

## ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

**Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή έχει συναρμολογηθεί σωστά πριν ξεκινήσετε την προπόνηση.**

- Πριν από την πρώτη σας εκπαίδευση, εξοικειωθείτε με όλες τις διαθέσιμες λειτουργίες και ρυθμίσεις για τη συσκευή.  
Ορισμένα μέρη της συσκευής ενδέχεται να διαβρωθούν. Επομένως, δεν είναι σκόπιμο να αφήσετε τη συσκευή σε δωμάτιο με υψηλή περιεκτικότητα σε υγρασία. Προσέξτε να μην αφήσετε τη συσκευή (ιδίως εσωτερικά και ηλεκτρονικά εξαρτήματα) να εκτίθεται σε νερό, ποτά, ιδρώτα κ.λπ.  
Η συσκευή προορίζεται για εκπαίδευση ενηλίκων και ΔΕΝ είναι παιχνίδι. Εάν επιτρέπεται στα παιδιά να το χρησιμοποιούν κατά τη διακριτική σας ευχέρεια, πρέπει να τους παρέχετε οδηγίες κατάλληλης χρήσης και να διασφαλίζετε συνεχή επίβλεψη.  
Δεν πρόκειται για θεραπευτική συσκευή.  
Μπορεί να ακουστεί ελαφρός θόρυβος κατά τη διάρκεια της λειτουργίας λόγω της αδράνειας του σφόνδylου που προκαλείται από τη δομή. Δεν επηρεάζει τη λειτουργία της συσκευής. Για ποδήλατα γυμναστικής και ελλειπτικά εκπαιδευτές, τυχόν πιθανοί θόρυβοι που ακούγονται κατά την περιστροφή των πεντάλ προς τα πίσω συμβαίνουν για τεχνικούς λόγους και δεν έχουν αρνητικές συνέπειες.  
Οι εκπομπές θορύβου είναι μεγαλύτερες όταν φορτώνονται.  
Πριν από κάθε προπόνηση, βεβαιωθείτε ότι οι προστατευτικές συσκευές λειτουργούν και οι συνδέσεις μπουλονιών και βυσμάτων είναι σφιχτές.  
Φορέστε κατάλληλα (αθλητικά) παπούτσια κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

## ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

Η συσκευή πρέπει να συναρμολογηθεί προσεκτικά από έναν ενήλικα. Σε περίπτωση αμφιβολίας, ζητήστε βοήθεια από έναν πιο έμπειρο άτομο.

- • Πριν από τη συναρμολόγηση, βεβαιωθείτε ότι το σετ περιέχει όλα τα αναφερόμενα στοιχεία και εάν κανένα από τα εξαρτήματα δεν υπέστη ζημιά κατά τη μεταφορά. Εάν λείπουν κάποια ανταλλακτικά ή έχετε άλλες κρατήσεις, επικοινωνήστε με τον πωλητή.  
• Ρίξτε μια ματιά στα σχέδια και τις επεξηγήσεις και ακολουθήστε το εγχειρίδιο συναρμολόγησης κατά τη συναρμολόγηση της συσκευής.  
• Να είστε προσεκτικοί κατά τη συναρμολόγηση. Υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού όταν χρησιμοποιείτε τα εργαλεία και τα ανταλλακτικά ..

- Θυμηθείτε να διατηρείτε το περιβάλλον σας ασφαλές. Μην αφήνετε τα εργαλεία και τα μέρη να κινούνται στο χάος. Θυμηθείτε ότι τα πλαστικά φύλλα και οι σακούλες ενέχουν κίνδυνο ασφυξίας για τα μικρά παιδιά.

Τα μέρη συναρμολόγησης που είναι απαραίτητα για ένα συγκεκριμένο βήμα στο εγχειρίδιο συναρμολόγησης εμφανίζονται σε εικόνες και περιλαμβάνονται στις οδηγίες. Χρησιμοποιήστε τα στοιχεία που αναφέρονται στο εγχειρίδιο συναρμολόγησης.

Μην σφίγγετε πλήρως τα μέρη κατά τη διάρκεια των πρώτων σταδίων της συναρμολόγησης. Σφίξτε τις συνδέσεις αφού όλα τα εξαρτήματα τοποθετηθούν και τοποθετηθούν σωστά.

Ο κατασκευαστής μπορεί να έχει συναρμολογήσει κάποια ανταλλακτικά.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Η χρήση ανταλλακτικών πλην εκείνων που παράγονται από τον κατασκευαστή ακυρώνει την εγγύηση. Ανταλλακτικά από άλλους προμηθευτές μπορούν να χρησιμοποιηθούν για επισκευές μετά την περίοδο εγγύησης.



Η συσκευή παραδίδεται σε συσκευασία για να την προστατεύει από τυχόν ζημιές κατά τη μεταφορά. Η συσκευασία είναι κατασκευασμένη από μη επεξεργασμένο υλικό και μπορεί να ανακυκλωθεί. Πετάξτε τα υλικά σε κατάλληλους χρωματικούς περιέκτες για επιλεκτική συλλογή απορριμμάτων.

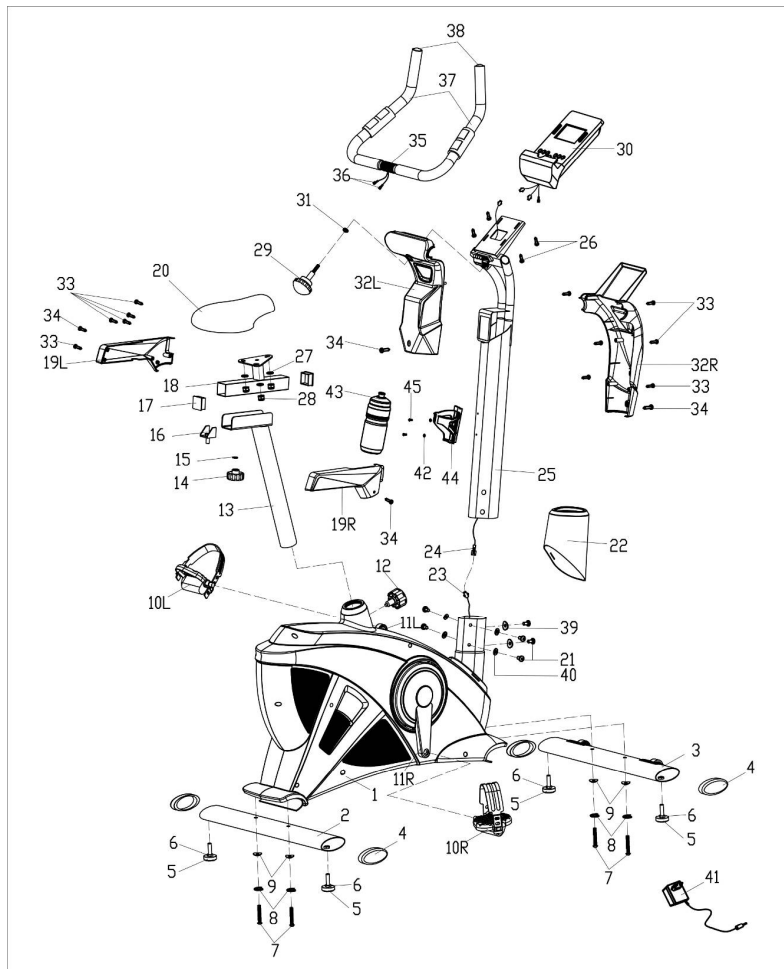


Προστατέψτε το περιβάλλον και μην πετάτε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες στα οικιακά απόβλητα. Επιστρέψτε τα στο σημείο πώλησης ή σε ειδικό κέντρο ανακύκλωσης.

Ο χρησιμοποιημένος ηλεκτρικός εξοπλισμός (συμπεριλαμβανομένου του υπολογιστή και του τροφοδοτικού) είναι ανακυκλώσιμοι. Μην τα πετάτε με οικιακά απορρίμματα, καθώς ενδέχεται να περιέχουν ουσίες επικίνδυνες για την υγεία και το περιβάλλον. Μπορείτε να συμβάλλετε ενεργά στην αειφόρο χρήση των φυσικών πόρων και στην προστασία του φυσικού περιβάλλοντος παραδίδοντας τη χρησιμοποιημένη συσκευή σε ένα κέντρο ανακύκλωσης για χρησιμοποιημένες ηλεκτρικές συσκευές.

#### ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Μην χρησιμοποιείτε εξαρτήματα άλλα από αυτά που παρέχονται από τον κατασκευαστή.



## ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα κατά τη συναρμολόγηση και χρησιμοποιήστε εργαλεία που παρέχονται με το προϊόν. Προετοιμάστε επαρκή χώρο για τη λειτουργία συναρμολόγησης. Συνιστάται η συναρμολόγηση του προϊόντος με άλλο άτομο λόγω του βάρους ορισμένων στοιχείων.

### ΒΗΜΑ 1.

Στερεώστε την πίσω (2) και την μπροστινή βάση (3) στο κύριο πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας εξαγωνικά μπουλόνια (7), καμπύλες ροδέλες (8) και εξαγωνικά παξιμάδια (9).

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Αφαιρέστε οποιοδήποτε πλαστικό ή ένθετα ασφαλείας από χαρτόνι πριν από τη συναρμολόγηση.

### ΒΗΜΑ 2.

Στερεώστε τη σέλα (20) και τη βάση στήριξης πετσετών (42) στον οδηγό σέλας (18)

χρησιμοποιώντας παξιμάδια (28) και επίπεδες ροδέλες (27). Στερεώστε τον οδηγό (18) με τη σέλα (20) στη θέση της σέλας (13).

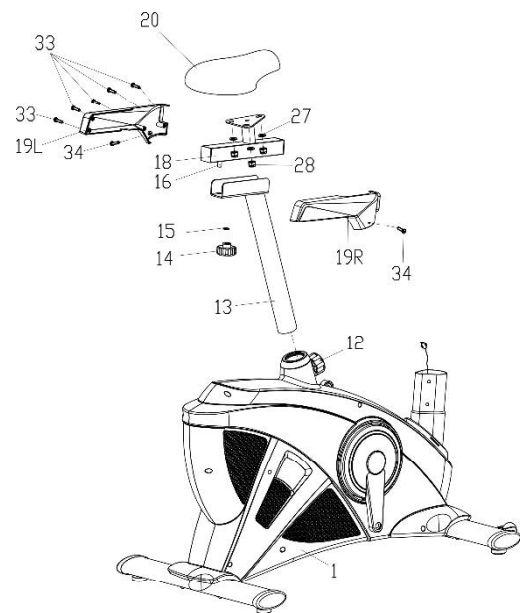
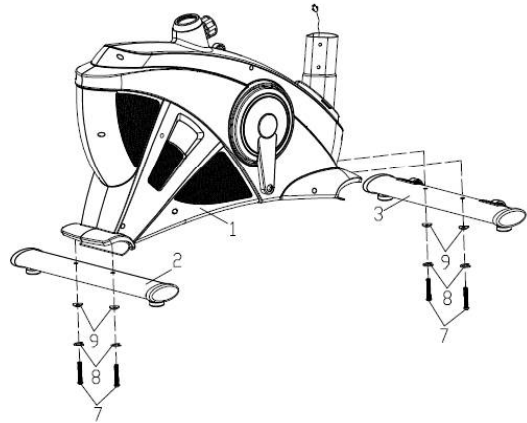
Ρυθμίστε τη σέλα στη σωστή θέση και ασφαλίστε την με το κουμπί οριζόντιας ρύθμισης (14), τη ροδέλα (15) και το βραχίονα U για οριζόντια τοποθέτηση σέλας (16).

Σύρετε το στύλο (13) με τη σέλα (18) στο πίσω μέρος του κύριου σκελετού. Τοποθετήστε τη σέλα στο επιθυμητό ύψος και ασφαλίστε την με το κουμπί κατακόρυφης ρύθμισης (12).

Χρησιμοποιώντας τους κοχλίες (33 και 34), βιδώστε το αριστερό και το δεξί κάλυμμα της σέλας (19 L / R) στο στύλο της σέλας (13).

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Μην υπερβαίνετε το μέγιστο και το ελάχιστο ύψος κατά τη ρύθμιση του ύψους της σέλας.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή, βεβαιωθείτε ότι η σέλα είναι σταθερή στον οδηγό.



### ΒΗΜΑ 3.

Βιδώστε το δεξί και το αριστερό πεντάλ (10L / R) στο στρόφαλο (11L / R). Βιδώστε το δεξιό μπουλόνι πεντάλ (10R) δεξιόστροφα. Βιδώστε το μπουλόνι του αριστερού πεντάλ (10L) αριστερόστροφα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Το δεξί πεντάλ φέρει την ένδειξη «R» και το αριστερό πεντάλ φέρει την ένδειξη «L».

### ΒΗΜΑ 4.

Αφαιρέστε το πίσω και το μπροστινό κάλυμμα του τιμονιού (32L / R) και το κουμπί ρύθμισης τιμονιού (29).

Περάστε το καλώδιο μέτρησης καρδιακού ρυθμού (36) μέσω του στύλου του τιμονιού (25). Τοποθετήστε το κουμπί ρύθμισης τιμονιού (29) στο πίσω κάλυμμα τιμονιού (32L) με μια επίπεδη ροδέλα (31).

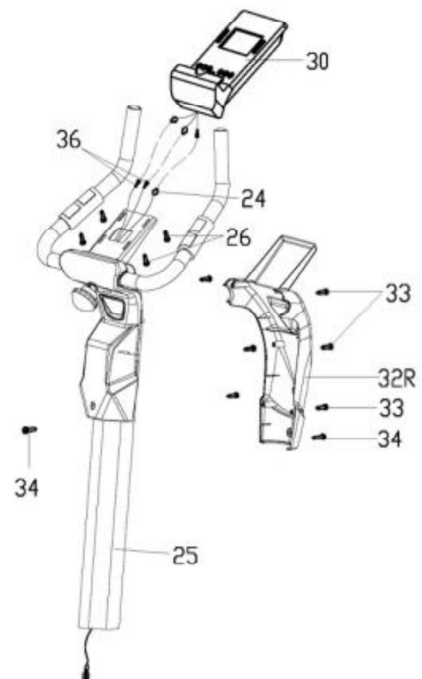
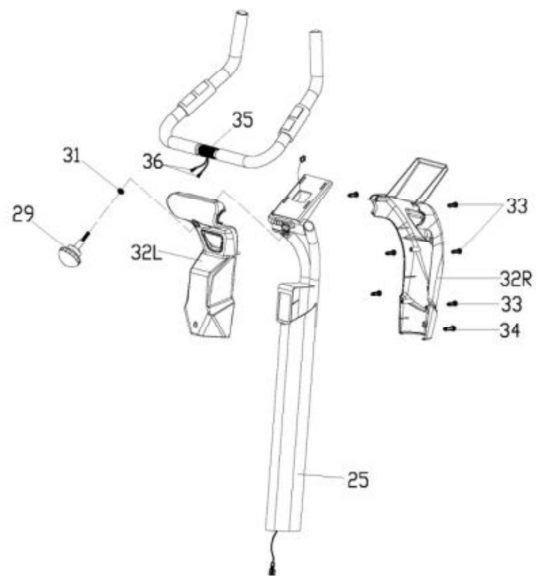
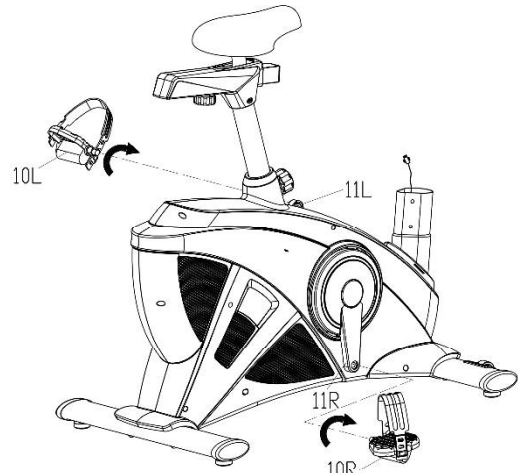
Ρυθμίστε το τιμόνι στο επιθυμητό ύψος (35) στο στύλο (25) και ασφαλίστε το με το κουμπί ρύθμισης τιμονιού (29)

### ΒΗΜΑ 5.

Συνδέστε το καλώδιο μέτρησης του καρδιακού ρυθμού (36) και το καλώδιο του υπολογιστή (24) στον υπολογιστή (30).

Στερεώστε τον υπολογιστή (30) στη θέση τιμονιού (25) χρησιμοποιώντας το μπουλόνι του υπολογιστή (26). Βεβαιωθείτε ότι κάθε μπουλόνι είναι σφιχτό.

Στερεώστε τα πίσω και μπροστινά καλύμματα (32L / R) στο τιμόνι του τιμονιού (25) με βίδες με κεφαλή.



## ΒΗΜΑ 6.

Τοποθετήστε το κάλυμμα (22) στο στήριγμα του τιμονιού (25). Συνδέστε το καλώδιο του υπολογιστή (24) στο καλώδιο σύνδεσης (23). Στερεώστε το στήριγμα τιμονιού (25) στο κύριο πλαίσιο (1) με κοχλίες εγκάρσιας κεφαλής (21), επίπεδες ροδέλες (39) και καμπύλες ροδέλες (40).

Σύρτε το κάλυμμα του τιμονιού στο τιμόνι (22).

## ΒΗΜΑ 7.

Τοποθετήστε το στήριγμα της φιάλης νερού (44) στο τιμόνι του τιμονιού (25) χρησιμοποιώντας τον κοχλία (45) και την επίπεδη ροδέλα (46). Βεβαιωθείτε ότι η θήκη είναι ασφαλής και τοποθετήστε τη φιάλη.

## ΒΗΜΑ 8.

Συνδέστε τη μονάδα τροφοδοσίας (41) και συνδέστε το καλώδιο στην πρίζα στο μπροστινό μέρος του κεντρικού πλαισίου.

**Συγχαρητήρια!**

**Έχετε συναρμολογήσει μαγνητικό ποδήλατο!**

**Διαβάστε προσεκτικά το εγχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε το ποδήλατο.**

## ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ

### Ρύθμιση τιμονιού

Χαλαρώστε το κουμπί ρύθμισης του τιμονιού. Ρυθμίστε το τιμόνι στην επιθυμητή θέση και σφίξτε το κουμπί. Βεβαιωθείτε ότι το τιμόνι είναι ασφαλισμένο.

### Ύψος σέλας

Χαλαρώστε το κουμπί ρύθμισης. Ρυθμίστε τη σέλα στο σωστό ύψος και σφίξτε το κουμπί. Βεβαιωθείτε ότι η σέλα είναι ασφαλισμένη.

### Θέση σέλας

Χαλαρώστε το κουμπί οδήγησης σέλας. Ρυθμίστε τη σέλα στην επιθυμητή θέση και σφίξτε το κουμπί. Βεβαιωθείτε ότι η σέλα είναι ασφαλισμένη.

### Ρύθμιση ιμάντων πεντάλ

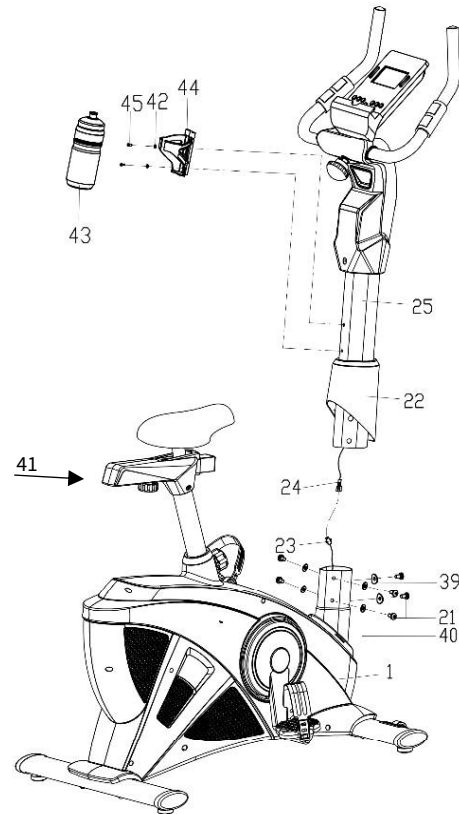
Στερεώστε την πλευρά του λαστιχένιου ιμάντα με τρεις σπές στο εσωτερικό τμήμα του πεντάλ. Στερεώστε το άλλο άκρο σε ένα από το άνοιγμα ρύθμισης, έτσι ώστε τα πόδια να είναι σταθερά κατά τη διάρκεια της προπόνησης και εύκολο να αφαιρεθούν. Επαναλάβετε για το άλλο πεντάλ.

## ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Εκτελέστε δραστηριότητες συντήρησης σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Οι εργασίες που αναφέρονται παρακάτω πρέπει να εκτελούνται τουλάχιστον κάθε 20 ώρες λειτουργίας.

- Ελέγξτε τα κινούμενα μέρη της συσκευής. Εάν χρειάζονται λίπανση, χρησιμοποιήστε γράσο με ποδήλατο.
- Ελέγξτε τις συνθήκες των εξαρτημάτων, όπως μπουλόνια και παξιμάδια. Βεβαιωθείτε ότι είναι σφιχτά.
- Σκουπίστε τον ιδρώτα από τη συσκευή μετά από κάθε προπόνηση. Βεβαιωθείτε ότι η οθόνη δεν έρχεται σε επαφή με νερό ή υγρασία.
- Καθαρίστε το προϊόν μόνο με σαπουνόνερο. Μην χρησιμοποιείτε καθαριστικά.



## ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ

Αφαιρέστε το φιλμ ασφαλείας από την οθόνη πριν από τη χρήση.

ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ (ΜΟΝΤΕΛΟ)

EBIC01-BLK

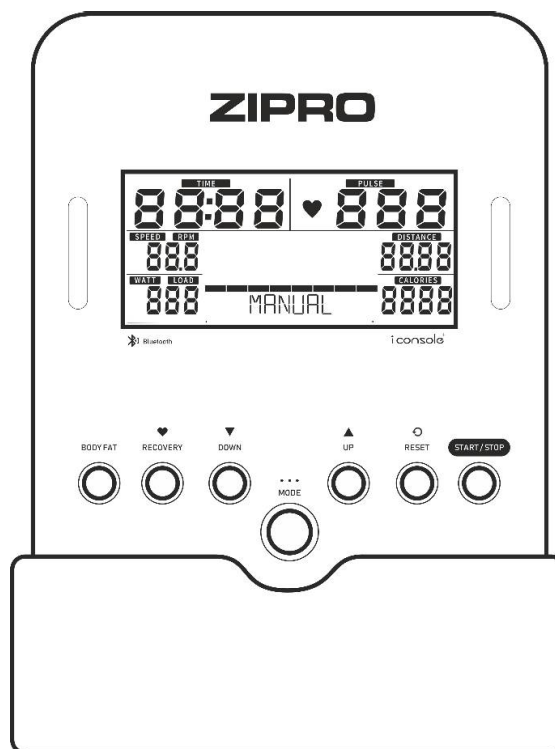
ΑΝΑΒΟΝΤΑΣ

Ο υπολογιστής ανάβει μετά την ενεργοποίηση

Θα εμφανίσει όλα τα στοιχεία στην οθόνη μέσα δύο δευτερόλεπτα.

AUTO ON/OFF

Ο υπολογιστής είναι ενεργοποιημένος όταν κινείται το σφόνδυλο ή πατηθεί οποιοδήποτε κουμπί. Ο υπολογιστής απενεργοποιείται μετά από τέσσερα λεπτά αδράνειας.



## ΚΟΥΜΠΙΑ

- UP - χρησιμοποιείται για επιλογή και αύξηση τιμών.
- DOWN - χρησιμοποιείται για την επιλογή και τη μείωση τιμών.
- MODE - χρησιμοποιείται για την επιβεβαίωση των επιλογών.
- RESET - χρησιμοποιείται για την επιστροφή στο κύριο μενού κατά τη ρύθμιση της προπόνησης ή κατά τη διάρκεια ενός προγράμματος. Για επαναφορά, πατήστε το για 2 δευτερόλεπτα.
- START / STOP - χρησιμοποιείται για την έναρξη ή το τέλος της προπόνησης.
- RECOVERY - χρησιμοποιείται για τον έλεγχο της φυσικής κατάστασης και της φυσικής σας κατάστασης με βάση την πτώση του καρδιακού ρυθμού μετά τη διακοπή της άσκησης.
- BODY FAT - μετρά την περιεκτικότητα σε λιπώδη ιστό στο σώμα

## ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ (ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ)

<b>TIME</b>	Συνολική διάρκεια άσκησης, από την αρχή έως το τέλος. Ορίστε το χρόνο-στόχο.	00:00 to 99:59 min
<b>SPEED</b>	Εμφανίζει την τρέχουσα ταχύτητα.	0,0-99,9 km/h
<b>DISTANCE</b>	Συνολική απόσταση από την αρχή έως το τέλος της άσκησης. Η απόσταση που διανύθηκε.	0,0 to 99,9 km
<b>CALORIES</b>	Συνολικές θερμίδες που καίγονται από την αρχή έως το τέλος της άσκησης. (Η μέτρηση είναι μια προσέγγιση για τη σύγκριση συνεδριών προπόνησης. Μην τη χρησιμοποιείτε για ιατρικούς σκοπούς).	0 to 999 kcal
<b>RPM</b>	Εμφανίζει ρυθμό (περιστροφές ανά λεπτό)	0-999 RPM
<b>PULSE</b>	Εμφανίζει τον τρέχοντα καρδιακό ρυθμό. Ο τρέχων καρδιακός ρυθμός εκπαίδευσης	40- 240 BPM
<b>WATT</b>	Ενέργεια που χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια της προπόνησης.	0-350