

# cecotec

**CEC-07181**



**Ηλεκτρικός Αναδιπλούμενος Διάδρομος Γυμναστικής  
Cecotec DrumFit WayHome 1200 Sprint**

## 1. ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΣΥΝΘΕΤΙΚΑ ΜΕΡΗ

### Σχ. 1

1. Πίνακας ελέγχου
2. Κλειδί ασφαλείας
3. Αισθητήρας παλμών
4. Σταυροειδής μπάρα
5. Μπάρες υποστήριξης
6. Κινητήρας
7. Ιμάντας βάδισης
8. Πλευρικά κιγκλιδώματα
9. Οπές για την προσαρμογή του ιμάντα βάδισης
10. Βίδες και ελατήρια ροδέλες (4 και 2)
11. Καλώδιο τροφοδοσίας
12. Διακόπτης τροφοδοσίας
13. Βίδες και επίπεδες ροδέλες (4 και 3)

### Επιπλέον εξαρτήματα Σχ. 2

1. Ελατήριο ροδέλας (x2)
2. Επίπεδη ροδέλα (x2)
3. Βίδες (x4)
4. Κλειδί ασφαλείας (x1)
5. Εξαγωνικό κλειδί (x1)
6. Σιλκόνη (1)
7. Βίδα (x1)

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Τα γραφικά σε αυτό το εγχειρίδιο είναι σχηματικές αναπαραστάσεις και ενδέχεται να μην αντιστοιχούν ακριβώς με τη συσκευή.

## 2. ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

- Αυτή η συσκευή συσκευάζεται με τρόπο ώστε να προστατεύεται κατά τη μεταφορά. Βγάλτε τη συσκευή από το κουτί της και αφαιρέστε όλα τα υλικά συσκευασίας. Μπορείτε να διατηρήσετε το αρχικό κουτί και τα υπόλοιπα στοιχεία συσκευασίας σε ασφαλές μέρος. Αυτό θα σας βοηθήσει να αποτρέψετε ζημιές στη συσκευή όταν τη μεταφέρετε στο μέλλον. Σε περίπτωση που πετάξετε την αρχική συσκευασία, βεβαιωθείτε ότι όλα τα υλικά συσκευασίας ανακυκλώνονται σωστά.
- Βεβαιωθείτε ότι όλα τα εξαρτήματα και τα συνθετικά μέρη περιλαμβάνονται και είναι σε καλή κατάσταση. Αν λείπει κάποιο μέρος ή είναι σε κακή κατάσταση, επικοινωνήστε άμεσα με το Επίσημο Τμήμα Τεχνικής Υποστήριξης της Cecotec.

### Περιεχόμενα κουτιού:

- Διάδρομος
- Εργαλεία συναρμολόγησης
- Λιπαντικό λάδι
- Εγχειρίδιο οδηγιών

## 3. ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

**Βήμα 1:** Για αυτό το βήμα, συνιστάται να σας βοηθήσει ένα άλλο άτομο. Σηκώστε τον πίνακα ελέγχου όπως φαίνεται στην εικόνα 3. Στερεώστε τις μπάρες στήριξης με τις βίδες και τις επίπεδες ροδέλες όπως φαίνεται στην εικόνα 3.

**Βήμα 2:** Στερεώστε τη χειρολαβή με τις βίδες και τις ελατήριες ροδέλες όπως φαίνεται στην εικόνα 4. Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στη θέση του. Αν δεν είναι στη θέση του, ο διάδρομος δεν θα λειτουργήσει.

#### 4. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

##### Πίνακας ελέγχου Σχ. 5 κλειδί:

1. Οθόνη LCD: ταχύτητα, χρόνος, απόσταση, θερμίδες, παλμοί καρδιάς και πρόγραμμα.
2. Ένδειξη παλμών
3. Ένδειξη ταχύτητας
4. Ένδειξη χρόνου
5. Ένδειξη απόστασης
6. Ένδειξη θερμίδων
7. Κουμπί προγράμματος
8. Κουμπί λειτουργίας
9. Κουμπί έναρξης
10. Κουμπί διακοπής
11. Κουμπί μείωσης
12. Κουμπί αύξησης

**Λειτουργία ΠΡΟΣΟΧΗ:** Στέκεστε πάντα στα πλευρικά κικκλιδώματα όταν θέτετε σε λειτουργία τον διάδρομο. Μην τρέχετε πάνω στον διάδρομο ενώ στέκεστε στον μιάνα.

Συνδέστε τη συσκευή, τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στην κονσόλα και πατήστε τον διακόπτη ισχύος στο μπροστινό μέρος του διαδρόμου.

- Η οθόνη θα εμφανίσει “0.0”. Πατήστε το κουμπί εκκίνησης για να ξεκινήσει ο διάδρομος. Μετά από αντίστροφη μέτρηση 5 δευτερολέπτων, ο διάδρομος θα ξεκινήσει με ταχύτητα 1 km/h.
- Μπορείτε να πατήσετε το κουμπί αύξησης ή μείωσης για να αυξήσετε ή να μειώσετε την ταχύτητα κατά τη διάρκεια της άσκησης. Το διάστημα αύξησης ή μείωσης είναι 0.1 km/h. Η ταχύτητα μπορεί να ρυθμιστεί από 1 km/h έως 12 km/h.
- Πατήστε το κουμπί διακοπής για να σταματήσει η λειτουργία. Για έκτακτη διακοπή, αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας. Ο διάδρομος θα σταματήσει αυτόματα και η οθόνη θα εμφανίσει “E07”.

##### Έκτακτο φρένο

- Για έκτακτη διακοπή, αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας. Ο διάδρομος θα σταματήσει αυτόματα και η οθόνη θα εμφανίσει “E07”.
- Όταν η οθόνη εμφανίζει “E07,” τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στην κονσόλα για να μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα κουμπιά.

##### Αισθητήρες παλμών

Τοποθετήστε τα χέρια σας στους αισθητήρες παλμών που βρίσκονται στις αριστερές και δεξιές χειρολαβές για 5 δευτερόλεπτα ώστε οι παλμοί σας να εμφανιστούν στην οθόνη. Θα εμφανιστεί η καρδιακή σας συχνότητα μόνο εάν ανιχνευθεί επαφή και στους δύο αισθητήρες. Η οθόνη θα δείξει τους παλμούς σας ανά λεπτό, από 40 έως 199.

##### Κουμπί λειτουργίας (Mode)

- Πατήστε αυτό το κουμπί για να ορίσετε έναν στόχο χρόνου, απόστασης ή θερμίδων. Για να το κάνετε αυτό, πατήστε αυτό το κουμπί μέχρι να φωτιστεί η ένδειξη που θέλετε να ορίσετε και χρησιμοποιήστε τα κουμπιά αύξησης/μείωσης για να την ρυθμίσετε.
- Πατήστε το κουμπί διακοπής για να σταματήσει η λειτουργία.
- Η οθόνη θα απενεργοποιηθεί μόλις επιτευχθεί ο επιθυμητός στόχος και η συσκευή θα σταματήσει.

##### Κουμπί προγράμματος

- Πριν ξεκινήσετε τον διάδρομο, πατήστε το κουμπί προγράμματος για να επιλέξετε το πρόγραμμα (P1-P12).
- Η οθόνη θα εμφανίσει 30:00 λεπτά να αναβοσβήνουν. Πατήστε το κουμπί αύξησης/μείωσης για να αυξήσετε ή να μειώσετε τον χρόνο άσκησης. Το διάστημα χρόνου είναι από 8:00 έως 99:00 λεπτά.
- Πατήστε το κουμπί εκκίνησης για να ξεκινήσει ο διάδρομος και το κουμπί διακοπής για να τον σταματήσετε.

- Στη λειτουργία προγράμματος, ο προκαθορισμένος χρόνος άσκησης είναι 30 λεπτά, 1/20 λεπτά ανά διάστημα.

		Intervals																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	Speed	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2		2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3		2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4		3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5		2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6		2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7		2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8		2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9		2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10		2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11		3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12		2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

## 5. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Απενεργοποιήστε και αποσυνδέστε τον διάδρομο από την πρίζα πριν πραγματοποιήσετε οποιαδήποτε εργασία συντήρησης, διαφορετικά μπορεί να προκληθεί σοβαρός τραυματισμός.

### Μετά τη χρήση

- Πατήστε τον διακόπτη τροφοδοσίας για να απενεργοποιήσετε τον διάδρομο.
- Φυλάσσετε πάντα το καλώδιο τροφοδοσίας.
- Αποσυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας από την πρίζα πριν τον καθαρισμό.
- Σκουπίστε όλη την επιφάνεια του διαδρόμου με ένα στεγνό πανί, ειδικά τις χειρολαβές, την κονσόλα και τον ιμάντα βάρδισης.
- Ελέγξτε και σφίξτε τις βίδες στο σημείο στερέωσης.
- Μην κρεμάτε ρούχα ή άλλα αντικείμενα πάνω στη συσκευή.

**Αποθήκευση** Αποθηκεύστε τον διάδρομο σε καθαρό, ξηρό μέρος. Βεβαιωθείτε ότι ο διακόπτης τροφοδοσίας είναι κλειστός και αποσυνδεδεμένος από την πρίζα.

**Μεταφορά** Ο διάδρομος έχει σχεδιαστεί και εξοπλιστεί με ρόδες για εύκολη μετακίνηση.

Πριν μετακινήσετε τον διάδρομο, βεβαιωθείτε ότι ο διακόπτης τροφοδοσίας είναι στη θέση OFF και ότι το καλώδιο τροφοδοσίας είναι αποσυνδεδεμένο από την πρίζα.

### Λίπανση του ιμάντα βάρδισης Σχ. 6

- Ο διάδρομος έχει λιπανθεί με σιλικόνη πριν φύγει από το εργοστάσιο. Λίπανση με λάδι δεν είναι απαραίτητη υπό κανονικές συνθήκες.
- Το προϊόν περιλαμβάνει ένα μπουκάλι σιλικόνης για συντήρηση του ιμάντα. Το λιπαντικό σιλικόνης μπορεί να επαναχρησιμοποιηθεί αν αυξηθεί η αντίσταση και ο ιμάντας αρχίσει να τρίβεται στην πλατφόρμα. Αφήστε το λιπαντικό να απορροφηθεί για ένα λεπτό πριν χρησιμοποιήσετε τον ιμάντα.

- **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Χρησιμοποιείτε μόνο σιλικονούχα λάδια για αυτή τη συσκευή. Μην υπερβάλλετε με τη λίπανση του ιμάντα. Το πλεονάζον λάδι πρέπει να αφαιρεθεί με ένα καθαρό πανί.

#### Ρύθμιση του ιμάντα βάδισης

- Ρυθμίστε την ταχύτητα στα 3 km/h.
- Αν ο ιμάντας αποκλίνει προς τα δεξιά, σφίξτε τη δεξιά βίδα μισή στροφή δεξιόστροφα με το εξάγωνο κλειδί και τη σφίξτε την αριστερή μισή στροφή αριστερόστροφα. Σχ. 7
- Αν ο ιμάντας αποκλίνει προς τα αριστερά, σφίξτε την αριστερή βίδα μισή στροφή δεξιόστροφα με το εξάγωνο κλειδί και τη δεξιά μισή στροφή αριστερόστροφα. Σχ. 8
- Αν δεν αποκλίνει αλλά γλιστράει, ρυθμίστε τις αριστερές και δεξιές βίδες μισή στροφή δεξιόστροφα για να τις σφίξετε ή μισή στροφή αριστερόστροφα για να τις χαλαρώσετε αν ο ιμάντας είναι πολύ σφιχτός. Σχ. 9-10
- Μετά τη ρύθμιση, ελέγξτε τον ιμάντα και, εάν χρειάζεται, ρυθμίστε ξανά.

## 6. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Πρόβλημα	Πιθανές αιτίες	Λύση
Ο διάδρομος δεν ανάβει	Η συσκευή δεν είναι συνδεδεμένη στην πρίζα.	Συνδέστε σωστά το καλώδιο τροφοδοσίας στην πρίζα.
	Το κλειδί ασφαλείας δεν έχει τοποθετηθεί σωστά.	Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας ξανά στη θέση του.
	Οι διακόπτες στο ηλεκτρικό πίνακα του σπιτιού έχουν πέσει.	Σηκώστε τους διακόπτες ή καλέστε έναν ηλεκτρολόγο για να αντικαταστήσει τον ηλεκτρικό πίνακα.
Ο ιμάντας βάδισης γλιστράει	Η τάση του ιμάντα βάδισης δεν είναι αρκετή.	Ρυθμίστε την τάση του ιμάντα βάδισης.
Ο ιμάντας βάδισης φρενάρει όταν πατιέται	Ο ιμάντας βάδισης δεν έχει αρκετή λίπανση.	Λιπάνετε τον ιμάντα βάδισης.
	Ο ιμάντας βάδισης είναι πολύ σφιχτός.	Ρυθμίστε την τάση του ιμάντα βάδισης.
Ο ιμάντας βάδισης είναι εκτός κέντρου	Η τάση του ιμάντα δεν είναι ομοιόμορφη ως προς τον πίσω κύλινδρο.	Ισιώστε τον ιμάντα βάδισης.

## 7. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Αναφορά προϊόντος: 07181

Προϊόν: DrumFit WayHome 1200 Sprint

Τάση: 220 - 240 V~, 50/60 Hz

Ισχύς: 600 W

Μέγιστο βάρος χρήστη: 100 kg

Κλάση HB

Ταχύτητα: 1 - 12 km/h

Επιφάνεια βάρδιας: 100 x 40 cm

Διαστάσεις: 120 x 107.5 x 61 cm

Βάρος: 24.5 kg

Οι τεχνικές προδιαγραφές ενδέχεται να αλλάξουν χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση για τη βελτίωση της ποιότητας του προϊόντος.

Κατασκευάστηκε στην Κίνα | Σχεδιάστηκε στην Ισπανία

---

## 8. ΔΙΑΘΕΣΗ ΠΑΛΑΙΩΝ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ

Αυτό το σύμβολο υποδεικνύει ότι, σύμφωνα με τις ισχύουσες κανονιστικές ρυθμίσεις, το προϊόν και/ή οι μπαταρίες πρέπει να απορρίπτονται ξεχωριστά από τα οικιακά απόβλητα. Όταν αυτό το προϊόν φτάσει στο τέλος της διάρκειας ζωής του, θα πρέπει να απορρίψετε τις μπαταρίες/συσσωρευτές και να τα μεταφέρετε σε σημείο συλλογής που ορίζεται από τις τοπικές αρχές.

Οι καταναλωτές πρέπει να επικοινωνούν με τις τοπικές αρχές ή τον έμπορο λιανικής για πληροφορίες σχετικά με τη σωστή διάθεση των παλιών συσκευών και/ή των μπαταριών τους. Η συμμόρφωση με τις παραπάνω οδηγίες θα συμβάλλει στην προστασία του περιβάλλοντος.

---

## 9. ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΕΓΓΥΗΣΗ

Η Cecotec είναι υπεύθυνη απέναντι στον τελικό χρήστη ή καταναλωτή για κάθε έλλειψη συμμόρφωσης που υπάρχει κατά την παράδοση του προϊόντος, σύμφωνα με τους όρους, τις προϋποθέσεις και τις προθεσμίες που ορίζονται από τις ισχύουσες κανονιστικές ρυθμίσεις. Συνιστάται οι επισκευές να πραγματοποιούνται από εξειδικευμένο προσωπικό.

Εάν εντοπίσετε οποιοδήποτε πρόβλημα με το προϊόν σας ή έχετε κάποια απορία, μη διστάσετε να επικοινωνήσετε με την επίσημη Τεχνική Υποστήριξη της Cecotec στο +34 963 210 728.

---

## 10. ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

Τα πνευματικά δικαιώματα των κειμένων αυτού του εγχειριδίου ανήκουν στην CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Όλα τα δικαιώματα διατηρούνται. Τα περιεχόμενα αυτής της δημοσίευσης δεν επιτρέπεται να αναπαραχθούν, να αποθηκευτούν σε σύστημα ανάκτησης, να μεταδοθούν ή να διανεμηθούν με οποιοδήποτε μέσο (ηλεκτρονικό, μηχανικό, φωτοτυπικό, ηχογράφηση ή παρόμοιο) χωρίς την προηγούμενη εξουσιοδότηση της CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

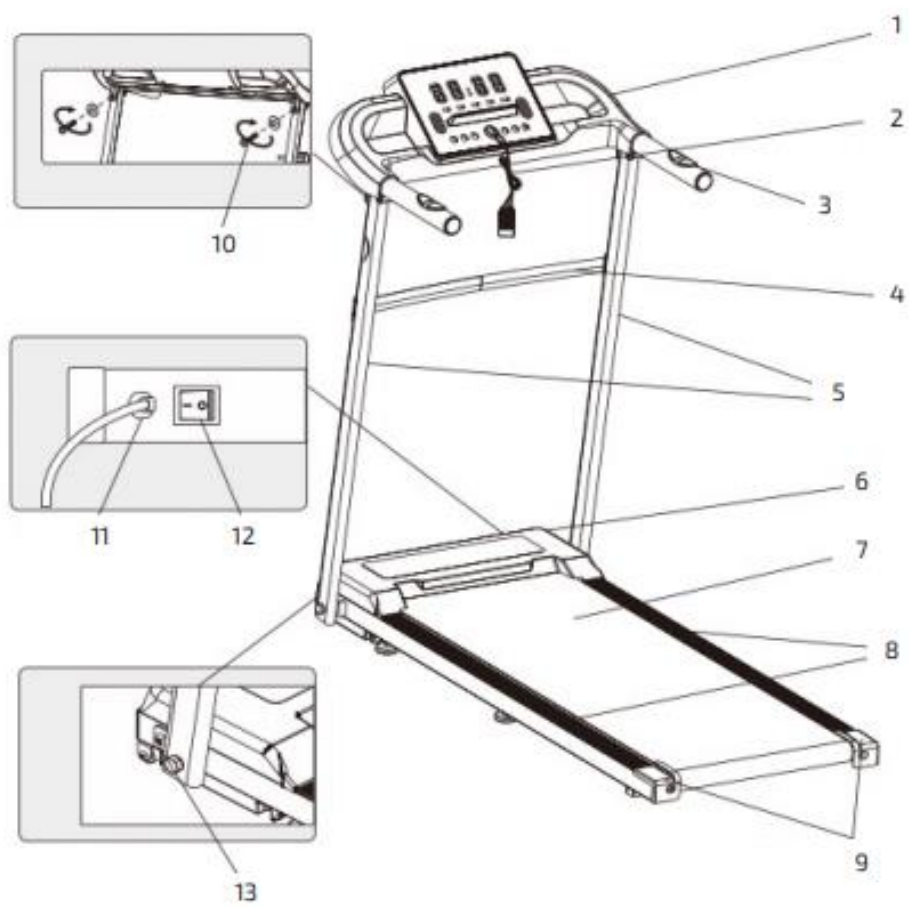


Fig./lmg./Abb./Afb./ Rys. 1

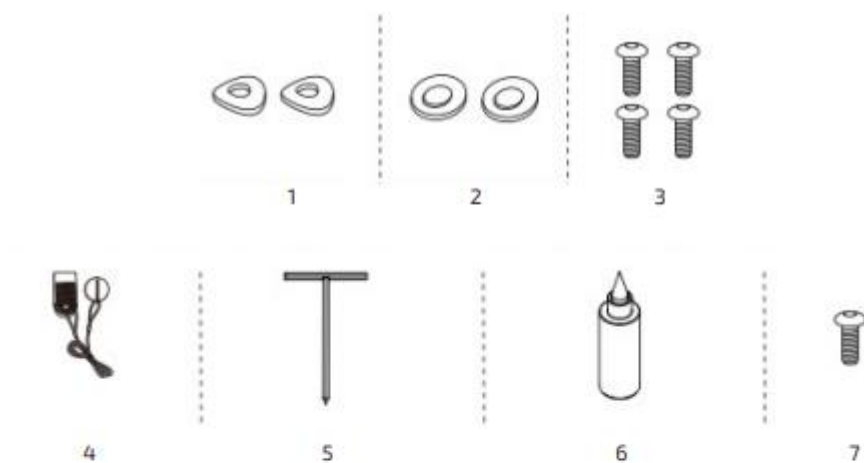


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 2

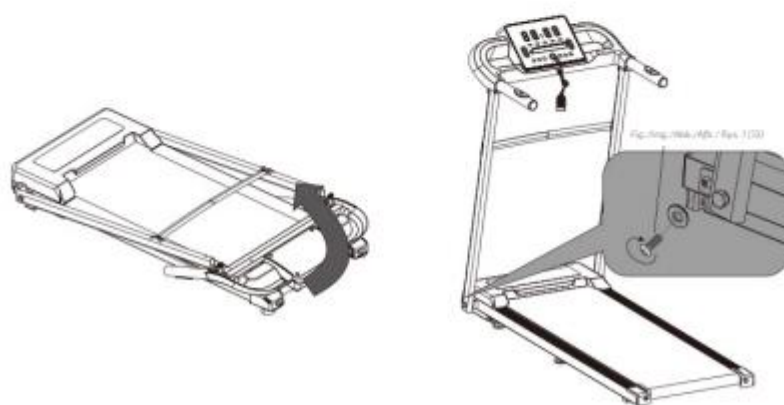


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 3



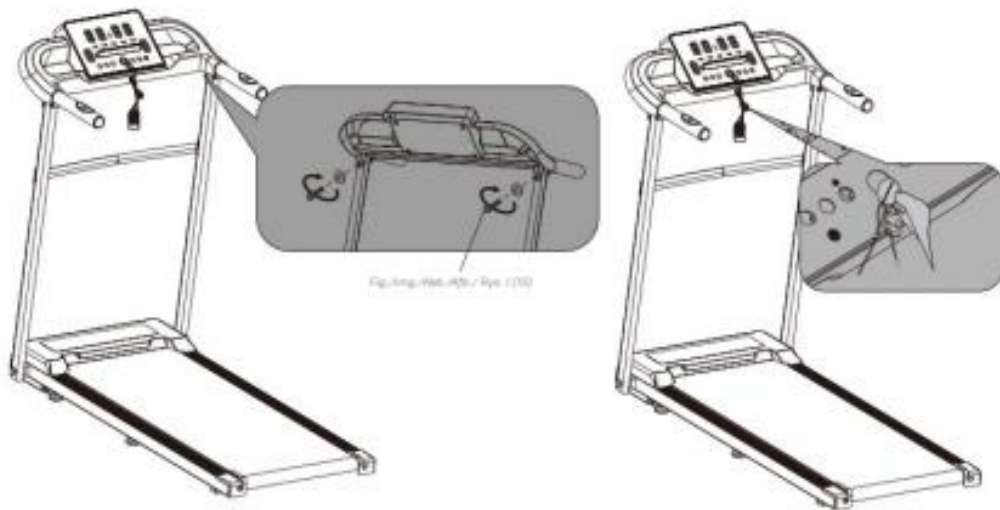


Fig./img./Abb./Afb./ Rys. 4

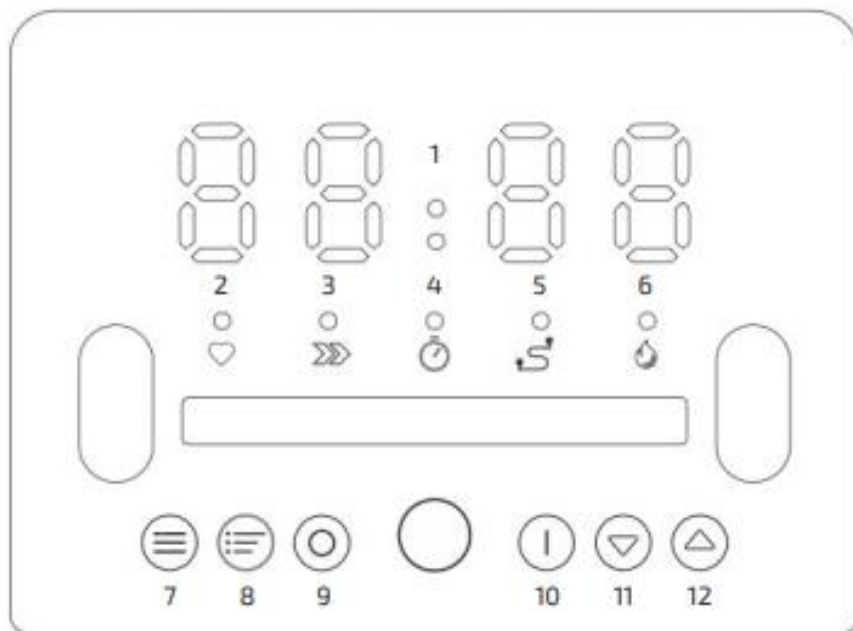


Fig./img./Abb./Afb./ Rys. 5

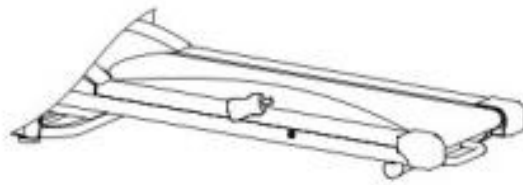


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 6

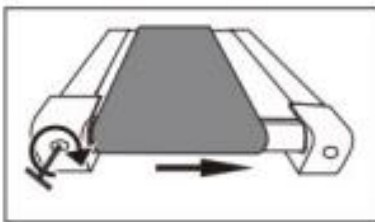


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 7

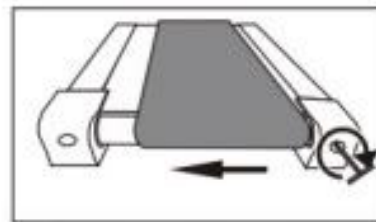


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 8

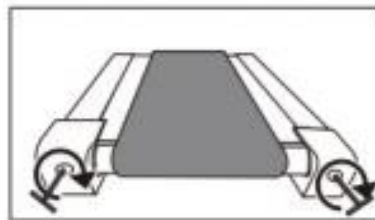


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 9

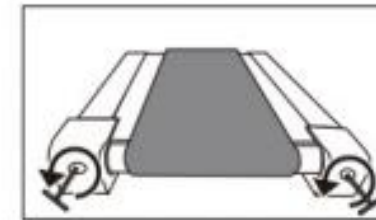


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 10