

## ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

**Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή έχει συναρμολογηθεί σωστά πριν ξεκινήσετε την προπόνηση.**

- Πριν από την πρώτη σας εκπαίδευση, εξοικειωθείτε με όλες τις διαθέσιμες λειτουργίες και ρυθμίσεις για τη συσκευή.
- Ορισμένα μέρη της συσκευής ενδέχεται να διαβρωθούν. Επομένως, δεν είναι σκόπιμο να αφήσετε τη συσκευή σε δωμάτιο με υψηλή περιεκτικότητα σε υγρασία. Προσέξτε να μην αφήσετε τη συσκευή (ιδίως εσωτερικά και ηλεκτρονικά εξαρτήματα) να εκτίθεται σε νερό, ποτά, ιδρώτα κ.λπ.
- Η συσκευή προορίζεται για εκπαίδευση ενηλίκων και ΔΕΝ είναι παιχνίδι. Εάν επιτρέπετε στα παιδιά να το χρησιμοποιούν κατά τη διακριτική σας ευχέρεια, πρέπει να τους παρέχετε οδηγίες κατάλληλης χρήσης και να διασφαλίσετε συνεχή επίβλεψη.
- Δεν πρόκειται για θεραπευτική συσκευή.
- Κατά τη λειτουργία μπορεί να ακουστεί ελαφρύς θόρυβος, λόγω της αδράνειας του σφόνδουλου που προκαλείται από τη δομή. Δεν επηρεάζει τη λειτουργία της συσκευής. Για ποδήλατα γυμναστικής και ελλειπτικά εκπαιδευτές, τυχόν πιθανοί θόρυβοι που ακούγονται κατά την περιστροφή των πεντάλ προς τα πίσω συμβαίνουν για τεχνικούς λόγους και δεν έχουν αρνητικές συνέπειες.
- Οι εκπομπές θορύβου είναι μεγαλύτερες όταν φορτώνονται.
- Πριν από κάθε προπόνηση, βεβαιωθείτε ότι οι προστατευτικές συσκευές λειτουργούν και οι συνδέσεις μπουλονιών και βιδών είναι σφιχτές.
- Φοράτε κατάλληλα (αθλητικά) παπούτσια κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

## ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

Η συσκευή πρέπει να συναρμολογηθεί προσεκτικά από έναν ενήλικα. Σε περίπτωση αμφιβολίας, ζητήστε βοήθεια από έναν πιο έμπειρο άτομο.

- Πριν από τη συναρμολόγηση, βεβαιωθείτε ότι το σετ περιέχει όλα τα αναφερόμενα στοιχεία και εάν κανένα από τα εξαρτήματα δεν υπέστη ζημιά κατά τη μεταφορά. Εάν λείπουν κάποια ανταλλακτικά ή έχετε άλλες κρατήσεις, επικοινωνήστε με τον πωλητή.
- Ρίξτε μια ματιά στα σχέδια και τις επεξηγήσεις και ακολουθήστε το εγχειρίδιο συναρμολόγησης κατά τη συναρμολόγηση της συσκευής.
- Να είστε προσεκτικοί κατά τη συναρμολόγηση. Υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού κατά τη χρήση των εργαλείων και των ανταλλακτικών.
- Θυμηθείτε να διατηρείτε το περιβάλλον σας ασφαλές. Μην αφήνετε τα εργαλεία και τα μέρη να κινούνται στο χάος. Θυμηθείτε ότι τα πλαστικά φύλλα και οι σακούλες ενέχουν κίνδυνο ασφυξίας για τα μικρά παιδιά.
- Τα εξαρτήματα συναρμολόγησης που είναι απαραίτητα για ένα συγκεκριμένο βήμα στο εγχειρίδιο συναρμολόγησης εμφανίζονται σε εικόνες και περιλαμβάνονται στις οδηγίες. Χρησιμοποιήστε τα στοιχεία που αναφέρονται στο εγχειρίδιο συναρμολόγησης.
- Μην σφίγγετε πλήρως τα μέρη κατά τη διάρκεια των πρώτων σταδίων της συναρμολόγησης. Σφίξτε τις συνδέσεις αφού όλα τα εξαρτήματα τοποθετηθούν και τοποθετηθούν σωστά.
- Ο κατασκευαστής μπορεί να έχει συναρμολογήσει ορισμένα εξαρτήματα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Η χρήση ανταλλακτικών πλην εκείνων που παράγονται από τον κατασκευαστή ακυρώνει την εγγύηση. Ανταλλακτικά από άλλους προμηθευτές μπορούν να χρησιμοποιηθούν για επισκευές μετά την περίοδο εγγύησης.

## ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ

Η κακή προβολή της οθόνης ή η εμφάνιση πληροφοριών δεν σημαίνει καθόλου ότι οι μπαταρίες πρέπει να αντικατασταθούν. Αφαιρέστε το κάλυμμα της μπαταρίας και αντικαταστήστε τις παλιές μπαταρίες με δύο νέες. Κατά την αντικατάσταση των μπαταριών, σεβαστείτε τις πολικότητες "+" και "-". Εάν η οθόνη δεν λειτουργεί σωστά μετά την επανεκκίνηση, αφαιρέστε τις μπαταρίες για λίγα λεπτά και τοποθετήστε τις ξανά.



**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Οι χρησιμοποιημένες μπαταρίες είναι εκτός πεδίου εγγύησης. Περιέχουν επιβλαβείς ουσίες (όπως κάδμιο, υδράργυρο ή μόλυβδο) και δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Απορρίψτε τα σε κατάλληλο κέντρο ανακύκλωσης μπαταριών.

## ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



Η συσκευή παραδίδεται σε συσκευασία για να την προστατεύει από τυχόν ζημιές κατά τη μεταφορά. Η συσκευασία είναι κατασκευασμένη από μη επεξεργασμένο υλικό και μπορεί να ανακυκλωθεί. Πετάξτε τα υλικά σε κατάλληλους χρωματικούς περιέκτες για επιλεκτική συλλογή απορριμμάτων.

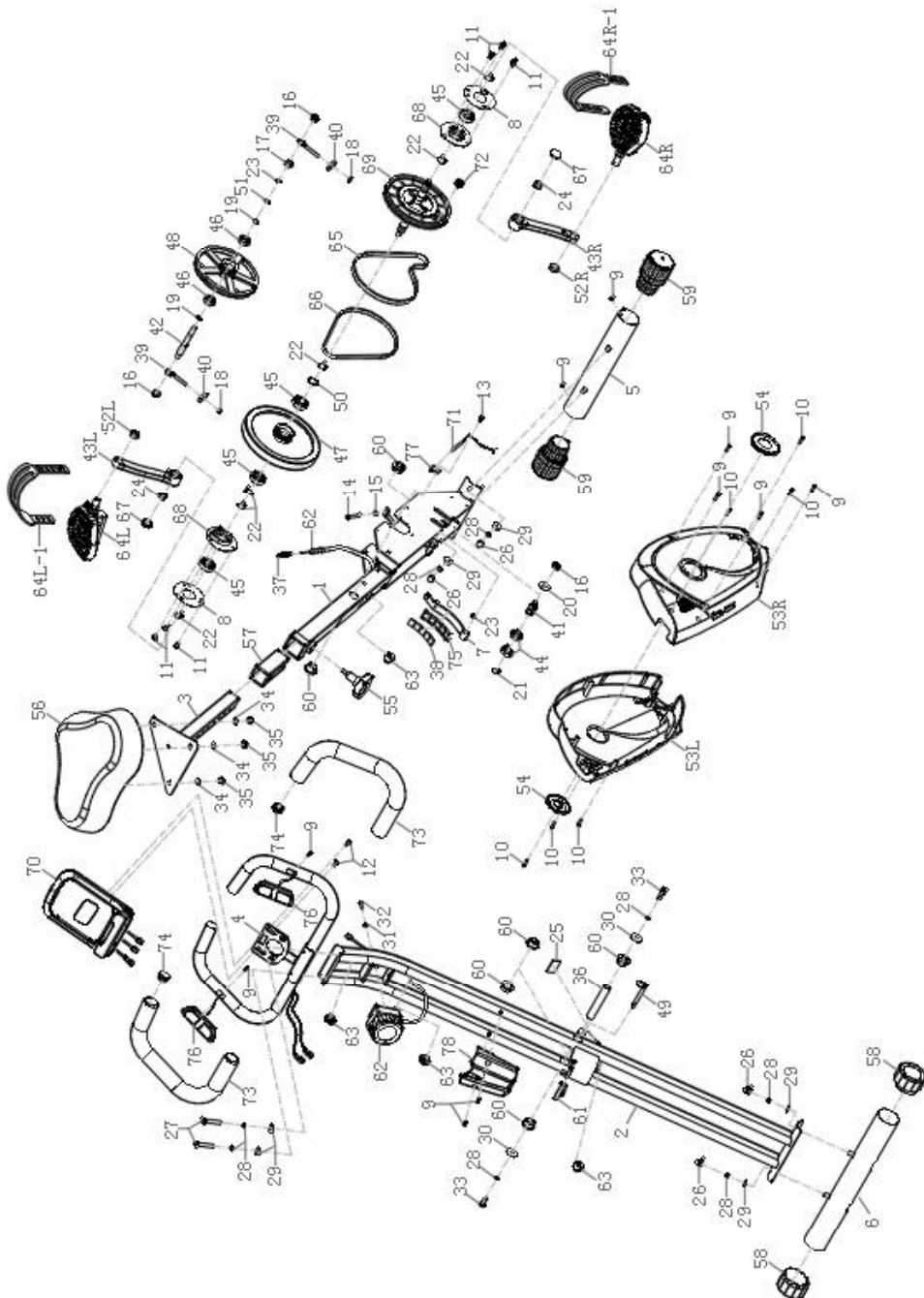


Προστατέψτε το περιβάλλον και μην πετάτε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες στα οικιακά απόβλητα. Επιστρέψτε τα στο σημείο πώλησης ή σε ειδικό κέντρο ανακύκλωσης.

Ο χρησιμοποιημένος ηλεκτρικός εξοπλισμός (συμπεριλαμβανομένου του υπολογιστή και του τροφοδοτικού) είναι ανακυκλώσιμος. Μην τα πετάτε με οικιακά απορρίμματα καθώς ενδέχεται να περιέχουν ουσίες επικίνδυνες για την υγεία και το περιβάλλον. Μπορείτε να συμβάλλετε ενεργά στην αειφόρο χρήση των φυσικών πόρων και στην προστασία του φυσικού περιβάλλοντος παραδίδοντας τη χρησιμοποιημένη συσκευή σε ένα κέντρο ανακύκλωσης για χρησιμοποιημένες ηλεκτρικές συσκευές.

### ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ! Μην χρησιμοποιείτε εξαρτήματα άλλα από αυτά που παρέχονται από τον κατασκευαστή.



## ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα κατά τη συναρμολόγηση και χρησιμοποιήστε εργαλεία που παρέχονται με το προϊόν. Προετοιμάστε επαρκή χώρο για τη λειτουργία συναρμολόγησης. Συνιστάται η συναρμολόγηση του προϊόντος με άλλο άτομο λόγω του βάρους ορισμένων στοιχείων.

### ΒΗΜΑ 1

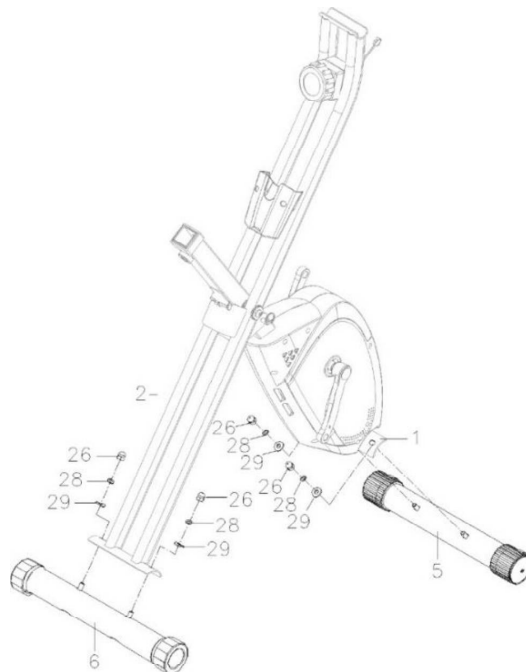
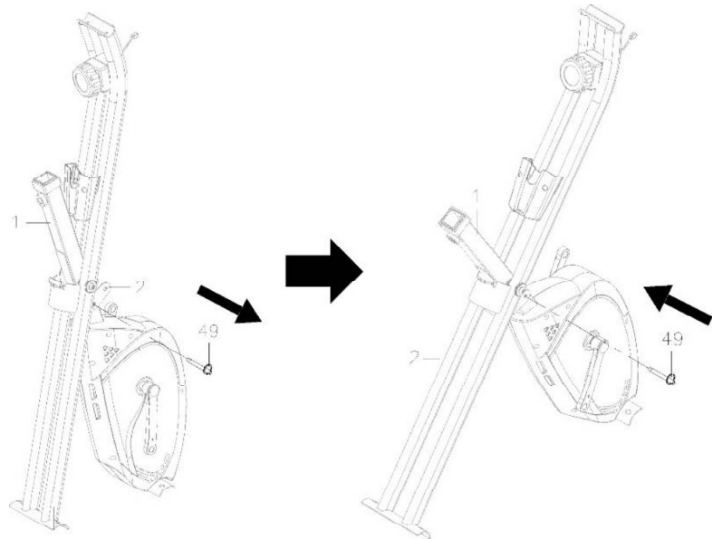
Ξεδιπλώστε τη βάση του ποδηλάτου όπως φαίνεται στην εικόνα τραβώντας το μπροστινό (1) και το πίσω πλαίσιο (2). Ευθυγραμμίστε τα άνω ανοίγματα και στα δύο πλαίσια και τοποθετήστε τον πείρο ασφαλείας (49) σε ανοίγματα στα πλαίσια (1, 2) για να τα ασφαλίσετε στη σωστή θέση.

### ΒΗΜΑ 2

Αφαιρέστε όλα τα παξιμάδια (26) και τις ροδέλες (28, 29) από το μπροστινό (5) και το πίσω σταθεροποιητή (6).

Στερεώστε τον μπροστινό σταθεροποιητή (5) με τους κυλίνδρους χειρισμού στο μπροστινό πλαίσιο (1) με τις ροδέλες (28, 29) και το παξιμάδι (26) αφαιρεμένα νωρίτερα. Χρησιμοποιήστε το παρεχόμενο κλειδί.

Στερεώστε τον πίσω σταθεροποιητή (6) στο πίσω πλαίσιο (2) με τις ροδέλες (28, 29) και το παξιμάδι (26) να αφαιρεθούν νωρίτερα. Χρησιμοποιήστε το παρεχόμενο κλειδί.



### ΒΗΜΑ 3

Αφαιρέστε τις εργοστασιακές επίπεδες ροδέλες (34) και τα παξιμάδια (35).

Βιδώστε τη σέλα (56) στη στήλη της σέλας (3) χρησιμοποιώντας ροδέλες (34) και ασφαλίστε τα παξιμάδια (35). Εισαγάγετε τη στήλη σέλας (3) με τη σέλα (56) στο μπροστινό πλαίσιο (1) και ασφαλίστε την στο σωστό ύψος με το κουμπί ύψους σέλας (55).

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Μην υπερβαίνετε το μέγιστο και ελάχιστο ύψος στη στήλη του τιμονιού κατά τη ρύθμιση του ύψους της σέλας.  
**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή, βεβαιωθείτε ότι η σέλα είναι σταθερή στον οδηγό.

### ΒΗΜΑ 4

Τοποθετήστε τον ιμάντα ασφάλισης στο αριστερό πεντάλ (64L). Κάντε το ίδιο με το δεξί πεντάλ (64R).

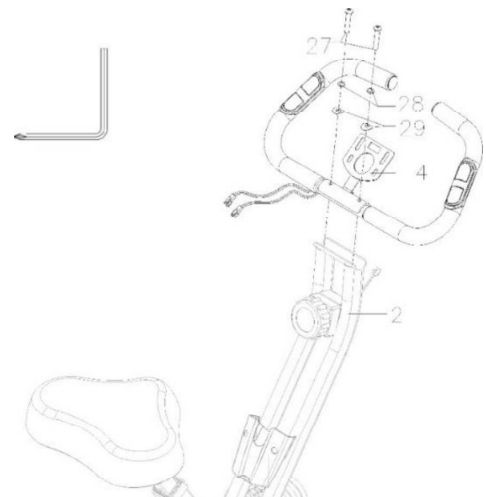
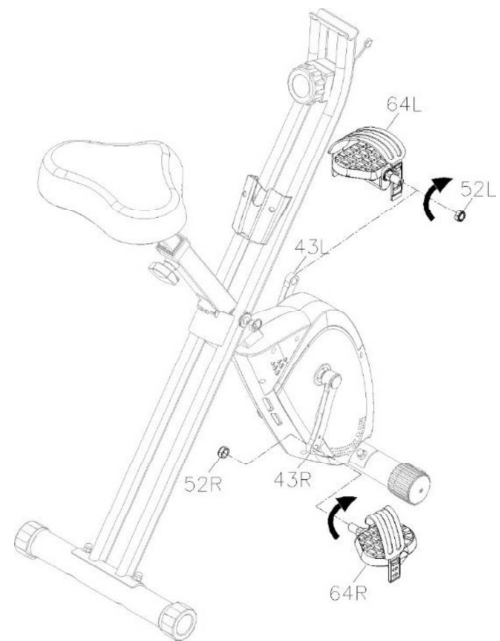
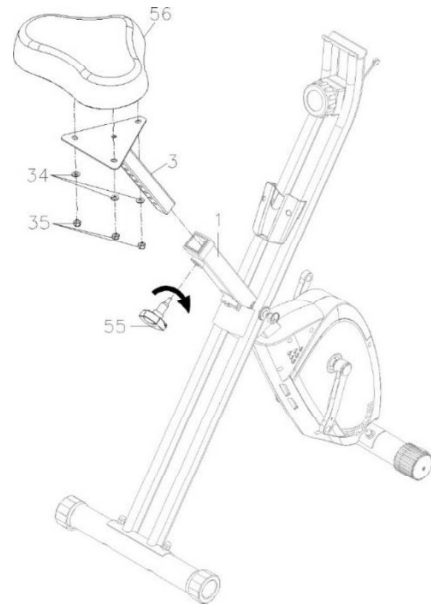
Στη συνέχεια, στερεώστε τα πεντάλ στη μανιβέλα (43 L / R) στις κατάλληλες πλευρές χρησιμοποιώντας παξιμάδια από νάιλον (52 L / R). Βιδώστε το δεξί μπουλόνι πεντάλ (64R) δεξιόστροφα. Βιδώστε το αριστερό μπουλόνι πεντάλ (64L) αριστερόστροφα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Το δεξί πεντάλ φέρει την ένδειξη «R» και το αριστερό πεντάλ φέρει την ένδειξη «L». Το δεξί πεντάλ βρίσκεται στη δεξιά πλευρά όταν κάθεται στο ποδήλατο.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Το ποδήλατο δεν έχει σχεδιαστεί για πετάλι προς τα πίσω.

### ΒΗΜΑ 5

Τοποθετήστε το τιμόνι (4) στο πίσω πλαίσιο (2) χρησιμοποιώντας εξαγωνικά μπουλόνια (27), ροδέλες ελατηρίου (28) και ροδέλες (29).



## ΒΗΜΑ 6

Αφαιρέστε τις βίδες (12) από τον υπολογιστή (70).

Συνδέστε τα καλώδια του υπολογιστή (70) στη μέτρηση του καρδιακού ρυθμού

καλώδια από το τιμόνι (76) και την αντίσταση καλώδιο ρύθμισης (71) στο καλώδιο υπολογιστή (70).

Στερεώστε τον υπολογιστή (70) κάθετα στο βραχίονα στο στήλη τιμονιού (4) με μπουλόνια (12).

Συγχαρητήρια! Έχετε συναρμολογήσει μαγνητικό ποδήλατο!

Διαβάστε προσεκτικά το εγχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε το ποδήλατο.

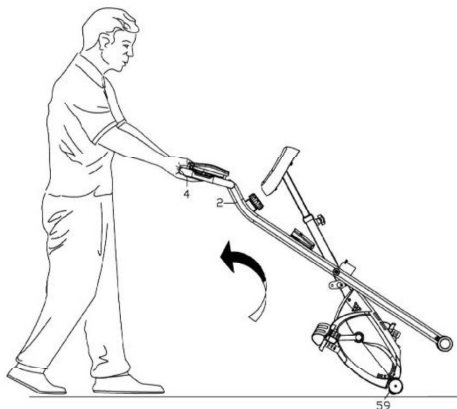
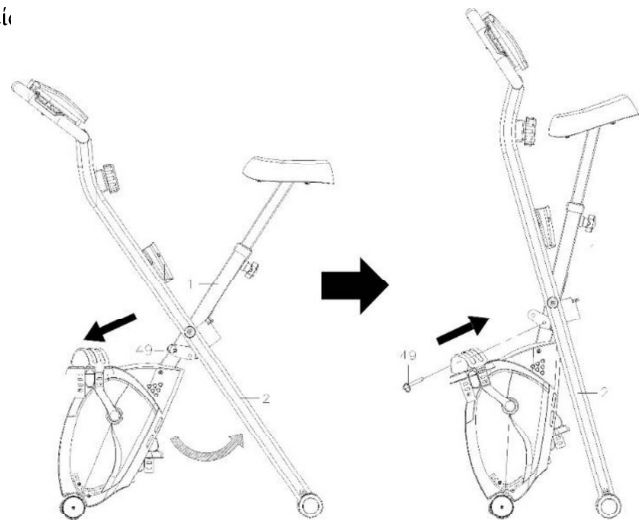
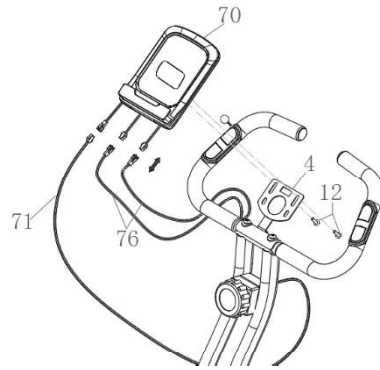
## ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

Το ποδήλατο μπορεί να διπλωθεί έτσι ώστε να αντέχει λιγότερος αποθηκευτικός χώρος.

Αφαιρέστε τον πείρο ασφαλείας (22) από το επάνω μέρος άνοιγμα.

Διπλώστε το πίσω πλαίσιο (1) και το μπροστινό πλαίσιο (2) στο ευθυγραμμίστε τα κάτω ανοίγματα για τους πείρους ασφαλείας

Τοποθετήστε τον πείρο ασφαλείας (22) στο κάτω άνοιγμα για να ασφαλίσετε τα πλαίσια.



## ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

Κρατήστε το τιμόνι (4) και τραβήξτε το ποδήλατο προς εσάς έως ότου οι τροχοί του μπροστινού σταθεροποιητή (59) αγγίζουν το δάπεδο. Σπρώξτε ή τραβήξτε τη συσκευή στην επιθυμητή θέση και στη συνέχεια κατεβάστε προσεκτικά το σταθεροποιητή (2) στο πάτωμα.

## ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ

### Ρύθμιση αντίστασης

Για να αυξήσετε την αντίσταση, γυρίστε το κουμπί αντίστασης δεξιόστροφα. Για να μειώσετε την αντίσταση, γυρίστε το κουμπί αντίστασης αριστερόστροφα.

### Ύψος σέλας

Χαλαρώστε το κουμπί ρύθμισης. Ρυθμίστε τη σέλα στο σωστό ύψος και σφίξτε το κουμπί. Βεβαιωθείτε ότι η σέλα είναι ασφαλισμένη.

### Ρύθμιση ιμάντων πεντάλ

Στερεώστε την πλευρά του ελαστικού ιμάντα με τρεις οπές στο εσωτερικό τμήμα του πεντάλ. Στερεώστε το άλλο άκρο σε ένα από το άνοιγμα ρύθμισης, έτσι ώστε τα πόδια να είναι σταθερά κατά τη διάρκεια της προπόνησης και εύκολο να αφαιρεθούν. Επαναλάβετε για το άλλο πεντάλ.

## ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Εκτελέστε δραστηριότητες συντήρησης σε τακτά χρονικά διαστήματα. Οι εργασίες που αναφέρονται παρακάτω πρέπει να εκτελούνται τουλάχιστον κάθε 20 ώρες λειτουργίας.

- Ελέγξτε τα κινούμενα μέρη της συσκευής. Εάν χρειάζονται λίπανση, χρησιμοποιήστε ένα γράσο με ποδήλατο.
- Ελέγξτε τις συνθήκες των εξαρτημάτων, όπως μπουλόνια και παξιμάδια. Βεβαιωθείτε ότι είναι σφιχτά.
- Σκουπίστε τον ιδρώτα από τη συσκευή μετά από κάθε προπόνηση. Βεβαιωθείτε ότι η οθόνη δεν έρχεται σε επαφή με νερό ή υγρασία.
- Καθαρίστε το προϊόν μόνο με σαπουνόνερο. Μην χρησιμοποιείτε καθαριστικά.
- Αποθηκεύστε τη συσκευή σε ξηρό και ζεστό μέρος.
- Μην εκθέτετε τη συσκευή σε άμεσο ηλιακό φως.

## ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ

Αφαιρέστε το φιλμ ασφαλείας από την οθόνη πριν από τη χρήση.

ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ (ΜΟΝΤΕΛΟ)

MRMS01-BLU

AUTO ON/OFF

Ο υπολογιστής είναι ενεργοποιημένος όταν κινείται το σφόνδυλο ή πατηθεί οποιοδήποτε κουμπί. Η οθόνη δείχνει ένα πάνω βέλος.

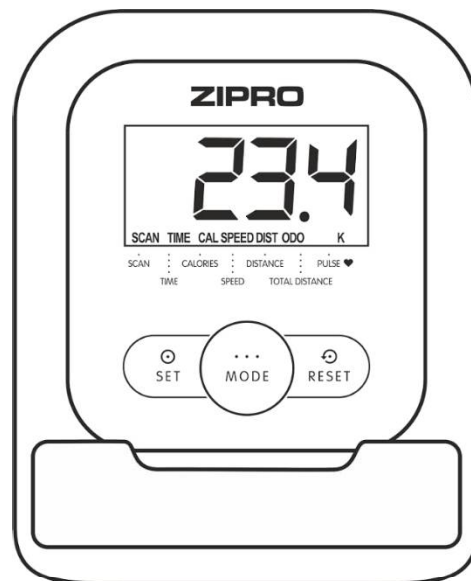
Ο υπολογιστής απενεργοποιείται μετά από τέσσερα λεπτά αδράνειας.

ΚΟΥΜΠΙΑ

MODE - επιλέγει την παράμετρο.

SET - ορίζει τιμές παραμέτρων.

RESET - επαναφέρει αμέσως το χρόνο, την απόσταση και τις θερμίδες.



## ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ(ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ)

<b>SCAN</b>	Εμφανίζει όλες τις μετρημένες παραμέτρους εκπαίδευσης σε έναν κύκλο.	κάθε 4 δευτερόλεπτα
<b>TIME</b>	Συνολική διάρκεια άσκησης, από την αρχή έως το τέλος.	00:00-99:59 min
<b>SPEED</b>	Εμφανίζει την τρέχουσα ταχύτητα.	0,0-99,9 km/h
<b>DISTANCE</b>	Συνολική απόσταση από την αρχή έως το τέλος της άσκησης.	0,0-9999 km
<b>CALORIES</b>	Συνολικές θερμίδες που καίγονται από την αρχή έως το τέλος της άσκησης. Η μέτρηση είναι μια προσέγγιση για τη σύγκριση των προπονήσεων. Μην το χρησιμοποιείτε για ιατρικούς σκοπούς).	0,0-9999 kcal
<b>TOTAL DISTANCE (ODO)</b>	Συνολική απόσταση από την εγκατάσταση της μπαταρίας.	0-9999 km
<b>PULSE</b>	Εμφανίζει τον τρέχοντα καρδιακό ρυθμό.	40-240 BPM

## ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΙΜΩΝ ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

- Πατήστε επανειλημμένα το κουμπί MODE για να επιλέξετε την παράμετρο στην οποία θέλετε να βασιστεί η προπόνησή σας: χρόνος, απόσταση, θερμίδες ή η τιμή της ανώτερης καρδιακής συχνότητας. (Στην οθόνη πρέπει να εμφανίζεται μόνο η παράμετρος, χωρίς την επιλογή SCAN.)
- Πατήστε SET πολλές φορές για να ορίσετε την τιμή.
- Η αντίστροφη μέτρηση ξεκινά όταν αρχίζετε να πετάτε. Ένα κάτω βέλος θα εμφανιστεί στην οθόνη.
- Όταν τελειώσει η αντίστροφη μέτρηση ή φτάσετε στην καθορισμένη τιμή καρδιακού ρυθμού, η συσκευή κάνει έναν ήχο.

## ΚΑΡΔΙΑΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ! Ο καρδιακός ρυθμός μετράται μόνο για αθλητικούς σκοπούς (όχι για ιατρική χρήση).

- Πατήστε MODE μέχρι να εμφανιστεί η ένδειξη PULSE.
- Βάλτε και τα δύο σας χέρια στους αισθητήρες καρδιακού ρυθμού στο τιμόνι. Κατά τη διάρκεια της μέτρησης, ο υπολογιστής εμφανίζει ένα εικονίδιο καρδιάς.
- Ο υπολογιστής εμφανίζει τον τρέχοντα καρδιακό ρυθμό μετά από τρία έως τέσσερα δευτερόλεπτα.