



A90-243



Πτυσσόμενη Μαγνητική Κωπηλατική με
LCD Οθόνη 185 x 58 x 57 cm

ΠΡΟΣΟΧΗ!



















- Το μέγιστο φέρον φορτίο είναι 264 λίβρες. (120 κιλά)
- Εάν αισθάνεστε αδιαθεσία ενώ χρησιμοποιείτε το μηχάνημα, σταματήστε αμέσως και αναζητήστε ιατρική συμβουλή από το γιατρό σας πριν από την επόμενη χρήση.
- Για την ασφάλειά σας, πρέπει να κρατήσετε απόσταση τουλάχιστον 0,9 μέτρων μακριά από περιβάλλον κατά τη διάρκεια της άσκησης.
- Τοποθετήστε το μηχάνημα σε επίπεδη, στεγνή και συμπαγή επιφάνεια για να αποφύγετε την πτώση.
- Ελέγχετε πάντα εάν όλες οι βίδες και τα μπουλόνια είναι σφιγμένα.
- Κρατήστε τα παιδιά και τα κατοικίδια ζώα μακριά από το μηχάνημα. Είναι σχεδιασμένο για χρήση από ενήλικες μόνο.
- Είναι καλύτερα να φοράτε σωστά αθλητικά ρούχα κατά τη διάρκεια της άσκησης. Μην φοράτε τα ρούχα που είναι πολύ χαλαρά για να μην πιαστούν στο μηχάνημα.
- Πριν από τη χρήση, βεβαιωθείτε ότι έχετε κάνει πρώτα ασκήσεις προθέρμανσης. Προσαρμόστε το δικό σας ρυθμό για να μπειτε αργά σε κίνηση.
- Μη χρησιμοποιείτε το μηχάνημα αμέσως μετά την κατανάλωση φαγητού. Παρακαλώ περιμένετε τουλάχιστον 1 ώρα.
- ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΤΟ ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΕΑΝ ΕΧΕΤΕ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΕΙ ΑΛΚΟΟΛ.
- Σκουπίστε το μηχάνημα με ένα μαλακό υγρό πανί. Διαβρωτικά διαλυτικά καθαριστικά είναι απαγορευμένα.
- ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το προϊόν. Διατηρήστε αυτές τις οδηγίες για μελλοντική αναφορά.

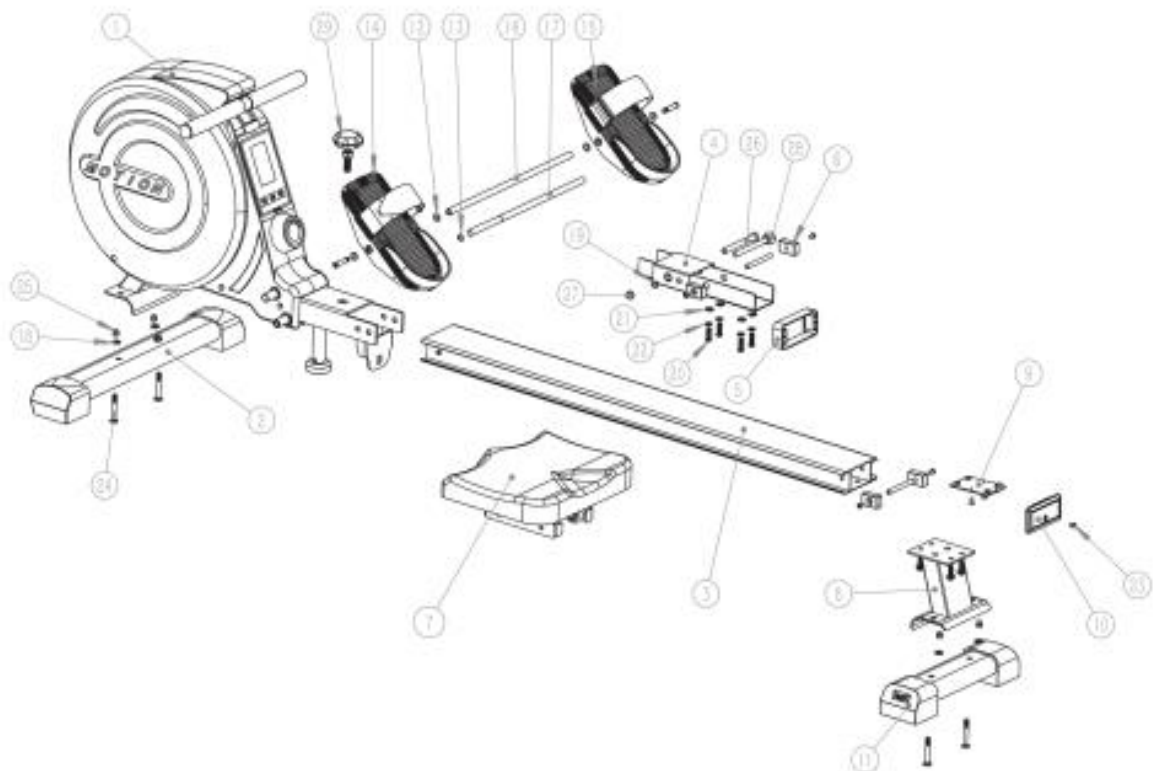
ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

ΤΜΗΜΑΤΑ ΜΗΧΑΝΩΝ ΚΩΠΗΛΑΣΤΙΑΣ

 1.	 2. Μπροσνός σωλήνας ποδών	 3. Σιδηρά ραμεί	 4. Σύνδεση πλαισίου
 5. Μπροσνή κάλυψη ραγών	 6. Σετ μπουλονών κλειδώματος x 2	 7. Καθίσματος	 8. Πίσω υποστήριξη
 9. Συνδέοντας φύλλο	 10. Οπίσθια κάλυψη ραγών	 11. Πίσω πόδι σωλήνα	 12. M12 flat washer x 2
 13. M12 circlip	 14. Αριστερό πεντάλ	 15. Δεξί πεντάλ	 16. Σωλήνας πεντάλ

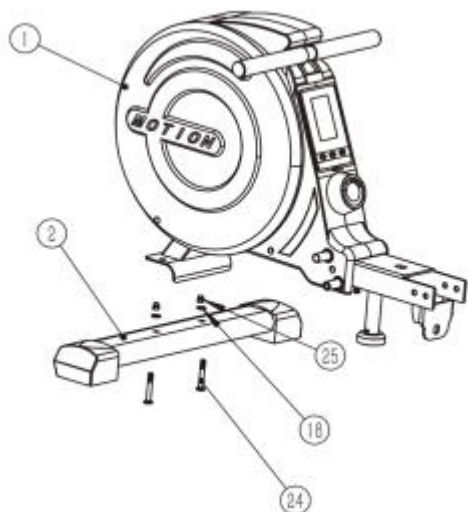
ΛΙΣΤΕΣ ΑΝΤΑΓΩΓΙΚΩΝ

 17. μαχλός διακοπής	 18. M10 flat washer x 4	 19. M10 split ροδέλα	 20. M8 * 16mm Άλεν μπόλτζ 9	 21. M10 flat washer x 8	 22. M8 split washer x 8
 23. Μπουλόνι M5*16mm	 24. Κα * 55mm coriage bolx 4	 25. M8 acorn nutx 4	 26. M10 * 100mm hex μπολτζ	 27. M10 locknut	 28. Καρφότο σιγαστήρας
 29. Μπουλόνι εγγράματος	 30. M8*20mm hex bolt x 2	 31. Μεγάλο M8 * washer x 4	 32. Allen wrench x 2	 (13*15mm) 33. Κλειδί άκρου Open x 4	 (17*19mm)



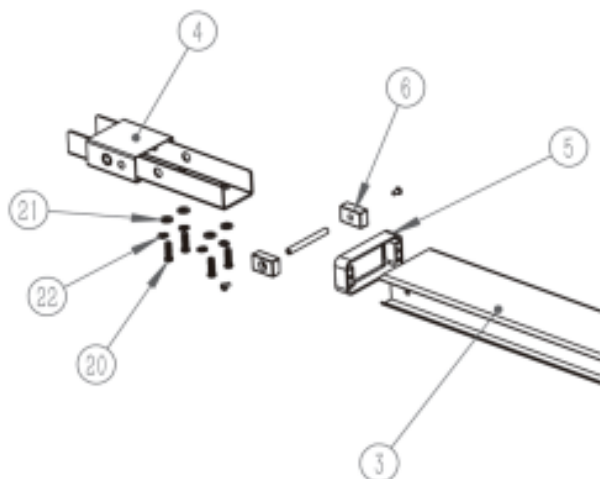
ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Βήμα 1: Συναρμολογήστε τον μπροστινό σωλήνα ποδιού Προσαρμόστε τη ράβδο σταθεροποίησης μπροστινού ποδιού (No.2) στο το πλαίσιο (No.1). Προσοχή: οι τροχοί του η μπροστινή μπάρα πρέπει να είναι στραμμένη προς τα έξω. Βιδώστε δύο βουλόνια μεταφοράς M8*55mm (No.24). δύο επίπεδες ροδέλες M10 (No.18), δύο M8 acorn παξιμάδι (No.25) χρησιμοποιώντας το μεγάλο κλειδί Allen (No.32) για να σφίξει.



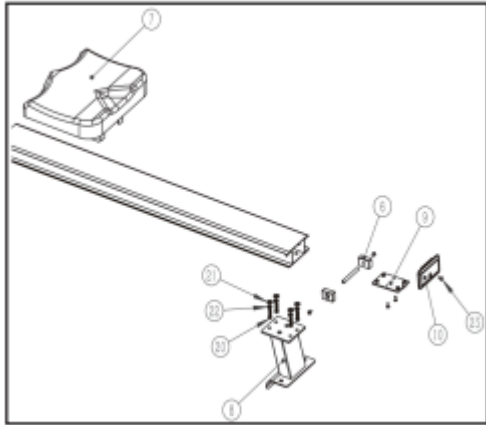
Βήμα 2: Συναρμολογήστε το μπροστινό μέρος της ράγας Παρακαλώ η ράγα (No.3), σύνδεση πλαισίου (No.4), κάλυμμα μπροστινής ράγας (No.5), σετ μπουλονιών ασφάλισης (No.6), τέσσερα μπουλόνια Allen M8*16mm (No.20),- τέσσερις επίπεδες ροδέλες (No.21), τέσσερις σπαστές M8 ροδέλες (No. 22) και τα δύο κλειδί Allen- es (No.32).

Καλύψτε το μπροστινό κάλυμμα της ράγας στο μπροστινό μέρος του ράγα. Εισαγάγετε τη σύνδεση πλαισίου στη ράγα. Αποσυναρμολογήστε τη μία πλευρά του σετ μπουλονιών ασφάλισης και εισάγετε στην οριζόντια οπή της ράγας και βιδώστε το λαστιχένιο μαξιλαράκι και το μπουλόνι ασφάλισης πίσω. Περιστρέψτε τα ελαστικά μαξιλαράκια όρθια για να τα στερεώσετε. Βιδώστε τέσσερα μπουλόνια Allen M8*16mm, τέσσερα επίπεδα ροδέλες και τέσσερις σπαστές ροδέλες κάτω από το σιδηροτροχιά (απεικονίζεται στο απέναντι διάγραμμα).



ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Βήμα 1: Συναρμολογήστε τον μπροστινό σωλήνα ποδιού Προσαρμόστε τη ράβδο σταθεροποίησης μπροστινού ποδιού (Na.2) στο το πλαίσιο (No.1). Προσοχή: οι τροχοί του η μπροστινή μπάρα πρέπει να είναι στραμμένη προς τα έξω. Βιδώστε δύο μπουλόνια μεταφοράς M8*55mm (No.24). δύο επίπεδες ροδέλες M10 (No.18), δύο M8 acorn παξιμάδι (No.25) χρησιμοποιώντας το μεγάλο κλειδί Allen (No.32) για να σφίξει.



Βήμα 2: Συναρμολογήστε το μπροστινό μέρος της ράγας Παρακαλώ η ράγα (No.3), σύνδεση πλαισίου (No.4), κάλυμμα μπροστινής ράγας (No.5), σετ μπουλονιών ασφάλισης (No.6), τέσσερα μπουλόνια Allen M8*16mm (No.20),- τέσσερις επίπεδες ροδέλες (No.21), τέσσερις σπαστές M8 ροδέλες (No. 22) και τα δύο κλειδί Allen-es (No.32).

Καλύψτε το μπροστινό κάλυμμα της ράγας στο μπροστινό μέρος του ράγα. Εισαγάγετε τη σύνδεση πλαισίου στη ράγα.

Αποσυναρμολογήστε τη μία πλευρά του σετ μπουλονιών ασφάλισης και εισάγετε στην οριζόντια οπή της ράγας

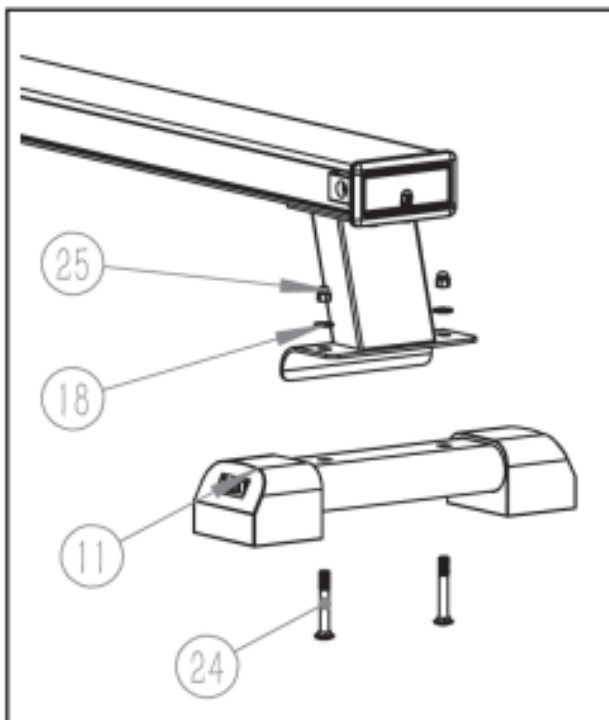
και βιδώστε το λαστιχένιο μαξιλαράκι και το μπουλόνι ασφάλισης

πίσω. Περιστρέψτε τα ελαστικά μαξιλαράκια όρθια για να τα στερεώσετε.

Βιδώστε τέσσερα μπουλόνια Allen M8*16mm, τέσσερα επίπεδα

ροδέλες και τέσσερις σπαστές ροδέλες κάτω από το

σιδηροτροχιά (απεικονίζεται στο απέναντι διάγραμμα).

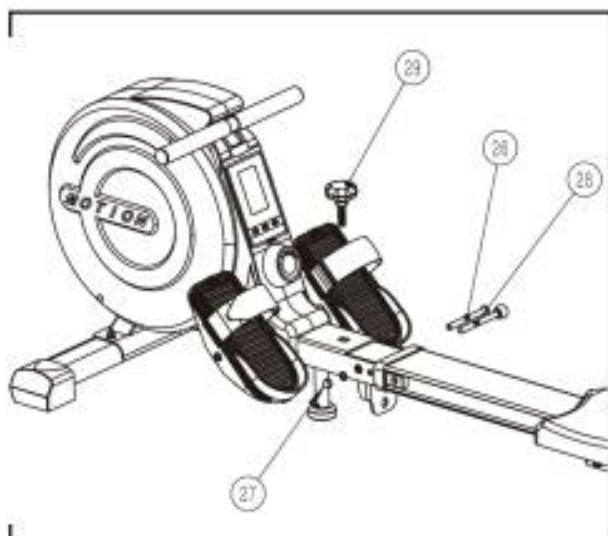


Βήμα 5: Συναρμολόγηση της ράγας

Συνδέστε τη ράγα και το πλαίσιο.

Βιδώστε το εξάγωνο μπουλόνι M10*100mm (No.26) και το παξιμάδι κλειδώματος M10 (No.27) στην τρύπα κοντά στο πλαίσιο χρησιμοποιώντας δύο ανοιχτά άκρα κλειδιά (No.33).

Τοποθετήστε τον πείρο συγκράτησης (No. 28) στην οπή κοντά στη ράγα. Τέλος, βιδώστε το πόμολο μπουλόνι (No.29) για στερέωση.



Βήμα 6: Συναρμολογήστε τα πεντάλ

Αυτό το βήμα για την προετοιμασία δύο επίπεδων πλυντηρίων (12), ένα ελατήριο (13), δύο πεντάλ (14) (15).

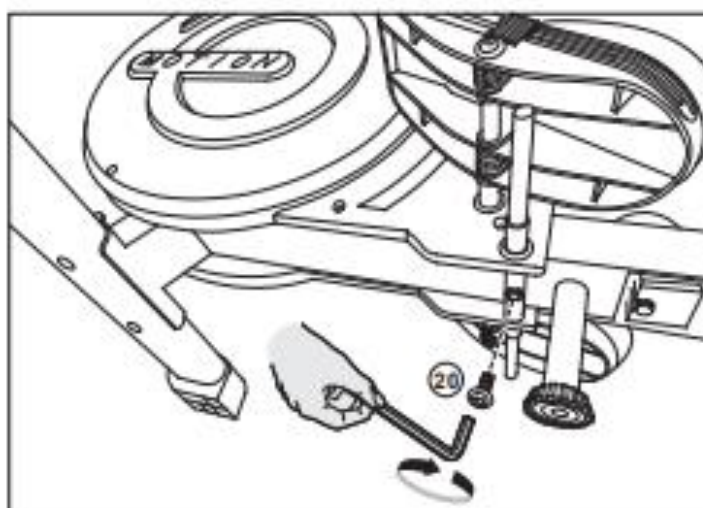
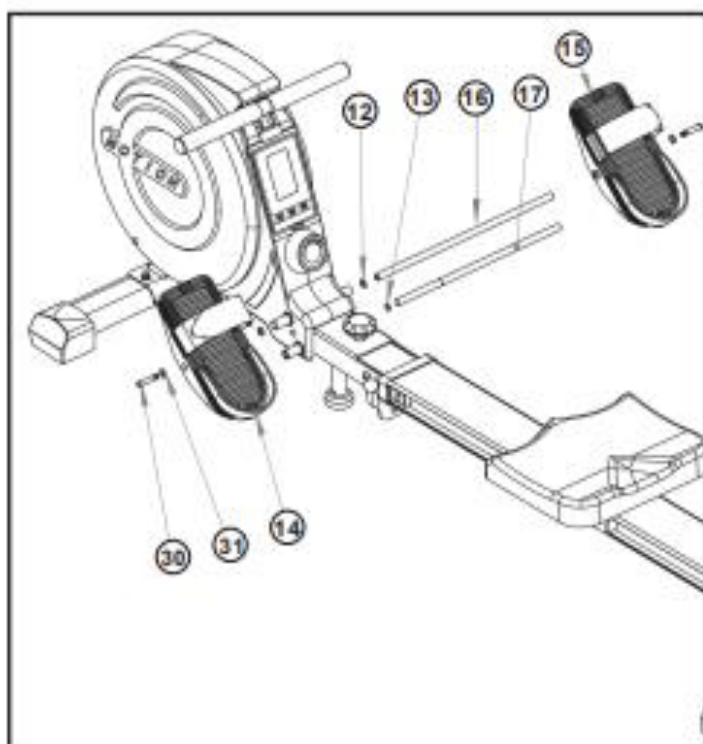
Πεντάλ σωλήνα (16) μοχλός αναστολής (17), δύο M8 μπουλόνια κεφαλής υποδοχής (30) και δύο M8 φλάντζα (31) και δύο Ειρηνικός Ωκεανός εξαγωνικό κλειδί (32).

Ο σωλήνας των δύο πεντάλ εισάγεται στο πλαίσιο.

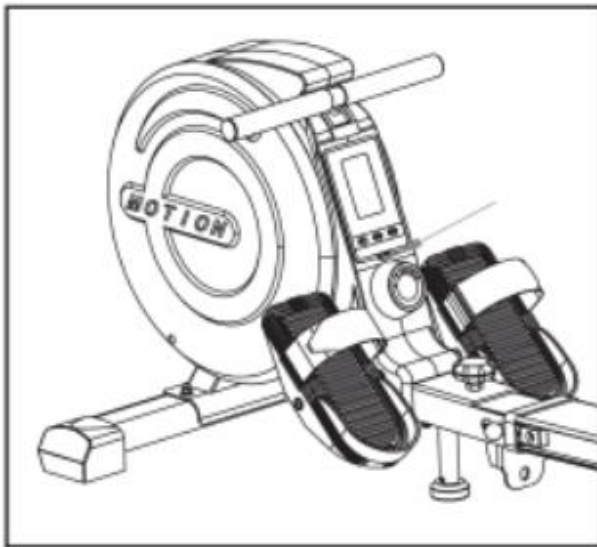
Συνδέστε τις δύο επίπεδες φλάντζες στο πεντάλ σωλήνα, θα εγκατασταθεί μοχλός αναστολής ελατηρίου, εισάγεται στο περίβλημα του πλαισίου, συνδέστε τα δύο πεντάλ για να πετάξουν στον σωλήνα.

Σημείωση: η θωράκιση του πεντάλ πρέπει να είναι γρανάζι στις ανάγκες του πλαισίου.

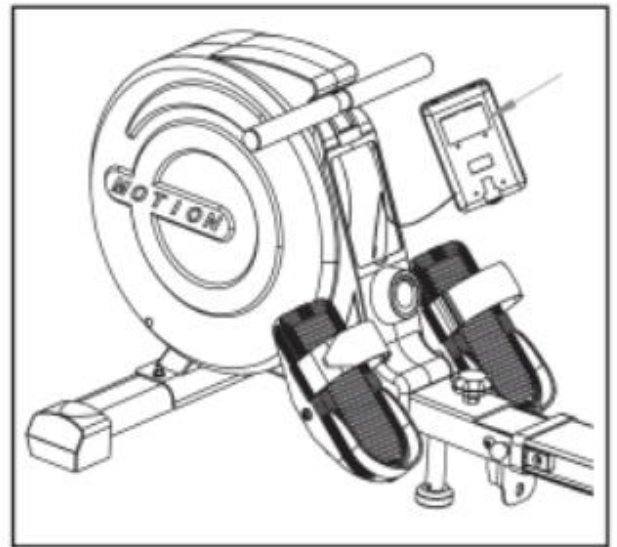
Με δύο επίπεδα μαξιλαράκι και μπουλόνι m8 * 20mm πεντάλ, τέλος χρησιμοποιώντας μπουλόνια m8 (20) κλειδαριά σωλήνα ασφάλισης (17), ολοκληρώστε την εγκατάσταση



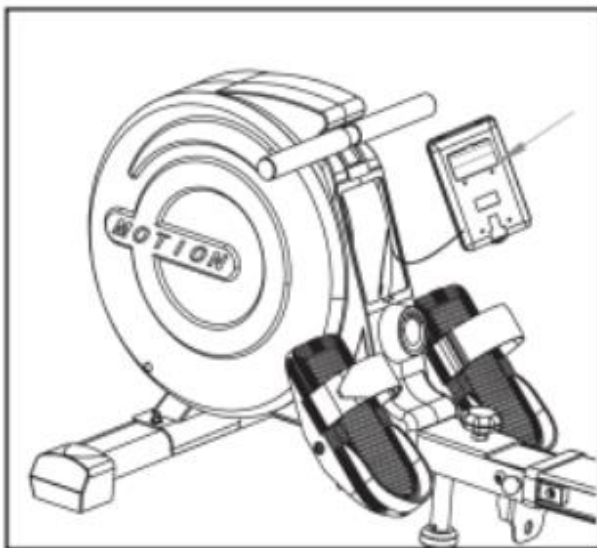
ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ



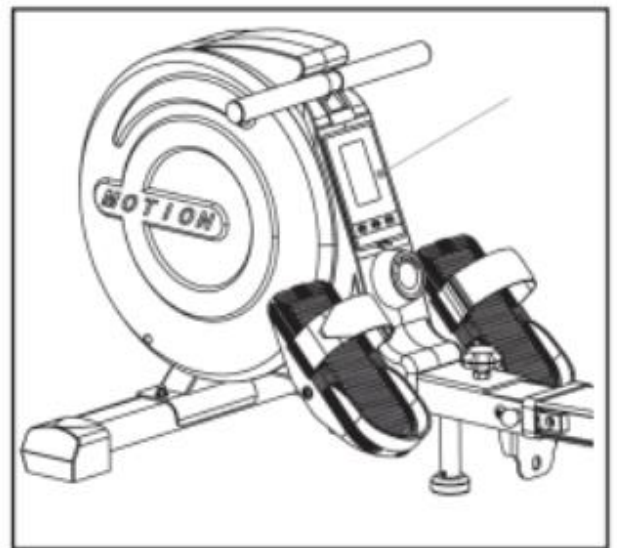
1. Πατήστε το κουμπί και αφαιρέστε η οθόνη προσεκτικά.



2. Αφαιρέστε το κάλυμμα της μπαταρίας.

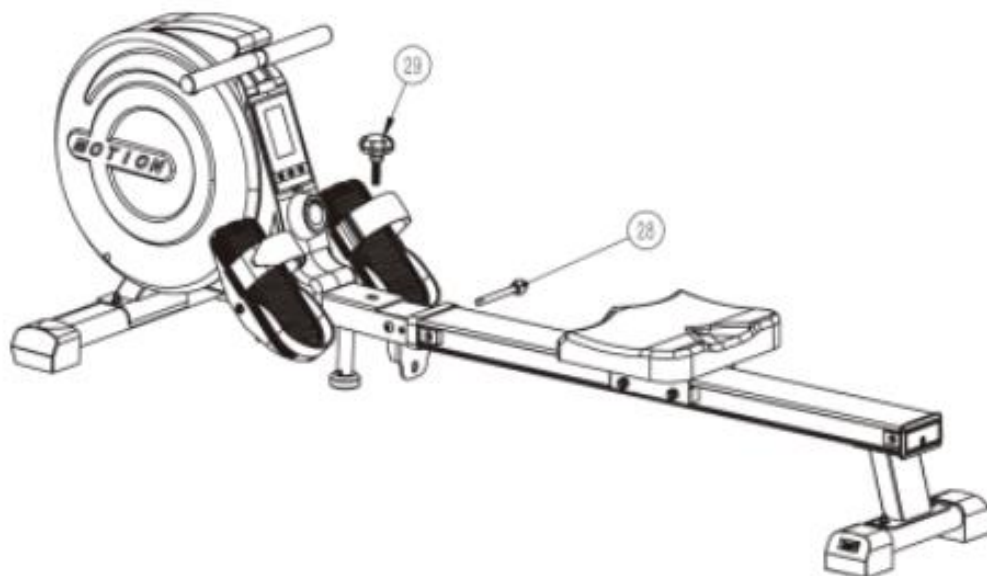


3. Αντικαταστήστε με δύο μπαταρίες AA.



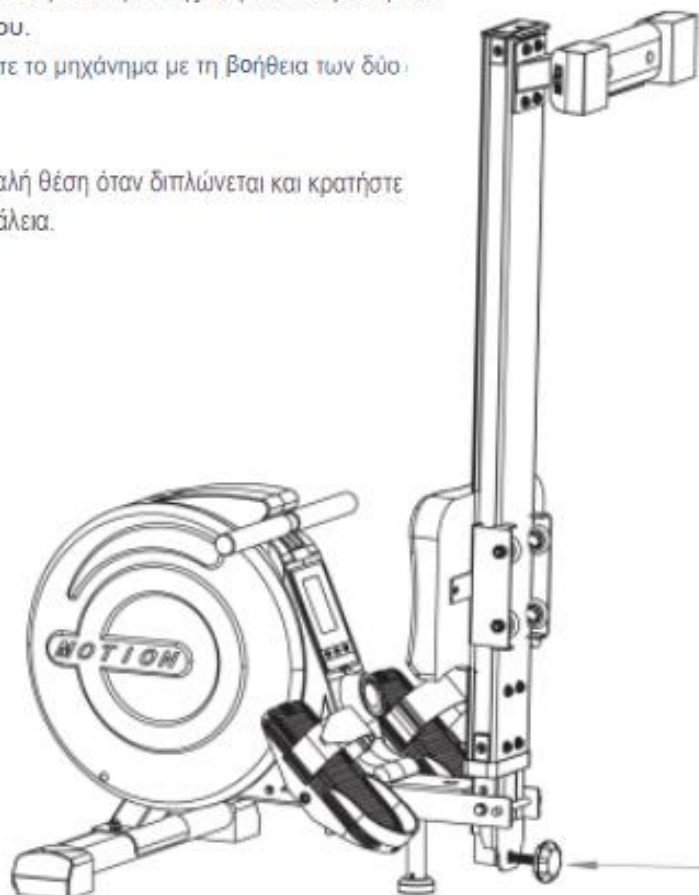
4. Τοποθετήστε ξανά το κάλυμμα και τοποθετήστε το η οθόνη προσεκτικά.

ΔΙΠΛΩΜΑ ΤΗΣ ΜΗΧΑΝΗΣ



Κατά την αναδίπλωση και την αποθήκευση της μηχανής κωπηλασίας, τραβήξτε πρώτα το 29) και το γρήγορο μάνδαλο (αριθ. 28) αλουμινίου προς τα πάνω. Τοποθετήστε το κουμπί ασφαλίσης στη διασταύρωση του άτρακτος και η σιδηροτροχιά αλουμινίου. Μετά την αναδίπλωση, μπορείτε να μετακινήσετε το μηχάνημα με τη βοήθεια των δύο τροχοί στην μπροστινή μπάρα ποδιών.

Σημείωση: Παρακαλώ αποθηκεύστε σε μια ασφαλή θέση όταν διπλώνεται και κρατήστε μακριά από παιδιά. Δώστε προσοχή στην ασφάλεια.



Παράμετρος

ΧΡΟΝΟΣ	00:00-99:00
ΜΕΤΡΑΕΙ	0~9999
ΑΠΟΣΤΑΣΗ	0.0~99.9 μιλ.
ΘΕΡΜΙΔΕΣ	0-9999 KCAL
ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ	0-999 SPM



Λειτουργία

Ενεργοποίηση / απενεργοποίηση

Η οθόνη θα ενεργοποιηθεί αυτόματα όταν αρχίσετε να ασκείστε και μπορείτε και ενεργοποιήσετε το χειροκίνητα πατώντας αυτά τα κουμπιά.

Η οθόνη θα απενεργοποιηθεί αυτόματα μετά από 2 λεπτά όταν σταματήσετε την άσκηση.

Αυπάρχει, όχιτα στοιχεία που παρουσιάζουν, παρακαλώ ελέγχουν εάν το καλώδιο έχει, ή αλλάζουν μπαταρία. (Το μοντέλο της μπαταρίας είναι aa)

ΟΡΙΣΕΤΕ

(Αυτό το κουμπί χρησιμοποιείται για να θέσει το στόχο άσκησης ως ανάγκη σας.)

Πατήστε τη λειτουργία για να επιλέξετε τη λειτουργία που θέλετε να ορίσετε.

Πατήστε το σετ μία φορά για να αυξήσετε τα δεδομένα στόχου σας μία φορά.

Το παρατεταμένο πάτημα θα αυξήσει γρήγορα τα δεδομένα.

Όταν επιτύχετε τον στόχο σας, η οθόνη θα κάνει έναν ήχο μπιπ.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

(Αυτό το κουμπί χρησιμοποιείται για να επιλέξει κάτω από 5 τρόπους ως ανάγκες σας.)

1. Χρόνος

Αυτή η λειτουργία εμφανίζει την ώρα που έχετε κωπηλατήσει.

2. Χρόνος / 500μ

Με την τρέχουσα ταχύτητα, ο χρόνος που χρειάζεστε ανά 500 μέτρα.

3. (Ο χρόνος και ο χρόνος/ο χρόνος 500m μεταστρέφονται κάθε 6 δευτερόλεπτα.)

4. Μετράει

Αυτή η λειτουργία εμφανίζει τις μετρήσεις που έχετε κωπηλατήσει.

5. Απόσταση

Αυτή η λειτουργία εμφανίζει την απόσταση που έχετε κωπηλατήσει.

6. Θερμίδες

Κωπηλασία.

- Αυτή η λειτουργία εμφανίζει τις θερμίδες που έχετε κάψει κατά τη διάρκεια της

Στην τρέχουσα ταχύτητα, αρίθμηση των γλιστρημάτων / λ.

Πατήστε το κουμπί λειτουργίας για να επιλέξετε μια λειτουργία. Η αντίστοιχη λειτουργία αναβοσβήνει και η ρύθμιση

η λειτουργία τερματίζεται εάν δεν επιλεγεί η ρύθμιση μετά από 15 δευτερόλεπτα.

ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ

((Αυτό το κουμπί χρησιμοποιείται για την εκκαθάριση των δεδομένων όπως χρειάζεστε.)

Κατά τη μετάβαση στην αντίστοιχη λειτουργία ρύθμισης, πατήστε την επαναφορά για να καθαρίσετε το ρεύμα

τιμή. Πατώντας σύντομα την επαναφορά όταν δεν βρίσκεστε στη λειτουργία ρύθμισης δεν είναι έγκυρη.

Πιέστε και κρατήστε πατημένο την αναστοιχειοθέτηση για 4 δευτερόλεπτα για να καθαρίσετε όλα τα στοιχεία, ένα δευτερόλεπτο αργότερα σε κανονικό λειτουργία.