

## ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

Η συσκευή πρέπει να συναρμολογηθεί προσεκτικά από έναν ενήλικα. Σε περίπτωση αμφιβολίας, ζητήστε βοήθεια από έναν πιο έμπειρο άτομο.

Πριν από τη συναρμολόγηση, βεβαιωθείτε ότι το σετ περιέχει όλα τα αναφερόμενα στοιχεία και εάν κανένα από τα εξαρτήματα δεν υπέστη ζημιά κατά τη μεταφορά. Εάν λείπουν κάποια ανταλλακτικά ή έχετε άλλες κρατήσεις, επικοινωνήστε με τον πωλητή.

Ρίξτε μια ματιά στα σχέδια και τις επεξηγήσεις και ακολουθήστε το εγχειρίδιο συναρμολόγησης κατά τη συναρμολόγηση της συσκευής.

Να είστε προσεκτικοί κατά τη συναρμολόγηση. Υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού κατά τη χρήση των εργαλείων και των ανταλλακτικών.

Θυμηθείτε να διατηρείτε το περιβάλλον σας ασφαλές. Μην αφήνετε τα εργαλεία και τα μέρη να κινούνται στο χάος. Θυμηθείτε ότι τα πλαστικά φύλλα και οι σακούλες ενέχουν κίνδυνο ασφυξίας για τα μικρά παιδιά.

Τα εξαρτήματα συναρμολόγησης που είναι απαραίτητα για ένα συγκεκριμένο βήμα στο εγχειρίδιο συναρμολόγησης εμφανίζονται σε εικόνες και περιλαμβάνονται στις οδηγίες. Χρησιμοποιήστε τα στοιχεία που αναφέρονται στο εγχειρίδιο συναρμολόγησης.

Μην σφίγγετε πλήρως τα μέρη κατά τη διάρκεια των πρώτων σταδίων της συναρμολόγησης. Σφίξτε τις συνδέσεις αφού όλα τα εξαρτήματα τοποθετηθούν και τοποθετηθούν σωστά.

Ο κατασκευαστής μπορεί να έχει συναρμολογήσει ορισμένα εξαρτήματα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Η χρήση ανταλλακτικών πλην εκείνων που παράγονται από τον κατασκευαστή ακυρώνει την εγγύηση. Ανταλλακτικά από άλλους προμηθευτές μπορούν να χρησιμοποιηθούν για επισκευές μετά την περίοδο εγγύησης.



Η συσκευή παραδίδεται σε συσκευασία για να την προστατεύει από τυχόν ζημιές κατά τη μεταφορά. Η συσκευασία είναι κατασκευασμένη από μη επεξεργασμένο υλικό και μπορεί να ανακυκλωθεί. Πετάξτε τα υλικά σε κατάλληλους χρωματικούς περιέκτες για επιλεκτική συλλογή απορριμμάτων.

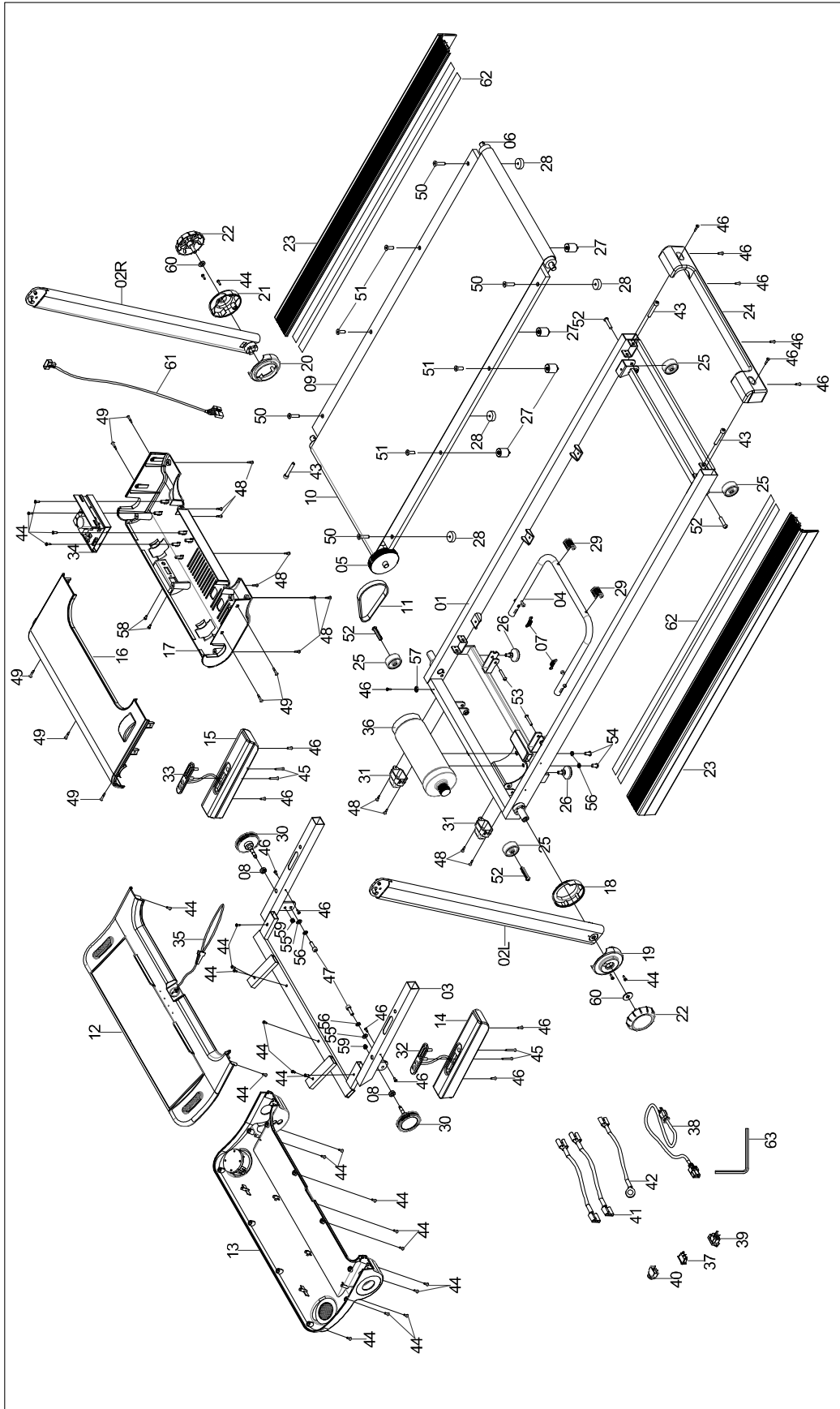


Προστατέψτε το περιβάλλον και μην πετάτε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες στα οικιακά απόβλητα. Επιστρέψτε τα στο σημείο πώλησης ή σε ειδικό κέντρο ανακύκλωσης.

Ο χρησιμοποιημένος ηλεκτρικός εξοπλισμός (συμπεριλαμβανομένου του υπολογιστή και του τροφοδοτικού) είναι ανακυκλώσιμοι. Μην τα πετάτε με οικιακά απορρίμματα, καθώς ενδέχεται να περιέχουν ουσίες επικίνδυνες για την υγεία και το περιβάλλον. Μπορείτε να συμβάλλετε ενεργά στην αειφόρο χρήση των φυσικών πόρων και στην προστασία του φυσικού περιβάλλοντος παραδίδοντας τη χρησιμοποιημένη συσκευή σε ένα κέντρο ανακύκλωσης για χρησιμοποιημένες ηλεκτρικές συσκευές.

# ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ! Μην χρησιμοποιείτε εξαρτήματα άλλα από αυτά που παρέχονται από τον κατασκευαστή.



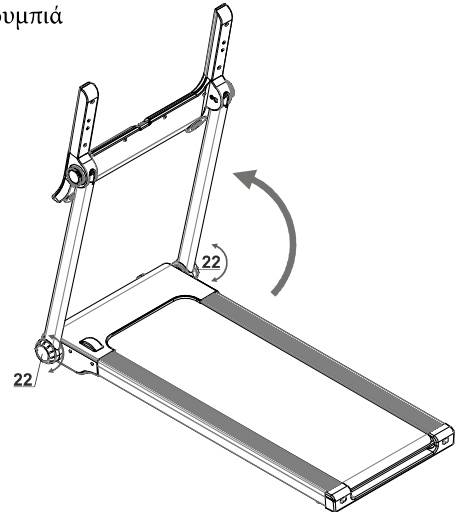
## ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα κατά τη συναρμολόγηση και χρησιμοποιήστε εργαλεία που παρέχονται με το προϊόν. Προετοιμάστε επαρκή χώρο για τη λειτουργία συναρμολόγησης. Συνιστάται η συναρμολόγηση του προϊόντος με άλλο άτομο λόγω του βάρους ορισμένων στοιχείων.

### Βήμα 1

Χαλαρώστε τα κουμπιά στήλης (22) και ρυθμίστε τα δεξιά και αριστερά στήλη διαδρόμου όπως απεικονίζεται. Στη συνέχεια, περιστρέψτε τα κουμπιά αντίθετα και κλειδώστε τις στήλες στη θέση τους.

Προσέξτε να μην ασκείτε υπερβολική δύναμη όταν ξετυλίγετε / πτυσσόμενος.



### Βήμα 2

Χαμηλώστε τον υπολογιστή στη θέση που φαίνεται στο σχήμα και στη συνέχεια σφίξτε τους κοχλίες και στις δύο πλευρές για να τον ασφαλίσετε στη θέση του.

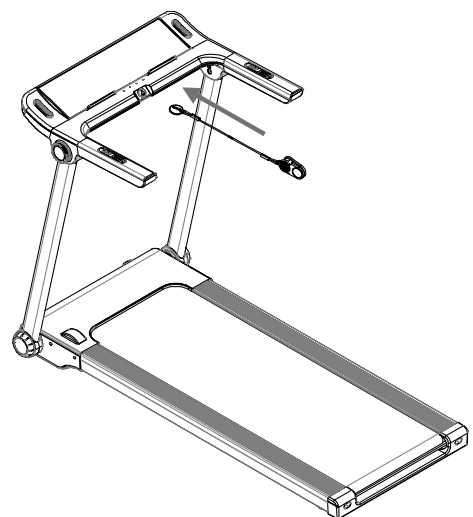
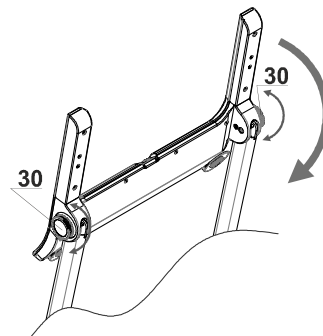
### Βήμα 3

Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας (35) στον υπολογιστή για να ξεκινήσει τη λειτουργία του διαδρόμου. Διαφορετικά, η συσκευή θα δεν λειτουργεί.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Το κλειδί ασφαλείας προορίζεται για άμεση διακοπή έκτακτης ανάγκης. Συνιστάται να επισυνάψετε το κλειδί στα ρούχα σας σε κάθε προπόνηση για λόγους ασφαλείας.

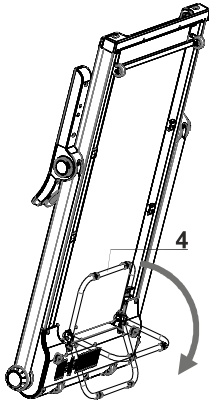
Συγχαρητήρια! Έχετε συναρμολογήσει τον διάδρομο!

Διαβάστε προσεκτικά το εγχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο.

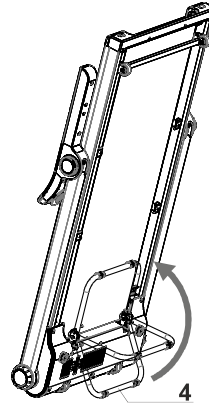


## ΔΙΠΛΩΜΑ ΚΑΙ ΞΕΔΙΠΛΩΜΑ

**ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ!** Πριν ξεκινήσετε το δίπλωμα, ελέγξτε αν όλα τα μπουλόνια είναι σφιχτά και αποσυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας.



**Αναδίπλωση της συσκευής**  
Διπλώστε τη στήλη του υπολογιστή και του διαδρόμου χρησιμοποιώντας τα κουμπιά (22) και (30). Στερεώστε τη διπλωμένη συσκευή κάθετα, όπως φαίνεται. Κρατώντας τον ιμάντα κίνησης, τραβήξτε το στήριγμα (4) και κατεβάστε τη στο έδαφος.



**Ξετυλίγοντας τη συσκευή**  
Κρατώντας τον ιμάντα κίνησης, σηκώστε το στήριγμα (4) και στη συνέχεια κατεβάστε τη συσκευή έτσι ώστε ο ιμάντας κίνησης να είναι οριζόντιος.  
Ξεδιπλώστε τις στήλες του διαδρόμου και στη συνέχεια τον υπολογιστή χρησιμοποιώντας τα κουμπιά (22) και (30) επαναλαμβάνοντας τα βήματα 1 και 2.  
**ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ!** Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει τρίτο μέρος ή ζώα σε άμεση γειτνίαση με διάδρομο όταν η ζώνη είναι χαμηλότερη.

## ΡΥΘΜΙΣΗ ΕΝΤΑΣΗΣ ΖΩΝΗΣ

**ΠΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΥΞΗΣΩ ΤΗΝ ΕΝΤΑΣΗ ΖΩΝΗΣ;**

Ως αποτέλεσμα της τακτικής χρήσης, ο ιμάντας κίνησης μπορεί να απαιτεί τάνυση.

- Ένας πολύ χαλαρός ιμάντας μπορεί να σταματήσει παρά το μοτέρ που λειτουργεί. Μην υπερβάλλετε τον ιμάντα καθώς μπορεί να προκαλέσει ζημιά στον κινητήρα, τον άξονα ή τα έδρανα. Ένας σωστά τεντωμένος ιμάντας μπορεί να ανυψωθεί στις πλευρές έως περίπου 5-7,5 cm. Είναι εύκολα επαληθεύσιμο. Η ζώνη τεντώνεται σωστά εάν μπορείτε να χωρέσετε τρία δάχτυλα κάτω από αυτήν.

Ο ιμάντας πρέπει να τεντωθεί όταν αρχίσει να γλιστρά, να γλιστράει στο πλάι ή να κυρτώνεται κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

Τοποθετήστε το διάδρομο σε επίπεδη επιφάνεια. Εκτελέστε το διάδρομο με ταχύτητα περίπου 6-8 km / h και σημειώστε την απόκλιση του ιμάντα κίνησης.

### ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΖΩΝΗΣ

Ένα ειδικό κλειδί συμπεριλήφθηκε στην παράδοση. Τοποθετήστε το στο μπουλόνι ρύθμισης του αριστερού ιμάντα στο πίσω μέρος του διαδρόμου. Περιστρέψτε το κλειδί 90 μοίρες δεξιόστροφα (Εικ. C). Με αυτόν τον τρόπο, τεντώνετε τον πίσω κύλινδρο και αυξάνετε την τάση του ιμάντα. Επαναλάβετε για το σωστό μπουλόνι. Βεβαιωθείτε ότι τα μπουλόνια σφίγγονται εξίσου.

Επαναλάβετε και στις δύο πλευρές έως ότου η ένταση του ιμάντα είναι σωστή.

### ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΖΩΝΗΣ

Η τάση της ζώνης μειώνεται με παρόμοιο τρόπο με τον τρόπο με τον οποίο αυξάνεται. Περιστρέψτε το κλειδί αριστερόστροφα.

## ΚΕΝΤΡΩΣΗ ΤΟΥ ΙΜΑΝΤΑ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΠΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΕΝΤΡΑΡΩ ΤΟΝ ΙΜΑΝΤΑ;

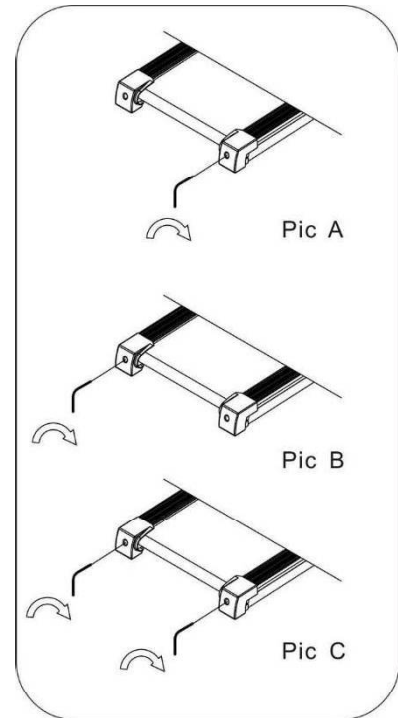
Ο ιμάντας μπορεί να κινηθεί προς τη μία πλευρά ως αποτέλεσμα διαφορετικών στυλ λειτουργίας (συνήθως μεγαλύτερο φορτίο σε ένα πόδι). Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο ο ιμάντας μπορεί να χρειάζεται να ρυθμίζεται κατά καιρούς.

Ο ιμάντας θα πρέπει να κεντραριστεί καθώς χρησιμοποιείται ο διάδρομος. Πρέπει να ρυθμιστεί όταν αποκλίνει προς τα δεξιά ή προς τα αριστερά.

### ΚΕΝΤΡΑΡΙΣΜΑ ΙΜΑΝΤΑ

Τρέξτε τον διάδρομο με χαμηλή ταχύτητα (π.χ. 3 km / h) Ελέγξτε σε ποια πλευρά κινείται ο ιμάντας.

- Εάν ο ιμάντας κινείται προς τα δεξιά, τοποθετήστε το κλειδί στο σωστό μπουλόνι ρύθμισης. Περιστρέψτε το κλειδί 90 μοίρες δεξιόστροφα (Εικ. Α). Σημειώστε εάν ο ιμάντας είναι στο κέντρο. Εάν συνεχίσει να αποκλίνει προς τα δεξιά, περιστρέψτε το κλειδί ξανά 90 μοίρες. Εάν ο ιμάντας κινείται προς τα αριστερά, ενεργήστε ομοίως στο αριστερό μπουλόνι ρύθμισης (Εικ. Β).



## ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Προκειμένου να διασφαλιστεί η μέγιστη ασφάλεια λειτουργίας του διαδρόμου, συνιστάται να ελέγχετε τακτικά τη φθορά των μερών του. Σε ανησυχίες ειδικότερα στεγανότητα και κατάσταση παξιμαδιών, μπουλονιών, κινούμενων μερών, δακτυλίων κ.λπ.

Αποθηκεύστε τη συσκευή σε ξηρό και ζεστό μέρος. Μην εκθέτετε τη συσκευή σε άμεσο ηλιακό φως.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Απενεργοποιείτε πάντα το διάδρομο και αποσυνδέετε το καλώδιο τροφοδοσίας πριν από τη συντήρηση.

### ΚΑΘΑΡΙΣΜΑ

Ο τακτικός καθαρισμός θα παρατείνει τη διάρκεια ζωής της συσκευής και θα εξασφαλίσει υψηλή απόδοση. Καθαρίστε το διάδρομο με ένα μαλακό και υγρό πανί. Αυτό δεν ισχύει για ηλεκτρικά στοιχεία, τον κινητήρα, ή εσωτερικά μέρη. Μην αφήνετε το νερό να φτάσει σε αυτές τις περιοχές. Προστατέψτε την επιφάνεια του ιμάντα κίνησης (και την κάτω επιφάνεια) από το νερό.

### ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΜΟΤΕΡ

Αφαιρέστε τη σκόνη από τον κινητήρα τουλάχιστον μία φορά το χρόνο. Για το σκοπό αυτό, αποσυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας του διαδρόμου, περιμένετε περίπου μία ώρα και αφαιρέστε το κάλυμμα του κινητήρα. Χρησιμοποιήστε πεπιεσμένο αέρα ή βούρτσα για να αφαιρέσετε προσεκτικά τη σκόνη. Επανατοποθετήστε το κάλυμμα του κινητήρα και συνδέστε τη συσκευή στο δίκτυο. Ο διάδρομος είναι έτοιμος για χρήση.

## ΛΙΠΑΝΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

Το διάστημα λίπανσης του διαδρόμου εξαρτάται από την ένταση της χρήσης. Εάν η συσκευή χρησιμοποιείται περισσότερο από πέντε ώρες την εβδομάδα, θα πρέπει να λιπαίνεται κάθε δύο έως τρεις μήνες. Εάν χρησιμοποιείται λιγότερο, λιπάνετε μία φορά κάθε επτά ή οκτώ μήνες. Απλώστε γράσο κάτω από τον ιμάντα λειτουργίας. Χρησιμοποιήστε περισσότερο γράσο στο σημείο όπου τα πόδια αγγίζουν τη ζώνη κατά την εκτέλεση.



## ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ (ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ)

<b>TIME</b>	Συνολική διάρκεια άσκησης, από την αρχή έως το τέλος.	00:00-99:59 min
<b>SPEED</b>	Εμφανίζει την τρέχουσα ταχύτητα.	0,8-16 km/h
<b>DISTANCE</b>	Συνολική απόσταση από την αρχή έως το τέλος της άσκησης.	0,0-99,9 km
<b>CALORIES</b>	Συνολικές θερμίδες που καίγονται από την αρχή έως το τέλος της άσκησης. (Η μέτρηση είναι μια προσέγγιση για τη σύγκριση συνεδριών προπόνησης. Μην τη χρησιμοποιείτε για ιατρικούς σκοπούς).	0,0-999 kcal
<b>PULSE</b>	Εμφανίζει τον τρέχοντα καρδιακό ρυθμό.	40-199 BPM

### ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ

Αφού ξεκινήσετε τον διάδρομο, κρατήστε και τις δύο παλάμες στους αισθητήρες καρδιακού ρυθμού. Ο τρέχων καρδιακός ρυθμός εμφανίζεται μετά από 30 δευτερόλεπτα. Κατά τη διάρκεια της μέτρησης, ο υπολογιστής εμφανίζει ένα εικονίδιο καρδιάς.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Ο καρδιακός ρυθμός μετράται μόνο για αθλητικούς σκοπούς (όχι για ιατρική χρήση).

### ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το μη αυτόματο πρόγραμμα είναι ένας προεπιλεγμένος τρόπος λειτουργίας της συσκευής. Ο διάδρομος αρχίζει να λειτουργεί σε αυτό μόλις πατήσετε START και δεν έχει επιλεγεί άλλο πρόγραμμα προπόνησης.

- Η προεπιλεγμένη λειτουργία στη χειροκίνητη λειτουργία είναι 0,8 km / h. Η γωνία ταχύτητας και κλίσης μπορεί να αλλάξει χρησιμοποιώντας κουμπιά στον υπολογιστή.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

Επιλέξτε ένα από τα 12 προγράμματα αυτόματης προπόνησης, πατώντας το κουμπί PROGRAM (P) έως ότου εμφανιστεί στην οθόνη ο σχετικός αριθμός.

- Αφού κάνετε την επιλογή σας, εμφανίζεται το παράθυρο TIME που αναβοσβήνει «30: 00». Ο χρόνος προγράμματος προπόνησης μπορεί να ρυθμιστεί χρησιμοποιώντας τα κουμπιά SPEED + / -.
- Ο καθορισμένος χρόνος προπόνησης χωρίζεται σε 20 στάδια αναλογικά.

- Πατήστε START για να ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα

### ΤΕΛΩΝΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Ο υπολογιστής προσφέρει τρία προσαρμοσμένα προγράμματα που μπορείτε να ορίσετε: U1, U2 και U3.

#### ΡΥΘΜΙΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

- Πατήστε PROGRAM (P) σε κατάσταση αναμονής για να επιλέξετε ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα. Διαδοχικοί αριθμοί αυτόματων προγραμμάτων και, στη συνέχεια, προσαρμοσμένα προγράμματα εμφανίζονται στον πίνακα. Όταν εμφανίζεται ένα σχετικό πρόγραμμα, πατήστε MODE (M) για να επεξεργαστείτε την πρώτη ενότητα του προγράμματος. Χρησιμοποιήστε το SPEED + / - για να ρυθμίσετε την ταχύτητα. Πατήστε MODE (M) για να επιβεβαιώσετε τις ρυθμίσεις παραμέτρων για την πρώτη ενότητα και να προχωρήσετε στη δεύτερη.

Τα προγράμματα αποτελούνται από 20 ενότητες. Επαναλάβετε την παραπάνω διαδικασία μέχρι να ρυθμιστούν όλες οι ενότητες. Τα προγράμματα αποθηκεύονται στη μνήμη έως ότου επεξεργαστούν. Τα δεδομένα δεν χάνονται σε περίπτωση διακοπής ρεύματος.

#### ΕΝΑΡΞΗ ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

- Πατήστε **PROGRAM (P)** σε κατάσταση αναμονής για να επιλέξετε ένα προσαρμοσμένο πρόγραμμα. Αφού κάνετε την επιλογή σας, εμφανίζεται το παράθυρο **TIME** που αναβοσβήνει «30: 00». Χρησιμοποιήστε το **SPEED + / -** για να ορίσετε τη διάρκεια της προπόνησης. Ο καθορισμένος χρόνος προπόνησης χωρίζεται αναλογικά σε 20 στάδια. Για να ξεκινήσετε, πατήστε **START**.

#### ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

Πατήστε MODE (M) για να επιλέξετε έναν από τους 3 τρόπους αντίστροφης μέτρησης.

- Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά **SPEED + / -** για να ορίσετε την τιμή αντίστροφης μέτρησης. Ο διάδρομος και η αντίστροφη μέτρηση θα ξεκινήσει μόλις πατήσετε το κουμπί **START**.

#### ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

TIME: η αρχική τιμή αντίστροφης μέτρησης είναι 30 λεπτά.

Ο χρόνος μπορεί να ρυθμιστεί από 5 έως 99 λεπτά (βήματα ενός λεπτού).

CALORIES: η αρχική τιμή αντίστροφης μέτρησης είναι 50 kcal.

Η τιμή θερμίδων μπορεί να οριστεί από 20 έως 990 kcal (βήματα δέκα kcal).

ΑΠΟΣΤΑΣΗ: η αρχική τιμή αντίστροφης μέτρησης είναι 1 km.

Η τιμή απόστασης μπορεί να οριστεί από 1,0 έως 99,9 km (βήματα 1 km).