water, vet of spieren) kunnen misleidend zijn voor mensen ouder dan 70 jaar en mensen die aan bodybuilding doen.
24. Het apparaat is niet bedoeld voor zwangere vrouwen, mensen die dialyse ondergaan, mensen met pacemakers en andere medische implantaten.
25. Als uw metingen afwijken van de norm, raadpleeg dan een arts.
26. De weegschaal berekent geen lichaamsvet tenzij u blote voeten hebt.
27. Buig uw knieën niet voor een nauwkeurige schatting van het lichaamsvet en houd uw benen / dijen uit elkaar en recht wanneer u op de weegschaal staat.
28. De lichaamsvetfunctie wordt niet aanbevolen voor gebruik door zwangere vrouwen, personen met koorts, gezwollen benen of andere oedemen, evenals een persoon die overmatig gehydrateerd of gedehydrateerd is.
29. Lichaamsvetpercentages kunnen iets hoger of lager zijn voor kinderen jonger dan 16 jaar of personen met diabetes en andere gezondheidsproblemen.
30. Vrouwen slaan van nature ongeveer 5% meer lichaamsvet op dan mannen.

#### BESCHRIJVING VAN HET APPARAAT (fig. 1)

##### 1.1 - Functietoetsen:

- |                  |                  |                       |
|------------------|------------------|-----------------------|
| a) Knop Omhoog   | b) Knop Omlaag   | c) Knop Aan / SET     |
| 1.2 - LCD-scherm | 1.3 - Meetplaten | 1.4 - Glazen platform |

#### LCD-DISPLAY (fig. 3):

- |                                   |                |
|-----------------------------------|----------------|
| 3.1 - gebruikersgeheugencode 1-10 | 3.2 - geslacht |
| 3.4 - leeftijd                    | 3.5 - hoogte   |

#### Status indicatie:

Lichaamsgewicht: 0,1kg / 0,2lb

Lichaamsvet: 0,1%

Lichaamsbeen: 0,1%

Lichaamswater: 0,1% (hydratatie)

Lichaamsspier: 0,1%

## VOOR HET EERSTE GEBRUIK

Plaats de juiste batterijen in het compartiment (zie "De batterij vervangen").

## WEGEN

- 1) Plaats de weegschaal op een harde en vlakke ondergrond (vermijd tapijten en zachte oppervlakken).
- 2) Stap voorzichtig op de schaal. Ga rechtop op de weegschaal staan en beweeg niet totdat uw gewichtswaarde op het display wordt weergegeven. Wanneer de cijfers 3 keer knipperen, is het gewicht gestabiliseerd en vergrendeld.

## MEETPARAMETERS INSTELLEN

- 1) Plaats de weegschaal op een harde en vlakke ondergrond
- 2) Druk op de knop (c). Een optie om het gebruikersgeheugennummer in te stellen zal knipperen.
- 3) Gebruik de knoppen (a) en (b) om een gebruikersgeheugennummer te kiezen (10 beschikbare geheugenplaatsen: P01-P10).
- 4) Druk op (c) om uw keuze te bevestigen.

Herhaal stap 3 tot 4 om het geslacht, de leeftijd en de lengte in te stellen. Na ongeveer een paar seconden na de laatste druk op de knop SET schakelen de weegschalen naar de weeg- en meetmodus.

Nadat u uw profiel hebt ingesteld, drukt u op de knop (c) en selecteert u uw profiel. Uw opgeslagen gegevens knipperen kort op het scherm van de schaal.

Om uw opgeslagen parameters te controleren, drukt u op de knop (c), stelt u uw gebruikersgeheugennummer in en wacht u totdat het stopt met knipperen. Dan zal de schaal uw metingen laten knipperen.

## WEGEN METING

- 1) Druk op de knop (c). Het geheugennummer en de parameters van de laatste gebruiker verschijnen. Als u de gebruiker of parameters wilt wijzigen, gebruikt u de knoppen (a) en (b) zodra de parameters knipperen. Wacht tot het display "0" toont en klaar is om te wegen.
- 2) Stap voorzichtig met blote voeten op de weegschaal. Beide voeten moeten de meetplaten (1.3) raken. Ga gelijkmatig op de weegschaal staan en beweeg niet totdat uw gewichtsaanduiding op het display stopt met veranderen en het maatteken: 0000 verschijnt. Eenmaal gedaan, toont de schaal resultaten in de volgende volgorde: lichaamsvet%, lichaamswater%, bot%, spier%. De resultaten worden 3 keer herhaald, waarna de schaal automatisch wordt uitgeschakeld.

## MEETEENHEDEN SELECTEREN (fig.2):

De knop UNIT bevindt zich aan de achterkant van de schaal. Druk op de UNIT-knop om de maateenheden te wijzigen. Maateenheden: "LB", "KG", "ST.LB". Het apparaat is zichtbaar op het display. Na het selecteren van de meeteenheid, wordt de schaal na 20 seconden uitgeschakeld. De geselecteerde meeteenheid wordt geactiveerd wanneer de schaal weer wordt ingeschakeld.

## BERICHTEN

- C - Fout
- Lo - Batterij bijna leeg
- Err - Overmatige schaalbelasting
- 0000 - Tijdens meting

## DE BATTERIJ VERVANGEN (fig.2):

Verwijder het deksel van het batterijcompartiment aan de onderkant van de schaal. Verwijder de oude batterij. Plaats de nieuwe batterij van het juiste type. Sluit het deksel van het batterijvak.

## SCHOONMAAK EN ONDERHOUD

Veeg de weegschaal voorzichtig af met een droge of licht vochtige doek.

## TECHNISCHE DATA

Vermogen: 1x V3 CR2032-batterij

Capaciteit: 180 kg

Nauwkeurigheid: 100 g



We geven om het milieu. We vragen u om de kartonnen verpakkingen te storten bij het oud papier. Polyethyleen zakken (PE) storten in de container voor plastic. Versleten apparatuur afgeven bij het juiste verzamelpunt, als in het apparaat gevaarlijke elementen zitten kan dat een bedreiging zijn voor het milieu. Elektrisch apparaat moet worden geretourneerd om het hergebruik te verminderen. Als in het apparaat batterijen zitten, horen die verwijderd te worden en apart af te worden gegeven bij het juiste verzamelpunt.

## VARNOSTNI POGOJI POMEMBNA NAVODILA ZA VARNOST UPORABE PROSIMO, VELIKO PREBERITE IN VZDRŽITE PRIHODNOST

1. Pred uporabo izdelka natančno preberite in vedno upoštevajte naslednja navodila. Proizvajalec ne odgovarja za škodo zaradi kakršne koli zlorabe.
2. Izdelek se sme uporabljati samo v zaprtih prostorih. Izdelka ne uporabljajte za namene, ki niso združljivi z njegovo uporabo.
3. Pri uporabi okoli otrok bodite previdni. Ne pustite, da se otroci igrajo z izdelkom. Ne dovolite otrokom ali ljudem, ki naprave ne poznajo, da jo uporabljajo brez nadzora.
4. **OPOZORILO:** To napravo lahko uporabljajo otroci, starejši od 8 let, in osebe z omejenimi telesnimi, senzoričnimi ali duševnimi sposobnostmi ali osebe, ki nimajo izkušenj ali znanja o napravi, samo pod nadzorom osebe, ki je odgovorna za njihovo varnost, ali če so bili poučeni o varni uporabi naprave in se zavedajo nevarnosti, povezane z njenim delovanjem. Otroci se ne smejo igrati z napravo. Čiščenja in vzdrževanja naprave ne smejo izvajati otroci, razen če so starejši od 8 let in se te dejavnosti izvajajo pod nadzorom.
5. Nikoli ne postavljajte cele naprave v vodo. Izdelka nikoli ne izpostavljajte atmosferskim vplivom, kot so neposredna sončna svetloba ali dež itd. Nikoli ne uporabljajte izdelka v vlažnih razmerah.
6. Nikoli ne uporabljajte izdelka, če je bil na kakršen koli drug način padel ali poškodovan ali če ne deluje pravilno. Okvarjenega izdelka ne poskušajte popraviti sami, ker lahko privede do električnega udara. Poškodovana naprava se za popravilo vedno obrne na mesto profesionalne službe. Vsa popravila lahko opravijo samo pooblaščenim servisierji. Popravilo, ki je bilo opravljeno nepravilno, lahko povzroči nevarne situacije za uporabnika.
7. Nikoli ne postavljajte izdelka na vroče ali tople površine ali na kuhinjske aparate, kot sta električna pečica ali plinski gorilnik.
8. Ne uporabljajte izdelka blizu vnetljivih snovi.
9. Ne uporabljajte te naprave blizu vode, npr. : pod tušem, v kadi ali nad umivalnikom, napolnjenim z vodo.
10. Ne dotikajte se naprave z mokrimi rokami.
11. Baterije lahko puščajo, če so prazne ali jih ne uporabljate dlje časa.  
Za zaščito naprave in zdravja jih redno menjajte in se izogibajte stiku kože s puščanjem baterij.
12. Napravo je treba izključiti vsakič, ko jo odložite.
13. Uporabite napravo na stabilni in ravni površini.
14. Napravo ne držite pred vplivi močnih elektromagnetnih polj.
15. Prepričajte se, da površina, na kateri je naprava uporabljena, ni vlažna ali spolzka.
16. Prepričajte se, da težki predmeti ne padejo na zaslon in stekleni del naprave.
17. Če izdelka ne uporabljate dlje časa, prosimo, da odstranite baterijo.
18. NE udarjajte, NE tresejte in NE spustite naprave.
19. Med merjenjem ostanite na merilniku.
20. Ne uporabljajte v komercialne ali medicinske namene.

21. Priporočamo, da se tehtate vsak dan ob istem času.
22. Meritve, ki jih je dala lestvica, so lahko zavajajoče, če se tehtate po intenzivni vadbi, med strogo dieto ali če ste dehidrirani.
23. Otroci, mlajši od 10 let, in starejši lahko uporabljajo samo možnost merjenja teže. Rezultati možnosti meritev (količina vode, maščob ali mišic) so lahko zavajajoči za ljudi, starejše od 70 let, in ljudi, ki se ukvarjajo s bodibildingom.
24. Naprava ni namenjena nosečnicam, osebam na dializi, osebam s srčnim spodbujevalnikom in drugim medicinskim vsadkom.
25. Če se vaše meritve razlikujejo od norme, se posvetujte z zdravnikom.
26. Tehnica ne bo izračunala telesne maščobe, razen če imate bose noge.
27. Za natančno oceno telesne maščobe ne upogibajte kolen in noge / stegna držite narazen in naravnost, ko stojite na tehtnici.
28. Funkcije telesne maščobe odsvetujejo nosečnicam, osebam z vročino, oteklimi nogami ali drugimi edemi, pa tudi osebam, ki so čezmerno hidrirani ali dehidrirani.
29. Odstotek telesne maščobe je lahko nekoliko višji ali nižji za otroke, mlajše od 16 let, ali osebe z diabetesom in drugimi zdravstvenimi stanji.
30. Ženske naravno hranijo približno 5% več telesne maščobe kot moški.

#### OPIS NAPRAVE (slika 1)

##### 1.1 - Funkcijske tipke:

- |                  |                      |                             |
|------------------|----------------------|-----------------------------|
| a) Gumb navzgor  | b) Gumb navzdol      | c) Gumb za vklop / gumb SET |
| 1.2 - LCD zaslon | 1.3 - Merilne plošče | 1.4 - Steklena ploščad      |

##### LCD zaslon (slika 3):

- |   |              |
|---|--------------|
| 3.1 - uporabniška pomnilniška koda 1-10 | 3.2 - spol   |
| 3.4 - starost                           | 3.5 - višina |

#### Indikacija stanja:

Telesna teža: 0,1kg / 0,2lb

Maščoba v telesu: 0,1%

Kost telesa: 0,1%

Voda v telesu: 0,1% (hidratacija)

Telesna mišica: 0,1%

#### PRED PRVO UPORABO

Vstavite ustrezne baterije v predalček (glejte »Zamenjava baterije«).

#### TEŽA

- 1) Tehnico postavite na trdo in ravno površino (izogibajte se preprogam in mehkim površinam).
- 2) Nežno stopite na lestvico. Stojte na tehtnici, enakomerno porazdelite svojo težo, in ne premikajte se, dokler na zaslonu ni prikazanega odčitavanja teže. Ko številke utripajo 3-krat, se teža stabilizira in zaklene.

#### NASTAVITEV MERITEVNIH PARAMETROV

- 1) Tehnice postavite na trdo in ravno površino
- 2) Pritisnite gumb (c). Prikaže se možnost, da nastavite številko uporabniškega pomnilnika.
- 3) S tipkama (a) in (b) izberite številko uporabniškega pomnilnika (na voljo je 10 pomnilnikov: P01-P10).
- 4) Pritisnite (c), da potrdite svojo izbiro.

Ponovite korake 3 do 4, da nastavite spol, starost in višino. Po približno nekaj sekundah od zadnjega pritiska na gumb SET bo tehnica prešla v način tehtanja in merjenja.

Ko ste nastavili profil, pritisnite gumb (c) in izberite svoj profil. Vaši shranjeni podatki bodo na kratko utripali na zaslonu lestvice.

Če želite preveriti shranjene parametre, pritisnite gumb (c), nastavite številko uporabniškega pomnilnika in počakajte, da preneha utripati. Nato vam bo meritev utripala.

#### TEŽA Z MERJENJEM

- 1) Pritisnite gumb (c). Prikažejo se številka in parametri zadnjega uporabnika. Če želite spremeniti uporabnika ali parametre, uporabite gumb (a) in (b), ko parametri utripajo. Počakajte, da se na zaslonu prikaže "0" in je pripravljen za tehtanje.
- 2) Z bosimi nogami nežno stopite na tehtnico. Obe nogi se morata dotikati merilnih plošč (1.3). Stojte na tehtnicah, ki enakomerno



porazdelijo težo, in se ne premikajte, dokler se odčitek teže, prikazan na zaslonu, ne preneha spreminjati in merilni znak: Pojavi se 0000. Ko opravite, bo lestvica pokazala rezultate v naslednjem zaporedju: telesna maščoba%, telesna voda%, kostna%, mišična%. Rezultati se ponovijo 3-krat, nato se lestvica samodejno izklopi.

#### IZBRANJE MERJENIH ENOT (Slika 2):

Gumb UNIT je na zadnji strani lestvice. Pritisnite tipko UNIT, da spremenite merske enote. Merske enote: „LB“, „KG“, „ST.LB“. Enota bo vidna na zaslonu. Po izbiri merilne enote se lestvica po 20 sekundah izklopi. Izbrana merilna enota se aktivira, ko se lestvica ponovno vklopi.

#### POROČILA

C - Napaka

Lo - malo baterije

Err - Prekomerna obremenitev skale

0000 - Med meritvijo

#### ZAMENJAVA BATERIJE (slika 2):

Odstranite pokrov prostora za baterije na dnu tehtnice. Odstranite staro baterijo. Vstavite novo baterijo pravega tipa.

Zaprte pokrov predelka za baterije.

#### ČIŠČENJE IN VZDRŽEVANJE

Lestvico nežno obrišite s suho ali rahlo vlažno krpo.

#### TEHNIČNI PODATKI

Moč: 1x V3 CR2032 baterija

Nosilnost: 180 kg

Natančnost: 100g



Skrbimo za okolje. Kartonska embalaža, prosim darovati na odpadni papir. Polietilenske vreče (PE) mečite v posoda za plastiko. Dotrajane naprave je treba vrniti na ustrezno zbirno mesto, ker vsebovane v napravo nevarne elemente lahko predstavljajo nevarnost za okolje. Električna naprava je treba vrniti kakor, da se omeji njegovo ponovno uporabo in izkoriščenost. Če naprava vsebuje baterio, je treba odstraniti in ločeno dati nazaj na mesta skladiščenja.

## HRVATSKI

### SIGURNOSNI UVJETI. VAŽNE UPUTE O SIGURNOSTI UPOTREBE MOLIM VASNO PROČITAJTE I ČUVITE ZA BUDUĆU REFERENCIJU

1. Prije uporabe proizvoda, pažljivo pročitajte i uvijek se pridržavajte sljedećih uputa. Proizvođač nije odgovoran za bilo kakve štete uslijed bilo kakve zlouporabe.
2. Proizvod se smije koristiti samo u zatvorenom prostoru. Ne koristite proizvod u bilo koju svrhu koja nije kompatibilna s njegovom primjenom.
3. Budite oprezni kada koristite djecu. Ne dopustite djeci da se igraju s proizvodom. Ne dopustite djeci ili osobama koje ne poznaju uređaj da ga koriste bez nadzora.
4. UPOZORENJE: Ovaj uređaj mogu koristiti djeca starija od 8 godina i osobe sa smanjenim fizičkim, senzornim ili mentalnim sposobnostima ili osobe bez iskustva ili znanja o uređaju, samo pod nadzorom osobe odgovorne za njihovu sigurnost, ili ako su dobili upute o sigurnoj upotrebi uređaja i svjesni su opasnosti povezane s njegovim radom. Djeca se ne bi trebala igrati s uređajem. Čišćenje i održavanje uređaja ne smiju provoditi djeca, osim ako su starija od 8 godina i te se aktivnosti izvode pod nadzorom.
5. Nikad cijeli uređaj ne stavljajte u vodu. Nikada ne izlažite proizvod atmosferskim uvjetima, kao što su izravna sunčeva svjetlost ili kiša, itd. Nikada ne koristite proizvod u vlažnim uvjetima.

6. Nikad ne upotrebljavajte proizvod ako je pao ili oštećen na bilo koji drugi način ili ako ne radi ispravno. Ne pokušavajte popraviti oštećeni proizvod sami jer to može dovesti do strujnog udara. Oštećeni uređaj se uvijek mora okrenuti na mjesto profesionalne službe kako bi ga popravio. Sve popravke mogu izvršiti samo ovlašteni servisni stručnjaci. Popravak koji je izvršen pogrešno može uzrokovati opasne situacije za korisnika.
7. Nikada ne stavljajte proizvod na ili vruće ili tople površine ili kuhinjske uređaje poput električne pećnice ili plinskog plamenika.
8. Nikada ne koristite proizvod u blizini zapaljivih materijala.
9. Nikada ne upotrebljavajte ovaj uređaj u blizini vode, npr. : pod tušem, u kadi ili iznad sudopera napunjenog vodom.
10. Ne dirajte uređaj mokrim rukama.
11. Baterije mogu procuriti ako su prazne ili ih ne koristite dulje vrijeme. Kako biste zaštitili uređaj i svoje zdravlje, redovito ih zamijenite i izbjegavajte kontakt kože s istječućim baterijama.
12. Uređaj treba isključiti svaki put kada ga stavite na stranu.
13. Koristite uređaj na stabilnoj i ravnoj površini.
14. Uklonite uređaj daleko od utjecaja jakih elektromagnetskih polja.
15. Uvjerite se da površina na kojoj se uređaj koristi nije vlažna ili skliska.
16. Uvjerite se da teški predmeti ne padaju na zaslon i stakleni dio uređaja.
17. Ako se proizvod ne koristi duže vrijeme, uklonite bateriju.
18. NE udarajte, NE tresite i NE bacajte uređaj.
19. Stanite još uvijek na skali dok vršite mjerenje.
20. Nemojte ga koristiti u komercijalne ili medicinske svrhe.
21. Preporučuje se vaganje svaki dan u isto vrijeme.
22. Mjerenja dana skalom mogu biti zabludna ako se vagate nakon intenzivnog vježbanja, tijekom stroge prehrane ili ako ste dehidrirani.
23. Djeca ispod 10 godina i starije osobe mogu koristiti samo mogućnost mjerenja težine. Rezultati mogućnosti mjerenja (količina vode, masti ili mišića) mogu biti zabludu za osobe starije od 70 godina i ljude koji vježbaju bodybuilding.
24. Uređaj nije namijenjen trudnicama, osobama na dijalizi, osobama sa srčanim pejsmejkerima i drugim medicinskim implantatima.
25. Ako se vaša mjerenja razlikuju od norme, obratite se liječniku.
26. Vaga neće izračunati tjelesnu masnoću ako nemate bosa stopala.
27. Za točnu procjenu tjelesne masnoće, ne savijajte koljena i držite noge / bedra odvojena i ravna kada stojite na vagi.
28. Funkciju tjelesne masnoće ne preporučuju se trudnicama, osobama sa vrućicom, natečenim nogama ili drugim edemima, kao ni osobama koje su prekomjerno hidrirane ili dehidrirane.
29. Postotak tjelesne masti može biti neznatno viši ili niži za djecu mlađu od 16 godina ili za osobe sa dijabetesom i drugim zdravstvenim stanjima.
30. Žene prirodno pohranjuju oko 5% više tjelesne masti od muškaraca.

## OPIS UREĐAJA (Sl. 1)

### 1.1 - Funkcijske tipke:

- |                  |                    |                                      |
|------------------|--------------------|--------------------------------------|
| a) Tipka gore    | b) Tipka za dolje  | c) Tipka za uključivanje / tipka SET |
| 1.2 - LCD zaslon | 1.3 - Mjerne ploče | 1.4 - Staklena platforma             |

### LCD zaslon (Sl. 3):

- |  |              |
|--|--------------|
| 3.1 - korisnička memorijska šifra 1-10 | 3.2 - spol   |
| 3,4 - dob                              | 3,5 - visina |

### Indikacija statusa:

Tjelesna težina: 0,1kg / 0,2lb

Masnoća u tijelu: 0,1%

Kosti tijela: 0,1%

Voda u tijelu: 0,1% (hidratacija)

Mišić tijela: 0,1%

## PRIJE PRVE UPOTREBE

Umetnite odgovarajuće baterije u odjeljak (pogledajte "Zamjena baterije").

## VAGANJE

1) Postavite vagu na tvrdi i ravnu površinu (izbjegavajte tepihe i mekane površine).

2) Nježno zakoračite na vagu. Stoje na vagi ravnomjerno raspoređujući svoju težinu i ne pomičite se dok se očitavanje težine ne pojavi na zaslonu. Kad cifre trepere 3 puta, težina se stabilizira i zaključa.

### POSTAVLJANJE PARAMETARA MJERENJA

1) Postavite vagu na tvrdi i ravnu površinu

2) Pritisnite gumb (c). Otvorit će se mogućnost postavljanja broja korisničke memorije.

3) Pomoću gumba (a) i (b) odaberite broj memorije korisnika (dostupno je 10 memorija: P01-P10).

4) Pritisnite (c) za potvrdu vašeg izbora.

Ponovite korake 3 do 4 da biste postavili spol, dob i visinu. Nakon otprilike nekoliko sekundi od zadnjeg pritiska tipke SET, vaga će se prebaciti u način vaganja i mjerenja.

Nakon što postavite svoj profil, pritisnite gumb (c) i odaberite svoj profil. Vaši spremljeni podaci nakratko će bljeskati na zaslonu ljestvice. Za provjeru spremljenih parametara pritisnite gumb (c), postavite svoj korisnički memorijski broj i pričekajte da prestane treptati. Potom će vam mjerila bljesnuti.

### TEŽINA MJERENJEM

1) Pritisnite gumb (c). Pojavit će se memorijski broj i parametri zadnjeg korisnika. Ako želite promijeniti korisnika ili parametre, koristite gumbe (a) i (b) nakon što parametri trepere. Pričekajte dok se na zaslonu ne prikaže "0" i spreman je za vaganje.

2) Nežno koračite na vagu bosim nogama. Obje noge trebaju dodirnuti mjerne ploče (1.3). Stoje na vagi ravnomjerno raspoređujući svoju težinu i ne pomičite se dok vaše očitavanje težine koje je prikazano na zaslonu prestane mijenjati i znak za mjerenje:

Pojavljuje se 0000. Nakon što učinite, vaga će pokazati rezultate u sljedećem slijedu: tjelesna masnoća%, tjelesna voda%, kost%, mišićni%. Rezultati će se ponoviti 3 puta i tada se vaga automatski isključuje.

### ODABIR MJERE MJERE (Sl.2):

Gumb UNIT je na stražnjoj strani ljestvice. Pritisnite tipku UNIT za promjenu jedinica mjere. Mjerne jedinice: "LB", "KG", "ST.LB". Jedinica će biti vidljiva na zaslonu. Nakon odabira mjerne jedinice, skala će se isključiti nakon 20 sekundi. Odabrana mjerna jedinica aktivirat će se kad se skala ponovo uključi.

## PORUKE

C - Pogreška

Lo - Slaba baterija

Err - prekomjerno opterećenje razmjera

0000 - Tijekom mjerenja

### ZAMJENA BATERIJE (Sl. 2):

Uklonite poklopac odjeljka za baterije na dnu vage. Izvadite staru bateriju. Umetnite novu bateriju ispravnog tipa.

Zatvorite poklopac odjeljka za baterije.

### ČIŠĆENJE I ODRŽAVANJE

Nježno obrišite vagu suhom ili blago vlažnom krpom.

### TEHNIČKI PODACI

Snaga: 1x V3 CR2032 baterija

Nosivost: 180 kg

Točnost: 100g



Vodimo brigu o prirodnom okolišu. Kartonsku ambalažu molimo prenijeti na otpadni papir. Polietilen (PE) vreće bacati u kontejner za plastiku. Istrošena oprema treba biti premještena na prikladno mjesto za pohranu, jer sadrže u uređaju opasne tvari mogu predstavljati opasnost za okoliš. Električni uređaj mora biti predat u takvom stanju da se smanji mogućnost njegove ponovne upotrebe. Ako vaš uređaj ima baterije, treba njih ukloniti i predati na mjesto za pohranu odvojen.

## SUOMI

### TURVALLISUUSOLOSUHTEET. TÄRKEITÄ KÄYTTÖTURVALLISUUSOHJEITA LUE LUETTELE HUOLELLISESTI JA SÄILYÄ TULEVAISUUDEN VIITTEET

1. Lue ennen tuotteen käyttöä, lue huolellisesti ja noudata aina seuraavia ohjeita. Valmistaja ei ole vastuussa mistään väärinkäytöstä aiheutuvista vahingoista.
2. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi vain sisätiloissa. Älä käytä tuotetta mihinkään tarkoitukseen, joka ei ole yhteensopiva sen sovelluksen kanssa.
3. Ole varovainen käyttäessäsi lasten ympäristössä. Älä anna lasten leikkiä tuotteella. Älä anna lasten tai ihmisten, jotka eivät tiedä laitetta, käyttää sitä ilman valvontaa.
4. VAROITUS: Tätä laitetta voivat käyttää yli 8-vuotiaat lapset ja henkilöt, joilla on heikentyneet fyysiset, aisti- tai henkiset kyvyt, tai henkilöt, joilla ei ole kokemusta tai tietoa laitteesta, vain heidän turvallisuudestaan vastuussa olevan henkilön valvonnassa, tai jos heille on annettu ohjeet laitteen turvallisesta käytöstä ja he ovat tietoisia sen toimintaan liittyvistä vaaroista. Lasten ei tulisi leikkiä laitteen kanssa. Laitteen puhdistamista ja huoltoa ei tule suorittaa lapsille, elleivät he ole yli 8-vuotiaita ja nämä toimet suoritetaan valvonnassa.
5. Älä koskaan laita koko laitetta veteen. Älä koskaan altista tuotetta ilmasto-olosuhteille, kuten suoralle auringonvalolle tai sateelle jne. Älä koskaan käytä tuotetta kosteissa olosuhteissa.
6. Älä koskaan käytä tuotetta, jos se putosi tai vaurioitui jollain muulla tavalla tai jos se ei toimi kunnolla. Älä yritä korjata viallista tuotetta itse, koska se voi johtaa sähköiskuun. Vaurioitunut laite kääntyy aina ammattimaiseen huoltopaikkaan korjatakseen sen. Kaikki korjaukset saa tehdä vain valtuutettu huoltoliike. Virheellisesti tehty korjaus voi aiheuttaa käyttäjälle vaaratilanteita.
7. Älä koskaan laita tuotetta kuumille tai lämpimille pinnoille tai niiden läheisyyteen tai keittiövälineille, kuten sähköuunille tai kaasupolttimelle.
8. Älä koskaan käytä tuotetta lähellä palavia aineita.
9. Älä koskaan käytä tätä laitetta veden lähellä, esim. Suihkun alla, kylpyammeessa tai vedellä täytetyn pesualtaan yläpuolella.
10. Älä koske laitetta märillä käsillä.
11. Paristot voivat vuotaa, jos ne ovat tyhjä tai niitä ei käytetä pitkään aikaan. Laitteen ja terveyden suojelemiseksi vaihda ne säännöllisesti ja vältä kosketusta ihoon vuotavien paristojen kanssa.
12. Laite on kytkettävä pois päältä joka kerta kun se sivuutetaan.
13. Käytä laitetta vakaalla ja tasaisella pinnalla.
14. Pidä laite poissa voimakkaiden sähkömagneettisten kenttien vaikutuksesta.
15. Varmista, että pinta, jolla laitetta käytetään, ei ole kostea tai liukas.

16. Varmista, että painavat esineet eivät puto laitteen näytön ja lasin päälle.
17. Jos tuotetta ei käytetä pitkään aikaan, poista akku.
18. ÄLÄ lyö, ÄLÄ ravista ja ÄLÄ pudota laitetta.
19. Pysy asteikolla mittauksen aikana.
20. Älä käytä kaupallisiin tai lääketieteellisiin tarkoituksiin.
21. On suositeltavaa punnita itseäsi samaan aikaan joka päivä.
22. Skaalan antamat mittaukset voivat olla harhaanjohtavia, jos punnitset itseäsi intensiivisen liikunnan jälkeen, tiukan ruokavalion aikana tai jos olet kuivunut.
23. Lapset alle 10-vuotiaat ja vanhukset voivat käyttää vain painonmittausvaihtoehtoa. Mittausvaihtoehtojen (veden, rasvan tai lihaksen määrä) tulokset voivat olla harhaanjohtavia yli 70-vuotiaille ja kehonrakennusta harjoittaville.
24. Laitetta ei ole tarkoitettu raskaana oleville naisille, dialyysipotilaille, sydämentahdistimille tai muille lääketieteellisille implantteille.
25. Jos mittauksesi poikkeavat normista, ota yhteys lääkäriin.
26. Asteikko ei laske kehon rasvaa, ellei sinulla ole paljaita jalkoja.
27. Tarkka kehon rasva-arvio saadaksesi Älä taivuta polviasi ja pidä jalat / reidet erillään ja suorassa asettaessasi asteikolla.
28. Kehorasvan toimintaa ei suositella käytettäväksi raskaana olevilla naisilla, kuumetta, turvonneita jalkoja tai muita turvotusta henkilöillä, samoin kuin henkilöillä, jotka ovat ylihydratoituneet tai kuivuneet.
29. Kehorasvaprosentit voivat olla hiukan korkeammat tai pienemmät alle 16-vuotiaille lapsille tai diabeetikoille ja muille terveystiloille.
30. Naiset tallentavat luonnollisesti noin 5% enemmän rasvaa kuin miehet.

#### LAITTEEN KUVAUS (kuva 1)

##### 1.1 - Toimintonäppäimet:

- |                  |                    |                                 |
|------------------|--------------------|---------------------------------|
| a) Ylös-painike  | b) Alas-painike    | c) Päälle-painike / SET-painike |
| 1.2 - LCD-näyttö | 1.3 - mittauslevyt | 1.4 - lasitaso                  |

#### LCD-NÄYTTÖ (kuva 3):

- |                                  |                 |
|----------------------------------|-----------------|
| 3.1 - käyttäjän muistikoodi 1-10 | 3,2 - sukupuoli |
| 3,4 - ikä                        | 3,5 - korkeus   |

#### Tilan osoitus:

Paino: 0,1 kg / 0,2 lb

Kehon rasva: 0,1%      Vartalovesi: 0,1% (kosteus)

Vartalo luu: 0,1%      Vartalihas: 0,1%

#### ENNEN ENSIMMÄISTÄ KÄYTTÖÄ

Aseta oikeat paristot lokeroon (katso "Pariston vaihtaminen").

#### PUNNITUS

- 1) Aseta vaa'at kovalle ja tasaiselle alustalle (vältä mattoja ja pehmeitä pintoja).
- 2) Astu varovasti asteikolle. Seiso asteikolla tasaisesti jakaen painosi ja älä liiku ennen kuin painosi lukema näkyy näytöllä. Kun numerot vilkkuvat 3 kertaa, paino vakautetaan ja lukitaan.

#### MITTAUSparametrien asettaminen

- 1) Aseta vaa'at kovalle ja tasaiselle alustalle
- 2) Paina (c) -painiketta. Mahdollisuus asettaa käyttäjän muistinnumero vilkkuu.
- 3) Käytä (a) ja (b) -painikkeita valitaksesi käyttäjän muistinnumero (10 muistia saatavana: P01-P10).

#### 4) Paina (c) vahvistaaksesi valintasi.

Toista vaiheet 3–4 asettaaksesi sukupuolen, iän ja korkeuden. Noin muutaman sekunnin kuluttua viimeisestä SET-painikkeen painalluksesta vaaka siirtyy punnitus- ja mittaustilaan.

Kun olet asettanut profiilisi, paina (c) -painiketta ja valitse profiili. Tallennetut tiedot vilkkuvat hetkeksi asteikon näytöllä.

Tallennettujen parametrien tarkistamiseksi paina (c) -painiketta, aseta käyttäjän muistinumero ja odota, kunnes se lakkaa vilkkumasta.

Sitten asteikko vilkkuu mittauksesi.

#### PAINOTTAMINEN MITTAUKSELLE

1) Paina (c) -painiketta. Viimeisen käyttäjän muistinumero ja parametrit tulevat näkyviin. Jos haluat muuttaa käyttäjää tai parametreja, käytä (a) ja (b) -painikkeita, kun parametrit vilkkuvat. Odota, kunnes näytössä näkyy "0" ja se on valmis punnitsemaan.

2) Astu varovasti vaa'alle paljain jaloin. Molempien jalkojen tulee koskettaa mittausselvyä (1.3). Seiso vaa'oilla jakaa painosi tasaisesti ja älä liiku, ennen kuin näytössä näkyvä painosi lukema lakkaa muuttumasta ja mittausmerkki:

0000 ilmestyy. Valmistuttuaan asteikko näyttää tulokset seuraavassa järjestyksessä: kehon rasvaprosentti%, kehon vesi%, luu%, lihaksen%. Tulokset toistetaan 3 kertaa, sitten asteikko sammuu automaattisesti.

#### MITTAUSYKSIKÖJEN VALINTA (kuva 2):

UNIT-painike on asteikon takana. Vaihda mittayksiköt painamalla UNIT-painiketta. Mittayksiköt: "LB", "KG", "ST.LB". Yksikkö näkyy näytöllä. Kun mittayksikkö on valittu, asteikko sammuu 20 sekunnin kuluttua. Valittu mittayksikkö aktivoituu, kun vaaka kytketään takaisin päälle.

#### VIESTIT

C - virhe

Lo - alhainen akku

Err - liiallinen kuormitus

0000 - mittauksen aikana

#### AKKUN VAIHTO (Kuva 2):

Poista paristolokeron kansi asteikon pohjasta. Poista vanha akku. Aseta uusi oikean tyyppinen akku paikalleen.

Sulje paristolokelon kansi.

#### PUHDISTUS JA HUOLTO


Pyyhi vaaka varovasti kuivalla tai hieman kostealla liinalla.

#### TEKNISET TIEDOT

Teho: 1x V3 CR2032 -akku

Tilavuus: 180 kg

Tarkkuus: 100 g

 Kantakaamme huolta ympäristöstä. Pahvipakkauksen pyydämme laittamaan paperierrätukseen. Polyeteenipussit (PE) tulee laittaa muovien kierrätysastiaan. Loppuun käyetyt laitteet tulee toimittaa asianmukaiseen keräyspisteeseen, koska laitteiden sisältämät vaaralliset aineosat voivat olla ympäristölle vahingollisia. Sähkölaite tulee toimittaa siten, että sen uudelleenkäyttö on estetty. Jos laitteessa on paristo, paristo tulee poistaa ja toimittaa erillisesti keräyspisteeseen.

#### SVENSKA

### SÄKERHETSVILLKOR. VIKTIGA INSTRUKTIONER OM SÄKERHET FÖR ANVÄNDNING LÄS NU OCH HÅLL FÖR FRAMTID HÄR

1. Innan du använder produkten, läs noga och följ alltid följande instruktioner. Tillverkaren ansvarar inte för skador på grund av missbruk.
2. Produkten ska endast användas inomhus. Använd inte produkten för något syfte som inte är kompatibelt med dess tillämpning.
3. Var försiktig när du använder barn runt. Låt inte barnen leka med produkten. Låt inte barn eller personer som inte känner till enheten använda den utan övervakning.
4. VARNING: Denna enhet får användas av barn över 8 år och personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga, eller personer utan erfarenhet eller kunskap om enheten, endast under övervakning av en person som är ansvarig för deras säkerhet, eller om de instruerades om säker användning av enheten och är medvetna om farorna i

samband med dess användning. Barn ska inte leka med enheten. Rengöring och underhåll av enheten bör inte utföras av barn, såvida de inte är över 8 år och dessa aktiviteter utförs under övervakning.

5. Sätt aldrig hela enheten i vattnet. Utsätt aldrig produkten för atmosfäriska förhållanden som direkt solljus eller regn osv. Använd aldrig produkten under fuktiga förhållanden.

6. Använd aldrig produkten om den tappades eller skadades på något annat sätt eller om den inte fungerar korrekt. Försök inte reparera den defekta produkten själv eftersom det kan leda till elektriska stötar. Skadad enhet vänder sig alltid till en professionell servicelokal för att reparera den. Alla reparationer kan endast utföras av auktoriserade servicepersonal. Reparationen som gjorts felaktigt kan orsaka farliga situationer för användaren.

7. Placera aldrig produkten på eller nära de varma eller varma ytorna eller köksapparaterna som elugnen eller gasbrännaren.

8. Använd aldrig produkten nära brännbara ämnen.

9. Använd aldrig enheten nära vatten, t.ex. under dusch, i badkar eller över diskbänk fylld med vatten.

10. Rör inte enheten med våta händer.

11. Batterierna kan läcka om de är plana eller inte använts under en längre tid.

För att skydda enheten och din hälsa, byt ut dem regelbundet och undvik hudkontakt med läckande batterier.

12. Enheten ska stängas av varje gång den läggs åt sidan.

13. Använd enheten på en stabil och plan yta.

14. Håll enheten borta från påverkan från starka elektromagnetiska fält.

15. Se till att ytan som enheten används på inte är fuktig eller hal.

16. Kontrollera att tunga föremål inte faller ned på enhetens display och glasdel.

17. Om produkten inte används under en längre tid, ta bort batteriet.

18. Ställ INTE, skaka INTE och släpp INTE enheten.

19. Stå fortfarande på skalan medan mätningen utförs.

20. Använd inte för kommersiella eller medicinska ändamål.

21. Det rekommenderas att du väger dig själv vid samma tidpunkt varje dag.

22. Mätningarna som ges av skalan kan vara vilseledande om du väger dig själv efter intensiv träning, under en strikt diet eller om du är uttorkad.

23. Barn under 10 år och äldre får endast använda viktmätningsoptionen. Resultaten av mätningarna (mängd vatten, fett eller muskel) kan vara vilseledande för personer över 70 år och personer som utövar kroppsbyggande.

24. Enheten är inte avsedd för gravida kvinnor, personer som genomgår dialys, personer med hjärtpacemakare och andra medicinska implantat.

25. Om dina mätningar skiljer sig från normen, kontakta en läkare.

26. Skalan beräknar inte kroppsfett om du inte har bara fötter.

27. För en exakt uppskattning av kroppsfett, böj inte knäna och håll benen / låren isär och raka när du står på skalan.

28. Kroppsfettfunktionen rekommenderas inte för användning av gravida kvinnor, personer

med feber, svullna ben eller andra ödem, samt en person som är överhydratiserad eller uttorkad.

29. Andelen kroppsfett kan vara något högre eller lägre för barn under 16 år, eller personer med diabetes och andra hälsotillstånd.

30. Kvinnor lagrar naturligtvis cirka 5% mer kroppsfett än män.

#### BESKRIVNING AV ENHETEN (Fig. 1)

##### 1.1 - Funktionstanger:

- |                   |                  |                         |
|-------------------|------------------|-------------------------|
| a) Upp-knapp      | b) Ned-knapp     | c) På-knapp / SET-knapp |
| 1.2 - LCD-display | 1.3 - Mätplattor | 1.4 - Glasplattform     |

#### LCD-DISPLAY (Fig. 3):

- |                              |            |
|------------------------------|------------|
| 3.1 - användarminneskod 1-10 | 3.2 - kön  |
| 3.4 - ålder                  | 3.5 - höjd |

#### Statusindikering:

Kroppsvikt: 0,1 kg / 0,2 pund

Kroppsfett: 0,1%                      Kroppsvatten: 0,1% (hydrering)

Kroppsen: 0,1%                      Kroppsmuskler: 0,1%

#### FÖR FÖRSTA ANVÄNDNING

Sätt i rätt batterier i facket (se "Byta batteri").

#### VÄGNING

1) Placera vågen på en hård och plan yta (undvik mattor och mjuka ytor).

2) Gå försiktigt på skalan. Stå på skalan jämnt fördela din vikt och rör dig inte förrän din viktavläsning som visas på displayen. När siffrorna blinkar tre gånger stabiliseras och läses vikten.

#### INSTÄLLNING AV MÄTPARAMETRAR

1) Placera vågen på en hård och plan yta

2) Tryck på (c) -knappen. Ett alternativ för att ställa in användarminnet kommer att blinka.

3) Använd knapparna (a) och (b) för att välja ett användarminnesnummer (10 tillgängliga minnen: P01-P10).

4) Tryck på (c) för att bekräfta ditt val.

Upprepa steg 3 till 4 för att ställa in kön, ålder och höjd. Efter ungefär några sekunder från sista tryck på SET-knappen växlar vågen till vägnings- och mätläge.

När du har ställt in din profil, tryck på (c) -knappen och välj din profil. Dina sparade data blinkar kort på skärmens skala.

För att kontrollera dina sparade parametrar, tryck på (c) -knappen, ställ in ditt användarminnesnummer och vänta tills det slutar blinka.

Då blinkar skalan dina mått.

#### VÄGNING MED MÄTNING

1) Tryck på (c) -knappen. Den sista användarens minnesnummer och parametrar visas. Om du vill ändra användare eller parametrar använder du knapparna (a) och (b) när parametrarna blinkar. Vänta tills displayen visar "0" och är redo att väga.

2) Gå försiktigt på vågen med bara fötter. Båda fötterna bör beröra mätplattorna (1.3). Stå på vågen jämnt fördela din vikt och rör dig inte förrän din viktavläsning som visas på displayen slutar ändra sig och mätmärket:

0000 visas. När det är gjort kommer skalan att visa resultat i följande sekvens: kroppsfett%, kroppsvatten%, ben%, muskel%. Resultatet kommer att upprepas tre gånger och sedan stängs skalan automatiskt.

#### VÄLJA MÅTENHETER (Fig.2):

UNIT-knappen är längst bak på skalan. Tryck på UNIT-knappen för att ändra måttenheter. Måttenheter: "LB", "KG", "ST.LB". Enheten kommer att visas på displayen. När du har valt måtenhet stängs skalan efter 20 sekunder. Den valda måtenheten aktiveras när skalan slås på igen.

#### MEDDELANDEN

C - Fel

Lo - Låg batteri

Fel - Överdriven skalbelastning

0000 - Under mätning

Byt ut batteriet (fig.2):



Ta bort locket på batterifacket längst ner på skalan. Ta bort det gamla batteriet. Sätt i det nya batteriet av rätt typ. Stäng locket på batterifacket.

#### STÄDNING OCH UNDERHÅLL

Torka försiktigt av skalan med en torr eller lätt fuktig trasa.

#### TEKNISK DATA

Ström: 1x V3 CR2032 batteri

Kapacitet: 180 kg

Noggrannhet: 100 g



Vi sköter om miljön. Överlämna förpackningar i kartong till pappersavfall. Polyetylensäckar (PE) slängs i avfallsbehållare för plast. Man bör lämna en gammal apparat till en riktig återvinningscentral, eftersom farliga komponenter i apparaten kan orsaka fara till miljön. En elektrisk apparat bör lämnas för att minska förnyad användning av denna. Om apparaten innehåller batterier, bör man ta bort dem och lämna dem separat till återvinningscentraler.

## SLOVENSKÝ

### BEZPEČNOSTNÉ PODMIENKY. DÔLEŽITÉ POKYNY O BEZPEČNOSTI POUŽÍVANIA POZORNE SI PREČÍTAJTE SI A UCHOVÁVAJTE PRE BUDÚCE REFERENCIE

1. Pred použitím produktu si prosím pozorne prečítajte a dodržiavajte nasledujúce pokyny. Výrobca nezodpovedá za škody spôsobené nesprávnym použitím.
2. Produkt sa smie používať iba v interiéri. Nepoužívajte výrobok na žiadny účel, ktorý nie je zlučiteľný s jeho použitím.
3. Pri používaní okolo detí buďte opatrní. Nedovoľte deťom hrať sa s produktom. Nedovoľte deťom alebo osobám, ktoré nepoznajú zariadenie, aby ho používali bez dozoru.
4. **VAROVANIE:** Toto zariadenie môžu používať deti staršie ako 8 rokov a osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami alebo osoby, ktoré nemajú skúsenosti alebo znalosti o tomto prístroji, iba pod dohľadom osoby zodpovednej za ich bezpečnosť, alebo ak boli poučení o bezpečnom používaní zariadenia a sú si vedomí nebezpečenstiev spojených s jeho prevádzkou. Deti by sa so zariadením nemali hrať. Čistenie a údržbu prístroja by nemali vykonávať deti, pokiaľ nie sú staršie ako 8 rokov a tieto činnosti sa vykonávajú pod dohľadom.
5. Nikdy nevkladajte celé zariadenie do vody. Výrobok nikdy nevystavujte poveternostným vplyvom, ako je priame slnečné svetlo alebo dážď atď. Nikdy ho nepoužívajte vo vlhkom prostredí.
6. Výrobok nikdy nepoužívajte, ak spadol alebo bol poškodený iným spôsobom alebo ak nefunguje správne. Nepokúšajte sa opraviť chybný produkt sami, pretože to môže viesť k úrazu elektrickým prúdom. Poškodené zariadenie sa vždy musí obrátiť na profesionálne servisné miesto, aby ho opravilo. Všetky opravy smie vykonávať iba autorizovaný servisný personál. Oprava, ktorá bola vykonaná nesprávne, môže spôsobiť nebezpečnú situáciu pre používateľa.
7. Výrobok nikdy nedávajte na horúce alebo teplé povrchy alebo do kuchynských spotrebičov, ako sú elektrické rúry alebo plynové sporáky, ani do ich blízkosti.
8. Produkt nikdy nepoužívajte v blízkosti horľavých látok.
9. Nikdy nepoužívajte toto zariadenie v blízkosti vody, napr. : pod sprchou, vo vani alebo

nad umývadlom naplneným vodou.

10. Nedotýkajte sa zariadenia mokrými rukami.

11. Batérie môžu vytiecť, ak sú vybité alebo ak sa nepoužívali dlhší čas.

Z dôvodu ochrany zariadenia a zdravia ich pravidelne vymieňajte a zabráňte kontaktu pokožky s vytekajúcimi batériami.

12. Zariadenie by sa malo vypnúť zakaždým, keď je odložené.

13. Používajte zariadenie na stabilnom a rovnom povrchu.

14. Udržujte zariadenie mimo dosahu silných elektromagnetických polí.

15. Uistite sa, že povrch, na ktorom sa zariadenie používa, nie je vlhký alebo klzký.

16. Zabezpečte, aby na displej a sklenenú časť zariadenia neklesli ťažké predmety.

17. Ak sa výrobok dlhšiu dobu nepoužíva, vyberte batériu.

18. NEVYTVÁRAJTE zariadenie, netraste ním a NEPRAVAJTE zariadenie.

19. Počas merania stále stojte na stupnici.

20. Nepoužívajte na komerčné alebo lekárske účely.

21. Odporúča sa, aby ste sa každý deň vážili v rovnakom čase.

22. Merania na stupnici môžu byť zavádzajúce, ak sa vážite po intenzívnom cvičení, počas prísnej diéty alebo ak ste dehydrovaní.

23. Deti mladšie ako 10 rokov a staršie osoby môžu používať iba možnosť merania hmotnosti. Výsledky možností merania (množstvo vody, tuku alebo svalov) môžu byť zavádzajúce pre ľudí starších ako 70 rokov a pre ľudí, ktorí vykonávajú kulturistiku.

24. Prístroj nie je určený tehotným ženám, osobám podstupujúcim dialýzu, ľuďom s kardiostimulátorom a iným lekárske implantátom.

25. Ak sa vaše merania líšia od normy, obráťte sa na lekára.

26. Stupnica nebude počítat telesný tuk, pokiaľ nemáte bosé nohy.

27. Na presný odhad telesného tuku neohýbajte kolená a pri státi na stupnici udržujte nohy a stehná od seba a rovno.

28. Funkcia telesného tuku sa neodporúča používať u tehotných žien, osôb s horúčkou, opuchnutých nôh alebo iných opuchov, ani u osôb, ktoré sú nadmerne hydratované alebo dehydratované.

29. Percentuálny podiel telesného tuku môže byť mierne vyšší alebo nižší u detí mladších ako 16 rokov alebo osôb s cukrovkou a inými zdravotnými problémami.

30. Ženy prirodzene ukladajú približne 5% viac telesného tuku ako muži.

#### OPIS ZARIADENIA (Obr. 1)

1.1 - Funkčné tlačidlá:

- |                   |                     |                               |
|-------------------|---------------------|-------------------------------|
| a) Tlačidlo hore  | b) Tlačidlo dole    | c) Tlačidlo On / tlačidlo SET |
| 1.2 - LCD displej | 1.3 - Meracie dosky | 1.4 - Sklenená plošina        |

#### LCD DISPLEJ (obr. 3):

- |                                   |                |
|-----------------------------------|----------------|
| 3.1 - kód pamäte používateľa 1-10 | 3.2 - pohlavie |
| 3.4 - vek                         | 3.5 - výška    |

Indikácia stavu:

Telesná hmotnosť: 0,1 kg / 0,2 lb

Telesný tuk: 0,1%

Telesná kosť: 0,1%

Telesná voda: 0,1% (hydratácia)

Telesný sval: 0,1%

## PRED PRVÝM POUŽITÍM

Vložte správne batérie do priehradky (pozri „Výmena batérie“).

## VÁŽENIE

- 1) Položte váhy na tvrdý a rovný povrch (vyvarujte sa kobercov a mäkkých povrchov).
- 2) Opatrne na stupnicu. Postavte sa na váhu a rovnomerne rozložte svoju váhu a nepohybujte sa, kým sa na displeji nezobrazí údaj o vašej hmotnosti. Keď číslice bliknú trikrát, hmotnosť sa stabilizuje a zablokuje.

## NASTAVENIA MERACÍCH PARAMETROV

- 1) Položte váhy na tvrdý a rovný povrch
  - 2) Stlačte tlačidlo (c). Zobrazí sa možnosť nastaviť číslo užívateľskej pamäte.
  - 3) Pomocou tlačidiel (a) a (b) vyberte číslo užívateľskej pamäte (10 dostupných pamätí: P01-P10).
  - 4) Stlačením tlačidla (c) potvrdíte výber.
- Opakujte kroky 3 až 4 a nastavte pohlavie, vek a výšku. Približne po niekoľkých sekundách od posledného stlačenia tlačidla SET sa váhy prepnú do režimu váženia a merania.
- Po nastavení profilu stlačte tlačidlo (c) a vyberte požadovaný profil. Vaše uložené údaje budú krátko blikať na obrazovke váhy. Ak chcete skontrolovať uložené parametre, stlačte tlačidlo (c), nastavte číslo pamäte používateľa a počkajte, kým prestane blikať. Potom mierka zmení vaše merania.

## VÁŽENIE S MERANÍM

- 1) Stlačte tlačidlo (c). Zobrazí sa číslo a parametre poslednej pamäte používateľa. Ak chcete zmeniť používateľa alebo parametre, použite tlačidlá (a) a (b), keď blikajú parametre. Počkajte, kým sa na displeji nezobrazí „0“ a či je pripravené na váženie.
  - 2) Opatrne stúpajte po váhe bosými nohami. Obidve nohy by sa mali dotýkať meracích dosiek (1.3). Postavte sa na váhy a rovnomerne rozložte svoju váhu a nepohybujte sa, kým sa odčítanie hmotnosti zobrazené na displeji nezastaví a nezmení sa znamienko merania: Zobrazí sa 0000. Po dokončení bude stupnica ukazovať výsledky v nasledujúcom poradí: % tuku, % vody v tele, % kostí, % svalov.
- Výsledky sa zopakujú trikrát, potom sa stupnica automaticky vypne.

## VÝBER VÝBEROVÝCH JEDNOTIEK (obr.2):

Tlačidlo UNIT je na zadnej strane stupnice. Stlačením tlačidla JEDNOTKA zmeníte memé jednotky. Memé jednotky: „LB“, „KG“, „ST.LB“. Jednotka bude viditeľná na displeji. Po výbere meracej jednotky sa váha vypne po 20 sekundách. Vybraná meracia jednotka sa aktivuje po opätovnom zapnutí váhy.

## SPRÁVY

- C - Chyba
- Lo - slabá batéria
- Err - nadmerné zaťaženie stupnice
- 0000 - Počas merania

## VÝMENA BATÉRIE (Obr.2):

Odstraňte kryt priestoru pre batérie na spodnej strane váhy. Vyberte starú batériu. Vložte novú batériu správneho typu. Zatvorte kryt priestoru pre batériu.

## ČISTENIE A ÚDRŽBA

Opatrne utrite váhu suchou alebo mierne navlhčenou utierkou.

## TECHNICKÉ DÁTA

- Napájanie: 1x batéria V3 CR2032
- Objem: 180 kg
- Presnosť: 100 g



Starostlivosť o životné prostredie. Kartónový obal odovzdajte do zberných surovín. Polyetylénové vrecká (PE) vyhodte do kontajnera na plast. Opatrobený spotrebič odovzdajte na príslušný zberný dvor, nebezpečné látky spotrebiča môžu predstavovať riziko pre životné prostredie. Elektrosprebič odstráňte tak, aby nedochádzalo k jeho ďalšiemu použitiu. Ak sa v spotrebiči nachádzajú batérie, vyberte ich a odovzdajte ich na zberné miesto osobitne. Spotrebič nevyhadzujte do kontajnera na komunálny odpad!

## ITALIANO

### CONDIZIONI DI SICUREZZA. ISTRUZIONI IMPORTANTI SULLA SICUREZZA D'USO LEGGERE ATTENTAMENTE E CONSERVARE IL FUTURO RIFERIMENTO

1. Prima di utilizzare il prodotto, leggere attentamente e attenersi sempre alle seguenti istruzioni. Il produttore non è responsabile per eventuali danni causati da uso improprio.

2. Il prodotto deve essere utilizzato solo in ambienti chiusi. Non utilizzare il prodotto per scopi non compatibili con la sua applicazione.
3. Si prega di essere cauti quando si utilizza intorno ai bambini. Non permettere ai bambini di giocare con il prodotto. Non consentire a bambini o persone che non conoscono il dispositivo di utilizzarlo senza supervisione.
4. **AVVERTENZA:** questo dispositivo può essere utilizzato da bambini di età superiore a 8 anni e persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o persone senza esperienza o conoscenza del dispositivo, solo sotto la supervisione di una persona responsabile della loro sicurezza, oppure se sono stati istruiti sull'uso sicuro del dispositivo e sono consapevoli dei pericoli associati al suo funzionamento. I bambini non devono giocare con il dispositivo. La pulizia e la manutenzione del dispositivo non devono essere eseguite da bambini, a meno che non abbiano più di 8 anni e queste attività siano svolte sotto controllo.
5. Non mettere mai l'intero dispositivo in acqua. Non esporre mai il prodotto a condizioni atmosferiche come luce solare diretta o pioggia, ecc. Non utilizzare mai il prodotto in condizioni umide.
6. Non utilizzare mai il prodotto se è stato fatto cadere o danneggiato in altro modo o se non funziona correttamente. Non tentare di riparare da soli il prodotto difettoso perché può causare scosse elettriche. Il dispositivo danneggiato si rivolge sempre a un centro di assistenza professionale per ripararlo. Tutte le riparazioni possono essere eseguite solo da personale di assistenza autorizzato. La riparazione eseguita in modo errato può causare situazioni pericolose per l'utente.
7. Non mettere mai il prodotto sopra o vicino a superfici calde o calde o elettrodomestici come il forno elettrico o il bruciatore a gas.
8. Non utilizzare mai il prodotto vicino a combustibili.
9. Non utilizzare mai questo dispositivo vicino all'acqua, ad es. Sotto la doccia, nella vasca da bagno o sopra il lavandino pieno d'acqua.
10. Non toccare il dispositivo con le mani bagnate.
11. Le batterie potrebbero perdere se sono scariche o non sono state utilizzate per un lungo periodo di tempo.  
Per proteggere il dispositivo e la salute, sostituirli regolarmente ed evitare il contatto con la pelle con perdite di batterie.
12. Il dispositivo deve essere spento ogni volta che viene messo da parte.
13. Si prega di utilizzare il dispositivo su una superficie piana e stabile.
14. Si prega di tenere il dispositivo lontano dall'influenza di forti campi elettromagnetici.
15. Assicurarsi che la superficie su cui viene utilizzato il dispositivo non sia umida o scivolosa.
16. Assicurarsi che oggetti pesanti non cadano sul display e sulla parte in vetro del dispositivo.
17. Se il prodotto non viene utilizzato per un periodo prolungato, rimuovere la batteria.
18. **NON** colpire, **NON** agitare e **NON** far cadere il dispositivo.

19. Rimanere ancora sulla bilancia mentre si esegue la misurazione.
20. Non utilizzare per scopi commerciali o medici.
21. Si raccomanda di pesarti ogni giorno alla stessa ora.
22. Le misurazioni fornite dalla bilancia possono essere fuorvianti se ti pesa dopo un intenso esercizio fisico, durante una dieta rigorosa o se sei disidratato.
23. I bambini di età inferiore a 10 anni e gli anziani possono utilizzare solo l'opzione di misurazione del peso. I risultati delle opzioni di misurazione (quantità di acqua, grasso o muscoli) possono essere fuorvianti per le persone di età superiore ai 70 anni e per le persone che praticano bodybuilding.
24. Il dispositivo non è destinato a donne in gravidanza, persone sottoposte a dialisi, persone con pacemaker e altri impianti medici.
25. Se le tue misurazioni differiscono dalla norma, consulta un medico.
26. La bilancia non calcolerà il grasso corporeo a meno che tu non abbia i piedi nudi.
27. Per una stima accurata del grasso corporeo, non piegare le ginocchia e tenere le gambe / le cosce divaricate e dritte quando si è in piedi sulla bilancia.
28. La funzione di grasso corporeo non è raccomandata per l'uso da parte di donne in gravidanza, persone con febbre, gambe gonfie o altri edemi, nonché da una persona che è troppo idratata o disidratata.
29. Le percentuali di grasso corporeo possono essere leggermente superiori o inferiori per i bambini di età inferiore a 16 anni o per le persone con diabete e altre condizioni di salute.
30. Le donne immagazzinano naturalmente circa il 5% in più di grasso corporeo rispetto agli uomini.

#### DESCRIZIONE DEL DISPOSITIVO (Fig. 1)

##### 1.1 - Tasti funzione:

- |                   |                              |                               |
|-------------------|------------------------------|-------------------------------|
| a) Pulsante su    | b) Pulsante giù              | c) Pulsante on / pulsante SET |
| 1.2 - Display LCD | 1.3 - Piastre di misurazione | 1.4 - Piattaforma di vetro    |

#### DISPLAY LCD (Fig. 3):

- |                                  |               |
|----------------------------------|---------------|
| 3.1 - codice memoria utente 1-10 | 3.2 - genere  |
| 3.4 - età                        | 3.5 - altezza |

#### Indicazione di stato:

Peso corporeo: 0,1 kg / 0,2 libbre

Grasso corporeo: 0,1%

Osso del corpo: 0,1%

Acqua corporea: 0,1% (idratazione)

Muscolo del corpo: 0,1%

#### PRIMA DEL PRIMO UTILIZZO

Inserire le batterie corrette nel vano (consultare "Sostituzione della batteria").

#### PESATURA

1) Posizionare le squame su una superficie dura e piana (evitare tappeti e superfici morbide).

2) salire delicatamente sulla bilancia. Sali sulla bilancia distribuendo uniformemente il tuo peso e non muoverti finché la lettura del peso non viene visualizzata sul display. Quando le cifre lampeggiano 3 volte, il peso viene stabilizzato e bloccato.

#### IMPOSTAZIONE DEI PARAMETRI DI MISURA

1) Posizionare le squame su una superficie dura e piana

2) Premere il pulsante (c). Un'opzione per impostare il numero di memoria dell'utente apparirà lampeggiante.

3) Utilizzare i pulsanti (a) e (b) per scegliere un numero di memoria utente (10 memorie disponibili: P01-P10).

4) Premere (c) per confermare la scelta.

Ripeti i passaggi da 3 a 4 per impostare sesso, età e altezza. Dopo circa alcuni secondi dall'ultima pressione del pulsante SET, le

bilance passeranno alla modalità di pesatura e misurazione.

Dopo aver impostato il profilo, premere il pulsante (c) e selezionare il profilo. I dati salvati lampeggeranno brevemente sullo schermo della bilancia.

Per verificare i parametri salvati, premere il pulsante (c), impostare il numero di memoria dell'utente e attendere fino a quando smette di lampeggiare. Quindi la scala farà lampeggiare le tue misurazioni.

#### PESATURA CON MISURA

1) Premere il pulsante (c). Verranno visualizzati il numero di memoria e i parametri dell'ultimo utente. Se si desidera modificare l'utente o i parametri, utilizzare i pulsanti (a) e (b) quando i parametri lampeggiano. Attendere fino a quando il display mostra "0" ed è pronto per pesare.

2) Salire delicatamente sulla bilancia a piedi nudi. Entrambi i piedi devono toccare le piastre di misurazione (1.3). Sali sulla bilancia distribuendo uniformemente il tuo peso e non muoverti finché la lettura del peso visualizzata sul display non smette di cambiare e il segno di misurazione:

Viene visualizzato 0000. Una volta fatto, la scala mostrerà i risultati nella seguente sequenza: % di grasso corporeo, % di acqua corporea, % di ossa, % di muscoli. I risultati verranno ripetuti 3 volte, quindi la scala si spegnerà automaticamente.

#### SELEZIONE DELLE UNITÀ DI MISURA (Fig.2):

Il pulsante UNIT si trova sul retro della bilancia. Premere il pulsante UNIT per modificare le unità di misura. Unità di misura: "LB", "KG", "ST.LB". L'unità sarà visibile sul display. Dopo aver selezionato l'unità di misura, la bilancia si spegne dopo 20 secondi. L'unità di misura selezionata verrà attivata quando si riaccende la bilancia.

#### MESSAGGI

C - Errore

Lo - Batteria scarica

Err - Carico di scala eccessivo

0000 - Durante la misurazione

#### SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA (Fig.2):

Rimuovere il coperchio del vano batterie nella parte inferiore della bilancia. Rimuovi la vecchia batteria. Inserire la nuova batteria del tipo giusto.

Chiudere il coperchio del vano batterie.

#### PULIZIA E MANUTENZIONE

Pulire delicatamente la bilancia con un panno asciutto o leggermente umido.

#### DATI TECNICI

Potenza: 1x batteria V3 CR2032

Portata: 180 kg

Precisione: 100 g

#### Prendersi cura dell'ambiente

Gli imballi di cartone devono essere smaltiti nel contenitore per la carta. I sacchetti di polietilene (PE) vanno gettati nel contenitore per la plastica. L'apparecchio usato deve essere rottamato presso un centro di raccolta autorizzato, poiché contiene elementi pericolosi che potrebbero costituire una minaccia per l'ambiente. I dispositivi elettrici devono essere resi al fine di evitare il loro riutilizzo. Se il dispositivo contiene una batteria, deve essere rimossa e smaltita separatamente in un punto di raccolta.

Non gettare l'apparecchio nei contenitori dei rifiuti urbani!



## СРПСКИ

### СИГУРНОСНИ УСЛОВИ ВАЖНА УПУТСТВА О СИГУРНОСТИ УПОТРЕБЕ МОЛИМО ВАСНО ПРОЧИТАЈТЕ И ЧУВИТЕ ЗА БУДУЋУ РЕФЕРЕНЦИЈУ

1. Пре употребе производа, пажљиво прочитајте и увек се придржавајте следећих упутстава. Произвођач није одговоран за било какве штете због било какве злоупотребе.

2. Производ се користи само у затвореном простору. Не користите производ у било коју сврху која није компатибилна са његовом применом.

3. Будите опрезни када користите децу. Не дозволите деци да се играју са производом. Не дозволите деци или људима који не познају уређај да га користе без надзора.

4. УПОЗОРЕЊЕ: Овај уређај могу користити деца старија од 8 година и особе са смањеним физичким, сензорним или менталним способностима, или особе без искуства или знања о уређају, само под надзором особе одговорне за њихову безбедност, или ако су добили упутства о безбедној употреби уређаја и ако су свесни опасности које су повезане са његовим радом. Деца не би требало да се играју са уређајем. Чишћење и одржавање уређаја не би требало да врше деца, осим ако су старија од 8 година и ове активности се изводе под надзором.
5. Никада не стављајте цео уређај у воду. Никада не излажите производ атмосферским условима, као што су директна сунчева светлост или киша, итд. Никада не користите производ у влажним условима.
6. Никада не користите производ ако је пао или оштећен на било који други начин или ако не ради исправно. Не покушавајте сами да поправите оштећени производ јер то може довести до струјног удара. Оштећени уређај се увек окреће на локацији професионалног сервиса како би га поправио. Све поправке могу извршити само овлашћени сервисери. Поправка која је извршена погрешно може изазвати опасне ситуације за корисника.
7. Никада не стављајте производ на или близу топлих или топлих површина или кухињских уређаја попут електричне пећнице или плинског пламеника.
8. Никада не користите производ у близини запаљивих материјала.
9. Никада не користите овај уређај у близини воде, нпр. : под тушем, у кади или изнад судопера напуњеног водом.
10. Не дирајте уређај мокрим рукама.
11. Батерије могу процурити ако су празне или их не користите дуже време. Да бисте заштитили уређај и своје здравље, редовно их замените и избегавајте контакт коже са цурењем батерија.
12. Уређај треба искључити сваки пут када га ставите на страну.
13. Користите уређај на стабилној и равnoj површини.
14. Уклоните уређај даље од утицаја јаких електромагнетних поља.
15. Уверите се да површина на којој се уређај користи није влажна или клизава.
16. Уверите се да тешки предмети не падају на дисплеј и стаклени део уређаја.
17. Ако се производ не користи дуже време, уклоните батерију.
18. НЕ ударајте, НЕ тресе и НЕ бацајте уређај.
19. Станите још увек на скали док се врши мерење.
20. Не употребљавајте у комерцијалне или медицинске сврхе.
21. Препоручује се вагање сваки дан у исто време.
22. Мерења дата скалом могу бити заблудна ако се вагате након интензивних вежби, током строге дијете или ако сте дехидрирани.
23. Деца млађа од 10 година и старији могу да користе само опцију мерења тежине. Резултати могућности мерења (количина воде, масти или мишића) могу бити заблуду за људе старије од 70 година и људе који вежбају бодибилдинг.
24. Уређај није намењен трудницама, људима на дијализи, особама са срчаним

пејсмејкерима и другим медицинским имплантатима.

25. Ако се ваша мерења разликују од норме, обратите се лекару.

26. Вага неће израчунати телесну масноћу ако немате боса стопала.

27. За тачну процену телесне масноће, не савијајте колена и држите ноге / бедра раздвојена и равна када стојите на ваги.

28. Функцију телесне масти не препоручују труднице, особе са врућицом, отеченим ногама или другим едемима, као и особе које су прекомерно хидриране или дехидриране.

29. Процеси телесне масти могу бити незнатно већи или нижи за децу млађу од 16 година или за особе са дијабетесом и другим здравственим стањима.

30. Жене природно складиште око 5% више телесне масноће од мушкараца.

#### ОПИС УРЕЂАЈА (Сл. 1)

1.1 - Функцијски тастери:

- |                  |                     |                                    |
|------------------|---------------------|------------------------------------|
| а) Дугме за горе | б) Дугме за доле    | ц) Дугме за укључивање / дугме СЕТ |
| 1.2 - ЛЦД екран  | 1.3 - Мерне плочице | 1.4 - Стаклена платформа           |

#### ЛЦД ДИСПЛАИ (Сл. 3):

- |  |              |
|--|--------------|
| 3.1 - корисничка меморијска шифра 1-10 | 3.2 - пол    |
| 3.4 - старост                          | 3.5 - висина |

#### Индикација статуса:

Тежина тела: 0,1кг / 0,2лб

Масноћа у организму: 0,1%

Кости тела: 0,1%

Вода у телу: 0,1% (хидратација)

Тело мишића: 0,1%

#### ПРЕ ПРИМЕНЕ

Уметните одговарајуће батерије у претинац (погледајте „Замена батерије“).

#### ТЕЖИНА

1) Поставите вагу на тврду и равну површину (избегавајте тепихе и мекане површине).

2) Нежно закорачите на вагу. Стојте на ваги равномерно распоређујући своју тежину и не померајте се док се читавање тежине не појави на екрану. Кад цифре трепере 3 пута, тежина се стабилизира и закључава.

#### ПОСТАВЉАЊЕ ПАРАМЕТАРА МЈЕРЕЊА

1) Поставите вагу на тврду и равну површину

2) Притисните дугме (ц). Појавиће се опција за подешавање броја корисничке меморије.

3) Помоћу тастера (а) и (б) одаберите број меморије корисника (доступно је 10 меморија: П01-П10).

4) Притисните (ц) да потврдите свој избор.

Поновите кораке 3 до 4 да бисте подесили пол, старост и висину. Након отприлике неколико секунди од последњег притиска тастера СЕТ, вага ће прећи у режим за мерење и мерење.

Након што сте поставили свој профил, притисните дугме (ц) и изаберите свој профил. Ваши сачувани подаци накратко ће блјескати на екрану скале.

Да бисте проверили сачуване параметре, притисните тастер (ц), подесите број корисничке меморије и сачекајте док не престане да трепери. Потом ће вам вага мерити блиц.

#### ТЕЖИНА МЕРЕЊЕМ

1) Притисните дугме (ц). Појавиће се меморијски број и параметри последњег корисника. Ако желите променити корисника или параметре, користите дугмад (а) и (б) након што параметри трепере. Сачекајте док се на екрану не покаже „0“ и буде спреман за вагање.

2) Нежно закорачите на вагу босим ногама. Обе ноге требају додирнути плоче за мјерење (1.3). Стојте на ваги равномерно распоређујући своју тежину и не померајте се док ваше читавање тежине које је приказано на екрану не престане да се мења и знак за мерење:

Појављује се 0000. Једном када је готов, вага ће показати резултате у следећем низу: телесна масноћа%, телесна вода%, кост%, мишићни%. Резултати ће се поновити 3 пута и тада се скала аутоматски искључује.



#### ОДАБИР МЈЕРЕНИХ ЈЕДИНИЦА (Сл.2):

Тастер УНИТ је на задњој страни скале. Притисните дугме УНИТ да промените мерене јединице. Јединице мере: „ЛБ“, „КГ“, „СТ.ЛБ“. Јединица ће бити видљива на дисплеју. Након одабира мерне јединице, скала ће се искључити након 20 секунди. Изабрана мерна јединица ће се активирати када се скала поново укључи.

#### ПОРУКЕ

Ц - грешка

Ло - Батерија је слаба

Ерр - Превелико оптерећење скале

0000 - Током мерења

#### ЗАМЈЕНА БАТЕРИЈЕ (Сл.2):

Уклоните поклопац одељка за батерије на дну ваге. Извадите стару батерију. Уметните нову батерију исправног типа.

Затворите поклопац одељка за батерију.

#### ЧИШЋЕЊЕ И ОДРЖАВАЊЕ

Нежно обришите вагу сувом или благо влажном крпом.

#### ТЕХНИЧКИ ПОДАЦИ

Снага: 1к В3 ЦР2032 батерија

Носивост: 180 кг

Тачност: 100г



За заштиту животне средине: молимо вас да одвојите картонске кутије и пластичне кесе и одложите их у одговарајуће канте за смеће. Коришћени уређај треба да буде испоручен на наменске сакупљане тачке због оштрих компоненти, што може утицати на животну средину. Немојте одлагати овај уређај у заједничку корпу за отпатке.

## DANSKI

### SIKKERHEDSBETINGELSER. VIGTIGE BRUGSANVISNING LÆS VENLIGST OG OPBEVARING FOR FREMTIDIG REFERENCE

1. Før du bruger produktet, skal du læse omhyggeligt og altid overholde de følgende instruktioner. Producenten er ikke ansvarlig for skader på grund af misbrug.
2. Produktet skal kun bruges indendørs. Brug ikke produktet til noget formål, der ikke er kompatibelt med dets anvendelse.
3. Vær forsigtig, når du bruger omkring børn. Lad ikke børnene lege med produktet. Lad ikke børn eller personer, der ikke kender enheden, bruge den uden opsyn.
4. ADVARSEL: Denne enhed må kun bruges af børn over 8 år og personer med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller personer uden erfaring eller viden om enheden, kun under opsyn af en person, der er ansvarlig for deres sikkerhed, eller hvis de blev instrueret om sikker brug af enheden og er opmærksomme på farerne forbundet med dets drift. Børn bør ikke lege med enheden. Rengøring og vedligeholdelse af enheden bør ikke udføres af børn, medmindre de er over 8 år, og disse aktiviteter udføres under opsyn.
5. Sæt aldrig enheden i vandet. Udsæt aldrig produktet for de atmosfæriske forhold som direkte sollys eller regn osv. Brug aldrig produktet under fugtige forhold.
6. Brug aldrig produktet, hvis det blev tabt eller beskadiget på anden måde, eller hvis det ikke fungerer korrekt. Forsøg ikke at reparere det defekte produkt selv, da det kan føre til elektrisk stød. Beskadiget enhed henvender sig altid til et professionelt servicested for at reparere det. Alle reparationer kan kun udføres af autoriseret servicepersonale. Reparationen, der blev foretaget forkert, kan forårsage farlige situationer for brugeren.

7. Anbring aldrig produktet på eller tæt på de varme eller varme overflader eller køkkenapparater som den elektriske ovn eller gasbrænder.
8. Brug aldrig produktet tæt på brændbare stoffer.
9. Brug aldrig denne enhed tæt på vand, f.eks. : Under bruser, i badekar eller over håndvask fyldt med vand.
10. Rør ikke ved enheden med våde hænder.
11. Batterierne kan lække, hvis de er flade eller ikke blev brugt i en længere periode. Udskift dem regelmæssigt for at beskytte enheden og dit helbred og undgå hudkontakt med lækkende batterier.
12. Enheden skal slukkes, hver gang den lægges til side.
13. Brug enheden på en stabil og plan overflade.
14. Hold enheden væk fra påvirkningen fra stærke elektromagnetiske felter.
15. Sørg for, at overfladen, som enheden anvendes på, ikke er fugtig eller glat.
16. Sørg for, at tunge genstande ikke falder på enhedens display og glassdel.
17. Hvis produktet ikke bruges i en længere periode, skal du fjerne batteriet.
18. Stik IKKE, ryst IKKE, og slip IKKE enheden.
19. Stå stadig på skalaen, mens målingen udføres.
20. Brug ikke til kommercielle eller medicinske formål.
21. Det anbefales, at du vejer dig selv på samme tid hver dag.
22. Målingerne, der er givet ved skalaen, kan være vildledende, hvis du vejer dig selv efter intens træning, under en streng diæt, eller hvis du er dehydreret.
23. Børn under 10 år og ældre må kun bruge vægtnålsindstillingen. Resultaterne af måleindstillinger (mængde vand, fedt eller muskel) kan være vildledende for mennesker over 70 år og personer, der praktiserer bodybuilding.
24. Enheden er ikke beregnet til gravide kvinder, mennesker, der gennemgår dialyse, personer med hjertestartere og andre medicinske implantater.
25. Hvis dine målinger adskiller sig fra normen, skal du kontakte en læge.
26. Skalaen beregner ikke kropsfedt, medmindre du har bare fødder.
27. For at få et nøjagtigt skøn over kropsfedt skal du ikke bøje knæene og holde dine ben / lår fra hinanden og lige, når du står på skalaen.
28. Kropsfedtfunktionen anbefales ikke til brug af gravide kvinder, personer med feber, hævede ben eller andre ødemer såvel som en person, der er overhydreret eller dehydreret.
29. Procentdel af kropsfedt kan være lidt højere eller lavere for børn under 16 år eller personer med diabetes og andre sundhedsmæssige tilstande.
30. Kvinder opbevarer naturligvis ca. 5% mere kropsfedt end mænd.

#### BESKRIVELSE AF ENHEDET (Fig. 1)

##### 1.1 - Funktionstaster:

- |                 |                  |                        |
|-----------------|------------------|------------------------|
| a) Op-knap      | b) Ned-knap      | c) Til-knap / SET-knap |
| 1.2 - LCD-skærm | 1.3 - Måleplader | 1.4 - Glasplatform     |

##### LCD-DISPLAY (fig. 3):

3.1 - brugerhukommelseskode 1-10

3.2 - køn

3.4 - alder

3,5 - højde

#### Status indikation:

Kropsvægt: 0,1 kg / 0,2 pund

Kropsfedt: 0,1%      Kropsvand: 0,1% (hydrering)

Kropsben: 0,1%      Kropsmuskler: 0,1%

#### FØR FØRSTE BRUG

Indsæt de korrekte batterier i rummet (se "Udskiftning af batteri").

#### VEJNING

1) Placer vægten på en hård og flad overflade (undgå tæpper og bløde overflader).

2) Trin forsigtigt på skalaen. Stå på skalaen jævnt fordelt din vægt og bevæg dig ikke, før din vægtlæsning vises på displayet. Når cifrene blinker 3 gange, stabiliseres og læses vægten.

#### INDSTILLING AF MÅLINGSPARAMETRE

1) Anbring vægten på en hård og flad overflade

2) Tryk på knappen (c). En indstilling til at indstille brugerhukommelsesnummeret vises blinkende.

3) Brug knapperne (a) og (b) til at vælge et brugerhukommelsesnummer (10 tilgængelige hukommelser: P01-P10).

4) Tryk på (c) for at bekræfte dit valg.

Gentag trin 3 til 4 for at indstille køn, alder og højde. Efter ca. få sekunder fra det sidste tryk på SET-knappen skifter vægten til vejning og målingstilstand.

Når du har indstillet din profil, skal du trykke på knappen (c) og vælge din profil. Dine gemte data vil kort blinke på skalaens skærm.

For at kontrollere dine gemte parametre skal du trykke på knappen (c), indstille dit brugerhukommelsesnummer og vente, indtil det holder op med at blinke. Derefter blinker skalaen dine målinger.

#### VÆGTNING MED MÅLING

1) Tryk på knappen (c). Den sidste brugers hukommelsesnummer og parametre vises. Hvis du vil ændre bruger eller parametre, skal du bruge knapperne (a) og (b), når parametrene blinker. Vent indtil displayet viser "0" og er klar til at veje.

2) Træd forsigtigt på skalaerne med bare fødder. Begge fødder skal berøre målepladerne (1.3). Stå på skalaerne jævnt fordelt din vægt og bevæg dig ikke, før din vægtlæsning, der vises på displayet, holder op med at ændre sig, og målingstegnet

0000 vises. Når det er gjort, viser skalaen resultater i følgende rækkefølge: kropsfedt%, kropsvand%, knogle%, muskel%. Resultaterne gentages 3 gange, derefter skalerer skalaen automatisk.

#### VÆLGNING AF MÅLENHEDER (Fig.2):

ENHED-knap er på bagsiden af skalaen. Tryk på ENHED-knappen for at ændre måleenheder. Måleenheder: "LB", "KG", "ST.LB".

Enheden vil være synlig på displayet. Når du har valgt måleenhed, slukkes skalaen efter 20 sekunder. Den valgte måleenhed aktiveres, når skalaen tændes igen.

#### BESKEDER

C - Fejl

Lo - Lavt batteri

Fejl - Overdreven belastning

0000 - Under måling

#### UDSKIFTNING AF BATTERIET (Fig.2):

Fjern låg på batterirummet i bunden af skalaen. Fjern det gamle batteri. Indsæt det nye batteri af den rigtige type.

Luk låget på batterirummet.

#### RENGØRING OG VEDLIGEHOLDELSE

Aftør forsigtigt skalaen med en tør eller let fugtig klud.

#### TEKNISK DATA

Strøm: 1x V3 CR2032 batteri

Kapacitet: 180 kg

Nøjagtighed: 100 g



Af hensyn til miljøet. Venligst overfør papemballage til affaldspapir. Hæld polyethylenposer (PE) i plastbeholderen Slidt enhed skal returneres til det relevante punkt opbevaring, fordi det er farligt i enheden ingredienser kan udgøre en trussel for miljøet. Den elektriske enhed skal overleveres for at begrænse dets genanvendelse og brug. Hvis i enheden der er batterier, fjern dem og vende tilbage til punktet opbevares separat.

**УМОВИ БЕЗПЕКИ ВАЖЛИВІ** Вказівки щодо безпечності використання  
**ЗАБУДУЙТЕ ЗАБЕЗПЕЧНО ПРОЧИТАЙТЕ ТА ПОДЕРЖАЙТЕ ДЛЯ МАЙБУТНЬОЇ СПРАВКИ**

1. Перед використанням продукту уважно прочитайте та завжди дотримуйтесь наведених нижче інструкцій. Виробник не несе відповідальності за будь-які пошкодження внаслідок будь-якого неправильного використання.
  2. Продукт повинен використовуватися тільки в приміщенні. Не використовуйте продукт з будь-якою метою, яка не сумісна з його застосуванням.
  3. Будьте обережні, коли користуєтесь навколо дітей. Не дозволяйте дітям грати з продуктом. Не дозволяйте дітям чи людям, які не знають пристрою, користуватися ним без нагляду.
  4. **ПОПЕРЕДЖЕННЯ:** Цей пристрій можуть використовуватися дітьми старше 8 років та особами зі зниженими фізичними, сенсорними або розумовими можливостями або особами, які не мають досвіду чи знань щодо пристрою, лише під наглядом особи, відповідальної за їхню безпеку, або якщо вони були проінструктовані щодо безпечного використання пристрою та знають про небезпеку, пов'язану з його експлуатацією. Діти не повинні грати з пристроєм. Чищення та обслуговування приладу не повинно здійснюватися дітьми, якщо вони не перевищують 8 років і ці заходи проводяться під наглядом.
  5. Ніхто не ставив у воду весь пристрій. Ніколи не піддавайте виріб атмосферним умовам, таким як пряме сонячне світло або дощ тощо. Ніколи не використовуйте виріб у вологих умовах.
  6. Ніколи не використовуйте виріб, якщо його випали або пошкодили будь-яким іншим способом або якщо він не працює належним чином. Не намагайтеся самостійно відремонтувати дефектний виріб, оскільки це може призвести до ураження електричним струмом. Пошкоджений пристрій завжди звертається до місця професійного обслуговування з метою його відновлення. Весь ремонт може бути виконаний тільки авторизованими фахівцями служби обслуговування. Неправильно виконаний ремонт може спричинити небезпечні ситуації для користувача.
  7. Ніколи не ставте виріб на гарячі чи теплі поверхні чи кухонні прилади, наприклад електричну духовку або газовий конфорку, або поблизу.
  8. Ніколи не використовуйте продукт, близький до горючих речовин.
  9. Ніколи не використовуйте цей пристрій поблизу води, наприклад: під душем, у ванні або над раковиною, наповненою водою.
  10. Не торкайтеся пристрою мокрими руками.
  11. Акумулятори можуть просочуватися, якщо вони майже не використовуються протягом тривалого часу.
- Щоб захистити пристрій і своє здоров'я, регулярно замінійте їх і уникайте контакту шкіри з протікаючими батареями.
12. Пристрій слід вимикати кожен раз, коли його відкладати.

13. Використовуйте пристрій на стійкій і рівній поверхні.
14. Будь ласка, тримайте пристрій подалі від впливу сильних електромагнітних полів.
15. Упевніться, що поверхня, на якій використовується пристрій, не є вологою або слизькою.
16. Упевніться, що важкі предмети не потрапляють на дисплей та скляну частину пристрою.
17. Якщо виріб не використовується довгий час, видаліть акумулятор.
18. НЕ БЕЙ удари, НЕ трясти і НЕ кидай пристрій.
19. Замітьтесь на шкалі під час проведення вимірювань.
20. Не використовувати для комерційних чи медичних цілей.
21. Рекомендується щодня зважувати себе в один і той же час.
22. Вимірювання, наведені за шкалою, можуть ввести в оману, якщо ви зважуєте себе після інтенсивних фізичних вправ, під час суворої дієти або якщо ви зневоднені.
23. Діти до 10 років та люди похилого віку можуть використовувати лише варіант вимірювання ваги. Результати варіантів вимірювань (кількість води, жиру чи м'язів) можуть вводити в оману людей старше 70 років та людей, які займаються бодібілдингом.
24. Прилад не призначений для вагітних, людей, які проходять діаліз, людей із серцевим кардіостимулятором та інших медичних імплантатів.
25. Якщо ваші вимірювання відрізняються від норми, проконсультуйтеся з лікарем.
26. Шкала не буде обчислювати жирові масиви, якщо у вас босі ноги.
27. Для точної оцінки жирового покриву не згинайте коліна, а ноги / стегна тримайте один від одного і прями, стоячи на шкалі.
28. Функція жиру в організмі не рекомендується застосовувати вагітним жінкам, особам з лихоманкою, набряклими ногами або іншими набряками, а також особі, яка перенасичена або зневоднена.
29. Відсотки жиру в організмі можуть бути дещо вищими або нижчими для дітей до 16 років або осіб, хворих на діабет та інші стани здоров'я.
30. Жінки природно зберігають приблизно 5% більше жиру, ніж чоловіки.

#### ОПИС ПРИСТРОЮ (рис. 1)

##### 1.1 - Функціональні клавіші:

- |                  |                             |                                  |
|------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| a) Кнопка вгору  | b) Кнопка вниз              | c) Кнопка включення / кнопка SET |
| 1.2 - РК-дисплей | 1.3 - Вимірювальні таблички | 1.4 - Скляна платформа           |

#### РК-дисплей (рис. 3):

- |                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| 3.1 - код пам'яті користувача 1-10 | 3.2 - стать  |
| 3.4 - вік                          | 3.5 - висота |

#### Індикація стану:

Вага тіла: 0,1 кг / 0,2 фунтів

Жир в організмі: 0,1%

Кістка тіла: 0,1%

Вода для тіла: 0,1% (гідратація)

М'язова маса тіла: 0,1%

#### ДО ПЕРШОГО ВИКОРИСТАННЯ

Вставте у відсік правильні акумулятори (див. «Заміна акумулятора»).

## ВАГЛЕННЯ

- 1) Помістіть ваги на тверду і рівну поверхню (уникайте килимів і м'яких поверхонь).
- 2) Акуратно ступи на шкалу. Встаньте на шкалу, рівномірно розподіляючи вагу, і не рухайтесь, доки показник ваги не відобразиться на дисплеї. Коли цифри спалахують 3 рази, вага стабілізується та блокується.

## Встановлення параметрів вимірювання

- 1) Помістіть ваги на тверду і рівну поверхню
- 2) Натисніть кнопку (с). З'явиться опція встановлення номера пам'яті користувача, що блимає.
- 3) За допомогою кнопок (а) та (b) виберіть номер пам'яті користувача (доступно 10 пам'яті: P01-P10).
- 4) Натисніть (с) для підтвердження вибору.

Повторіть кроки 3 - 4, щоб встановити стать, вік та зріст. Приблизно через кілька секунд від останнього натискання кнопки SET ваги перейдуть у режим зважування та вимірювання.

Після встановлення профілю натисніть кнопку (с) та виберіть свій профіль. Ваші збережені дані ненадовго будуть блимати на екрані шкали.

Щоб перевірити збережені параметри, натисніть кнопку (с), встановіть номер пам'яті користувача та почекайте, поки він перестане блимати. Тоді масштаб буде миготіти вашими вимірами.

## Зважування з вимірюванням

1) Натисніть кнопку (с). З'явиться номер та параметри пам'яті останнього користувача. Якщо ви хочете змінити користувача або параметри, використовуйте кнопки (а) і (b), коли параметри блимають. Зачекайте, поки на дисплеї з'явиться "0" і буде готово зважити.

2) Акуратно ступайте на лусочки босими ногами. Обидві стопи повинні торкатися вимірювальних табличок (1.3). Станьте на вагах, рівномірно розподіляючи вагу, і не рухайтесь, поки показник ваги, показаний на дисплеї, не перестане змінюватися і знак вимірювання:

З'являється 0000. Після закінчення масштаб покаже результати у такій послідовності: жирові маси тіла, % води в тілі, кісткові%, м'язові%. Результати повторюються 3 рази, тоді масштаб автоматично відключається.

## ВИБІР МЕРЕЖІВ МЕРЕЖІ (рис. 2):

Кнопка UNIT знаходиться в задній частині шкали. Натисніть кнопку UNIT, щоб змінити одиниці вимірювання. Одиниці виміру: "LB", "KG", "ST.LB". Пристрій буде видно на дисплеї. Після вибору одиниці вимірювання шкала відключається через 20 секунд. Вибрана одиниця вимірювання буде активована, коли шкала увімкнена.

## ПОВІДОМЛЕННЯ

C - помилка

Lo - низький рівень заряду акумулятора

Помилка - надмірне навантаження масштабу

0000 - Під час вимірювання

## ЗАМІНА БАТЕРІЇ (рис.2):

Зніміть кришку батарейного відсіку внизу шкали. Вийміть старий акумулятор. Вставте новий акумулятор потрібного типу. Закрийте кришку відсіку для акумуляторів.

## ОЧИЩЕННЯ І ОБСЛУГОВУВАННЯ

Акуратно протріть накип сухою або злегка вологою ганчіркою.


## ТЕХНІЧНІ ДАНІ

Потужність: 1x V3 CR2032 акумулятор

Вантажопідйомність: 180 кг

Точність: 100г

У інтересах навколишнього середовища.

 Будь ласка, віддайте картонну упаковку в місце збору мукулатури. Поліетиленові мішки (PE) викинути в смітник для пластику. Відпрацьований пристрій повинен бути відправлений у відповідну точку зберігання, тому що в пристрої є небезпечні інгредієнти, які можуть становити загрозу навколишньому середовищу. Електричний пристрій потрібно повернути так, щоб обмежити його повторне використання. Якщо у пристрої є батарейки, то потрібно їх витягнути і віддати до відповідного пункту.

## KARTA GWARANCYJNA

WARUNKI GWARANCJI obowiązują na terenie Rzeczypospolitej Polskiej

Adler Sp. z o.o. ul. Ordon 2a 01-237 Warszawa zapewnia Użytkownika o dobrej jakości sprzętu, na który wydana jest niniejsza karta gwarancyjna i udziela 24 miesięcznej gwarancji, która liczy się od daty zakupu sprzętu. Usługi gwarancyjne świadczone są po okazaniu prawidłowo wypełnionej karty gwarancyjnej i dowodu zakupu (kopii paragonu lub faktury VAT). Wady lub uszkodzenia sprzętu ujawnione w okresie gwarancji usuwane będą bezpłatnie przez Serwis Centralny. W przypadku zakupu sprzętu przez przedsiębiorcę (faktura VAT) okres gwarancji wynosi 12 miesięcy.

W przypadku wymiany rzeczy na nową, albo po dokonaniu istotnej naprawy, okres gwarancji biegnie na nowo od chwili dostarczenia klientowi rzeczy wolnej od wad, lub zwrócenia rzeczy naprawionej. Jeżeli gwarant wymienił część rzeczy, przepis powyższy stosuje się odpowiednio do części wymienionej. Gwarant zobowiązuje się pokryć koszty dostarczenia rzeczy do serwisu na adres wskazany w karcie gwarancyjnej. Jednakże uprawniony z gwarancji powinien zachować rozsądek, wybierając środek transportu. Uprawnionemu z gwarancji nie przysługuje od gwaranta zwrot kosztów dostarczenia towaru – rzeczy do naprawy gwarancyjnej, przekraczający ekonomicznie uzasadnione koszty przewozu.

UWAGA: Sprzęt przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego. Naprawami gwarancyjnymi nie są objęte czynności związane z odkamienianiem, konserwacją, czyszczeniem urządzenia oraz części i akcesoria ulegające zużyciu przy normalnym użytkowaniu. Gwarancja nie obejmuje mechanicznych uszkodzeń sprzętu oraz wad i uszkodzeń wynikłych wskutek:

- niewłaściwego lub niezgodnego z instrukcją użytkowania, przechowywania i konserwacji;
- ingerencji nieautoryzowanego serwisu, samowolnych napraw, przeróbek i zmian konstrukcyjnych;
- użycia niewłaściwych materiałów eksploatacyjnych.
- uszkodzeń mechanicznych, termicznych, chemicznych i powstałych na skutek przepięcia w sieci.
- karta gwarancyjna jest nieważna bez daty zakupu, pieczęci sprzedającego i kopii dokumentu zakupu.
- gwarancją nie są objęte elementy eksploatacyjne i akcesoria w tym: elementy szklane (np. dzbanki, talerze), sznury przyłączeniowe, sieciowe, żarówki, baterie, nożyki i folie do urządzeń tnących, nasadki miksujące, trzepaki, mieszaki, ssawkoszczotki, rury, węże, kubki miksujące, głowice tnące i sita.

Reklamowany sprzęt jest dostarczany do Serwisu Centralnego przez Klienta w stanie kompletnym i odpowiednio zabezpieczony na czas transportu. Po dokonanej naprawie reklamowany sprzęt odbierany jest z Serwisu Centralnego przez Klienta.

Termin usunięcia wady może zostać wydłużony o czas potrzebny do importu niezbędnych części, nie dłuższy niż 30 dni roboczych. W każdym takim przypadku warsztat serwisowy powiadomi klienta o wydłużeniu terminu naprawy gwarancyjnej. W związku z koniecznością sprowadzenia części zamiennych i poinformuje o nowym terminie usunięcia wady.

W przypadku stwierdzenia usterki należy ją zgłosić w punkcie sprzedaży lub w Serwisie Centralnym, ul. Ordon 2A, 01-237 Warszawa, tel. 728-595-006 lub e-mail: [serwis@adler.com.pl](mailto:serwis@adler.com.pl).

W zgłoszeniu proszę podać swój adres, nr telefonu i opis usterki. Do reklamacji konieczne jest dołączenie kopii dokumentu zakupu.

Gwarancja nie wyłącza ani nie ogranicza oraz nie zawiesza uprawnień kupującego wynikających z przepisów o rękojmi za wady rzeczy sprzedanej.

SERWIS CENTRALNY

01-237 Warszawa ul.Ordon 2A

tel. 728 - 595 - 006

[serwis@adler.com.pl](mailto:serwis@adler.com.pl) [www.adler.com.pl](http://www.adler.com.pl)

.....  
(data sprzedaży)

.....  
(pieczęć sklepu i podpis sprzedawcy)

adnotacje serwisu:



### W trosce o środowisko..

Opakowania kartonowe prosimy przekazać na makulaturę. Worki polietylenowe (PE) wrzucać do pojemnika na plastik. Zużyte urządzenie należy oddać do odpowiedniego punktu składowania, gdyż znajdujące się w urządzeniu niebezpieczne składniki mogą stanowić zagrożenie dla środowiska. Urządzenie elektryczne należy oddać tak aby ograniczyć jego ponowne użycie i wykorzystanie. Jeżeli w urządzeniu znajdują się baterie należy je wyjąć i oddać do punktu składowania osobno.



**Urządzenia nie wyrzucać do pojemnika na odpady komunalne!**

## WAŻNE INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA UŻYTKOWANIA. PRZECZYTAJ UWAŻNIE I ZACHOWAJ NA PRZYSZŁOŚĆ

1. Przed rozpoczęciem użytkowania urządzenia przeczytać instrukcję obsługi i postępować według wskazówek w niej zawartych. Producent nie odpowiada za szkody spowodowane użytkowaniem urządzenia niezgodnie z jego przeznaczeniem lub niewłaściwą jego obsługą.
2. Urządzenie służy wyłącznie do użytku domowego. Nie używać do innych celów, niezgodnych z jego przeznaczeniem.
3. Należy zachować szczególną ostrożność podczas korzystania z urządzenia, gdy w pobliżu przebywają dzieci. Nie należy dopuszczać dzieci do zabawy urządzeniem nie pozwól dzieciom ani osobom nie zaznajomionym z urządzeniem na jego użytkowanie.
4. **OSTRZEŻENIE:** Niniejszy sprzęt może być użytkowany przez dzieci powyżej 8 roku życia oraz osoby o ograniczonej zdolności fizycznej, czuciowej lub psychicznej, lub osoby nie mające doświadczenia lub znajomości sprzętu, jeśli odbywa się to pod nadzorem osoby odpowiadającej za ich bezpieczeństwo lub zostały im udzielone wskazówki na temat bezpiecznego użytkowania urządzenia i mają świadomość niebezpieczeństwa związanego z jego użytkowaniem. Dzieci nie powinny bawić się sprzętem. Czyszczenie i konserwacja urządzenia nie powinna być wykonywana przez dzieci, chyba że są powyżej 8 roku życia a czynności te są wykonywane pod nadzorem.
5. Nie zanurzać kabla, wtyczki oraz całego urządzenia w wodzie lub innej cieczy. Nie wystawiaj urządzenia na działanie warunków atmosferycznych (deszcz, słońce, etc.) ani nie używaj w warunkach podwyższonej wilgotności.
6. Nie używaj urządzenia które jest uszkodzone w jakikolwiek sposób lub nieprawidłowo pracuje. Nie naprawiaj urządzenia samodzielnie, gdyż grozi to porażeniem. Uszkodzone urządzenie oddaj do właściwego punktu serwisowego w celu sprawdzenia lub dokonania naprawy. Wszelkich napraw mogą dokonywać wyłącznie uprawnione punkty serwisowe. Nieprawidłowo wykonana naprawa może spowodować poważne zagrożenie dla użytkownika.
7. Należy stawiać urządzenie na chłodnej stabilnej, równej powierzchni, z dala od nagrzewających się urządzeń kuchennych jak: kuchenka elektryczna, palnik gazowy, itp.
8. Nie korzystać z urządzenia w pobliżu materiałów łatwopalnych.
9. Nie wolno używać urządzenia w pobliżu wody np.: pod prysznicem, w wannie ani nad umywalką z wodą.
10. Nie wolno chwytać urządzenia mokrymi dłońmi.
11. Baterie mogą wyciec, gdy są wyczerpane lub nie były używane przez dłuższy czas. W celu ochrony urządzenia oraz swojego zdrowia, regularnie je wymieniaj oraz unikaj kontaktu skóry z wyciekającymi bateriami.
12. Urządzenie należy wyłączać każdorazowo przy odkładaniu go.
13. Należy korzystać z urządzenia na stabilnym i płaskim podłożu.
14. Należy trzymać urządzenie poza obszarem działania silnych pól



elektromagnetycznych.

15. Należy uważać aby podłoże na którym używamy urządzenia nie było wilgotne ani śliskie.

16. Należy uważać aby ciężkie przedmioty nie upadły na wyświetlacz i szklaną część wagi.

17. Jeśli waga nie będzie używana przez dłuższy czas, należy wyjąć z niej baterię.

18. NIE uderzać, NIE potrząsać ani NIE upuszczać wagi.

19. Stój nieruchomo na wadze przez cały czas dokonywania pomiaru.

20. Nie używaj do celów komercyjnych i medycznych.

21. Wskazane jest warzenie się o tej samej porze każdego dnia.

22. Podane przez wagę wartości mogą być mylące gdy dokonujemy pomiaru po intensywnych ćwiczeniach, w trakcie ścisłej diety lub odwodnienia organizmu.

23. Dzieci poniżej 10 roku życia oraz ludzie starsi mogą używać tylko opcji pomiaru wagi.

Wskazania opcji pomiaru (ilości wody, tkanki tłuszczowej lub mięśniowej) mogą być mylące dla ludzi starszych powyżej 70-tego roku życia oraz ludzi uprawiających kulturystykę.

24. Urządzenie nie jest przeznaczone dla kobiet w ciąży, ludzi w trakcie dializy, ludzi z wszczepionymi rozrusznikami serca i innymi implantami medycznymi.

25. Jeżeli twoje pomiary odbiegają od normy skonsultuj się z lekarzem.

26. Waga nie obliczy tkanki tłuszczowej o ile nie jest się boso.

27. W celu dokładnego zmierzenia tkanki tłuszczowej, nie zginaj nóg w kolanach, trzymaj nogi/uda rozstawione na płytkach pomiarowych i prosto stój na wadze.

28. Funkcja pomiaru tkanki tłuszczowej nie jest zalecana dla kobiet w ciąży, osób z gorączką, z opuchniętymi nogami lub innymi obrzękami. A także wobec osób, które są nadmiernie nawodnione lub odwodnione.

29. Procent tkanki tłuszczowej może być nieco wyższy lub niższy u dzieci poniżej 16 roku życia oraz u osób z cukrzycą i innymi chorobami.

30. Kobiety naturalnie posiadają około 5% więcej tkanki tłuszczowej niż mężczyźni.

#### OPIS URZĄDZENIA (Rys. 1)

1.1 - Przyciski funkcyjne:

a) Przycisk "góra"      b) Przycisk "dół"      c) Przycisk włączania / zatwierdzania

1.2 - wyświetlacz LCD    1.3 - Płytki pomiarowe    1.4 - Szklana platforma

#### WYŚWIETLACZ LCD (Rys. 3):

3.1 - numer użytkownika 1-10

3.2 – pleć

3.4 - wiek

3.5 - wzrost

Wskaźnik stanu:

Waga: 0,1kg/0,2lb

Tłuszcz: 0.1%

Woda: 0.1% (nawodnienie)

Kości: 0.1%

Mięśnie: 0.1%

#### PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM

Otwórz komorę baterii. Włóż baterię zgodne z oznaczeniem. Zamknij pokrywę komory baterii. (Patrz pkt.:"Wymiana baterii").

#### WAŻENIE

1) Postaw wagę na twardej i płaskiej powierzchni (unikaj dywanów i miękkich podłoży).

2) Stań na wadze równomiernie rozkładając swój ciężar i nie ruszaj się, aż odczyt pokazywany na wyświetlaczu przestanie się zmieniać. Gdy cyfry zamigają 3 razy, wynik jest ustabilizowany i zablokowany.

## USTAWIANIE PARAMETRÓW

1) Postaw wagę na twardej i płaskiej powierzchni.

2) Naciśnij przycisk (c) wówczas zacznie migać opcja ustawienia użytkownika "P".

3) Przyciskami (a) i (b) wybierz numer użytkownika (dostępnych jest 10 miejsc w pamięci urządzenia: P01-P10).

4) Naciśnij przycisk (c) aby zatwierdzić wybór.

Powtórz kroki 3 do 4 by ustawić pleć, wiek i wzrost. Po paru sekundach od ostatniego naciśnięcia przycisku (c) waga przejdzie w tryb ważenia.

Gdy profil zostanie ustawiony, naciśnij przycisk (c) aby wybrać swój profil. Odczekaj 3 sek. aż numer użytkownika przestanie migać.

Zapisane dane pokażą się kolejno na ekranie wagi. Waga przejdzie w tryb ważenia.

## WAŻENIE Z POMIAREM

1) Naciśnij przycisk (c) wyświetlą się parametry ostatniego użytkownika. Jeśli chcesz zmienić użytkownika lub parametry użyj przycisków (a) i (b) i poczekaj aż wyświetli się „0”.

2) Delikatnie wejdź na wagę bosymi stopami. Obie stopy powinny dotykać płytek pomiarowych (1.3). Stój na wadze równomiernie rozkładając swój ciężar i nie ruszaj się aż odczyt twojej wagi na wyświetlaczu przestanie się zmieniać i pojawi się znak pomiaru: „0000” Następnie pojawią się kolejno wyniki pomiaru: % tkanki tłuszczowej, % wody, %kości, %mięśni. Wynik zostanie powtórzony 3 razy, później waga wyłączy się automatycznie.

## WYBÓR JEDNOSTEK MIARY (Rys.2):

Przycisk UNIT znajduje się z tyłu wagi. Naciśnij przycisk UNIT by zmienić jednostki miary. Jednostki miary: "LB", "KG", "ST.LB". Zmiany będą widoczne na ekranie. Po wybraniu odpowiedniej jednostki waga wyłączy się na 20 sekund. Wybrana jednostka będzie aktywowana po ponownym włączeniu urządzenia.

## KOMUNIKATY

C - błąd

Lo – niski poziom naładowania baterii

Err – zbyt duże obciążenie wagi

0000 - w trakcie pomiaru

## WYMIANA BATERII (Rys.2):

Zdejmij pokrywę komory baterii na spodzie wagi. Wyjmij zużyta baterie. Włóż nową baterię właściwego typu. Zamknij pokrywę komory baterii.

## CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

Delikatnie przetrzyj wagę suchą lub lekko zwilżoną ściereczką.

## DANE TECHNICZNE

Zasilanie: 1x bateria V3 CR2032

Udźwig: 180 kg

Dokładność: 100g

# ADLER

EUROPE



**Electric Kettle  
AD 02**



**Espresso Machine  
AD 4404**



**Standing Fan  
AD 7305**



**Sandwich maker  
AD 3015**



**Fan Heater  
AD 77**



**Oil Heater  
AD 7808**



**Hair Clipper  
AD 2823**



**Hair Clipper  
AD 2825**



**Dripp Coffee Maker  
AD 4407**



**Kettle  
AD 1286**



**Hair Dryer  
AD 2252**



**Hair Clipper  
AD 2832**



**Hair Shaver  
AD 2932**



**Kitchen Scale  
AD 8121**



**Nut Cookie Maker  
AD 3039**



**Blender  
AD 4076**

# ADLER

EUROPE



**Electric Kettle  
AD 1225**



**Electric heating pad  
AD 7415**



**Desktop fan  
AD 7303**



**Waffle Maker  
AD 3036**



**Mini washing machine with  
spinning function  
AD 8051**



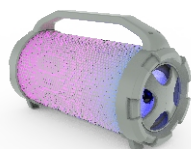
**Desk fan 15 cm with  
clip  
AD 7317**



**Quartz Heater  
AD 7709**



**Food dryer  
AD 6654**



**Bluetooth Speaker  
AD 1169**



**Water Kettle 1,0L  
AD 1283**



**Steam Iron  
AD 5032**



**Electric Oven With HOB  
AD 6020**



**Bending steam mop  
AD 7038**



**Tower Fan  
AD 7319**



**Fan Heater  
AD 7717**



**Air Conditioner  
AD 7916**