



A90-279V01SR



Stepper με ρυθμιζόμενο τιμόνι, οθόνη LCD και
λαστιχάκια

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ!

Φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο σε ασφαλές μέρος για εύκολη μελλοντική αναφορά.

1. Είναι σημαντικό να διαβάσετε ολόκληρο το εγχειρίδιο πριν από τη συναρμολόγηση και τη χρήση

ο εξοπλισμός. Η ασφαλής και αποτελεσματική χρήση μπορεί να επιτευχθεί μόνο όταν ο εξοπλισμός συναρμολογείται, συντηρείται και χρησιμοποιείται σωστά. Είναι δικό σας ευθύνη να διασφαλίζει ότι όλοι οι χρήστες του εξοπλισμού είναι καλά γνωρίζουν όλες τις προειδοποιήσεις και τις προφυλάξεις.

2. Πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας για να προσδιορίσετε εάν έχετε ιατρικές ή σωματικές καταστάσεις που θα μπορούσαν να σας βάλουν

διακινδυνεύστε την υγεία και την ασφάλεια ή αποτρέψτε τη σωστή χρήση του εξοπλισμού.
ο

Η συμβουλή του γιατρού είναι απαραίτητη εάν παίρνετε φάρμακα που σας επηρεάζουν καρδιακός ρυθμός, αρτηριακή πίεση ή επίπεδο χοληστερόλης.

3. Πρέπει να γνωρίζετε τα σήματα του σώματός σας. Λανθασμένη εκπαίδευση ή υπερβολική μπορεί να βλάψει την υγεία σας. Σταματήστε την άσκηση εάν εκδηλώσετε οποιοδήποτε από τα ακόλουθα συμπτώματα: πόνος, σφίξιμο στο στήθος, χτύπημα καρδιάς ακανόνιστη, ακραία δύσπνοια, ζάλη ή ναυτία. Αν ένα από τα αυτές τις συνθήκες, συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν συνεχίσετε το πρόγραμμα προπονήσεων.

4. Κρατήστε τα παιδιά και τα κατοικίδια ζώα μακριά από τον εξοπλισμό.

Ο εξοπλισμός έχει σχεδιαστεί για χρήση μόνο από ενήλικες.

5. Χρησιμοποιήστε τον εξοπλισμό σε μια συμπαγή, επίπεδη επιφάνεια με κάλυμμα προστατευτικό στο πάτωμα ή στο χαλί. Για να διασφαλιστεί η ασφάλεια, ο εξοπλισμός θα πρέπει να έχει τουλάχιστον 0,5 μέτρα ελεύθερου χώρου τριγύρω.

6. Πριν χρησιμοποιήσετε τον εξοπλισμό, ελέγξτε ότι τα παξιμάδια και οι βίδες είναι σφιχτά σταθερά.

7. Η ασφάλεια του εξοπλισμού μπορεί να διατηρηθεί μόνο εάν είναι εξετάζεται τακτικά για ζημιές ή/και φθορά.

8. Να χρησιμοποιείτε πάντα τον εξοπλισμό σύμφωνα με τις οδηγίες. αν συναντηθούν ελαττωματικά εξαρτήματα κατά τη συναρμολόγηση ή τη δοκιμή του εξοπλισμού, ή εάν ακούτε ασυνήθιστους θορύβους που προέρχονται από τη συσκευή κατά τη χρήση, σταματήστε αμέσως. Μη χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό μέχρι να εμφανιστεί το πρόβλημα δεν έχει διορθωθεί.

9. Ενδέχεται να προκύψει σφάλμα λόγω ασταθούς τροφοδοσίας.

ΜΗΝ μοιράζετε μια πρίζα με άλλα προϊόντα υψηλής ισχύος, όπως π.χ υπολογιστή ή μονάδα κλιματισμού.

10. Να φοράτε πάντα κατάλληλο ρουχισμό όταν χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό.

Αποφύγετε να φοράτε φαρδιά ρούχα που μπορεί να πιαστούν στον εξοπλισμό ή που θα μπορούσε να περιορίσει ή να εμποδίσει την κίνηση.

11. Ο εξοπλισμός έχει περάσει τις σχετικές δοκιμές και πιστοποιήσεις.

Κατάλληλο μόνο για οικιακή χρήση. Η ικανότητα πέδησης είναι ανεξάρτητη από την ταχύτητα

12. Ο εξοπλισμός δεν είναι κατάλληλος για θεραπευτική χρήση.

13. Χρειάζεται προσοχή όταν σηκώνετε ή μετακινείτε

του εξοπλισμού για να μην πληγωθεί η πλάτη σας. Να χρησιμοποιείτε πάντα τεχνικές επαρκή ανύψωση και/ή αναζητήστε βοήθεια όπως απαιτείται.

14. ΜΗΝ επιχειρήσετε να επισκευάσετε μόνοι σας τον διάδρομο εκτός από εργασίες συντήρησης

περιγράφεται σε αυτό το εγχειρίδιο. Ο διάδρομος δεν περιέχει εξαρτήματα που μπορούν να επισκευαστούν από τον χρήστη, επομένως η αποσυναρμολόγηση του μόνιου σας όχι μόνο θα ακυρώσει την εγγύηση αλλά και μπορεί να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό.

ΠΡΟΣΟΧΗ!

1. Εάν η οθόνη δεν εμφανίζει κανονικά δεδομένα, τοποθετήστε ξανά την μπαταρία.
2. Η μπαταρία πρέπει να αφαιρεθεί από τον πίνακα ελέγχου για μία θεραπεία ασφαλές αφού εξαντληθεί και αντιμετωπιστεί σαν απόβλητο.
3. Αυτό το εγχειρίδιο είναι επίσης κατάλληλο για εξοπλισμό χωρίς πάνελ έλεγχος.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΑ

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ουδέτερο απορρυπαντικό και να το αραιώσετε με νερό και να το σκουπίσετε με το πανί προσεκτικά το λάδι και μετά σκουπίστε το με ένα στεγνό πανί.
Μη χρησιμοποιείτε αλκαλικούς διαλύτες, αραιωτικά, πτητικά έλαια και άλλους διαλύτες.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ / ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ

Αποφύγετε τις υψηλές θερμοκρασίες, την υγρασία ή το άμεσο ηλιακό φως και παρακαλούμε τοποθετήστε το μέσα ένα καλά αεριζόμενο μέρος.

Όταν δεν χρησιμοποιείται, διπλώστε τον εξοπλισμό και τοποθετήστε τον σε μια θέση όπου τα παιδιά δεν μπορούν να το αγγίξουν.

Εάν δεν το έχετε χρησιμοποιήσει για μικρό χρονικό διάστημα, φροντίστε να ελέγξετε τις προφυλάξεις πριν χρησιμοποιήσετε ξανά αυτό το προϊόν και χρησιμοποιήστε το μόνο για κανονική χρήση.

Όταν βρέξετε κατά λάθος το προϊόν, χρησιμοποιήστε ένα στεγνό πανί αποφύγετε την ολίσθηση.

Σε περίπτωση δυσλειτουργίας, ανωμαλίας ή οποιουδήποτε λειτουργικού προβλήματος, επικοινωνήστε με τη ΕΤΑΙΡΕΙΑ μας.

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Λαμβάνοντας υπόψη τους διαφορετικούς εθνικούς κανονισμούς ανακύκλωσης, αυτό πρέπει να γίνει αναφορά στους σχετικούς κανονισμούς.

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΜΕΡΩΝ

Όχι.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	QTA	Όχι.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	QTA
1	Κύριο πλαίσιο	1	27	Πλαστικό Πλυντήριο	1
2	Σωλήνας υποστήριξης πενταλιών (Λ)	1	28	Κίνα Πλυντήριο Χάλυβα σε σχήμο Τ κατασκευαστές	1
3	Σωλήνας υποστήριξης πενταλιών (η)	1	29	Πλαστικό Πλυντήριο	1
4	Κάθετος σωλήνας ανύψωσης	1	30	Πλαστικό καπάκι	2
5	Κάτω σωλήνα ανύψωσης	1	31	Επίπεδο πλυντήριο Rondella	4
6	Σωλήνας τιμονιού	1	32	Κλιπ Ασφαλείας	2
7	Πεντάλ	2	33	Πλαστικό Πλυντήριο	12
8	Δακτύλιος Φ	1	34	Βίδα Δεκαεξαδικού M12x	1
9	Απελευθερώστε Το Αχλάδι	1	35	Επίπεδο Πλυντήριο Rondella	2
10	Βάση οθόνης	1	36	Παξιμάδι M12	1
11	Παρακολούθηση	1	37	Εσωτερική βίδα δεκαεξαδικού M8x 30	4
12	Σφουγγάρι για τιμόνι	2	38	Επίπεδο πλυντήριο ρ8	20
13	Δακτύλιος Φ	1	39	Εσωτερική βίδα δεκαεξαδικού M84 40	4
14	Κουμπί ρύθμισης	1	40	Βίδα Δεκαεξαδικού M8x	4
15	Υδραυλικός Κύλινδρος	2	41	Επίπεδο Πλυντήριο ST5x	1
16	Σφαιρικό καπάκι	2	42	Επίπεδο πλυντήριο ρ5	1
17	Μανίκι Σωλήνων	4	43	Εσωτερική βίδα δεκαεξαδικού M82 20	4
18	Πλαστικό καπάκι 35i	2	44	Καλώδιο Συνδετήρων	1
19	Ελαστικό πώμα	2	45	Εσωτερική βίδα δεκαεξαδικού M82 25	2
20	Μαγνήτης	1	46	Πλαστική προστασία	1
21	Τυφλό καρύδι	1	47	Παξιμάδι M8	12
22	Αισθητήρας	1	48	Σταυρός βίδα ST5x	4
23	Κλιπ	1	49	Πλυντήριο τόξου	4
24	Δοκός στέγης	1	50	Καπάκι μπροστινού άκρου	2
25	Συνδετήρας Μανικιών	2	51	Καπάκι πίσω άκρου	2
26	Πιάτο σύνδεσης	1			

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Αφού αφαιρέσετε τα εξαρτήματα από τη συσκευασία, ελέγξτε και βεβαιωθείτε ότι όχι δεν σου λείπει τίποτα.



1. Εξασφαλίστε την ΚΑΠ οπίσθιων τελών (51) με τη διαγώνια βίδα (48).



2. Τοποθετήστε τον δακτύλιο (13) στον μπροστινό σωλήνα του κύριου πλαισίου.



3. Συνδέστε τον κάτω σωλήνα ανύψωσης (5) στον άνω σωλήνα ανύψωσης (4) μέσω του ημερομηνία κυκλοφορίας (9)



4. Περάστε το καλώδιο σύνδεσης (44) μέσω των σωλήνων ανύψωσης.



5. Συνδέστε το καλώδιο του κύριου πλαισίου στο καλώδιο σύνδεσης (44) που διέρχεται οι σωλήνες ανύψωσης.



6. Συνδέστε το σωλήνα της κάτω κολόνας (5) στο κύριο πλαίσιο με τη βίδα εξαγωγού εσωτερικό m8220 (43) και πλυντήριο τόξου (49).



7. Περάστε την επάνω πλευρά του καλωδίου σύνδεσης μέσω της οπής στη βάση του οθόνης (10).



8. Τοποθετήστε το τιμόνι με την εσωτερική Εξάγωνη βίδα M8225 (45).



9. Συνδέστε το επάνω άκρο του καλωδίου σύνδεσης στο καλώδιο της οθόνης.



10. Οργανο ελέγχου ενθέτων (11) στη βάση οργάνων ελέγχου (10)



11. Τοποθετήστε πλαστική προστασία.



12. Τοποθετήστε το κουμπί ρύθμισης (14) στο κύριο πλαίσιο.



ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ:



ΧΡΟΝΟΣ.....00:00-99:59
ΘΕΡΜΙΔΕΣ (CAL)...00-9999KCAL
ΜΕΤΡΑΕΙ.....0-9999
ΒΗΜΑΤΑ / ΛΕΠΤΟ... ..0-2000

ΜΠΑΤΑΡΙΑ:

Απαιτούνται μπαταρίες AAA 1 x 1.5 V. Αφαιρέστε το κάλυμμα της θήκης μπαταριών στο πίσω μέρος τοποθετήστε 1 νέες μπαταρίες "AAA". Βεβαιωθείτε ότι οι μπαταρίες είναι στη θέση τους και ότι η πόλωση είναι σωστή σύμφωνα με τους ακροδέκτες.

Σημείωση: Η αφαίρεση των μπαταριών θα διαγράψει τυχόν δεδομένα που είναι αποθηκευμένα στην οθόνη.

Σημείωση: Εάν ένα παξμάδι δεν εμφανίζεται σωστά στην οθόνη, αφαιρέστε και επανατοποθετήστε το μπαταρίες για να επιτευχθεί ένα καλύτερο αποτέλεσμα.

ΚΥΡΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ:

Τρόπος: αυτό το κουμπί επιτρέπει σε σας για να επιλέξει τη λειτουργία που θέλετε να επιδείξετε παρακολούθηση.

Επαναφορά: αυτό το κουμπί σας επιτρέπει να επαναφέρετε τις τρέχουσες τιμές.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ:

AUTO ON/OFF: Ο υπολογιστής ενεργοποιείται όταν πατηθεί οποιοδήποτε πλήκτρο ή πατηθεί

όταν λαμβάνει είσοδο από τον αισθητήρα. Απενεργοποιείται όταν ο αισθητήρας δεν λαμβάνει σήμα

εισόδου ή εάν δεν πατηθεί κανένα πλήκτρο για περίπου 4 λεπτά.

ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ: Η επαναφορά της συσκευής μπορεί να γίνει αντικαθιστώντας τις μπαταρίες ή πατώντας παρατεταμένα το

Πλήκτρο RESET για 3 δευτερόλεπτα.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ:

COUNT: Αυτή η λειτουργία εμφανίζεται πάντα αυτόματα στην οθόνη. Δείτε τον αριθμό των βημάτων που έγιναν κατά τη διάρκεια μιας προπόνησης.

TIME: Πατήστε το πλήκτρο MODE μέχρι να εμφανιστεί η λειτουργία TIME. στην οθόνη θα έρθει

εμφανίζεται ο χρόνος άσκησης που έχει παρέλθει.

CALORIES: Πατήστε το πλήκτρο MODE μέχρι να εμφανιστεί η λειτουργία CALORIES. οι θερμίδες που καίγονται θα εμφανίζονται στην οθόνη.

STRIDES/MIN: Πατήστε το πλήκτρο MODE μέχρι να εμφανιστεί η λειτουργία STRIDES/MIN. Η οθόνη θα εμφανίσει τον αριθμό των βημάτων που γίνονται ανά λεπτό. Αυτή η τιμή καθορίζεται με βάση την ταχύτητα εκτέλεσης της άσκησης.

SCAN: Πατήστε το πλήκτρο MODE μέχρι να εμφανιστεί η λειτουργία SCAN. ενεργοποιείται αυτόματη εμφάνιση των παρακάτω λειτουργιών: ΒΗΜΑΤΑ/ΛΕΠ – ΧΡΟΝΟΣ – ΘΕΡΜΙΔΕΣ.